

Kurier

www.powiat-legionowski.pl

wrzesień nr 44/2014

W numerze...

Całkiem nowa Kościelna 3

Rusza budowa Parku Zdrowia 5

Szansa na powrót do społeczeństwa 11

Najlepszy softyś wybrany 13

Białe soboty od września

Już w ostatni weekend września ruszy akcja „Białych Sobót” – nowa edycja bezpłatnych badań profilaktycznych skierowanych do mieszkańców powiatu legionowskiego.

Dotychczasowe świadczenia zdrowotne zorganizowane w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia, ze względu na bardzo duże zainteresowanie, praktycznie już się zakończyły. Pary oczekujące narodzin dziecka mogą jeszcze skorzystać z kursu w Szkole Rodzenia, a jesienią odbędą się akcje edukacyjne promujące zdrowy styl życia wśród dzieci: warsztaty „Dbam o zdrowie” oraz konkurs „Zdrowie w bajce”. Dlatego, wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców, Zarząd Powiatu w Legionowie rozszerzył Powiatowy Program Promocji Zdrowia o nowe świadczenia.

W ramach białych sobót będzie można wykonać m.in. badania USG piersi, EKG serca, zmierzyć poziom cukru, i cholesterolu, a w przypadku złych wyników tych badań, uzyskać poradę co do dalszego postępowania u lekarza specjalisty. Pilotażowo zostaną też przeprowadzone badania słuchu



u dzieci metodą audiometryczną. Świadczenia cieszące się dotychczas największym zainteresowaniem, czyli badania profilaktyki nowotworowej u dzieci, zostaną tym razem zorganizowane w formie stacjonarnej.

Na cykl „białych sobót” powiat przeznaczył 43 tysiące złotych. W ramach tych środków będzie możliwe przebadanie około 600 osób. Aktualnie trwa konkurs, w którym wybrane zostaną przychodnie, wykonujące badania.

Szczegóły dotyczące akcji będzie można znaleźć na www.powiat-legionowski.pl we wrześniu br., na stronie powiatu na Facebook'u oraz w październikowym wydaniu powiatowego Kuriera. **JG**

Inteligentny rozwój w Jabłonnie?

Mieszkańcy Gminy Jabłonna mogą i powinni dostać pieniądze z UE. „Inteligentny rozwój” może objąć także naszą gminę. Ważne, by wiedzieć, jak pozyskiwać środki – podkreśla Zbigniew Garbaczewski.

Ponad 36 mld z 345 mld złotych (82,5 mld euro), jakie Polska ma otrzymać z Unii Europejskiej w latach 2014 – 2020, rząd przeznaczył na program operacyjny „inteligentny rozwój”. To środki, po które mogą sięgnąć przedsiębiorcy.

– Obserwuję samorządy z naszego powiatu i widzę, że te, z których szefowie umieją sięgnąć po unijne wsparcie, szybciej się rozwijają i podnoszą standard życia na swoim terenie. Nieporęt, Wieliszew, Powiat pozyskują znaczące środki na budowę dróg, kanalizacji sanitarnej, inwestycje oświatowe. Jako samorządowiec i jednocześnie przedsiębiorca interesuję się tą tematyką i wiem, że w kilku najbliższych latach znaczna część środków, które Polska otrzyma z UE, będzie przeznaczona na projekty innowacji w gospodar-

ce. I po te właśnie środki mogą sięgnąć przedsiębiorcy. Rzecz w tym, by pomóc im dotrzeć do informacji na ten temat. Większość firm na naszym terenie to niewielkie, rodzinne przedsiębiorstwa. Ich właściciele nie mają środków, ani czasu na kosztowne szkolenia oferowane komercyjnie. Sądzę więc, że organizowanie tutaj, lokalnie, spotkań z ekspertami, którzy przekażą najważniejsze informacje na ten temat, będzie dla nich pomocne. – wyjaśnia Garbaczewski.

Jabłonowski radny zwrócił się o pomoc do starosty legionowskiego, by pomógł mu takie szkolenia dla przedsiębiorców zorganizować. – Samorząd powinien wspierać rozwój lokalnego biznesu, bo to przekłada się bezpośrednio na wysokość wpływów z podatków i miejsca pracy. W samej tyl-



ko gminie Jabłonna wg GUS na koniec ubiegłego roku było ponad 2700 przedsiębiorców. W całym powiecie jest ich kilkanaście tysięcy. Gdyby co drugi z nich stworzył jedno miejsce pracy, nie byłoby u nas bezrobocia – mówi Zbigniew Garbaczewski. – Od lat podziwiam skuteczność powiatu w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Dlatego zwróciłem się właśnie do starosty Jana Grabca o pomoc w zrealizowaniu mojego pomysłu. To naturalne, że o pomoc najlepiej prosić ekspertów w danej dziedzinie. A starosta dowiódł, że zalicza się do tego grona – co roku od siedmiu lat przedsięwzięcia powiatowe są realizowane dzięki pieniądzą z UE lub programów i subwencji krajowych. – podsumowuje.

Jan Grabiec odniósł się do pomysłu przychylnie. – Wysoki wskaźnik bezrobocia w naszym powiecie jest przedmiotem naszej wielkiej troski. Z radością wspieram więc każdą inicjatywę, która może pomóc w jego zmniejszeniu. – mówi. **PIJO**

Krótko

Zbiórka darów

• Działania wojenne na Ukrainie dotknęły również mieszkańców Łutugina – rejonu partnerskiego Powiatu Legionowskiego. Jego władze zwróciły się do nas o pomoc. Łutugino położone jest niedaleko Ługańska w obszarze, na którym toczą się działania wojenne, dlatego dramatyczne wydarzenia tam się rozgrywające dotyczą również mieszkańców tego regionu. Przez miejscowość przetoczył się front, wiele osób straciło dach nad głową wraz z całym dorobkiem życia. Sytuacja jest tragiczna, więc władze Rejonu Ługańskiego zwróciły się do partnerskiego Powiatu Legionowskiego o pomoc humanitarną.

Nie możemy przejść obojętnie obok tej prośby. **Od 1 września br.** we wszystkich gminach naszego powiatu trwa zbiórka darów dla Łutugina. Mieszkańcy Łutugina proszą o koce, śpiwory, namioty (mało używane) i naczynia (także jednorazowe) oraz środki opatrunkowe, podstawowe leki i żywność z długim terminem przydatności do spożycia (konserwy, kasze, makarony itp.). Zbiórka nr 2014/338/KS potrwa do końca września. Wszystkich zainteresowanych współpracą przy organizowaniu zbiórki prosimy o kontakt z Wydziałem Promocji i Spraw Społecznych Starostwa, tel. 22 7640 595 lub 22 7640 505 e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl.

MIJESKA ZBIÓREK: Starostwo Powiatowe w Legionowie, Urząd Miasta w Legionowie, Arena Legionowo, Hala Sportowa w Wieliszewie, Urząd Gminy Jabłonna, Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonnie, Filia Gminnego Centrum Kultury i Sportu w Chotomowie – budynek OSP, Gminny Ośrodek Kultury w Nieporęcie, Gimnazjum w Stanisławowie Pierwszym, Przedszkole Samorządowe w Janówku Pierwszym, Przedszkole Samorządowe w Łajskach, Przedszkole Samorządowe nr 1 w Wieliszewie, Szkoła Podstawowa im. Józefa Wybickiego w Janówku, Szkoła Podstawowa w Wieliszewie, Gminne Gimnazjum w Wieliszewie, Liceum Ogólnokształcące w Komornicy, OSP w Woli Kiełpińskiej, OSP w Serocku, OSP w Stanisławowie, OSP w Gąsiorowie, Administracja Osiedla Sobieskiego ul. Sobieskiego 47a w Legionowie, Administracja Osiedla Jagiellońska Al. 3 Maja 34 w Legionowie.

Dzieci mówią...

Co to jest wadium? Co to jest biała sobota? – te pytania zadaliśmy przedszkolakom z Niepublicznego Przedszkola „Chatka Puchatka”, ul. Sienkiewicza 6 w Legionowie; wychowawczyni grupy: pani Marta Plewa.



Livia Samarowska

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to jest też czerwony z Angry Birds. Chciałabym żeby rodzice mi kupili tablet, bo bym mogła wtedy sobie pograć w domu i na dworze. Jestem chyba jeszcze jednak za mała i nie chcę mi go kupić.

Co to jest biała sobota?

– biała sobota to śnieg. Można wtedy lepić bałwana i zjeżdżać w dół na sankach. Ja gdy zjeżdżałam to uderzyłam się w nogę bo tatuś mnie popchnął, a mama się tylko patrzyła.



Kamil Dudek

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to są wakacje. Ja w tym roku byłem z rodzicami w Grecji na wyspie Kos. Nauczyłem się tam pływać na basenie. Nic ciekawego na tej wyspie nie zobaczyłem, hotel był fajny.

Co to jest biała sobota?

– biała sobota to się zjeżdża z góry na sankach lub jeździ się na łyżwach. Ja nigdy nie próbowałem jazdy na łyżwach bo to jest bardzo ciężko. Trzeba się uczyć kilka godzin.



Jakub Dudek

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to też wakacje. Razem byliśmy z Kamilem i z rodzicami w Grecji. Było fajnie, lecieliśmy tam samolotem i kąpaliśmy się w basenie.



Filip Modrzejewski

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to jest lord Vader z Gwiezdnych Wojen. Ma on taką maskę i jest po ciemnej stronie mocy. W dodatku pochodzi z kosmosu i walczy z mistrzem Yodą, który jest dobry i zawsze wygrywa.

Co to jest biała sobota?

– według mnie biała sobota to są mrówki pomalowane na białą. One to robią by się upodobnić do liści. Ludzie chcą je zdeptać i one uciekają. Ja podobnie jak Livia zjeżdżam w zimę na sankach, ale mam takie specjalne z płozami i kierownicą. Raz gdy zjeżdżałem z kolegą to się wywróciliśmy i byliśmy cali w śniegu.

**Z dziećmi rozmawiał
Marcin Dembowski**



Jakub Oktaba

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to czerwony z pomarańczowym dziubkiem z Angry Birds. On dobrze walczy ze świnią. Gdy się w nie strzeli z procy w świnię to one znikają. Ja gram w tę grę na tablecie bo jest bardzo fajna.

Co to jest biała sobota?

– biała sobota to według mnie zima. W tym roku chcę ulepić z mamą mojego ulubionego ptaka z Angry Birds.



Maja Stokowska

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to są takie małpki z Angry Birds. Mam też taką grę gdzie są świnki. Małpki jest jednak trudniej trafić szczególnie na wyższych poziomach i trzeba w nie celować kilka razy.

Co to jest biała sobota?

– według mnie biała sobota to jest zima kiedy jedzie się w Tatry. Ja tam byłam w Dolinie Czarnych Stawów i Wąwozie Kraków. Mama się wtedy bardzo bała, bo tata nosił z przodu na rękach mojego braciszka Filipa, który ma dziesięć miesięcy.



Nikola Jankowska

Co to jest wadium?

– według mnie wadium to jest różowa z Angry Birds. Ona mi się bardzo podoba, bo jest mistrzynią w robieniu baniek. Te bańki, które ona robi są bardzo duże i mogą coś podnieść np. świnię.

Co to jest biała sobota?

– biała sobota to według mnie jest zima. Lubię wtedy lepić bałwana z tatą i chodzić na sanki. Mama nie chodzi bo jej się nie chce.

