

# REGULAMIN BIEGU i MARSZU PAMIĘCI NA 25-LECIE LOTOSU JABŁONNA

## ORGANIZATOR

1. LKS Lotos Jabłonna
2. Fundacja „TU I TERAZ” wraz Grupą Biegową CHTMO

## DYSTANS i TRASA

Długość trasy biegu wynosi około 4,8km. Trasa wiedzie chodnikami i ulicami Chotomowa.  
Długość trasy marszu wynosi około 2,4km. Trasa wiedzie chodnikami i ulicami Chotomowa.  
Start biegu i marszu pod budynkiem Domu Handlowego przy ulicy Strażackiej róg Poprzecznej.  
Meta – cmentarz parafialny przy grobie prezes Małgorzaty Kowalskiej.

## CEL

Bieg i marsz ma charakter charytatywny i rekreacyjny, nie ma pomiaru czasu, starajmy się pokonać trasę razem.

1. Uczczenie uroczystości związanych z 25-leciem Lotosu Jabłonna
2. Upamiętnienie wieloletniej prezes Lotosu Jabłonna Małgorzaty Kowalskiej, zapalenie zniczy przy grobie
3. Propagowanie aktywności ruchowej na świeżym powietrzu wśród mieszkańców gminy Jabłonna i Powiatu Legionowskiego.

## WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

Każdy kto chciałby pobiec i lub pomaszerować musi wysłać zgłoszenie mailowe na adres organizatora:

lkslotos@o2.pl

w którym poda imię i nazwisko, miejsce zamieszkania i nazwę klubu. Zapisy trwają do 17 czerwca!!!

Prosimy o przemyślane zapisywanie się na bieg i marsz, ponieważ każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal. Limit uczestników to 100 w biegu i 50 w marszu.

## Przepisy porządkowe

1. Uczestnicy nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach,
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem,
- 3 Uczestnicy występują w biegu i marszu na własną odpowiedzialność,
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW,
6. Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada,
7. Każdy z uczestników biegu i marszu zapisując się wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności zdjęć i materiałów wideo.
8. W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
9. Lista zapisanych będzie uaktualniana w wydarzeniu facebookowym na fanpage Lotosu Jabłonna.
10. Każdy z uczestników prócz medalu otrzyma wodę mineralną.