

# Autyzm – jak rozpoznać i kiedy konsultować niepokojące objawy u specjalisty

**Jak rozpoznać autyzm u naszego dziecka? Co powinno nas zaniepokoić? Gdzie diagnozować dziecko i szukać terapii? Postaramy się odpowiedzieć na te pytania.**



Leczenie autyzmu wspomaga m.in. hipoterapia.

**O**czekując pokonka nie dopuszczamy możliwości wystąpienia powikłań u dziecka a jakiegokolwiek odmiennie zachowanie często jest „wy tłumaczone” jako naturalna indywidualność w rozwoju naszego dziecka. Należy jednak pamiętać, że wcześniej postawiona diagnoza i jednocześnie rozpoczęta właściwa terapia może powstrzymać nieprawidłowy rozwój dziecka i być pomocną w dążeniu do samodzielnego życia.

W konsekwencji nie doprowadzamy do powstania niepełnosprawności dziecka i przyuczamy się do poprawy jego jakości życia.

Co powinno budzić nasz niepokój? Jeśli u dziecka występuje brak typowych zachowań dla jego wieku lub nagle zanikają posiadane poprzednio umiejętności, powinniśmy skonsultować swoje wątpliwości u specjalisty.

Często zdarza się, że lekarz pierwszego kontaktu nie posiada odpowiednich kwalifikacji, aby właściwie zdiagnozować dziecko. Wówczas najlepszym rozwiązaniem wydaje się zgłoszenie do specjalistycznej poradni dla dzieci autystycznych lub Fundacji, które świadczą pomoc dla matych pacjentów z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

**Jeśli Twoje dziecko prezentuje następujące zachowania, koniecznie skonsultuj je ze specjalistą:**

- Nie reaguje na własne imię
- Nie utrzymuje kontaktu wzrokowego
- Wybuchła płaczem lub śmiechem w nieodpowiednich sytuacjach
- Nie reaguje na uciążliwy hałas lub jest nadwrażliwe na dźwięki
- Unika kontaktu, bliskości i przytulania
- Uporczywie powtarza niektóre zachowania, np.: kręcenie kołem samochodzika, w czasie zabawy wodzenie wzrokiem za zabawką
- Powtarza niektóre słowa lub wyrażenia i zdania, czasami z odroczeniem (echolalia)
- Nieprawidłowy rozwój mowy
- Nie naśladuje w zabawie ani w życiu codziennym np.: zabawy w Indianina, odkurczania tak jak tata itp.
- Nadmiernie przywiązuje się do znanych miejsc i przedmiotów a także przewidywanego planu dnia
- Nie prosi o pomoc i nie wyraża własnego zdania
- Reaguje gniewem lub uporczywym zachowaniem nieadekwatnie do sytuacji i zdarzenia
- Nie reaguje lekkiem w sytuacji wystąpienia zagrożenia
- Skupia się na powtarzaniu następujących zachowań: bieganie i ciągłe poruszanie, kręcenie wokół osi własnego ciała, trzepotanie rękami, skakanie, kręcenie przedmiotami, przegładanie w lustrze itp.
- Często wybudza się w nocy i ma problemy z zasypianiem, chętniej zasypia w wózku
- Ma problemy z odżywianiem np.: wybiórczość pokarmowa, uporczywy wybór konkretnej konsystencji
- Brak dzielenia wspólnego pola uwagi np.: brak wskazywania, podążania za dorosłym
- Brak lub uboga gesty/kulacja np.: nie naśladuje zabawy w „kosi kosi”, gestu „pa pa” itp.

Potrzeba pozyskania bezpłatnej pomocy dla dzieci stała się dla mnie inspiracją do utworzenia Grupy Wspierania, przy nieocenionej pomocy Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie.

Realizujemy zadania niesienia pomocy dzieciom i całym rodzinom. Informacje o terminach spotkań grupy zamieszczone są na stronie internetowej OPS i UM Starostwa Powiatowego.