Słowniczek

BIAŁA SOBOTA – od kilku lat samorządy, przede wszystkim szczebla gminnego i powiatowego, do których zadań należy m.in. ochrona zdrowia i profilaktyka zdrowotna, organizują akcje bezpłatnych badań dla mieszkańców. By zwiększyć dostępność badań, są one zazwyczaj organizowane w weekendy, by skorzystać z tej oferty mogli również mieszkańcy aktywni zawodowo. Akcje typu „białych sobót” obejmują diagnostykę dotyczącą schorzeń, stanowiących największe i najczęstsze zagrożenia zdrowotne występujące w populacji. Należą do nich badania poziomu cukru i cholesterolu we krwi, EKG i konsultacje kardiologiczne, badania usg i mammograficzne w ramach profilaktyki nowotworowej u dorosłych i dzieci.

WADIUM – inaczej kaucja, zastaw. Jest to określona suma pieniędzy składana w poczet zabezpieczenia dotrzymania warunków danej umowy. Wadium wpłacane jest zazwyczaj przy przetargach (licytacjach) na rzecz organu organizującego przetarg, gdzie oferent składa swoją propozycję cenową. Instytucja wadium w polskim prawie cywilnym została uregulowana dopiero nowelą w 2003 r.

Inaczej wadium jest dodatkowym zastrzeżeniem pieniężnym, które może być zawarte w warunkach aukcji lub przetargu na polecenie organizatora. Zastrzeżenie to, o ile zostało wprowadzone (gdyż nie jest obowiązkowe), wyznacza dalszy tok postępowania aukcji bądź przetargu i wiąże ich uczestników. Zgodnie z Kodeksem Cywilnym wysokość wadium wskazują warunki aukcji albo przetargu – zwykle jest to określony procent sumy pieniężnej od wartości przedmiotu licytowanego. Suma ta zazwyczaj jest uiszczona gotówką, niekiedy może być ona zabezpieczona przez udzielenie poręczenia. Podmiot, który wpłacił bądź zabezpieczył wadium, staje się czynnym uczestnikiem aukcji albo przetargu. Podmiot, który nie wpłacił bądź nie zabezpieczył wadium, nie bierze udziału w aukcji albo przetargu.

Zgodnie z zapisami Kodeksu Cywilnego po zakończeniu przetargu bądź aukcji (zawarciu zamierzonej umowy) organizator jest obowiązany zwrócić uczestnikom uiszczoną wadium. Natomiast, gdy zostały one zabezpieczone, poręczenie to wygasa z mocy ustawy. Wyjątkiem jest sytuacja, w której nie doszło do realizacji umowy. Jeżeli powstała ona wskutek winy uczestnika, tzn. gdy uchyła się on od zawarcia umowy, mimo, iż jego oferta została wybrana – organizator może zachować wadium dla siebie lub dochodzić zaspokojenia sumy wadium z tytułu poręczenia. Jeżeli powstała ona wskutek winy organizatora, tzn. gdy uchyła się on od zawarcia umowy z uczestnikiem, którego oferta została wybrana – uczestnik może żądać zwrotu podwójnej wysokości wadium bądź w inny sposób domagać się naprawienia szkody.








POMÓŻMY

zbiórka darów dla mieszkańców

Ukrainy

pilnie POTRZEBNE są:

- żywność z długim terminem przydatności do spożycia
- podstawowe leki i środki opatrunkowe
- koce, śpiwory, namioty
- naczynia, również jednorazowe

www.powiat-legionowski.pl



Całkiem nowa Kościelna

2,5 kilometra nowej nawierzchni, 3,6 miliona złotych, 1,8 miliona dofinansowania ze „schetynówki” i 800 tysięcy z budżetu gminy Wieliszew. Te liczby w skrócie opisują zakończoną właśnie przebudowę ulicy Kościelnej w Wieliszewie i Łajskach.



Sygnalizację ostrzegawczą przy szkole, uruchamianą obecnością pieszego, osobiście testowali wicestarosta Robert Wróbel i wójt Paweł Kownacki.

Nowe oblicze drogi, uzupełnione brakujące fragmenty chodnika, lepszy komfort jazdy na całej długości Kościelnej to efekt podzielonej na dwa lata przebudowy tej powiatowej ulicy. Tegoroczne roboty były dokończeniem rozpoczętej w ubiegłym roku modernizacji. Skrócony

opis inwestycji nie pokazuje jednak najważniejszego aspektu zakończonych robót – poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu, szczególnie dzieci, w sąsiedztwie dwóch gminnych placówek oświatowych: gimnazjum gminnego i zespołu szkół w Łajskach. Przy obydwu obiektach po-

wstała pulsacyjna sygnalizacja świetlna przy przejściach dla pieszych i azyle.

– Jesteśmy wdzięczni panu staroście i radnym powiatowym, że podjęli decyzję o modernizacji Kościelnej, która jest jedną z głównych dróg w gminie Wieliszew. Na mój wniosek

rada gminy zdecydowała się wesprzeć tę powiatową inwestycję biorąc m.in. pod uwagę, z jaką dbałością władze powiatu podchodzą do kwestii bezpieczeństwa najmłodszych. – mówi wójt Wieliszewa Paweł Kownacki. – Organizacja pracy i otwartość na pytania i prośby mieszkańców podczas prowadzenia robót to kolejna rzecz, za którą chcę podziękować w imieniu swoim i mieszkańców. – dodaje.

– Mieszkańcy to najlepsi inspektorzy nadzoru inwestorskiego. – odpowiada wicestarosta Robert Wróbel, który w legionowskim starostwie nadzoruje pion inwestycji. – Dlatego ja na ręce pana wójta chętnie złożę wzajemne podziękowania za ich aktywność i zaangażowanie. A jeśli chodzi o urządzenia bezpieczeństwa przy szkołach, ich instalowanie jest od kilku lat obowiązkowym elementem naszych inwestycji. To część naszego programu poprawy bezpieczeństwa najmłodszych. – wyjaśnia Wróbel.

Na tegoroczne prace na Kościelnej powiat legionowski pozyskał, oprócz ośmiuset tysięcy wsparcia z gminy Wieliszew, 1,8 miliona złotych z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych.

JOANNA KAJDANOWICZ

Przebudowa ul. Kościelnej 2015

Zakres robót

- przebudowa jezdni o szerokości 6,0 m,
- pogrubienie nawierzchni jezdni w celu przystosowania drogi do ruchu KR3,
- przebudowa zatok autobusowych,
- przebudowa skrzyżowań z drogami poprzecznymi,
- przebudowa istniejących i budowa nowych zjazdów do posesji,
- przebudowa istniejących i budowa nowych chodników,
- przebudowa i remont nawierzchni z kostki betonowej ciągu pieszo-rowerowego,
- budowa nowego lub przebudowa istniejącego systemu odwadniającego pasa drogowego,
- uporządkowanie zieleni przydrożnej.

Rondo i chodnik w terminie



Zgodnie z zapowiedziami starosty legionowskiego Jana Grabca po siedmiu tygodniach zakończyła się powiatowa inwestycja na styku Jabłonna i Chotomowa. 20 sierpnia, na półtora tygodnia przed początkiem roku szkolnego, zniknęły utrudnienia na powiatowej drodze łączącej te dwie miejscowości. Na jej skrzyżowaniu z gminną ulicą Kisielewskiego powiat wybudował rondo.

W miejsce zwykłego skrzyżowania na granicy Chotomowa i Jabłonna powstało skrzyżowanie skanalizowane o ruchu okrężnym. Rondo ma średnicę zewnętrzną 30 metrów i wewnętrzną 14 metrów. Szerokość jezdni na skrzyżowaniu wynosi 6 metrów.

Na dojazdach do ronda wykonane zostały azyle dla pieszych o szerokości 2,5 metra. W ramach inwestycji powstała nowa jezdnia, chodniki (ciągi pieszo-rowerowe) wokół ronda o szerokości 2,5 – 3,5 m, dwie zatoki autobusowe, oświetlenie drogowe, odwodnienie drogi, zjazdy obsługujące

przyległe nieruchomości i urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Oprócz przebudowy skrzyżowania prace objęły również budowę ciągu pieszo-rowerowego od skrzyżowania aż do cmentarza w Jabłonie. Ta część inwestycji jest również ukończona. Dzięki temu powstało bez-

pieczne dojeżdżenie do budowanej przy skrzyżowaniu szkoły podstawowej nie tylko z centrum Chotomowa, ale też od strony Jabłonna. Inwestycja kosztowała ponad 1,3 mln złotych i została dofinansowana z budżetu Gminy Jabłonna.

Powiat jako inwestor sprawnie przeprowadził wszelkie procedury i samą budowę. Nie należy jednak zapominać o zasługach mieszkańców i reprezentujących ich radnych gminnych, którzy zabiegali o przebudowę skrzyżowania. To między innymi inicjatywa Zbigniewa Garbaczewskiego, Mariusza Grzybka, Agaty Lindner i Moniki Jezerskiej, by zwrócić się do władz powiatu o przebudowę skrzyżowania przy powstającej szko-

le, jak również aktywność mieszkańców, którzy złożyli ponad 500 podpisów pod petycją w tej sprawie, miały istotny wpływ na decyzję władz powiatu w tej sprawie. Działania radnych gminnych na forum rady powiatu wspierali radni powiatowi Grażyna Trzaskoma i Igor Krajnow.

Przez kilka dni po udostępnieniu przebudowanej drogi kierowcom i chodnika pieszym trwały jeszcze prace porządkowe, które jednak nie powodowały już żadnych utrudnień w ruchu.

JK



Jan Grabiec, starosta legionowski

Miejsca przy drogach powiatowych, w których znajdują się szkoły, są od kilku lat objęte naszą szczególną troską. Ulica Partyzantów-Chotomowska w gminie Jabłonna i budowana tam szkoła to już kolejna placówka, przy której w ramach powiatowego programu „Bezpieczna droga do szkoły” wprowadziliśmy szereg rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo uczestników ruchu, a przede wszystkim dzieci. Cieszy mnie zaangażowanie radnych gminnych, którzy wsparli nasz program dofinansowaniem z gminnego budżetu. Taka pomoc pozwala nam szybciej i w większym zakresie realizować potrzeby mieszkańców naszego powiatu.

15 Piętnastka na piętnastkę

Mosty Pana Starosty

6 mostów w 5 lat przebudował powiat legionowski. To chyba nowy rekord Polski w tej dziedzinie.

Żaden z mostów na terenie powiatu nie przypomina co prawda Golden Gate, ale każdy pełni ważną rolę. Nasz powiat otaczają wody kilku rzek, jezior i strumyków, dlatego przeprawy są tak istotne dla użytkowników powiatowych dróg.

Na pierwszy ogień, w 2008 roku, poszedł most na ul. Izabelińskiej w gminie Nieporęt. Potężna, jak na nasze warunki, budowla cieszy się od tamtej pory naprawionymi elementami konstrukcyjnymi, nową nawierzchnią, barierkami i ścieżką pieszo-rowerową.

Kolejny most to przeprawa na ulicy Suwalnej w Łajskach. Biegnie nad Kanałem Bródnowskim, ale bez niej nie sposób sobie wyobrazić przejazdu do Skrzyszewa czy Wieliszewa. Most został całkowicie przebudowany – rozebrano starą konstrukcję, zbudowano nową, wykonano także nową nawierzchnię drogi (poszerzając ją do 6 metrów). Wreszcie zbudowany został chodnik.

Rok 2010 to czas kolejnej inwestycji w gminie Nieporęt – most w dro-

dze powiatowej nr 1816W. Przystarzała konstrukcja została całkowicie zmodernizowana, otrzymała nowe konstrukcje, nową nawierzchnię, chodnik – całość nie tylko dobrze spełnia swoją rolę, ale i dobrze wygląda.

Droga 1816 W jest zasobna w mosty, dlatego rok później na ul. Przyszłość w Stanisławowie Pierwszym wykonane zostały prace przy kolejnej przeprawie. Od lipca do października prace modernizacyjne objęły: przebudowę i poszerzenie płyty mostu, przebudowę przyczółków i podpór, budowę chodnika, wykonanie nowej nawierzchni jezdni, montaż nowych barier i poręczy.

