



## Przed wyjazdem dziecka na letni wypoczynek należy dokładnie:



- Sprawdzić, kto jest jego organizatorem (jaka organizacja czy instytucja),
- dowiedzieć się, gdzie odbywa się wypoczynek (dokładny adres),
- poznać czas jego trwania,
- sprawdzić termin wyjazdu i powrotu oraz miejsce i czas odbioru dziecka.



## Ponadto należy:

- posiadać kontakt do kierownika wycieczki oraz do ośrodka (w razie niemożności skontaktowania się z kierownikiem),
- dowiedzieć się, czy placówka została zgłoszona do właściwego kuratorium (kuratorium w miejscu zamieszkania/siedziby organizatora),
- poznać warunki, w jakich będzie przebywać dziecko (domki, namioty, ośrodek),
- znać program pobytu,
- otrzymać (zażądać) od organizatora listę rzeczy (zgodnie ze specyfiką obozu), które dziecko powinno zabrać ze sobą,
- ustalić kwestię posiadania i korzystania w trakcie wycieczki przez dziecko z telefonu komórkowego,
- sprawdzić, czy dziecko jest dodatkowo ubezpieczone od nieszczęśliwego wypadku,
- ustalić kwestie: kieszonkowego, przechowywania pieniędzy i wartościowych przedmiotów,
- ustalić z organizatorem kwestie odwiedzin dziecka na placówce,
- w wypadku pozostawiania dziecka w trakcie leczenia - ustalić z organizatorem kwestie przyjmowania przez dziecko leków (czy dziecko przyjmuje je samo czy opiekun mu w tym pomaga - jeśli tak, musi wiedzieć jakie dawki i w jakich odstępach czasowych dziecko ma je przyjmować),
- poinformować organizatora o wszelkich nietypowych zachowaniach dziecka (moczenie w nocy, lunatykowanie, uczulenia żywieniowe, itp.), które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo dziecka lub powstawanie sytuacji niekomfortowych dla dziecka i innych uczestników.

Dbając o bezpieczeństwo i zdrowie naszego dziecka istotnym jest zwrócenie szczególnej uwagi na zabezpieczenie dziecka w podstawowe przedmioty i środki do utrzymania higieny osobistej na kolonii czy obozie. Wyjeżdżając z domu każde dziecko musi znać elementarne zasady dbałości o higienę osobistą.

Przekazując proste schematy postępowania, rodzic czy opiekun może ustrzec swoje dziecko przed chorobami wirusowymi, bakteryjnymi, pasożytniczymi tj. wszawica, grzybica, grypa, zatrucia pokarmowe itp.

## Ważne, by:

- wyposażyć dziecko w niezbędne, osobiste przedmioty do zachowania higieny (szczotka/grzebień do włosów, szczoteczka do zębów, chusteczki higieniczne w wystarczającej ilości itp.),
- zaopatrzyć dziecko w nieodzowne produkty higieniczno-kosmetyczne (pasta do zębów, mydło w płynie, szampon do włosów, krem/mleczko do ciała z filtrem UV),
- przekazać dziecku podstawowe informacje na temat zachowania higieny
  - zwłaszcza uczulić na potrzebę częstego i dokładnego mycia rąk,
  - korzystania wyłącznie ze swoich przyborów higieny osobistej i innych przedmiotów i garderoby (np. nie pożyczamy szczotki do włosów, gumek i przypinek do włosów, nakrycia głowy, ręcznika, obuwia),
- uczulić swoje dziecko, żeby:
  - spożywało owoce i warzywa zawsze dokładnie umyte,
  - unikało lodów i ciastek pochodzących od nieznanymi wytwórców i przygodnych sprzedawców,
  - przechowywało żywność w odpowiednio niskiej temperaturze,
  - nie przyjmowało poczęstunku (słodczyce, napoje) od nieznanymi osób,
- przekaz informacji związane z bezpiecznym korzystaniem z kąpeli słonecznych:
  - zabezpieczenie głowy (czapka, kapelusz, chusteczka) przed promieniami słonecznymi,
  - zabezpieczenie skóry - stosowanie kremu z filtrem UV.
  - picie dużej ilości wody (ok.1,5l dziennie) zamiast napojów barwionych, gazowanych.





## Co rodzic powinien powiedzieć dziecku przed wyjazdem:



- podać telefon kontaktowy do domu i innych bliskich osób (wskazane więcej niż jeden kontakt),
- podać numer telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111,
- przekazać wszystkie informacje ustalone z organizatorem, takie jak miejsce wycieczki, termin, zasady odwiedzin, organizacji wycieczki, itp.,
- wyjaśnić, żeby bezwzględnie informowało bezpośrednio zarówno opiekuna jak i rodzica o wszelkich sytuacjach zagrożenia (np. obcy ludzie, oddalanie się poza miejsce wycieczki, zakupy z nieznanego źródła, itp.),
- szczególnie małe dzieci należy uczulić na konieczność bezwzględnego stosowania się do zasad funkcjonowania na placówce (oddalanie się od miejsca pobytu, przebywanie nad wodą),
- uświadomić dziecku, że zaraz po przyjeździe powinno odbyć się spotkanie organizacyjne, a jeśli go nie będzie, dziecko samo powinno się ubiegać o potrzebne mu informacje,
- uświadomić dziecku, że nie powinno się bać lub wstydzić poinformowania opiekuna o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych lub niekomfortowych sytuacjach, jakie mają miejsce podczas wycieczki.



### Przepisy prawne:

- zapoznaj się z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o usługach turystycznych  
<http://bap-ppsp.lex.pl/serwis/du/1997/0884.htm>
- sprawdź czy biuro posiada Koncesję Organizatora Turystyki nadaną przez Urząd Kultury Fizycznej i Turystyki (ustawa z dnia 20 stycznia 2000 r. o zmianie ustawy o utworzeniu Urzędu Kultury Fizycznej i Turystyki.)  
<http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20000090116>
- sprawdź czy kolonie/obóz zostały zgłoszone we właściwym Kuratorium Oświaty (Pamiętaj, że organizator może zgłosić obóz/kolonie nawet 14 dni przed terminem ich rozpoczęcia.)  
Elektroniczna baza wycieczki dzieci i młodzieży Ministerstwa Edukacji Narodowej  
<http://wypoczynek.men.gov.pl/>
- przeczytaj informację Ministerstwa Edukacji Narodowej dla rodziców i opiekunów wysyłających dzieci na letni wypoczynek,  
[http://www.men.gov.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=584%3...](http://www.men.gov.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=584%3...)
- zapoznaj się z nowelizacją rozporządzenia w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczki dzieci i młodzieży szkolnej,  
[http://www.men.gov.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1030%...](http://www.men.gov.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=1030%...)
- sprawdź, czy organizator wycieczki Twojego dziecka figuruje na liście członków Polskiej Izby Turystyki.  
<http://www.pit.org.pl/index.php?com=catalog>