W ramach wsparcia każdy rodzic otrzymuje indywidualne rozwiązanie własnego problemu i doradztwo w zakresie następujących zagadnień:

- jakie objawy zachowania mojego dziecka są niepokojące,
- jakie dokumenty należy zgromadzić do postawienia diagnozy,

- gdzie diagnozować dziecko i szukać specjalistycznej terapii oraz pomocy dla całej rodziny,
- informacje na temat specjalistycznych turnusów rehabilitacyjnych, Hipoterapeutycznych,
- jakie świadczenia w ramach NFZ (diagnoza, terapia), finansowane z budżetu państwa (SUO, WWRD), zapewnione są dla mojego dziecka, pomoc w zakresie interpretacji i tworzenia dokumentacji dziecka, organizacja projektów szkoleń lub terapii dla dzieci.

W grupie wsparcia rodzice wnoszą wzajemną pomoc dla innej osoby w zakresie posiadanej wiedzy i kompetencji tj.: psycholog, lekarz psychiatrii, pedagog, bibliotekarz itp.

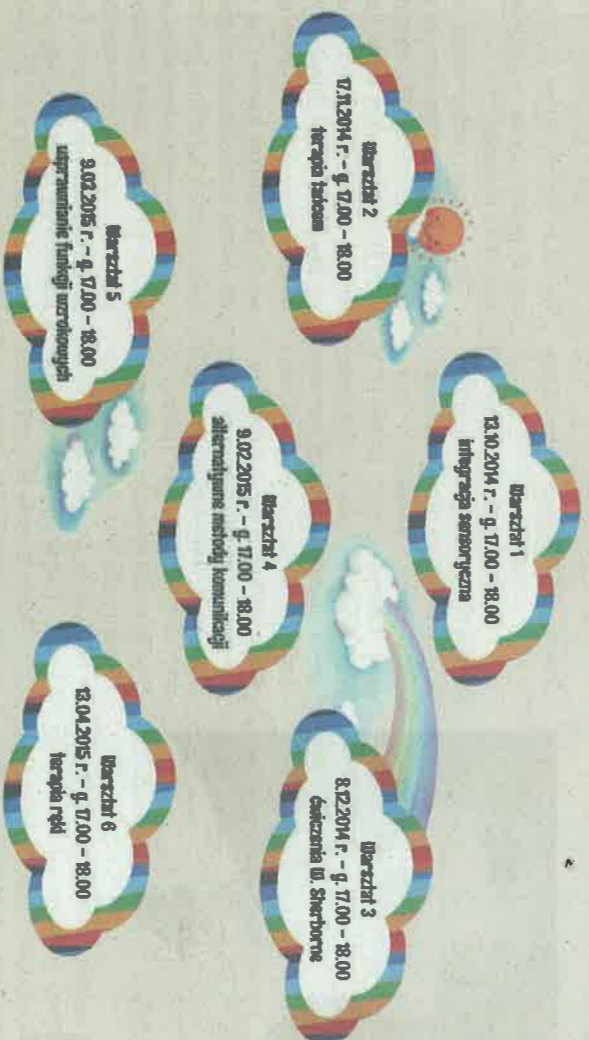
W chwili obecnej niektórzy przedsiębiorcy wspierają naszą inicjatywę zapewniając np.:

- bezpłatne karnety na salę zabaw w „Wesołe Kulki” na ul. Reymonta 16A w Legionowie,
- współfinansowanie Hipoterapii na Paroimpiadzie dla niepełnosprawnych przez Gabinet INSENS, ul. Zegrzyńska 45a w Legionowie.

Serdечно dziękujemy za otrzymane wsparcie i zapraszamy do współpracy innych przedsiębiorców z Legionowa. Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby do udziału w naszych spotkaniach, również w indywidualnych.

ALINA MIESNER  
Opiekun Grupy Wsparcia  
Tel.: 792-882-725

## WARSZTATY wspierające rozwój dla dzieci z autyzmem



Podczas warsztatów możliwość indywidualnych konsultacji z pedagogiem i psychologiem szkolnym.

Do udziału w bezpłatnych warsztatach

zaprasza

**Przedszkole**

w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek ul. Jagiellońska 69 w Legionowie

Warsztaty przeznaczone są dla dzieci z autyzmem w wieku 3 – 7 lat wraz z rodzicami.

Warunkiem przyjęcia dziecka na warsztaty jest okazanie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub dokumentu z informacją o diagnozie.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na warsztaty

w Sekretariacie PRSP, ul. Jagiellońska 69 w Legionowie w godzinach 8.00 – 15.00.