Kolejna, duża inwestycja powiatowa obejmująca modernizację mostu to rok 2012 i przeprawa w ciągu drogi 1813W, także w gminie Nieporęt. Przebudowa dofinansowana z rezerwy subwencji ogólnej Skarbu Państwa objęła rozebranie starej konstrukcji i budowę przepustu o długości 12 metrów wraz z nowym chodnikiem. Przy okazji przebudowana zo-

stało 3 kilometry drogi biegnącej przez most.

Zgodnie z nową, świecką tradycją w każdym roku powiat przebudowywał jakiś most. Rok temu rekonstrukcji doczekała się przeprawa na ulicy Kościelnej w Łajskach (gmina Wieliszew). Przebudowa objęła: poszerzenie podpór mostu, wymianę ustroju nośnego wyposażonego w elementy pasa drogowego, lokalizację odwodnienia w postaci drenów, wyposażenie obiektu w nowe elementy poprawiające bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego, wyposażenie mostu w zabezpieczenia antykorozyjne, poprawę odwodnienia, przebudowę chodników, ścieżki rowerowej oraz wykonanie nawierzchni i konstrukcji jezdni dostosowanej do standardu KR3. Zadanie zostało sfinansowane w 50% z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa oraz dofinansowane ze środków Gminy Wieliszew.

MIROSLAW PACHULSKI



BIĄŁOBRZEGI

Nowa pętla autobusowa na ukończeniu

Kolejny raz współpraca powiatu i gminy Nieporęt zaowocowała szybkim i skutecznym działaniem. Prace modernizacyjne w centrum Białobrzegów mają się ku końcowi.



Pętla przed ułożeniem nowej nawierzchni.

W przeszłość odchodzą definitywnie czasy, kiedy nasze otoczenie, parki, ulice i place postrzegaliśmy jako ziemię niczyją. Dziś mieszkańcy dbają o to, by ich miejscowości były dobrymi miejscami do życia. Bezpiecznymi, z konieczną infrastrukturą i – coraz częściej – zadbanymi i estetycznymi. O swoją miejscowość zadbali również mieszkańcy Białobrzegów w gminie Nieporęt. Zgłosili, że plac w centrum miejscowości, gdzie zlokalizowana jest pętla autobusowa, wymaga remontu i uporządkowania.

W poprzednich numerach Kuriera informowaliśmy o konsultacjach technicznych powiatu i gminy. Uzgodnienia przebiegły na tyle sprawnie, że miesiąc później możemy przeka-

zać już dobrą wiadomość: prace remontowe są bardzo zaawansowane. W ramach robót 750 metrów kwadratowych zatoki autobusowej zyskało nową nawierzchnią asfaltową i nowe krawężniki. Wyregulowana została też ich wysokość tak, by zapobiec zalewaniu pętli przez wody deszczowe. Przy okazji prac naprawie poddane zostały także urządzenia odwadniające, znajdujące się na terenie zatoki autobusowej. Specjalistyczna firma oczyściła studnie chłonne ze śmieci i zalegającego w nich kruszywa. Dodatkowo fachowcy wyprofilują pobocze, by ułatwić odpływanie wód opadowych z nawierzchni zatoki a sam peron autobusowy przy wiacie przystankowej zostanie odtworzony z kostki betonowej.

PIJo



Robert Wróbel,
wicestarosta legionowski

Każdy zdewastowany element drogi, ubytki w nawierzchni czy brak oznakowania to nie tylko zniszczone zawieszanie samochodowe i ochlapany przechodzień, to także bezpośrednie niebezpieczeństwo dla wszystkich uczestników ruchu. Inwestując w przebudowy i remonty w bezpośredni i skuteczny sposób możemy zadbać o bezpieczeństwie mieszkańców. Jak potwierdzają raporty specjalistów, to zły stan dróg jest jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych w naszym kraju.

Rusza budowa Parku Zdrowia

Miejsce odpoczynku, refleksji, ale także aktywnego spędzania wolnego czasu – to w skrócie założenia Parku Zdrowia, który jest budowany naprzeciw Areny Legionowo. Dodatkową atrakcją będzie tężnia – podobna do tej w Ciechocinku, tylko mniejsza.



Pisałem już o tym kilka miesięcy temu, że prawdopodobnie we wrześniu, pomiędzy ulicami Chrobrego i Sobieskiego we wrześniu ruszy budowa wspomnianego Parku Zdrowia. Tak też się stało, choć do wyłonienia wykonawcy potrzebne były dwa przetargi.

Miejsce jest w założeniu przeznaczone dla seniorów, jednak nikt nie ma zamiaru tworzyć miejsca, w którym tylko jedna grupa może czuć się dobrze. Zwłaszcza, że pojęcie seniora, „osoby starszej” to głównie stan ducha.

Osobiście znam kilku „seniorów”, którzy witalnością, młodością ducha przewyższają niejednego nastolatka. Są także bardzo aktywni fizycznie. W Parku Zdrowia znajdzie się plenerowa siłownia – ćwiczyć można w każdym wieku. Przy Chrobrego, róg Sobieskiego, nie zabraknie także stolików, przy których będzie można wysilić szare komórki, sprawdzając się w grach planszowych.

Mam nadzieję, że park spełni oczekiwania osób, które będą do niego zaglądać. I że będzie gotowy wcześniej niż za trzy miesiące.

MIROSŁAW PACHULSKI



Z książką za pan brat

Trzy plaże, a na nich leżaki, parasole, parawany, książki w koszkach i kąciak zabaw dla dzieci. W taki właśnie sposób zachęcaliśmy mieszkańców Powiatu Legionowskiego oraz turystów do korzystania z mobilnej biblioteki, która przez trzy tygodnie gościła nad wodami Jeziora Zegrzyńskiego.



Statystycznie co trzeci Polak nie czyta książek. Powiatowa Instytucja Kultury przy współpracy z Powiatem Legionowskim postanowili poprawić statystyki – przynajmniej w swoim regionie. Od 4 do 22 sierpnia PIK wraz powiatem prowadzili akcję „Książka na plaży”, której zwieńczeniem było „Czytanie w plenerze”.

Książka z ponadczasowymi wartościami – „Ojciec chrzestny” Mario Puzo, czy ciepła historia miłosna dla pań Nicholas Sparksa – „Kronika pewnej miłości” – to tylko niektóre pozycje, które oferowała mobilna wypożyczalnia w czasie swojej podróży po publicznych plażach powiatu legionowskiego. Największym zainteresowaniem cieszyły się jednak bajki dla dzieci. Opowieści o tajemniczym, pełnym grozy i symboliki świecie Braci Grimm czy zabawne przygody Toma i Jarego – te pozycje rodzice najchętniej czytali swoim pociechom. Miło było popatrzeć na radosne uśmiechy i szeroko otwarte oczy dzieci wczuwające się w postacie swoich ulubionych bohaterów.

Na zakończenie trzytygodniowej podróży mobilna wypożyczalnia dotarła do Legionowa, gdzie w parku przy Ratuszu Miejskim odbyła się druga edycja akcji „Czytanie w Plenerze”, organizowanej przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie oraz Dyskusyjny Klub Książki „Ścieżki”. Licznie zgromadzeni czytelnicy, którzy wygodnie rozsiadli się na leżakach, mogli nacieszyć się swoją ulubioną książką lub skorzystać z księgozbioru mobilnej wypożyczalni. Wydarzeniu towarzyszyła spokojna muzyka, przygotowana specjalnie na tę okoliczność przez Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Do wspólnego czytania dołączyli również: wybitny prozaik i dramaturg Eustachy Ryłski oraz krytyk filmowy Wojciech Kałużyński – mieszkańcy powiatu legionowskiego. Dla najmłodszych uczestników „Czytania w Plenerze” Miejska Biblioteka Publiczna przygotowała specjalny teatrzyk Kamishibai. Dzieci z zapartym tchem śledziły przygody ulubionych bohaterów literackich oraz brały czynny udział w organizowanych zabawach. Każdy uczestnik

G Ł Ó W N Y S P O N S O R A K C J I „ C Z Y T A N I E N A P L A Ż Y ”

DOZBUD
DEVELOPMENT

tel. 609 536 647

Osiedle Panorama w Serocku



www.dozbud.pl

tego wydarzenia otrzymał powiatowy kubek, album „Legionowo w Karykaturze” oraz smycz Legionowo Porusza. Na koniec rozlosowane zostały upominki przygotowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną oraz Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie. Główną nagrodą były trzy podwójne zaproszenia na rejs statkiem po Jeziorze Zegrzyńskim przekazane przez firmę „LAGUNA”. Całość została uwieczniona przez grupę fotograficzną „Migawki”.

Duże zainteresowanie akcją oraz pochlebne opinie przekazane organizatorom przez czytelników spowodowały, że już rozpoczęto planowanie przyszłorocznych akcji, na które już dzisiaj serdecznie zapraszamy! Za wsparcie bardzo dziękujemy sponsorowi głównemu, firmie DOZBUD DEVELOPMENT oraz Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Legionowie za dystrybucję plakatów promujących wydarzenie.

KŚ/RS



Fot. Paweł Horąży

Fot. Danuta Witkowska

Niewyczerpalne źródło energii

O nowatorskich projektach realizowanych na terenie powiatu legionowskiego rozmawiamy z prezesem firmy EKOpower21 Krzysztofem Mata.

Czym zajmuje się firma EKOpower21?

EKOpower21 Sp. z o.o. została powołana w 2007 r. Od 2009 r. zajmuje się szeroko pojętym tematem Odnawialnych Źródeł Energii i super nowoczesnego oświetlenia LED. Spółka od początku swojej działalności zaangażowała się w działalność promującą dobre praktyki w zakresie ochrony środowiska, czego wynikiem było zorganizowanie Międzynarodowych Targów Energii Odnawialnej greenPOWER w Poznaniu. Od 2009 r. EKOpower21 współpracuje z profesjonalnym, branżowym, dwumiesięcznikiem „GLOBEnergia” poświęconym odnawialnym źródłom energii oraz poszanowaniu energii. Na łamach tego pisma dzielimy się naszą wiedzą i doświadczeniami.

Czym EKOpower21 może się pochwalić?

Wzięliśmy udział w niezliczonych konferencjach, sympozjach, targach. Na II Krajową Konferencję Fotowoltaiki w Krynicy Zdroju zostaliśmy zaproszeni przez Instytut Metalurgii i Inżynierii Materiałowej Polskiej Akademii Nauk w Krakowie, co zaowocowało nawiązaniem szerokich kontaktów ze wszystkimi liczącymi się jednostkami badawczymi w Polsce. Są to: Instytut Technologii Elektronowej-Warszawa, Politechnika Krakowska, Politechnika Gdańska, Politechnika Lubelska, Politechnika Wrocławska, Wojskowy Instytut Techniki Inżynieryjnej, Politechnika Warszawska i inni.

W 2011 r. dostaliśmy zaproszenie do wzięcia udziału w roli eksperta w sympozjum „Instalacje energooszczędne w budownictwie sakralnym”, które odbywało się podczas Kieleckich Targów Energii Odnawialnej.

W grudniu 2011 r. podczas V Forum Gospodarczego Energia i Środowisko w Warszawie EKOpower21 została wyróżniona statuetką „Lider Zrównoważonego Rozwoju”.

W czerwcu 2012 r. złożyliśmy wniosek do Lokalnej Grupy Rybackiej o dofi-

nansowanie instalacji posadowionej na dachu siedziby firmy o mocy 9,6kW. Wniosek został przyjęty i oceniony pozytywnie w wyniku czego w maju 2013 r. została uruchomiona instalacja, która do dzisiaj wyprodukowała około 12MWh czystej energii. Instalacja ta jest pierwszą elektrownią fotowoltaiczną posadowioną na dachu, uruchomioną na obszarze działania PGE S.A. a co za tym idzie na terenie Mazowsza. Do instalacji podłączona jest stacja pogodowa, która w czasie rzeczywistym „zbiera” i udostępnia dane o nasłonecznieniu, promieniowaniu, prędkości wiatru, temperaturze otoczenia, oraz temperaturze pracy modułów użytych do budowy. Z danych tych korzystają studenci i doktoranci Politechniki Warszawskiej z którą Spółka podpisała stosowne porozumienie.

