



Powiat Legionowski

Powiatowy Program Promocji Zdrowia 2014 - 2015

**Świadczenia profilaktyki zdrowotnej
w Powiecie Legionowskim**



Świadczenia realizowane w ramach Programu w 2014 roku:

- Profilaktyka nowotworowa dzieci i dorosłych;
- Profilaktyka chorób kardiologicznych;
- Profilaktyka cukrzycy;
- Profilaktyka zaburzeń słuchu;
- Program sportowy dla osób 50+ ze schorzeniami przewlekłymi;
- Edukacja dzieci w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia;
- Poprawa opieki okołoporodowej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem - „szkoła rodzenia”;
- Profilaktyka rozwoju psychoruchowego dzieci.



„Dni walki z rakiem piersi” 2014

- Badanie ultrasonograficzne piersi dla pań w wieku 25-49 lat

Program Promocji Zdrowia to:

- **453** badań USG piersi (116%)
- **155** wykrytych nieprawidłowości
- **20** podejrzeń nowotworów





„Dni walki z rakiem piersi”

Plan na rok 2015:

- ok. 400 badań USG piersi dla pań w wieku 25-49 lat
- Warsztaty w gimnazjach o tematyce profilaktyki raka piersi wraz z nauką samobadania, prowadzone przez doświadczone osoby np. Amazonki
- Zakup fantomu piersi do przeprowadzenia w/w warsztatów oraz wypożyczania do szkół prowadzących zajęcia dla uczniów w tym temacie.
- Promocja badań mammograficznych finansowanych przez NFZ



„NIE nowotworom u dzieci” 2014

- Badania ultrasonograficzne brzucha, szyi oraz u chłopców moszny, skierowane do dzieci w wieku 9 m-cy – 6 lat



- Badanie wykonywane były w ambulansie medycznym Fundacji Ronalda McDonalda oraz w formie stacjonarnej

Program Promocji Zdrowia to:

- **638** przebadanych dzieci (99,5%)
- **293** wykryte nieprawidłowości





„NIE nowotworom u dzieci”

Plan na rok 2015:

- ok. 490 przebadanych dzieci
- dalsza współpraca z Fundacją Ronalda McDonalda – badania przeprowadzane na terenie gmin we wrześniu i grudniu
- badania stacjonarne



„Dni dla serca”

Profilaktyka chorób kardiologicznych 2014

- Dla mieszkańców powiatu po 30 r.ż.
- Badania poziomu cholesterolu we krwi oraz EKG, w uzasadnionych przypadkach pacjent kierowany był na konsultacje do kardiologa

Program Promocji Zdrowia to:

- **75** przebadanych osób (100%)
- **26** nieprawidłowych wyników poziomu cholesterolu
- **19** nieprawidłowych wyników EKG serca





„Dni dla serca”

Profilaktyka chorób kardiologicznych

Plan na rok 2015:

- Promocja bezpłatnych badań profilaktycznych wykonywanych przez każdego lekarza rodzinnego na podstawie umowy z NFZ.
- W/w badania wykonywane są bez skierowania osobom, które w bieżącym roku kalendarzowym ukończyły 35,40,45,50,lub 55 lat.



„Szkoła Rodzenia” 2014

- Kurs 10 zajęć przygotowujących rodziców do porodu i wychowania małego dziecka
- Spotkania z pediatrami, położnymi, rehabilitantami, instruktorem ruchu drogowego.

Program Promocji Zdrowia to:

- **28** par (93%) wzięło udział w kursie dofinansowanym w 50% z Programu Promocji Zdrowia





„Szkoła Rodzenia”

Plan na rok 2015:

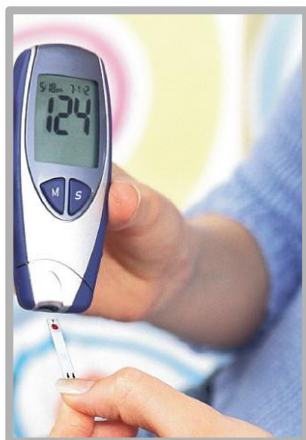
- ok. 28 par, które będą mogły uczestniczyć w kursie dofinansowanym w 50%
- 1 para, klienci Ośrodka Pomocy Społecznej, która będzie mogła uczestniczyć w kursie dofinansowanym w 100%



„Dni walki z cukrzycą”

Profilaktyka cukrzycy 2014

- Dla mieszkańców powiatu po 20 r.ż.
- Badania poziomu cukru, w uzasadnionych przypadkach konsultacja diabetologa.



Program Promocji Zdrowia to:

- **139** badań poziomu cukru (57,9%)
- **55** osób z nieprawidłowymi wynikami



„Dni walki z cukrzycą”

Plan na rok 2015:

- Szkolenie dla nauczycieli ze szkół znajdujących się na terenie powiatu o tematyce „Jak radzić sobie z uczniem chorym na cukrzycę”



„Dni dla słuchu”

Profilaktyka zaburzeń słuchu

2014

- Badania audiometryczne dla dzieci w wieku 6 – 10 lat

Program Promocji Zdrowia to:

- **97** przebadanych dzieci (80,8%)
- **19** dzieci z nieprawidłowymi wynikami





„Pomóż mi latać”

Profilaktyka rozwoju psychoruchowego dzieci 2014

- Badania psychologiczno – logopedyczne dla dzieci w wieku 0-6 lat

Program Promocji Zdrowia to:

- **221** przebadanych dzieci (100%)
- **140** wykrytych nieprawidłowości logopedycznych
- **82** wykryte nieprawidłowości psychologiczne





„Pomóż mi latać”

Profilaktyka rozwoju psychoruchowego dzieci

Plan na rok 2015:

- ok. 200 przebadanych dzieci
- Warsztaty dla lekarzy o tematyce rozpoznawania i diagnozowania autyzmu.



„Zaskoczeni wiekiem” 2014

- Program sportowy dla osób po 50. r.ż. cierpiących na choroby przewlekłe (np. cukrzyca, nadciśnienie) obejmujący dwumiesięczne treningi (3 razy w tygodniu) pod nadzorem trenera. Uczestnicy kwalifikowani byli na podstawie badań laboratoryjnych, próby wysiłkowej i wywiadu medycznego.
- **W programie uczestniczyło 28 osób**





„Zaskoczeni wiekiem”

Plan na rok 2015:

- Udział ok. 50 osób w 2 – miesięcznym programie na podstawie badań kwalifikacyjnych zleconych przez lekarza rodzinnego
- Szkolenie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej informujące o zasadach funkcjonowania programu i możliwości kierowania na niego swoich pacjentów
- Możliwość dołączenia do programu w dowolnym momencie w ciągu roku.



„Zdrowie w bajce”

Promocja zdrowego stylu życia 2014

VI Edycja konkursu polegającego na przygotowaniu scenariusza i prezentacji artystycznej o tematyce prozdrowotnej.
Hasło przewodnie: „WIEM CO JEM”

- We współpracy z PSSE w Legionowie i Niepublicznym Przedszkolem „Przy Lesie”
- Kategorie: przedszkolaki (3-4 lata)
przedszkolne klasy „0”
szkolne klasy „0”
klasy „I-III”
- **Wystąpiły 44 zespoły -
ok. 440 małych artystów**





„Zdrowie w bajce”

Promocja zdrowego stylu życia

Plan na rok 2015:

- VII edycja konkursu zaplanowana jest na 23 – 26 listopada
- Hasło przewodnie:
 - przedszkolaki 3-4 lata: ZDROWIE W PIOSENCE
 - klasy „0”: WITAMINKI DLA CHLOPCZYKA I DZIEWCZYNKI
 - klasy I-III: NIE LECZĘ – ZAPOBIEGAM!
- Udział gmin w organizacji konkursu



„Dbam o zdrowie”

Promocja zdrowego stylu życia

2014

Warsztaty edukacyjne wśród dzieci w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia połączona z nauką mycia zębów

- Adresaci: najmłodsze grupy przedszkolaków z publicznych przedszkoli na terenie powiatu legionowskiego



Edukacją zostało objętych
1184 dzieci
z 25 publicznych przedszkoli



„Dbam o zdrowie”

Plan na rok 2015:

- Warsztaty prozdrowotne dla kolejnego rocznika najmłodszych przedszkolaków z publicznych przedszkoli z terenu powiatu legionowskiego (ok. 1200 dzieci).



„Inne działania zaplanowane na 2015 r.”

- **Realizacja zadania publicznego** o tematyce profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienia idei krwiodawstwa i udzielania pierwszej pomocy.
- **Profilaktyka wad postawy u dzieci** - pilotażowy program polegający na badaniu kręgosłupa dzieci w szkołach podstawowych przez fizjoterapeutę. Następnie organizowane będą spotkania z rodzicami w celu wskazania właściwych ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych i ewentualnej dalszej drogi postępowania (ok. 500 dzieci)



„Inne działania zrealizowane w 2014 r.”

Współpraca z Oddziałem Rejonowym PCK w Legionowie w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Profilaktyka zdrowotna, wspieranie zadań wspierających zdrowy styl życia na rzecz mieszkańców Powiatu Legionowskiego oraz krzewienia idei krwiodawstwa i udzielania pierwszej pomocy na terenie Powiatu Legionowskiego”.





„Inne działania zrealizowane w 2014 r.”

Współpraca z HDK Legion podczas akcji „Krwawy sport”, imprezy plenerowej promującej idee honorowego krwiodawstwa i zgłaszania chętnych do bazy dawców szpiku.





„Inne działania zrealizowane w 2014 r.”

Przekazanie do powiatowych karetek ponad 100 maskotek, które mają za zadanie pomóc choć na chwilę zapomnieć o bólu i złym samopoczuciu najmłodszym pacjentom przewożonym ambulansem.





„Inne działania zrealizowane w 2014 r.”

Współorganizacja z Powiatową Stacją
Sanitarno - Epidemiologiczną powiatowego
etapu Festiwalu Piosenki o Zdrowiu





W sumie, w 2014 r., ze świadczeń
Powiatowego Programu Promocji
Zdrowia skorzystało

**3 331 mieszkańców
Powiatu Legionowskiego**



„PROMOCJA PROGRAMU”

- **PLAKATY**
- **OGŁOSZENIA W PRASIE LOKALNEJ**
- **BILLBOARDY**
- **INFORMACJE NA STRONACH INTERNETOWYCH: POWIATU, GMIN ORAZ PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH**
- **PARAFIE**





Realizatorzy świadczeń zdrowotnych Powiatowego Programu Promocji Zdrowia, wyłonieni w drodze konkursu ofert:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Legionowo” Sp z o.o.
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mediq”
- Fundacja Ronalda McDonalda
- Mazowiecki Szpital Onkologiczny Uczelni Warszawskiej im. Marii Skłodowskiej Curie w Wieliszewie
- Klub Perła Wellness
- Poradnia Szkoła Rodzenia Tati – Mami
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna AD DICTUM



Dziękuję za uwagę

Powiatowy Program Promocji Zdrowia