W sierpniu 2013 r. EKOpower21 brała udział w budowie dwóch instalacji posadowionych na trackerach (urządzenia śledzące słońce od wschodu do zachodu) w Chotomowie.

W grudniu 2012 r. spółka złożyła kolejne wnioski o dofinansowanie dwóch kolejnych instalacji posadowionych na gruncie o mocy szczytowej 39,5 kW oraz 39,6kW. Bardzo zależało nam, aby wybudować dwie instalacje w dwóch najbardziej popularnych technologiach – do budowy instalacji o mocy 39,5kW zostały użyte moduły polikrystaliczne natomiast do budowy instalacji 39,6kW zostały użyte moduły monokrystaliczne. Obydwie instalacje zostały uruchomione 6 czerwca 2014, pracują w tych samych warunkach atmosferycznych dzięki czemu możemy porównać parametry pracy elektrowni oraz ich produkcję. W wyniku tych działań udało nam się zebrać 5 różnych instalacji fotowoltaicznych posadowionych na terenie jednego powiatu, co według naszej wiedzy jest ewenementem w skali kraju.

Instalacje fotowoltaiczne – co to jest?

W najprostszy sposób wyjaśniębym to tak – Instalacja Fotowoltaicz-

na to zwykła elektrownia, a surowcem do produkcji energii jest niewyczerpalne źródło, którym jest słońce. W wyniku zamiany promieniowania słonecznego w modułach (panelach) fotowoltaicznych powstaje energia, która poprzez odpowiednie urządzenia (falowniki/inwertery) zostaje przekształcona na energię o odpowiedniej charakterystyce, dokładnie takiej, jaka znajduje się w sieci przesyłowej, z której zasilane są zarówno gospodarstwa domowe, jak i wszystkie inne obiekty.



Krzysztof Mata (z lewej) i jego instalacje były prezentowane w programie Tomasza Zubilewicza w TVN Meteo.

Jakie korzyści możemy osiągnąć korzystając z energii odnawialnej?

Np. 1kW instalacji w polskich warunkach wyprodukuje około 1MWh energii elektrycznej, 1 MWh energii wyprodukowanej za pomocą modułów fotowoltaicznych to o 1100 kg (1,1 t!!!) mniej dwutlenku węgla w naszej atmosferze.

Przy założeniu, że dom jednorodzinny zużywa około 3-4 MWh rocznie „wystarczy” wybudować 4kW-ą instalację fotowoltaiczną, aby zaspokoić całoroczne potrzeby domu. Przy zastosowaniu odpowiednich urządzeń możemy zredukować rachunki za energię o ponad 90%. Nie bez znaczenia jest również efekt ekologiczny, jaki osiągamy. Tak jak wspominałem bardzo redukujemy emisję dwutlenku węgla i wielu innych szko-

dliwych dla środowiska pierwiastków, co jak wiemy ma bezpośredni wpływ na nasze zdrowie.

Jaki największy projekt realizujecie Państwo teraz?

Pod koniec zeszłego roku rozpoczęliśmy prace przygotowawczo-projektowe, których celem jest wybudowanie elektrowni o mocy 2MW posadowionej na gruncie. Elektrownia ta powstanie w województwie opolskim. Do tej pory udało nam się zgromadzić wszystkie niezbędne dokumenty konieczne

centrować na tym terenie. Nie bez znaczenia pozostaje tu możliwość bardzo dobrej współpracy z urzędami okolicznych gmin oraz ze starostwem powiatowym w Legionowie. Czynnie współpracujemy z Lokalną Grupą Działania „Partnerstwo Zalewu Zegrzyńskiego” oraz z Lokalną Grupą Rybacką. Obydwie organizacje działają na obszarze 7 gmin otaczających Zalew Zegrzyński. Bardzo zależy nam na wykorzystaniu potencjału, jaki posiada Zalew Zegrzyński, chcemy pokazać, jak bardzo ważne jest środowisko, które nas otacza. Chcemy również wpłynąć na zwiększenie ruchu turystycznego oraz podniesienie świadomości mieszkańców i ludzi nas odwiedzających w zakresie Odnawialnych Źródeł Energii. Do tej pory nasze instalacje odwiedziło już ponad 1000 osób.

Jak widzi Pan przyszłość odnawialnych źródeł energii w Polsce?

Od fotowoltaiki nie ma ucieczki. To najbardziej ekologiczne i przyjazne środowisku źródło energii odnawialnej. Wiele polskich uczelni pracuje nad zwiększeniem wydajności ogniw fotowoltaicznych. Obecnie trwają badania nad wykorzystaniem do budowy ogniw, innych bardziej wydajnych pierwiastków. Polska ma się czym pochwalić. Młoda polska naukowiec Olga Malinkiewicz zastosowała perowskity zamiast krzemu. Pozwoliło jej to osiągnąć 20% wydajność ogniw fotowoltaicznych już po 3 latach pracy – obecna wydajność ogniw krzemowych to kilkanaście % ale już dzisiaj wiemy, że to już najprawdopodobniej max jakie da się „wycisnąć” z krzemu.

Wszystkich chętnych do obejrzenia naszych instalacji oraz do zgłębienia fotowoltaiki zapraszamy do kontaktu m.in. przez stronę www.ekopower.pl

Dziękuję za rozmowę

MARIUSZ KRASZEWSKI

Obchody Dnia Weterana

Uroczysta Msza św., złożenie kwiatów pod Pomnikiem Polski Walczącej, wręczenie pamiątkowych dyplomów i projekcja filmu „Kamienie na szaniec” w reżyserii Roberta Glińskiego. Tak w tym roku kombatanci z naszego powiatu oddali hołd żołnierzom poległym na frontach II Wojny Światowej.



Medale Pro Patria kombatantom z naszego powiatu wręczyła wiceminister Bożena Żelazowska. Otrzymali je (od lewej) kpt. Józef Lemański, gen. Stanisław Mandykowski i płk Kazimierz Przymusiński.

To już 12-letnia tradycja – na początku września Starostwo Powiatowe w Legionowie wspólnie ze wszystkimi związkami i kołami kombatanczkimi, działającymi na naszym terenie, organizuje Powiatowy Dzień Weterana. Jest to święto wszystkich, którzy z bronią w rękę stanęli w obronie granic Rzeczypospolitej i jej obywateli. Tegoroczne obchody rozpoczęły się uroczystą mszą świętą, którą celebrował proboszcz Parafii pw. św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny ksiądz Zenon Pawelak. W wygłoszonym kazaniu ksiądz zwrócił uwagę na bolesne doświadczenia narodu polskiego, który przez cały okres wojny nie zatracił ducha walki z okupantem. Za to wszystko ksiądz podziękował weteranom. Poprosił ich również, by nie ustawali w wysiłkach na rzecz edukacji młodego pokolenia Polaków.

Następnie uczestnicy uroczystości udali się pod Pomnik Polski Walczącej, gdzie wspólnie z władzami samorządowymi złożyli wieniec oddając hołd poległym.

Kolejnym punktem obchodów był przejazd kombatantów do Ratusza Miejskiego w Legionowie, gdzie Zastępca Szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych pani Bożena Żelazowska wręczyła trzem kombatantom: gen. Stanisławowi Mandykowskiemu, płk. Kazimierzowi Przymusińskiemu, kpt. Józefowi Lemańskiemu medale Pro Patria. W tej części uroczystości pamiątkowe dyplomy weteranom walk II Wojny Światowej wręczył również Starosta Legionowski Jan Grabiec oraz Przewodniczący Rady Powiatu Szymon Rosiak.

Końcowym elementem uroczystości była projekcja najnowszego filmu Roberta Glińskiego „Kamienie na szaniec”, którego oficjalna premiera odbyła się w marcu br. Film przywołał wspomnienia bolesnych lat wojny. Uczestnicy obchodów jeszcze długo po projekcji wymieniali się opiniami i dzielili refleksjami na temat tego, jak wiernie udało się reżyserowi oddać klimat tamtych czasów. Tragedii, która miejmy nadzieję już nigdy nie pojawi się w historii Polski.

MARCIN DEMBOWSKI

Wyciek ropy

W lesie na terenie gminy Jabłonna, w okolicy Józefowa, 4 września wykryto wyciek oleju napędowego z ropociągu Przedsiębiorstwu Eksploatacji Rurociągów Naftowych „Przyjaźń” S.A.



Z ramienia powiatu akcją koordynował wicestarosta Robert Wróbel.

Przed południem Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie przyjęła zgłoszenie dotyczące wycieku ropy w okolicach Józefowa. Po przybyciu na miejsce zdarzenia drухowie wspólnie z leśnikami i ochroną PERN „Przyjaźń” zabezpieczyli teren zdarzenia. Rurociąg, z którego pochodził wyciek, został czasowo wyłączony. Z ramienia Starostwa Powiatowego w Legionowie akcją koordynował wicestarosta Robert Wróbel.

Strażacy zebrali ponad 200 litrów oleju napędowego zgromadzonego głównie w koleinach leśnej drogi.

Wstępnie osuszyli również skażony ropą teren. Konieczne jest jednak usunięcie zanieczyszczonej ziemi na głębokości, do której dotarł wyciek. Zadanie to ma wykonać właściciel ropociągu – PERN „Przyjaźń”.

Według nie potwierdzonych informacji wyciek mógł być spowodowany przez złodzieja, który w instalacji ropociągu zamontował kranik służący do odprowadzania oleju napędowego na użytek własny. Dlatego w sprawę włączyła się również Komenda Powiatowa Policji mająca za zadanie zbadać ten trop.

MK



Jan Grabiec wręczył wyróżnienia najlepszym zawodnikom konkursu o Puchar Starosty Legionowskiego.

Puchary dla najlepszych jeźdźców

Konkurs w skokach przez przeszkody o Puchar Starosty Legionowskiego odbył się podczas Święta Gminy Jabłonna (31.08). Był to jeden z ośmiu konkursów rozegranych w ramach Ligi Mazowsza 2014 na terenie kompleksu parkowo-pałacowego.

Piękna pogoda i gorąca atmosfera, którą zapewнили odwiedzający arenę konkursową kibice sprzyjały kilkudziesięciu zawodnikom, biorącym udział w zawodach. W tegorocznej ich edycji odbyło się 8 konkursów w różnych kategoriach. Powiat Legionowski był patronem konkursu nr 5 klasy L, wysokość 100 cm o Puchar Starosty Legionowskiego. Nagrody rzeczowe dla zwycięzców o wartości 1500 złotych oraz puchary okolicznościowe i pamiątkowe gadzety wręczył zwycięzcom starosta Jan Grabiec.

Laureatami konkursu o Puchar Starosty Legionowskiego zostali:

1 miejsce – Karolina Olesińska-Marciniuk z klubu KJ Arabica Łódź na koniu Racamorcus,

2 miejsce – Jakub Wawszczak z klubu SKJ Bajardo Czoznów na koniu Taniec,

3 miejsce – Wojciech Radwański z klubu KJ Huzar Józefów na koniu Malibu.

ADK

Strategiczni seniorzy

338 tysięcy złotych pozyskało Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” na strategię senioralnych działań miasta Legionowo. Partnerem „Nadziei” jest Fundacja Pracownia Kompetencji (FPK).



Legionowscy seniorzy od lat wykazują iście młodzieńczą aktywność uczestnicząc w szeregu wydarzeń, sami je inicjując. Utworzyli Uniwersytet Trzeciego Wieku, legionowskie Amazonki, Radę Seniorów przy prezydencie miasta. Brakowało im jednak długotrwałej, kompleksowej strategii, która pozwoliłaby uwolnić potencjał starszych ludzi mieszkających w stolicy powiatu.

Roman Biskupski, prezes SPP „Nadzieja” uważa, że miasto może skorzystać na nowym spojrzeniu na aktywność seniorów.

– Seniorzy muszą być postrzegani inaczej niż dotychczas – podkreśla. – Nie tylko przez pryzmat starzenia i pomocy, jaką należy im zapewnić. Także przez potencjał w nich tkwiący, który należy wykorzystać. Dlatego wszystkie inicjatywy ich dotyczące chcemy skonsolidować w jednej strategii. Dzięki temu od 2015 roku otworzą się nowe możliwości pozyskiwania funduszy unijnych dedykowanych starszym ludziom. – wyjaśnia Biskupski.

Badanie, jakie w 2010 r. przeprowadziło stowarzyszenie „Nadzieja” pokazało, że największymi bolączkami starszych osób są ograniczenia materialne oraz wyobcowanie. Brak funduszy nie pozwala im korzystać z niektórych ofert kulturalnych, sportowych czy edukacyjnych. Oczywiście największym problemem jest

Legionowscy seniorzy w liczbach

15 243 mieszkańców Legionowa w wieku 60+ (w tym 8850 kobiet i 6393 mężczyzn)

23% mieszkańców Legionowa to seniorzy (17,8% mieszkańców Mazowsza, 16,9% mieszkańców Polski)

ochrona zdrowia. W ich otoczeniu brak także niezbędnej dla nich infrastruktury, czyli toalet publicznych, ławek, czytelnych tablic informacyjnych. Priorytety, które należy umieścić w strategii, to, jak wskazują wstępnie seniorzy, zdrowie i profilaktyka zdrowotna, rehabilitacja, kultura, turystyka, porady prawne, kursy komputerowe.

Do stworzenia strategii zaproszeni zostali m.in. słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Koła Diabetyków, Polskiego Związku Niewidomych, związków kombatanckich i inni. O współpracę poproszeni zostali także księża z legionowskich parafii.

W pracach nad strategią ważną rolę odgrywają trzy zespoły: zdrowia i rekreacji, edukacji i kultury oraz

sfery obywatelskiej. Do współpracy zaproszeni zostali eksperci, m.in. socjologowie, prawnicy, pedagodzy. Prowadzą oni warsztaty i spotkania konsultacyjne.

Przed stworzeniem strategii zdiagnozowana została sytuacja w środowisku seniorów. Na podstawie ankiet, na które odpowiedziało blisko sześćset osób, stworzono raport, pokazujący problemy trapiące legionowskich

seniorów, ich oczekiwania i zwyczaje.

Prace nad strategią trwają cały 2014 rok. Pod koniec września mamy poznać wstępną wersję. Każdy będzie mógł się z nią zapoznać i zgłosić uwagi. Ostateczny kształt ma przybrać w marcu 2015 roku. Prace nad strategią odbywają się w ramach projektu pod nazwą „Legionowianie 60+ współtworzą senioralną strategię działań Miasta”, przygotowane

go przez SPP „Nadzieja” i FPK. Środki na sfinansowanie prac zostaną przekazane przez Fundację im. Stefana Batorego z funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) w ramach programu dotacyjnego „Obywatele dla Demokracji”.

TanJM

ZDROWE PLECY
GABINET REHABILITACJI

Bezpłatne badanie postawy ciała dzieci i młodzieży.
Zapisy pod numerem telefonu:
535 892 922

Gabinet Rehabilitacji Zdrowe Plecy w Legionowie ul. Broniewskiego 4/42 | www.zdrowe-plecy.com.pl

Badania odbywają się w okresie od 1 września do 31 października 2014 r.

Szansa na powrót do społeczeństwa

Warsztaty, szkolenia i poradnictwo, które pozwoli na ponowną integrację społeczną to narzędzia, które oferują centra integracji społecznej osobom bezrobotnym, zagrożonym wykluczeniem. Z końcem lipca takie centrum powołała do życia Rada Powiatu w Legionowie.

124 wynosiła liczba centrów integracji społecznej według danych systemu Centralnej Aplikacji Statystycznej na dzień 15 maja 2014 r. System ten zbiera informacje o działaniach z dziedziny pomocy społecznej w całym kraju. Większość z nich, bo aż 88, jest prowadzonych przez organizacje pozarządowe, 35 zostało utworzonych przez gminy, a jeden CIS otworzył na początku ubiegłego roku starosta sanocki. Teraz do CIS-ów dołączyło, drugie w kraju utworzone jako jednostka powiatowa, Centrum Integracji Społecznej w Legionowie.

Pomogą zagrożonym

Osoby, którym ma pomagać CIS, to mieszkańcy powiatu zagrożeni wykluczeniem społecznym z powodu braku pracy. Wybrani zostaną spośród osób długotrwale bezrobotnych w wieku aktywności zawodowej, czyli pomiędzy 15 a 64 lata. Grupa, która zostanie



Jednym z elementów działań reintegracyjnych jest praktyczna nauka zawodu.

Fot. „Szkoła Barki” Centrum Integracji Społecznej Poznań-Zawady

Roman Biskupski, Prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”



Powołanie CIS w naszym powiecie to realizacja kolejnego etapu naszych działań w ramach Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „NADZIEJA”. Wspólnie z naszymi Partnerami: PUP i OPS zawiązaliśmy kilka lat temu partnerstwo, którego celem jest pomaganie słabym, potrzebującym i ubogim mieszkańcom naszego powiatu.

CIS ma być dla nas przedsięwzięciem, które pozwoli „odkurzyć” w świadomości naszych mieszkańców takie pojęcia, jak przedsiębiorczość, zaangażowanie, przyjmowanie odpowiedzialności za swój los, a także w perspektywie takie obywatelskie zaangażowanie, które będzie rozumiane jako odpowiedzialność za wspólnotę.

Mówiąc wprost chcemy, aby ludzie brali swoje sprawy w swoje ręce. Przez kilka ostatnich lat śledziłem i studiowałem rozwój ekonomii społecznej w Polsce i Unii Europejskiej. Wzorów jest mnóstwo, a mieszkańców w powiecie z potencjałem intelektualnym, doświadczeniem zawodowym i fachowym mamy również bardzo dużo. Trzeba im tylko pomóc i może pewne rzeczy podpowiezieć. Wierzę, że nam się uda.

objęta działaniami Centrum w pierwszym roku będzie liczyć 40 osób, po połowie mężczyzn i kobiet. Podczas rekrutacji do udziału w projekcie, w której CIS wspomagać będą ośrodki pomocy społecznej, preferowane będą osoby z wykształceniem gimnazjalnym lub poniżej, bądź zasadniczym zawodowym, z krótkim doświadczeniem zawodowym lub nie posiadające żadnych kwalifikacji. Większą szansę na uczestnictwo w zajęciach niż inne kobiety będą miały matki samotnie wychowujące dzieci. Takie kryteria wyboru osób, które obejmą działania Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie zostały podyktowane szczególnie niekorzystnym położeniem tych właśnie grup społecznych na rynku pracy.

Działania CIS mają pomóc uczestnikom projektu powrócić na rynek pracy

i wyjść z uzależnienia od pomocy społecznej. W dalszej perspektywie jest to jedno z narzędzi do walki z dziedziczeniem bezrobocia przez dzieci rodziców wyłączonych z rynku pracy na wiele lat.

Kto za tym stoi?

Legionowskie CIS powstaje dzięki współpracy kilku partnerów. Liderem projektu jest Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” z Legionowa, które we współpracy z Powiatem Legionowskim, Powiatowym Urzędem Pracy i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej z Legionowa, opracowało projekt pod nazwą „Legionowskie Centrum Integracji Społecznej”. Partnerski projekt stowarzyszenie złożyło w odpowiedzi na konkurs ogłoszony w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnie-

nie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Program Operacyjny Kapitał Ludzki (PO KL) i uzyskało dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Koszt projektu to 1 296 280 zł, w tym kwota dofinansowania to 1 108 980 zł.

Fakt, że legionowski CIS został utworzony jako zakład budżetowy powiatu, ma gwarantować, że po zakończeniu projektu dofinansowanego z UE instytucja ta nie zniknie z powodu braku środków finansowych na działanie. CIS będzie oczywiście szukać również innych niż budżet powiatu źródeł pieniędzy, ale wsparcie z powiatowej kasy stanowi swego rodzaju wentyl bezpieczeństwa.

Warsztaty, kursy, integracja

Podopieczni Centrum Integracji Społecznej będą uczestniczyć w kursach zawodowych, dostosowanych do predyspozycji i potrzeb zawodowych osób zagrożonych wykluczeniem. Oferta przewiduje kurs gastronomiczny/kucharski, kurs obsługi wózków widłowych wraz z obsługą komputera i egzaminem UDT, kurs spawania metodą MAG, kurs dla murarzy, tynkarzy, glazurników i hydraulików, kurs opieki nad dziećmi, osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Poza tym utworzone zostaną warsztaty zawodowe: budowlano-remontowy, usług gospodarczo-porządkowych, gastronomiczny oraz usług opiekuńczych, które pozwolą na nabycie lub zwiększenie posiadanego już doświadczenia zawodowego. Rekrutacja instruktorów, którzy poprowadzą te warsztaty rozpoczęła się już w sierpniu.

Projekt zakłada – poza wyposażeniem uczestników w kompetencje zawodowe – również ich aktywną integrację ze społecznością lokalną poprzez imprezy integracyjne oraz animacje w życiu społecznym i kulturowym (kino, teatr, itp.). Będą też brali udział w warsztatach psychologicznych, warsztatach z przedsiębiorczości, w kursie metod aktywnego po-

szukiwania pracy oraz kursie komputerowym. Nie zabraknie miejsca na spotkania z psychologiem, doradcą zawodowym czy prawnikiem.

JOANNA KAJDANOWICZ



Dorota Wróbel-Górecka, dyrektor CIS

Na dziś, czyli w pierwszych dniach września, mamy już zakończony proces rejestracji Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie w odpowiednich urzędach i instytucjach. Zakończyły się również nabory pracowników Centrum, zarówno z działu administracyjnego, jak i instruktorów reintegracji zawodowej. Wciąż trwa rekrutacja do projektu, w wyniku której wyłonionych zostanie 40 uczestników programu zatrudnienia socjalnego. Działania reintegracyjne chcemy rozpocząć w II połowie września. W ramach tych działań uczestnicy otrzymają poradnictwo (m. in. socjalne i zawodowe), edukację ogólną oraz kursy zawodowe związane z przyszłą działalnością warsztatów oraz kluczowe wsparcie – udział w warsztatach zawodowych.



Jan Grabiec, starosta legionowski

Wspieranie osób szukających pracy od zawsze znajduje się wysoko na liście naszych priorytetów. Kiedy myślimy o aktywizacji zawodowej naszych mieszkańców, staramy się nie zaniedbać żadnego z nich. Nie uciekamy też od zadań trudnych, niektórzy powiedzieliby nawet – niewykonalnych. Dlatego zarówno zarząd, jak i radni powiatu bez wahania przystąpili do utworzenia CIS, które będzie pomagać osobom w wyjątkowo trudnej sytuacji: długotrwale bezrobotnym, zagrożonym wykluczeniem społecznym.

Okręgi emocji

Powiat legionowski ma coraz więcej mieszkańców. Znacząca zmiana ich liczby przez ostatnie cztery lata wymusiła zmianę granic i liczby okręgów, w których będziemy wybierać radnych powiatowych. Nie obyło się bez emocji.

Dotychczasowy okręg nr 4 obejmujący gminy Nieporęt i Serock z mocy prawa został podzielony na dwa osobne okręgi wyborcze: nr 4 obejmujący gminę Serock i nr 5 obejmujący gminę Nieporęt. Co ciekawe wątpliwości powstały tam, gdzie zmian nie ma – w odniesieniu do istniejącego od 12 lat okręgu nr 3 obejmującego gminy Wieliszew i Jabłonna.

W powiecie legionowskim w wyborach na jesieni 2002 r. wybieraliśmy 21 radnych powiatowych (wcześniej 35). Mniejsze gminy, tj. Jabłonna, Nieporęt, Wieliszew i Serock zostały połączone po dwie we wspólne okręgi wyborcze. Uchwałą Rady Powiatu z 25 lipca 2002 r. w sprawie podziału powiatu legionowskiego na okręgi wyborcze utworzono następujące okręgi wyborcze: nr 1 i nr 2 obejmujące Legionowo, nr 3 obejmujący gminy Wieliszew i Jabłonna oraz nr 4 obejmujący gminy Nieporęt oraz Serock.

Rada powiatu, zgodnie z zapisami ordynacji wyborczej, mogła dokonać w 2002 r. dość dowolnego połączenia mniejszych gmin powiatu. Podjęto wówczas najbardziej racjonalną decyzję o połączeniu w jeden okręg wyborczy gmin Wieliszew i Jabłonna. Mają one najdłuższą wspólną granicę lądową. Sąsiadują ze sobą ze strony Jabłonna: Chotomów, Dąbrowa Chotomowska, Trzciany, Janówek Drugi, Boża Wola i ze strony Wieliszewa: Skrzyszew, Kałuszyn, Olszewnica Stara, Olszewnica Nowa, Krubin, Janówek Pierwszy, Góra. Obydwie gminy mają rozbudowaną wspólną sieć dróg. Są połączone gruntownie zmodernizowanymi drogami powiatowymi.

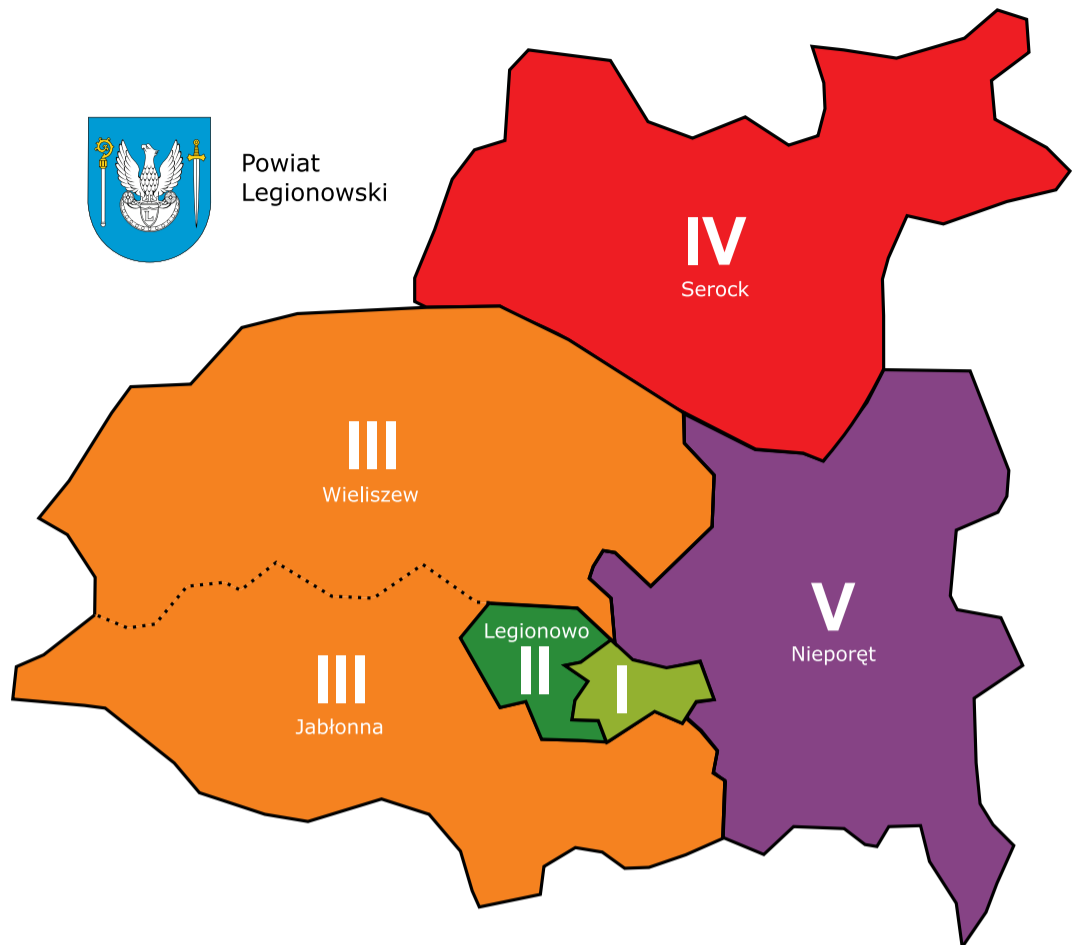
W trakcie bieżącej kadencji samorządu liczba mieszkańców powiatu wzrosła powyżej 100 000. Większość nowo osiedlonych to mieszkańcy Jabłonna, Wieliszewa, Serocka i Nieporętu. Przekroczenie magicznej liczby 100 000 mieszkańców oznacza, zgodnie z Kodeksem Wyborczym, zwiększenie liczby radnych do 23. Obecna rada powiatu miała więc obowiązek dokonać zmian w zasięgu terytorialnym i liczbie okręgów wyborczych. 26 czerwca 2014 r. rada podjęła uchwałę, która zmienia dotychczasowy układ okręgów wyborczych w wymiarze absolutnie niezbędnym, tylko w zakresie, w jakim wynika to z ustawy Kodeks Wyborczy, czyli w odniesieniu do gminy Nieporęt i Serock, które dotychczas wchodziły w skład jednego okręgu Nr 4, a które z mocy prawa musiały zostać rozdzielone w myśl reguł wynikających z art. 419 §2 Kodeksu Wyborczego. Zachowanie innych okręgów wybor-

czych w dotychczasowym kształcie, a w szczególności okręgu nr 3 obejmującego gminy Wieliszew i Jabłonna, znajduje swe uzasadnienie historyczne i wypełnia ustawową zasadę stałości. Fakt, że rozwiązanie przyjęte przez Radę Powiatu w Legionowie jest prawidłowe i zgodne z przepisami, potwierdziła uchwała Państwowej Komisji Wyborczej z 28 lipca 2014 stwierdzając, że: „Rada Powiatu nie mogła utworzyć okręgu wyborczego dla Gminy Wieliszew z inną gminą niż Jabłonna”.

Wątpliwości odnośnie podziału powiatu na okręgi wyborcze mają, moim zdaniem, swe źródło w szukaniu prostych analogii w działaniu rady powiatu i rady gminy. W gminach małych i wiejskich często zdarza się, że radny działa przede wszystkim w imieniu własnej ulicy czy miejscowości, a tam gdzie mieszka radny opozycyjny nie inwestuje się. Byłem radnym powiatowym I i II kadencji, jestem radnym obecnej IV kadencji. Byłem radnym opozycji, byłem i jestem radnym tzw. koalicji. Mogę więc śmiało powiedzieć, że w radzie powiatu takie personalno-partyjne mechanizmy nie działają. Tam, gdzie inwestycja jest potrzebna, jest wykonywana – nieważne czy w danej miejscowości mieszka jakiś radny powiatowy i czy jest on z opozycji czy z koalicji. Dowodami są droga powiatowa nr 1820W gruntownie zmodernizowana zarówno na terenie gminy Jabłonna, jak i gminy Wieliszew, czy też „najmłodsza” inwestycja powiatu, czyli rondo na drodze nr 1820W przy ul. Kisielewskiego w Chotomowie. Twierdzenie to potwierdza również największa inwestycja drogowa powiatu, czyli modernizacja drogi łączącej Dębę, Izbicę, Jachrankę, Skubiankę i Borową Górę. W żadnej z tych miejscowości nigdy nie był wybrany radny powiatowy, a powiat wydał na tę inwestycję 14 mln zł.

MIROSLAW KADO,

Radny Rady Powiatu w Legionowie



Honorowy Patronat Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Bronisława Komorowskiego

XII SAMORZĄDOWE FORUM KAPITAŁU I FINANSÓW

1-2 października 2014 r.

Hotel Warszawianka, Jachranka k/Warszawy

Zapraszamy na XII Samorządowe Forum Kapitału i Finansów

- prestiżowe spotkanie przedstawicieli świata samorządowego,
które będzie doskonałą okazją do wymiany wiedzy i doświadczeń.

Współgospodarz „12. Samorządowego Forum Kapitału i Finansów”

Powiat Legionowski



Partnerzy:



Patronat środowiskowy:



Patronat medialny:



Najlepszy sołtys wybrany



Wręczenie nagrody najlepszemu sołtysowi. Od lewej: Magdalena Gabrysiak-Kędziarska (red. naczelna Gazety Powiatowej), wicestarosta Robert Wróbel, Anna Gajewska, Leszek Kleiman i wójt Paweł Kownacki.

Znamy już nazwisko najlepszego sołtysa w powiecie. Został nim sołtys Kałuszyna w gminie Serock Leszek Kleiman.

To już kolejna edycja plebiscytu, w którym mieszkańcy głosząc wybierają najlepszego sołtysa w powiecie legionowskim. W tym roku do redakcji Gazety Powiatowej, organizatora plebiscytu, wpłynęło aż 7892 głosy. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w plebiscycie „Nasz Sołtys – Najlepszy Gospodarz”, objętym patronatem Starosty Legionowskiego, odbyło się 6 września podczas Dożynek Gminnych w Łajskach.

Wyniki plebiscytu ogłosiła redaktor naczelna lokalnego tygodnika. Dyplomy i nagrody zwycięzcom wręcza-

li wicestarosta legionowski Robert Wróbel, wójt Wieliszewa Paweł Kownacki i Anna Gajewska ze Stowarzyszenia WL.

Zdobywca pierwszego miejsca Leszek Kleiman otrzymał ekspres do kawy. Drugie miejsce i nagroda w postaci zestawu AGD przypadły Annie Romanowskiej ze Stanisławowa (gm. Serock). Trzecie miejsce zajął Artur Oleksiak z Chotomowa (gm. Jabłonna), a czwarte Wojciech Szybowski z Rembelszczyzny (gm. Nieporęt). Obaj sołtysi otrzymali sprzęt RTV.

W plebiscycie nie zabrakło również wyróżnień, które przyznali internauci, użytkownicy portalu społecznościowego Facebook. Za najsympatyczniejszych spośród stojących w szranki sołtysów uznali Zofię Łaniewską (Karolino), Krzysztofa Zakolskiego (Cupel) i Wiesława Winnickiego (Dębe).

ADK

Trylogia pod chmurką

Wszystkie trzy części dzieła Henryka Sienkiewicza można było przypomnieć sobie w pierwszą wrześniową sobotę (6.09) w Legionowie podczas akcji Narodowe Czytanie.



Starosta Jan Grabiec wcielił się w rolę Kuklinowskiego.

Dwa lata temu odbywające się pod patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej „Narodowe Czytanie” zainaugurowała wspólna lektura „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza. W zeszłym roku czytano dzieła Aleksandra Fredry. W tym roku w całym kraju zabrzmiały fragmenty „Trylogii”.

„W powieściach tworzących ten cykl pierwszy polski noblista w wyjątkowy sposób połączył głęboki patriotyzm z fascynującą przygodą, a nierzadko komizmem i humorem. „Trylogia” to obraz Polski różnorodnej i wielokulturowej, to wyraz naszych narodowych tęsknot i marzeń, kronika naszych militarnych oraz duchowych zwycięstw” – zachęcał na swojej stronie internetowej patron akcji.

W Legionowie Trylogię czytano na skwerze ks. J. Popiełuszki przy naj-

starszym w mieście ogólniaku. „Początkiem” z I tomu „Ogniem i Mieczem” akcję zainaugurował odziany w szlacheckie szaty wiceprezydent Piotr Zadrożny. Wśród interpretujących dzieło Sienkiewicza byli nauczyciele legionowskich szkół, radni, przedstawiciele środowisk artystycznych, aktywni mieszkańcy. W rolę Kmicica i Kuklinowskiego wcielili się prezydent Roman Smogorzewski i starosta Jan Grabiec. Akcję zakończył tekstem „Pogrzeb Wołodyjowskiego” radny Artur Żuchowski. Narodowe Czytanie było doskonałą okazją do przypomnienia sobie twórczości naszego pierwszego literackiego noblisty, a dla najmłodszego pokolenia zapoznania się z „Trylogią”. Legionowo na pewno włączy się do akcji także w przyszłym roku.

www.legionowo.pl



Dzieci z Ukrainy odwiedziły również prezydenta Romana Smogorzewskiego w legionowskim ratuszu.

Polskie wakacje

Czterdzieścioro dzieci ukraińskich żołnierzy gościło pod koniec sierpnia w powiecie legionowskim. Pobyt w Polsce był dla nich chwilą wytchnienia od dramatycznej sytuacji w ojczyźnie.

Czterdziestką dzieci ukraińskich żołnierzy w wieku 9-17 lat opiekowały się 4 osoby dorosłe. Tygodniowy pobyt przygotowany we współpracy z Powiatem Piaseczyńskim zakładał wiele aktywności, ale także czas na spokojny odpoczynek, którego nasi sąsiedzi, a w szczególności dzieci, tak bardzo potrzebują, biorąc pod uwagę trudną i skomplikowaną sytuację w ich kraju.

Goście plażowali nad Jeziorem Żegrzyńskim, odwiedzili Ratusz Miejski, gdzie uczestniczyli w zajęciach artystycznych prowadzonych przez animatorów Centrum „Metro Kultura”, na sportowo żegnali wakacje

w Arenie Legionowo oraz wybrali się do Serocka. Do atrakcji należała gra w kregle w Centrum Rozrywki GRAHULA, a także wizyta na pływalni Aquaparku „Fala” i rejs statkiem „Laguna”, sfinansowane przez gminę Nieporęt. Goście bawili się w basenach hotelu Warszawianka i odbywali wycieczki turystyczne do ciekawych miejsc sąsiadujących z powiatem legionowskim. Grupa z okolic Lwowa zwiedziła Łazienki Królewskie i Wilanów, Górę Kalwarię, Muzeum Regionalne w Piasecznie i zamek w Czersku. Pyszne jabłka ofiarowali państwo Hanna i Mirosław Zalewscy z Szadek. Dzieci otrzymały także szkolne plecaki z wyposaże-

niem. Wraz ze starostą Janem Grabcem goście uczcili w niedzielę Święto Niepodległości Ukrainy.

Mamy nadzieję, że ukraińska młodzież i jej opiekunowie miło zapamiętali pobyt w Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym w Jachrance, które, jak wiemy od nich samych, bardzo im się podobało. Źródłem satysfakcji jest dla nas spokój i radość, które – liczymy na to gorąco – towarzyszyły naszym gościom przez te kilka dni.

Jednocześnie pragniemy podziękować wszystkim sponsorom, dzięki którym udało się zorganizować dzieciom krótkie, ale pełne wrażeń wakacje.

EW

Zrób to sam!

Drugi odcinek naszego cyklu podpowie czytelnikom, jak samodzielnie wykonać jedną w swoim rodzaju kartkę lub bilecik walentynkowy. W zależności od inwencji, pomysł będzie można wykorzystać również na inne okazje, przy których chcemy przekazać serdeczności osobom bliskim naszemu sercu. Szczególnie, że to serce włożymy w wykonanie życzeń.

Kartka lub bilecik walentynkowy

Potrzebne będą: papier na szablon, ołówek, nożyczki, klej oraz papier do wykonania kartki. Polecam dwustronne papiery do scrapbookingu, które z każdej strony mają inny wzór. Do tego wybór jest ogromny i w zależności, czy to ma być wersja męska czy damska, każdy znajdzie coś dla siebie. Miłej zabawy:)



1. Proponuję najpierw zrobić szablon, ponieważ za pierwszym razem bilecik może nam nie wyjść i szkoda niszczyć ładny papier. Do zrobienia bileciku wystarczy kartka A4, na której rysujemy trzy kwadraty 9x9 cm.



2. Teraz rysujemy oddzielny kwadrat 9x9 cm, wycinamy go i składamy po przekątnej. Na jednej części rysujemy połowę serca i wycinamy.



3. Po rozłożeniu powinno wyjść serce tak, jak na zdjęciu



4. Następnie układamy je tak, jak na zdjęciu i odrysowujemy.



5. Po wycięciu i rozłożeniu powinno nam wyjść coś takiego. Teraz ten szablon możemy przenieść na nasz papier docelowy.



6. Na tym zdjęciu mamy wersję raczej męską. Brzegi można przeciągnąć ciemnym flamastrem, żeby je podkreślić.



7. Na wierzchu możemy przykleić np. własne zdjęcie, żeby nie było wątpliwości od kogo jest bilecik;) i dodać kilka wyciętych serduszek. Wysła kartka retro.



8. Jeśli chcemy zrobić wersję tradycyjną wystarczy czerwona kartka papieru. Do jej ozdobienia można wykorzystać małe sztuczne kwiatki, albo zwyczajnie wyciąć z ozdobnego papieru.



Eliza Klimek

Mieszka w Chotomowie w gm. Jabłonna. Jej pasją są piękne rzeczy i wystrój wnętrz, oraz zamiatowanie do ich własnoręcznie wykonywania. W ramach realizowania swoich zainteresowań zajmuje się m.in. decoupage'em i florystyką. Swoją wiedzę, jak wykonać piękne przedmioty dzieli się m.in. z internautami na portalu Muratora „Zrobiszsam”.

LEGIONOWSKIE GŁODOMORY



Kiedy mieszkańcy powiatu legionowskiego korzystali z akcji „Weekend za pół ceny”, ja postanowiłem wybrać się do miejsc, które się w nią nie włączyły. Dzięki temu mogłem w spokojnych warunkach posmakować dobrej kuchni, nie czekając na potrawy minimum godzinę.

Smacznie, z gustem i domowo



W Łąjskach pod Legionowem, jadąc drogą wojewódzką nr 632 od Michałowa-Reginowa w kierunku miejscowości Dęba, przy ulicy Nowodworskiej 80 znajduje się otwarta około 2 miesiące temu restauracja Po Staremu. Niektórzy mogą pamiętać to miejsce, ponieważ mieściło się tam kiedyś bistro z tradycyjną kuchnią prowadzone przez starsze małżeństwo. Przed budynkiem jest niewiele miejsc do parkowania, maksymalnie na 5-6 samochodów. Kiedy przejdziemy przez furtkę, widzimy zaaranżowane z gustem miejsce, oryginalne stoły i krzesła. Widać, że wnętrze dopracowane jest w każdym detalu, tak aby tworzyło spójny, domowy klimat. Myślę, że większości odwiedzających miejsce przypadnie do gustu, co dodatkowo tworzy domową atmosferę.

Restauracja nie ma stałego menu, co jest bardzo dobrym rozwiązaniem, gdyż przy każdej wizycie możemy zjeść coś zupełnie innego. Są jednak pozycje na które możemy trafić dosyć często np. przepyszne pierogi z mięsem, z kapustą i grzybami, ruskie, z kaszą oraz moje absolutnie ulubione pierogi ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem feta (10zł). Sezonowo w lokalu serwowany jest chłodnik zarówno klasyczny z botwiny jak również ogórkowy. Codziennie w menu jest zestaw dnia składający się z zupy, drugiego dania i kompotu za jedyne 12-15zł. Dzięki temu, że druga z właścielek pochodzi z Ustki, a jej brat pływa na kuterach rybackich, w każdy piątek w barze możemy skosztować

świeżej ryby prosto z Bałtyku. Na uwagę zasługuje fakt, że ryby nie są mrożone. Zawsze można napić się domowego kompotu (2 zł), zjeść przepyszne ciasto (4 zł), czy napić się regionalnego piwa lub cydru.

Restauracja Po Staremu to miejsce, gdzie można zjeść smacznie domowe jedzenie a za niewielkie pieniądze, możemy spodziewać się sporej porcji, która zaspokozi nawet duży apetyt. Widać, że właścicielki dbają o najmniejsze szczegóły, zarówno przy przygotowywaniu potraw, jak i przy wykończeniu lokalu i przynosi to efekty. Pomimo tego, że lokal nie znajduje się przy głównej ulicy w dużym mieście, którą codziennie przechodzą setki ludzi, zawsze są w nim ludzie, okoliczni mieszkańcy, sąsiedzi, co dodatkowo tworzy domową atmosferę.

Na wielką pochwałę zasługuje pozytywna energia jaką wnoszą właścicielki lokalu, interesując się klientem, wychodząc naprzeciw jego oczekiwaniom, chętnie poznając opinie każdego klienta i przyjmując jego sugestie.

Wszystkim legionowskim głodomorom polecam to miejsce, zarówno na codzienny lunch, jak i na obiad z rodziną, czy znajomymi, a dla leniuchów - możliwość zamówienia obiadów przez telefon z dowozem.

Czekam również na maile od czytelników, kierujcie je na adres: opinie@glodomory.info.

Pamiętajcie również o starym przysłowiu, że przez żołądek do serca.

DAMIAN PIAŚCIK

Nie daj się zaskoczyć

Już po raz piąty udowodniliśmy, że aktywność fizyczna to nie tylko domena młodych i nieobciążonych chorobami ludzi.

Z równoważony wysiłek, dostosowany w swym natężeniu do wieku, stanu zdrowia i ogólnej sprawności organizmu, to – obok zbilansowanej diety – najtańszy i zarazem najprostszy sposób na uzyskanie wielu korzyści zdrowotnych. Aktywność fizyczna gwarantuje zachowanie dobrej kondycji, wspiera układ odpornościowy, zmniejsza ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne, a nawet łagodzi ich objawy.

Powiatowy program „Zaskoczeni wiekiem” zaadresowany był do osób po 50 roku życia, prowadzących siedzący tryb życia, przewlekle chorujących i niepewnych, czy podjęcie aktywności fizycznej byłoby dla nich bezpieczne. Realizatorzy projektu szczególną uwagę skierowali ku tym, którzy cierpią na chorobę wieńcowa,

nadciśnienie, miażdżycę, cukrzycę typu II, otyłość oraz choroby zwyrodnieniowe stawów.

Założeniem i celem były zmiana stylu odżywiania, poprawienie sprawności fizycznej i samopoczucia uczestników. Przez cały czas trwania programu mieli oni zapewniony kontakt z lekarzem i dietetykiem, którzy na podstawie wywiadu, badania fizykalnego i badań dodatkowych opracowywali plany optymalne i sprawowali kontrolę nad ich wdrażaniem; zajęcia fizyczne odbywały się pod okiem wykwalifikowanych, doświadczonych trenerów. W programie wzięło udział 29 osób w wieku od 50 do 72 lat, wszystkie cierpiące na chorobę zwyrodnieniową stawów, duża grupa także na choroby układu krążenia.

Systematyczny, umiarkowany wy-

silek fizyczny połączony ze stosowaniem niskoenergetycznej diety przyniósł efekty zadowalające zarówno osoby trenujące, jak i prowadzących zajęcia. Do wyników mierzalnych należały spadek ciśnienia, redukcja masy ciała oraz poprawienie zakresu ruchu w poszczególnych stawach. Korzyścią z nich płynącą jest zmniejszenie ryzyka zawału serca, udaru mózgu, cukrzycy typu II oraz upadku, który mógłby skutkować groźnymi złamaniami. Sami uczestnicy również zauważyli szereg pozytywnych zmian na różnych płaszczyznach: fizycznej, fizjologicznej i psychicznej. Należały do nich: wzmocnienie mięśni i kości, korekcja postawy ciała, poprawa elastyczności ruchu, zharmonizowanie funkcji całego organizmu, minimalizacja objawów okresu przekwitania



u kobiet, obniżenie poziomu stresu, depresji i bezsenności, wzrost motywacji do dalszej pracy nad sobą, pobudzenie energetyczne, radość z aktywności fizycznej. Wszystko to zaowocowało poprawą kondycji i dobrym samopoczuciem osób biorących udział w programie.

Rozmowy przeprowadzone w trakcie programu „Zaskoczeni wiekiem” potwierdzają istotną rolę wysiłku fi-

zycznego w walce z chorobami przewlekłymi, a zadowolenie uczestników i chęć kontynuowania treningu prozdrowotnego są dowodem na to, że warto i należy inwestować w aktywizację ruchową tej grupy osób.

Program „Zaskoczeni wiekiem” realizowany został w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia w fitness klubie Perła Wellness.

EWELINA WASILEWSKA

Wsparcie dla najmłodszych

Wspomaganie rozwoju psychoruchowego najmłodszych mieszkańców powiatu było celem jednej z akcji prozdrowotnych organizowanych przez legionowskie starostwo. Dzięki wsparciu z budżetu powiatu legionowskiego badaniom zostało poddanych 221 dzieci.

Adresowana do dzieci do lat 6 akcja „Pomóż mi latać” polegała na przeprowadzeniu bezpłatnych badań psychologicznych i logopedycznych. W czasie dyżurów specjalistów w Centrum Terapeutycznym Ad Dictum rodzice mogli uzyskać profesjonalne porady i wsparcie. Tegoroczne badania to już druga edycja programu, podczas której przebadanych zostało 221 dzieci.

Najliczniejszą grupę stanowiły trzylatki. Większość wykrytych zmian i nieprawidłowości sklasyfikowano jako logopedyczne (140), pozostałe były natury psychologicznej (82). Wśród zaobserwowanych problemów logopedycznych specjaliści wyodrębnili opóźnienie rozwoju mowy, różnego rodzaju dyslalie (zaburzenia mowy), mutyzm (brak kontaktu werbalnego z osobą o nieuszkodzonych ośrodkach mowy), jękanie wczesnodziecięce, niedokształcenie mowy pochodzenia korowego (wynikające z uszkodzenia mózgu, powstałego przed wykształceniem się ogniw układu funkcjonalnego mowy), a także zaburzenia związane z autyzmem bądź zespołem Aspergera.

Sam autyzm i zespół Aspergera znalazły się na liście wyróżnionych nieprawidłowości psychologicznych. W tej grupie zdiagnozowano także obniżone i wzmoczone napięcie mięśniowe, słabą motorykę małą, trudności manipulacyjne i lokomocyjne, agresję, lęk, zaburzenia więzi w rodzinie, zaburzenia integracji sensorycznej, zaburzenia neurologiczne, trudności wychowawcze, opóźniony rozwój psy-



chosomatyczny, padaczkę, nadpobudliwość psychoruchową, zaburzenia zachowania, trudności z koncentracją uwagi, nadwrażliwość bądź podwrażliwość słuchową i dotykową. Psychologowie zwracali uwagę rodziców także na ryzyko dysleksji oraz nieprawidłową postawę ciała.

Wyniki ankiety ewaluacyjnej, przeprowadzonej w trakcie trwania programu, dają organizatorom powód do radości i motywację do organizacji kolejnych edycji akcji „Pomóż mi latać”. Rodzice badanych dzieci dobrze oceniali jakość przeprowadzonego świadczenia, doceniając profesjonalizm i życzliwość logopedów i psychologów, ich kontakt z małymi pacjentami, atmosferę towarzyszącą badaniom oraz fakt otrzymania wyczerpujących informacji i wskazówek.

EW/JK

**ZAPRASZAMY DZIECI
W WIEKU 3-10 LAT DO UDZIAŁU
W VI EDYCJI KONKURSU TEATRALNEGO**

„Wiem co jem”

Zdrowie w bajce

21-24 października 2014 r.

**zgłoszenia do
19 września 2014 r.**

Regulamin: www.powiat-legionowski.pl

Organizatorzy: Powiat Legionowski

Patroni: GAZETA MIEJSCOWA, TV, Kurier, CZERWONY KRZYŻ



Fot. Paramotor Team Poland

Podniebny mistrz

Paweł Kozarzewski został Mistrzem Świata w Motoparalotniarstwie. Złoty medal wywalczył w VIII Klasycznych Motoparalotniowych Mistrzostwach Świata na Węgrzech.

To nie pierwszy mistrzowski tytuł Kozarzewskiego. Dwa złote medale przywiózł również z I Slalomowych Mistrzostw Świata, które odbyły się w ubiegłym roku we francuskim Aspres. Sukcesy Pawła imponują tym bardziej, że motoparalotniarstwo uprawia od zaledwie dwóch lat – licencję pilota paralotni zdobył w 2012 roku.



Fot. Paramotor Team Poland

Paweł Kozarzewski to mieszkaniec Zalesia Borowego w powiecie legionowskim. Choć ma krótki staż zawodniczy, jest członkiem Motoparalotniowej Kadry Narodowej PPG. Pod koniec października 2012 wystartował w swoich pierwszych zawodach w Łomży. Oprócz tego latał w pokazach lotniczych, takich jak Air Show w Radomiu czy na Płockim Pikniku Lotniczym. W czerwcu 2013 wziął udział w swoich pierwszych Mistrzostwach Polski, w których zajął VI miejsce, a w Slalomowych Mistrzostwach Polski uplasował się na VIII miejscu. – Przed wyjazdem z zawodów zostałem wezwany „na dy-

wanik” do Trenera Kadry Narodowej. Zaproponowano mi powołanie do Kadry Narodowej oraz możliwość udziału w I Slalomowych Mistrzostwach Świata we Francji. Nie zastanawiałem się długo, podjąłem wyzwanie i zacząłem trenować – relacjonuje Paweł.

Treningi nie poszły na marne, a osiągnięcia Pawła i całej polskiej drużyny robią wrażenie. W pierwszą rocznicę zdobycia przez Kozarzewskiego licencji pilota paralotni na jego szyi zawisły dwa złote medale I Slalomowych Mistrzostw Świata. – Nie było łatwo, bo rywalizowali z nami reprezentanci z 18 krajów. Wróciliśmy z Francji ze wszystkimi złotymi medalami tych mistrzostw. Nasz hymn, i tylko nasz, grany był w Aspres aż 4 razy. Tymi zawodami pokazaliśmy całemu światu, że jesteśmy najlepsi – wspomina zawodnik.

W sezonie 2014 dowiedział się, że startuje w VIII Klasycznych Mistrzostwach Świata na Węgrzech. W maju wziął udział w akcji charytatywnej Moto Majówka, podczas której niefortunne lądowanie wyłączyło go z latania na miesiąc. Mimo to wystartował w Mistrzostwach. – Udało mi się wywalczyć dwa medale: srebrny w drużynie PF1 oraz złoto w klasyfikacji narodowościowej. Tym bardziej się cieszę, ponieważ udało mi się wygrać

najtrudniejszą konkurencję nawigacyjną po krzywych z deklaracją czasu i premią prędkościową. Po ogłoszeniu wyników zebrałem pochwały od całego teamu, gdyż do tej pory żaden z polskich pilotów nie miał tak dobrego wyniku w tej konkurencji – mówi Paweł.

Motoparalotniarstwo to niejedna pasja Pawła Kozarzewskiego. Namyślnie fotografuje i loty wykorzystuje również do tego, by robić zdjęcia z lotu ptaka. Jego prace wielokrotnie nagradzane były w kolejnych edycjach organizowanego przez Powiat Legionowski konkursu fotograficznego „Powiat Legionowski – 4 pory roku w obiektywie”. Najczęściej lata z rodzinnego Zalesia Borowego, ale często można zobaczyć go na niebie całego powiatu legionowskiego.

Zainteresowani motoparalotniarstwem będą mogli spotkać się z Pawłem Kozarzewskim już 7 września w Woli Kiełpińskiej podczas Święta Darów Ziemi. Tam, na swoim stoisku, będzie prezentował sprzęt zawodniczy, tandemowy i udzieli odpowiedzi na wszystkie pytania. Zainteresowanych tą formą aktywnego spędzania czasu zaprasza do zaglądania na jego stronę www.pawelkozarzewski.pl

MKos/JK

PIŁKA RĘCZNA

Pierwszoligowcy walczyli o Puchar Starosty

Pod koniec sierpnia w Arenie Legionowo odbył się Turniej Piłki Ręcznej o Puchar Starosty Legionowskiego. W turnieju wzięły udział cztery najsilniejsze drużyny pierwszej ligi.

Na parkiecie zmierzyły się cztery kluby: KPR Legionowo, MKS Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, Warmia Traveland Olsztyn oraz Gwardia Opole. Trzy kluby (KPR, Piotrkowianin oraz Gwardia) to drużyny, które w ubiegłym sezonie grały w Superlidze, co czyniło turniej spotkaniem na bardzo wysokim poziomie.

Rozgrywki rozpoczęły się w czwartek (28.08.). W pierwszym meczu KPR Legionowo pokonało MKS Piotrkowianina 27: 26. W meczu zdecydowanie wyróżnił się Paweł Gawęcki, który strzelił aż 9 bramek. Drugi mecz tego dnia to starcie pomiędzy Warmią Traveland Olsztyn a Gwardią Opole, w którym to ci drudzy odnieśli zwycięstwo.

Kolejne rozgrywki miały miejsce w piątek już od 10.00 rano. Pierwszy mecz rozegrał KPR Legionowo z Warmią Traveland Olsztyn. Szala zwycięstwa ponownie ważyła się do ostatniej minuty. I także tym razem gospodarze pokonali przeciwników zaledwie jednym punktem. Dodać należy, że Paweł Gawęcki ponownie pokazał swoją klasę wbijając piłkę do bramki 9 razy. W tym meczu dobrze zaprezentowali się

także Tomasz Kasprzak oraz bramkarz Piotr Ner. Co cieszy, do gry wraca Witalij Titow, który jak na razie wspomaga drużynę zdobywając bramki rzutami karnymi, ale jego rehabilitacja postępuje na tyle dobrze, że można przypuszczać, że na sezon będzie gotowym do gry zawodnikiem.

Ostatni mecz – także zwycięski, KPR Legionowo rozegrało z Gwardią Opole. W pewnym momencie wynik wynosił 19: 10 na korzyść gospodarzy, co dało im pewne zwycięstwo w turnieju. Gawęcki w tym meczu zdobył 10 bramek (podczas całego turnieju 28) i został Królem Strzelców. Mikołaj Krekora (bramkarz KPR Legionowo) zdobył tytuł najlepszego bramkarza, a tytuł MVP (najlepszy zawodnik turnieju) przypadł Adamowi Pacześnemu z MKS Piotrkowianin.

Klasyfikacja:

1. KPR Legionowo
2. MKS Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
3. Gwardia Opole
4. Warmia Traveland Olsztyn.

AK



Fot. Tomasz Piwnikiewicz

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redakcja: Joanna Kajdanowicz, Mirosław Pachulski (redaktor naczelny), współpracownicy: Wydział Promocji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam. Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów. Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., tel 22 483 99 15

Skład: Adam Dziewicki

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie

