

Kurier

www.powiat-legionowski.pl

październik/listopad nr 27/2012

W numerze...

| | |
|---------------------------|----|
| 3 miliony na drogi | 3 |
| Kiedy pojedziemy tunelem? | 3 |
| Grunt to dobry fach | 4 |
| Nasi coraz wyżej | 12 |



Odcinek III przejścia przez Legionowo o długości 1,6 km uzyskał 31 stycznia 2012 r. zezwolenie na realizację inwestycji. Wojewoda Mazowiecki nadał tej decyzji rygor natychmiastowej wykonalności.

fot. P. Zając

Przebudować 61!

Czy i kiedy doczekamy się przebudowy kolejnego odcinka drogi krajowej Nr 61 przez Legionowo w stronę Nieporętu, Wieliszewa i Serocka? Rozmowy w tej sprawie prowadzone są na najwyższym szczeblu, działają starosta, wójtowie, posłowie oraz senator.

Przypomnijmy, że „61” biegnąca przez Legionowo jest modernizowana od kilku lat. Najpierw poszerzona została część ul. Warszawskiej, od granicy z Jabłonną do wiaduktu, potem przebudowany został przestarzały wiadukt i na tym prace w Legionowie zatrzymały się. „61” została przebudowana także w gminie Serock, na odcinku od Wierzbicy (z obwodnicą Serocka) do Zegrza.

Jednak pomiędzy rondem w Zegrzu a wiaduktem w Legionowie wszystko zostało po staremu. Nic dziwnego, że tworzą tam się ogromne korki. Drogę trzeba przebudować. Jest to istotne nie tylko ze względu na korki w Legionowie, ale także przejezdność dróg krajowych na Mazowszu, które łączą się z 61. W tym celu działają nasi politycy, od starosty, prezydenta i wójtów, po posłów i senatorów. Minister Transportu Sławomir Nowak otrzymał list

podpisany przez Starostę Legionowskiego, Prezydenta Legionowa, Wójta Gminy Jabłonna, Wójta Gminy Nieporęć, Wójta Gminy Pokrzywnica, Starostę Makowskiego, Starostę Pułtuskiego i Burmistrza Nasielska.

Interwenują w tej sprawie posłowie. Senator Anna Aksamit wnosi interpelację na forum senatu. Ważne jest także, by mieszkańcy interweniowali u parlamentarzystów z naszego okręgu, do czego gorąco zachęcamy. Przypomnijmy, że posłami z naszego okręgu są: Dariusz Rosati, Andrzej Halicki, Jadwiga Zakrzewska, Alicja Olechowska, Barbara Czapliska, Zenon Durka, Mariusz Błaszczak, Jacek Sasin, Ludwik Dorn, Jan Szyszko, Artur Dębski, Janusz Pie-

chociński. Senatorem jest Anna Aksamit. Zakrojone na szeroką skalę działania pozwalają przypuszczać, że uda nam się wspólnie osiągnąć sukces. Zwłaszcza, że odcinek III przejścia przez Legionowo o długości 1,6 km uzyskał 31 stycznia 2012 r. zezwolenie na realizację tej inwestycji. Wojewoda Mazowiecki nadał tej decyzji rygor natychmiastowej wykonalności. Można więc wybrać wykonawcę i działać, zwłaszcza, że w dzisiejszej sytuacji cena wyjściowa (około 90 milionów), powinna po przetargu być o 30% niższa.

Mamy nadzieję, że sytuacja szybko się wyklaruje. O czym będziemy Państwa informować.

MIROSLAW PACHULSKI



Jan Grabiec,
starosta legionowski

Ta konferencja to ważny krok zbliżający nas do decyzji odnośnie sposobu zabezpieczenia potrzeb medycznych mieszkańców powiatu legionowskiego. NFZ jest sceptyczny w stosunku do planów budowy nowej placówki, ale dysponujemy rzetelnymi ekspertami, którymi będziemy przekonywać, że warto zapewnić kontrakt dla szpitala rejonowego na naszym terenie. Trudności budżetowe NFZ w tym czy też w przyszłym roku nie powinny blokować podjęcia decyzji, wyznaczających na dziesiątki lat kierunki rozwoju opieki medycznej na naszym terenie.

Jak zorganizować dobry szpital powiatowy?

Konferencja pod takim tytułem odbyła się 6 listopada w jabłonnoskim pałacu. Samorządowcy i dyrektorzy szpitali z czterech województw wymieniali się doświadczeniami odnośnie prowadzenia placówek szpitalnych.

Spotkanie zorganizował starosta legionowski wspólnie ze Związkiem Powiatów Polskich. Patronat nad wydarzeniem objęło Ogólnopolskie Stowarzyszenie Szpitali Prywatnych. Wśród prelegentów znaleźli się Marek Wójcik, zastępca sekretarza generalnego ZPP, Mirosław Jeleniewski, dyrektor ds. medycznych Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, Andrzej Krupa, ekspert w dziedzinie controllin-

gu medycznego, Maciej Sygit, wiceprezes Zachodniej Izby Gospodarczej we Wrocławiu, Józef Halarewicz, sekretarz Powiatu Ząbkowickiego i Piotr Gerber, prezes zarządu EMC Instytut Medyczny S.A.

Mirosław Jeleniewski z Narodowego Funduszu Zdrowia studiował zapasy samorządowców twierdząc, że w budżecie



ciąg dalszy na str. 2

Dzieci mówią...

Przedszkole Akademia Zucha, ul. Husarska 19, Legionowo

Grupy: Zwinne Koty, Młode Wilki

Wychowawczynie: Renata Radzymińska, Emilia Matejewska, Monika Tańska



Amela Laskowska

Co to jest molo?

- ja szybko umiem sama na ulicy jeździć rowerem. Mi molo kojarzy się ze spadającymi listkami, które spadają w ziemie z drzew. Według mnie molo to też buty, sandały nadają się do chodzenia na dworze. Na molo latają też samoloty. Ja leciałam samolotem do domu.

Co to jest agroturystyka?

- agroturystyka to taki sklep z zabawkami, w którym są lalki. A ja mam 4 kostiumy i 4 baseny. Na agroturystykę jeżdżę na Kretę. Tam są takie potworki. Jeden z nich ugryzł moją tatę w nogę bo był na boso. Tam były też surykutki. Marek powiedz panowi co to jest agroturystyka?

Z dziećmi rozmawiał:
Marcin Dembowski



Krzysztof Leonczak

Co to jest molo?

- według mnie molo to taki sklep, w którym można kupić wyciągare. To taki duży pojazd, który ma wystające nogi i używa się go na budowie.

Co to jest agroturystyka?

- to jest taki sklep lub śmieciara ale bez koła zapasowego.



Kuba Wlazło

Co to jest molo?

- według mnie molo jest samochód..

Co to jest agroturystyka?

- a ja mam nowy basen. To jest agroturystyka. Ja jeżdżę z rodzicami nad morze i to taka agroturystyka.



Mateusz Obojski

Co to jest molo?

- według mnie molo to jest miejsce, gdzie się szybko jeździ na rowerze. Molo to też taki duży sklep z rowerami. A ten mój zielony rower był stary.

Co to jest agroturystyka?

- ja byłem na wczasach agroturystycznych nad morzem i widziałem tam rekiny i wieloryby. Sam pływałem, chciałem być pod wodą tak jak Wiktor.



Anielka Szczęsna

Co to jest agroturystyka?

- agroturystyka to takie wyjazdy na Kretę i Rodos. Jak ja wyjeżdżam to pływam w basenie. Mam aż 3 kostiumy. Widziałam tam palmy i kokosy. Było bardzo ciepło.



Michał Szaniawski-Rawo

Co to jest molo?

- na molo mogę kupić ciężarówkę

Co to jest agroturystyka?

- agroturystyka kojarzy mi się z molo. Ja też pływałem na takiej agroturystyce z delfinami w basenie, gdy wyjechałem z rodzicami. Według mnie agroturystyka to też moja mama.



Judyta Świdarska

Co to jest molo?

- według mnie to molo to jest też takie miejsce, gdzie się jeździ na rowerze. Mama mi w tym pomagała. Ja na molo ostatnio kupiłam śmieciarkę. Lubię się bawić takimi zabawkami.

Słowniczek turystyczny

Molo - pomost usytuowany prostopadle do linii brzegowej zbiornika wodnego. Pełni funkcje rekreacyjne, czasem handlowo-gastronomiczne, często służy do cumowania niewielkich jednostek pływających.

Agroturystyka - forma wypoczynku w warunkach zbliżonych do wiejskich. Może być połączona z pracą u osoby zapewniającej nocleg. Traktowana jako alternatywa do rolnictwa źródło dochodu mieszkańców wsi.

Ta forma masowej turystyki obejmuje różnego rodzaju usługi, począwszy od zakwaterowania, poprzez częściowe lub całonocne posiłki, wędkarstwo i jazdę konną, po uczestnictwo w pracach gospodarskich. Polega na wykorzystaniu piękna krajobrazu wiejskiego i uatrakcyjnianiu gościom pobytu udziałem w codziennych zajęciach w gospodarstwie, w tradycyjnym rzemiośle artystycznym (np. haftowanie, szydełkowanie), w obrzędach ludowych oraz w przygotowywaniu potraw regionalnych, połączonym z wypiekami chleba, wyrobem serów lub wędlin.

Agroturystyka to rodzaj turystyki wiejskiej, znanej w Polsce od dawna jako wczasy pod gruszą. Jest to forma wypoczynku u rolnika, w funkcjonującym gospodarstwie rolnym, gdzie można mieszkać, jadać wspólnie posiłki z gospodarzami, uczestniczyć w wielu pracach polowych, obserwować jak na co dzień wygląda hodowla zwierząt i produkcja roślinna.

Jak zorganizować dobry szpital powiatowy?

Ciąg dalszy ze str. 1

Funduszu nie ma w najbliższych dwóch latach pieniędzy na nowe kontrakty. Oznacza to, że NFZ nie będzie wyrażał zgody na powstawanie nowych placówek.

Z kolei Andrzej Krupa podkreślał, iż wykonane analizy potrzeb medycznych potwierdzają, że szpital w powiecie legionowskim jest potrzebny.

Konferencja okazała się też okazją do wymiany doświadczeń związanych z przekształcaniem samorządowych

szpitali, przejmowaniem ich prowadzenia przez prywatnych operatorów, którzy działając w ramach kontraktu z NFZ potrafili je wyremontować, rozbudować i uczynić efektywnymi z punktu widzenia pacjentów, a zarazem dochodowymi placówkami. W dyskusji zabrał głos m.in. członek zarządu powiatu piaseczyńskiego Stefan Dunin, który mówił o doświadczeniach tego powiatu ze współpracy z prywatnym operatorem, który przejął placówkę w Piasecznie, zobowiązując się do jej rozbudowy i modernizacji.

- Szpital to ostatnia tak powszechnie artykułowana potrzeba mieszkańców powiatu legionowskiego. Najwyższy czas ją mądrze zrealizować. Mam

nadzieję, że ta konferencja przygotuje nas do znalezienia dobrego na wiele lat sposobu zaspokajania potrzeb zdrowotnych lokalnej społeczności - powiedział nam Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.

Władze powiatu legionowskiego od dłuższego czasu prowadzą analizy i rozważają różne warianty rozwiązań, szukając najlepszego z punktu widzenia pacjentów, ale też najbardziej ekonomicznego sposobu na utworzenie placówki szpitalnej dla mieszkańców powiatu. Każda kolejny krok w tym kierunku przybliży nas, miejmy nadzieję, do zrealizowania tych ambitnych planów.

JOANNA KAJDANOWICZ





Na skrzyżowaniu ulicy Jagiellońskiej i Piłsudskiego wymieniona ma zostać sygnalizacja świetlna i zbudowany dodatkowy pas dla skręcających w prawo.

foto: P. Zając

3 miliony na przebudowę dróg w Legionowie

Blisko trzy kilometry powiatowych ulic w Legionowie (Jagiellońska, Parkowa i Sobieskiego) mają zostać przebudowane w przyszłym roku w ramach dostosowania układu komunikacyjnego do powstającego pod linią kolejową tunelu. Powiat uzyskał na ten cel 3 mln złotych z budżetu państwa.

Przebudowa ma objąć ulicę Jagiellońską od Warszawskiej aż do ul. Barskiej. Przy okazji wymienia się na skrzyżowaniu ulicy Jagiellońskiej i Piłsudskiego. Poza tym zmodernizowana zostanie ulica Parkowa od Jagiellońskiej do skrzyżowania z Sobieskiego, gdzie powstanie rondo, przebudowany ma zostać także ponad stumetrowy odcinek ciągu ulic Sobieskiego-Krakowska, od skrzyżowania z Parkową do ul. Lwowskiej. Tam, zgodnie z projektem przebudowy powstanie czterowłotowe skrzyżowanie, z wydzielonymi prawym i lewoskrętami. Inwestycja, której głównym celem jest poprawa komfortu jazdy i bezpieczeństwa, obejmie również budowę miejsc parkingowych oraz zastosowanie rozwiązań, dzięki którym w najbardziej niebezpiecznych miejscach ruch pieszki zostanie maksymalnie odseparowany od kołowego.

Wniosek o dofinansowanie pod nazwą „Przebudowa układu komunikacyjnego ul. Jana III Sobieskiego-Krakowska z ul. Parkową i Lwowską oraz ul. Jagiellońskiej w Legionowie”, złożony przez Powiat Legionowski pod koniec września br. w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych Etap II Bezpieczeństwo - Dostępność - Rozwój, opiewa na maksymalną kwotę dofinansowania tj. 3 miliony złotych. Udział finansowy w inwestycji zagwarantowało również Miasto Legionowo, które zadeklarowało wstępnie, że pokryje 50% wkładu własnego inwestycji. Aplikacja Powiatu Legionowskiego pozytywnie przeszła wstępną weryfikację. Wniosek znalazł się w czołówce projektów powiatowych. Kolejnym etapem konkursowym będzie zatwierdzenie listy rankingowej przez Ministra Administracji i Cyfryzacji. JK



Jan Grabiec,
starosta legionowski

Mieszkańcy od dawna wnioskowali o tę przebudowę. W pobliżu dochodziło do wielu kolizji i wypadków drogowych, a rozwiązania przyjęte w projekcie zwiększą bezpieczeństwo zarówno kierowców, jak i pieszych. Jest to szczególnie istotne ze względu na to, że w okolicy zlokalizowane są dwa przedszkola, szkoła podstawowa i zespół szkół specjalnych oraz Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”. Dodatkowo przebudowa układu komunikacyjnego jest powiązana z koniecznością płynnego włączenia ruchu do budowanego obecnie tunelu pod linią kolejową, przecinającą Legionowo. Z uwagi na trudną sytuację finansową powiatu, spowodowaną słabą koniunkturą gospodarczą, a przede wszystkim podatkiem „janosikowym”, priorytetowe są inwestycje, które mają szansę na dofinansowanie zewnętrzne. Dlatego też aplikowaliśmy o środki zewnętrzne na przebudowę Jagiellońskiej i przyległych ulic powiatowych. Cieszę się, że nasz wniosek uplasował się tak wysoko na liście rankingowej.

Kiedy pojedziemy tunelem?

To wciąż aktualne pytanie mimo, iż zgodnie z pierwotnymi planami tunel łączący ul. Krakowską i Al. Róż w Legionowie miał być gotowy rok temu. Kolejny termin zakończenia prac – połowa przyszłego roku – znów może się przesunąć.

Na początku października do Legionowa dotarła wiadomość, że wykonawca budowy tunelu złożył wniosek o upadłość. W Wydziale X Upadłościowym sądu w Katowicach potwierdzono nam, że Budus S.A. złożył 28 września wniosek o upadłość z możliwością zawarcia układu. Reakcja władz powiatu była natychmiastowa. Do dyrektora odpowiedzialnego za modernizację linii kolejowej E-65 starosta wystosował w pierwszych dniach października pismo z zapytaniem o dalsze losy inwestycji.

Budowa tunelu, który ma usprawnić komunikację pomiędzy dwoma częściami miasta przeciętego torami kolejowymi jest wyjątkowo pechowa. Pierwsze opóźnienia w stosunku do planowanego terminu oddania przeprawy spowodowały wysokie wody gruntowe, które zalewały plac budowy. Teraz ewentualna upadłość wykonawcy robót może ponownie przesunąć w czasie ich zakończenie. „Budowa tunelu pod linią kolejową E65



Mimo zapewnień PKP PLK na razie na budowie nic się nie dzieje.

foto: P. Zając

w Legionowie w znaczący sposób wpływa na rozwiązania komunikacyjne w mieście i całym powiecie. Powiat Legionowski zaangażował środki finansowe w przebudowę układu komunikacyjnego w jego okolicy, zlecając wykonanie koncepcji, a następnie projektu budowlanego. Staramy się

również o dofinansowanie tej inwestycji ze źródeł zewnętrznych. Stąd kolejne opóźnienia terminu oddania tunelu do użytku mogą w istotny sposób zdezorganizować proces inwestycyjny, rozpoczęty przez Powiat Legionowski, a nawet narazić nas na straty finansowe.” - napisał do PKP Pol-

skich Linii Kolejowych wicestarosta Robert Wróbel. Powiat złożył wniosek o dofinansowanie przebudowy ulicy Jagiellońskiej, parkowej i części Krakowskiej z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Zmiany w układzie ulic w tej części Legionowa zostały podyktowane budową tunelu i związane z nią koniecznością włączenia powiatowych ulic do nowej drogi pod torami. Jeśli prace przy tej inwestycji będą dalej się opóźniać, zmodernizowane przez starostwo ulice będą prowadzić - zamiast do tunelu - do rozgrzebanego placu budowy.

30 października starostwo otrzymało odpowiedź, dotyczącą dalszych losów inwestycji, od dyrektora projektu w PKP PLK S.A. Zawiera ono zapewnienie, że inwestor dokłada wszelkich starań, aby do chwili wydania przez sąd postanowienia w sprawie wniosku o upadłość Budus S. A., wykonać jak najwięcej robót budowlanych. Między innymi płaci bezpośrednio podwykonawcom, wobec których z płatnościami zalega główny

wykonawca. Mimo tych zapewnień plac budowy wygląda na wymarły. Niestety z pisma wynika też, że jeśli Budus upadnie, konieczne będzie przeprowadzenie nowego przetargu na budowę tunelu. A to kolejne miesiące opóźnienia.

JOANNA KAJDANOWICZ



Robert Wróbel,
wicestarosta legionowski

Staramy się trzymać rękę na pulsie, bo sprawa jest zbyt ważna dla sprawnej komunikacji pomiędzy dwoma częściami Legionowa, a pośrednio dla całego powiatu.

Grunt to dobry fach

Debata na temat dostosowania szkolnictwa zawodowego w powiecie legionowskim do potrzeb lokalnego rynku pracy odbyła się w poniedziałek 22 października w Legionowie. Udział w dyskusji wzięli starosta legionowski Jan Grabiec, prezydent Legionowa Roman Smogorzewski, przedstawiciele powiatowej oświaty, przedsiębiorców lokalnych i organizacji pozarządowych.



Zebrani rozmawiali o tym co zrobić, żeby szkołach zawodowych i technikach w powiecie legionowskim szkolić uczniów w zawodach, które potrzebne są na lokalnym rynku pracy. Problem jest złożony z kilku powodów. Pierwsza i największa trudność leży w ustaleniu, jakich fachowców potrzebują lokalne firmy. Jest ich około dziesięciu tysięcy, ale niestety niewiele z nich jest zrzeszonych w samorządach gospodarczych, działających na terenie powiatu. Zarówno Powiatowa Izba Gospodarcza, jaki Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych zrzeszają po około stu przedsiębiorców. Reszta z dziesięciu tysięcy firm nie ma swojej formalnej reprezentacji. Po drugie zmiany na rynku zachodzą na tyle szybko, że bez doskonałej komunikacji pomiędzy przedsiębiorcami a szkołami nie ma możliwości odpowiednio szybkiej i elastycznej reakcji, i dostosowania profilu nauczania do rzeczywistego

zapotrzebowania na fachowców. Przedsiębiorcy wskazywali też na problemy, na jakie napotykają prowadząc praktyki dla uczniów w swoich zakładach. Ich największe rozgoryczenie budzi brak odpowiedzialności niektórych młodych ludzi, którzy po zakończeniu praktyk nie podchodzą nawet do egzaminu czeladniczego. A zarówno szkoła, jak i szkolący przedsiębiorca ponoszą konkretne koszty przygotowując ich do zawodu.

Istotnym problemem, na który również wskazywano, jest brak etosu pracy wśród młodzieży.

Jak można się było spodziewać, kwastia jest na tyle złożona, że w czasie dwugodzinnej debaty nie udało się znaleźć rozwiązania wszystkich bolączek szkolnictwa zawodowego. Jednak zebrani byli bardzo zadowoleni ze spotkania, z możliwości poznania się i wymiany poglądów. Konkluzja z dyskusji jest jednak niezmiernie ważna, szczególnie dla młodych

wchodzących na rynek pracy i ich rodziców: warto poważnie rozważyć kontynuację nauki po gimnazjum właśnie w zasadniczej szkole zawodowej lub technikum, bowiem ten typ szkół daje po ich skończeniu konkretny zawód. A konkretne kwalifikacje zawodowe są dziś wysoko cenionym towarem na rynku pracy.

Debata została zorganizowana w ramach Legionowskiego Forum Dialogu, lokalnego partnerstwa powstałego w wyniku projektu „Legionowskie Forum Dialogu - przeciwdziałanie wzrostowi bezrobocia w wyniku procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w Legionowie”, którego liderem jest Miasto Legionowo, a partnerami Powiat Legionowski, Powiatowa Izba Gospodarcza i Powiatowy Urząd Pracy. Partnerstwo skupia podmioty z sektora publicznego, przedsiębiorców i organizacje pozarządowe z całego powiatu.

JK

„Schetynówka” dla Wieliszewa

Z końcem października ogłoszono listę projektów, złożonych w ramach „Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych – Etap II Bezpieczeństwo – Dostępność – Rozwój”. Projekt Gminy Wieliszew uzyskał na niej wysoką lokatę.

Wniosek przygotowany przez Wieliszew obejmuje modernizację 2,5 kilometrowego odcinka ulicy Kościelnej w Skrzyszewie wraz z przebudową włączenia do drogi wojewódzkiej, jaką jest ulica Nowodworska. Modernizacja ma na celu poprawę bezpieczeństwa komunikacyjnego i płynności ruchu w gminie. W ramach inwestycji planuje się wykonanie

asfaltowej nawierzchni wraz z oznakowaniem poziomym i pionowym oraz utwardzenie poboczy. Realizacja tego 2,5-kilometrowego odcinka przewidziana jest na 2013 rok, a jej szacowany koszt wyniesie ponad 812 tys. zł.

W ramach „Narodowego programu przebudowy dróg lokalnych - Etap II Bezpieczeństwo - Dostępność - Rozwój” do Wojewody Mazowieckiego wpłynęło 146 wniosków. 129 z nich zakwalifikowało się do dofinansowania, w tym 86 wniosków na drogi gminne i 43 na powiatowe. Projekt Gminy Wieliszew znalazł się na 26. miejscu. Program, do którego gmina Wieliszew złożyła aplikację o środki, przewiduje dofinansowanie 30% kosztów inwestycji, co w przypadku wieliszewskiego projektu wyniesie ok. 240 tys. zł. Wkład własny z budżetu Gminy to ponad 572 tys. zł.

JK



Paweł Kownacki, wójt gminy Wieliszew

Modernizacja odcinka ulicy Kościelnej w Skrzyszewie to inwestycja, która bez względu, czy byśmy otrzymali dofinansowanie, czy nie, od dawna była planowana w budżecie Gminy Wieliszew. Oczywiście środki zewnętrzne to zawsze dodatkowy sukces. Cieszymy się, że nasz wniosek na „schetynówkę” został tak wysoko oceniony.

Zmienna komunikacja



fot. Dariusz Lewiński

Zmiany w rozkładach jazdy, trasach, przystankach czy cenach biletów komunikacji miejskiej zachodzą w bardzo szybkim tempie. Na szczęście większość zmian odbywa się na korzyść pasażerów.

Ewolucja komunikacji łączącej powiat legionowski z Warszawą rozpoczęła się wraz z początkiem lata. 1 czerwca uruchomione zostało nowe połączenie: Szybka Kolej Miejska linii S3. Pociągi te, jadąc ze stacji Legionowo Piaski, zatrzymywały się w centrum stolicy, a potem dalej, aż na Lotnisku im. Fryderyka Chopina. Połączenie to umożliwia podróżnym dotarcie do największego w Warszawie węzła przesiadkowego, ale także do portu lotniczego bez konieczności korzystania z taksówki lub kilku różnych środków transportu.

Początek września, poza zmienionymi godzinami kursowania autobusów, tramwajów i metra, przyniósł mieszkańcom powiatu legionowskiego dobrą nowinę. Linia Szybkiej Kolei Miejskiej S9, która swój bieg zaczyna w Wieliszewie, została znacznie wydłużona. Pociągi te, kiedyś zatrzymujące się na stacji Warszawa Gdańska, jeżdżą obecnie dużo dalej, dowożąc pasażerów aż do dworca Warszawa Zachodnia.

Ze zmian najbardziej zadowoleni są mieszkańcy gminy Nieporęt, bowiem od 16 października mają moż-

liwość dojechania do metra bez konieczności przesiadki. Kursujące tam autobusy linii 705 i 735 dotychczas swoją trasę kończyły na pętli Żerań FSO. Teraz wjeżdżają one na most Grota-Roweckiego i po przejechaniu Wisły kierują się do krańca Metro Marymont.

Nowe przystanki pojawiły się również na trasie linii L-9 kursującej ze stacji PKP Legionowo do Urzędu Miasta Nowy Dwór Mazowiecki. Są to RZECZNA 01 i 02 zlokalizowane przy ul. Leśnej w miejscowości Góra, które funkcjonują jako przystanki na żądanie.

Niestety jest i druga strona medalu - ceny biletów. Po podwyżce, która nastąpiła 16 sierpnia ubiegłego roku, ZTM szykuje kolejną podwyżkę. Od 1 stycznia 2013 roku wzrosną ceny wszystkich biletów obowiązujących w środkach komunikacji miejskiej na terenie całej aglomeracji warszawskiej. Bilet 20-minutowy będzie kosztował 3,40 zł, 40-minutowy - 4,60 zł, a 60-minutowy - 6,40 zł. A to tylko przykładowe ceny nowych biletów... I nie ostatnia podwyżka. Kolejne zmiany planowane są na początek 2014 r.

MŻ

Urzędnicy coraz lepsi

Pracownicy Starostwa Powiatowego w Legionowie to osoby kreatywne, nastawione na klienta i jego potrzeby. Aby udoskonalać swoje umiejętności biorą udział w szkoleniach, na które Powiat pozyskał środki unijne.



O tym, że klient jest najważniejszy, a jego satysfakcja po wizycie w urzędzie powinna być na jak najwyższym poziomie, wie każdy urzędnik legionowskiego starostwa. By wzmocnić kompetencje w tym zakresie, w ramach projektu „Eurojakość w urzędzie” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, starosta wysłał swoich pracowników na kursy. Szkolenia rozpoczęły się w maju, potrwać do końca stycznia 2013 i obejmą kilka sesji. Dotychczas podczas warsztatów urzędnicy poznali tajniki idealnej obsługi klienta, dowiedzieli się co mogą zrobić, żeby maksymalnie zwiększać satysfakcję interesantów, a także nauczyli się, jak szukać

dobrego rozwiązania każdej zaistniałej sytuacji. Pracownicy poszczególnych wydziałów starostwa odbyli już także szkolenia merytoryczne, pogłębiające ich wiedzę z dziedziny, w której pracują.

Kolejna sesja, która odbędzie się w listopadzie, dotyczyć będzie pracy zespołowej. W trakcie jej trwania urzędnicy nauczą się współpracować przy wykonywaniu codziennych zadań, a co za tym idzie skutecznie działać na rzecz klienta. Dalsza część warsztatów także poświęcona zostanie pracy z klientami. Wtedy pracownicy utrwalały swoje umiejętności z zakresu urzędowego savoir vivre'u i dbania o wizerunek starostwa.

Taka kadra z pewnością będzie wiedziała co i jak robić, aby klient załatwiał swoje sprawy w Starostwie Powiatowym w Legionowie szybko i bezproblemowo. Urząd przyjazny klientom to credo władz powiatu, konsekwentnie realizowane już od kilku lat. Szkolenia z cyklu „Eurojakość w urzędzie” to kolejny krok w tym kierunku.

MARTA ŻMIJEWSKA

Blżej nauki

W połowie września do jabłonowskiego pałacu tłumnie przybyli żądni wiedzy goście z całego kraju. Przyjechali na szesnasty już z kolei Festiwal Nauki pod patronatem Starosty Legionowskiego, aby doświadczyć na własnej skórze nauki poprzez zabawę.



To były dwa dni pełne wrażeń, zapierających dech w piersiach pokazów, niesamowitych przedmiotów i widowiskowych eksperymentów. Różnorodność dyscyplin sprawiła, że od maluszków po dorosłych matematyków, humanistów i wielbicieli dobrych dźwięków, każdy znalazł coś dla siebie.

Na początek straż pożarna kusiła motorówką i sprzętem gaśniczym. Policja pozwoliła sprawdzić, jak czuje się policjant na motorze. Można było też spróbować swych sił w lepieniu garnków z gliny. Przechadzając się można było się natknąć na zakutych w kajdany ludzi. To Służba Więzienna pozwoliła gościom Festiwalu na własnej skórze doświadczyć swojej pracy.

Zainteresowani aerodynamicznymi wynalazkami mogli wygrać przejażdżkę wyglądającą niecodziennie trzykołowym pojazdem. Dla żądnych rywalizacji Politechnika Śląska zorganizowała zawody robotów. Ogród Botaniczny PAN podniósł zwiedzającym adrenalinę olbrzymim i (jak zapewniali wystawcy) zupełnie niegroźnym pajakiem. Tam też pod mikroskopem można było zobaczyć, że woda, to tętniące życiem terytorium mikroskopijnych wodnych stworzeń.

Wyglodnieli mogli delektować się serami, ziemniakami i kiełbasą z dzika, zagryzając na deser jabłkiem. Pasjonaci wytwarzania dobrych trunków mogli zaprezentować swoje wyroby podczas II edycji konkursu na Nalewkę Księcia

Pepi, gdzie w kategorii owocowej królowa pigwówka Józefa Przybyły, w leśnej tarninówka Janusza Jurkowskiego, w ziołowej nalewka z dzikiego bzu Janusza Turka, a w kategorii „inna” zwyciężyła nalewka z płatków róży Aliny Staroń. Pani Alina zdobyła również Nagrodę Główną konkursu. – Trunek z płatków róży jest tak unikalny, ponieważ zawiera również odrobinę polnej mięty – przyznaje zwyciężczyni.

Nie zabrakło również stoiska powiatowego, gdzie można było dostać komiks, powiatową mapę i gazetę.

To tylko kilka z prezentowanych w tych dniach ciekawostek. Tych, którzy przegapili to niesamowite wydarzenie, zachęcamy do odwiedzenia Festiwalu za rok. **MK**

OGŁOSZENIE

Przepraszam pana Jacka Biegajskiego za to, że w niektórych publikacjach Powiatu Legionowskiego Starostwo Powiatowe w Legionowie wykorzystało Jego zdjęcia bez wyraźnego oznaczenia ich Jego nazwiskiem jako autora.

Mirosław Pachulski
Naczelnik Wydziału
Promocji i Rozwoju
Społecznego



Aerodynamiczny pojazd z napędem elektrycznym.



Biblioteka zaprasza

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Legionowie zaprasza mieszkańców powiatu do uczestnictwa w imprezach kulturalnych i zajęciach organizowanych w bibliotece.

Dyskusyjny Klub Książki

Klub dyskusyjny dla dorosłych mieszkańców powiatu, będzie działał pod patronatem Instytutu Książki. Klubowiczem może zostać każdy, kto lubi czytać i rozmawiać o książkach.

Spotkania będą odbywały się w Bibliotece przy ul. W. Broniewskiego 7 w Legionowie raz w miesiącu. Pierwsze spotkanie 22 listopada 2012 r. o godz. 19.00. Zapisy do Klubu do 9 listopada 2012 r. w bibliotece przy ul. Broniewskiego 7 w Legionowie:

- osobiście,
- telefonicznie pod nr. (22) 774-13-13,
- mailowo: wypożyczalnia@bibliotekalegionowo.pl.

siadającej bogaty dorobek artystyczny, objęta honorowym patronatem Prezydenta Miasta Legionowo.

Rodzinne Soboty w Bibliotece

Misiowa Rodzinna Sobota w Bibliotece 17.11.2012r godz. 11.30 - 12.30 w Bibliotece Głównej przy ul. W. Broniewskiego 7 (dzieci w wieku 2-4 lata).

Misiowa Rodzinna Sobota w Bibliotece 24.11.2012r godz. 11.30 - 12.30 w Bibliotece Głównej przy ul. W. Broniewskiego 7 (dzieci w wieku od 5 lat).

W programie: misiowy teatrzyk, zabawy, niespodzianki.

Wernisaż wystawy akwareli Aleksandry Kołataj „Powiew łagodności”

9 listopada 2012 r. o godz. 19.15 w bibliotece przy ul. Broniewskiego 7 w Legionowie.

Pierwsza wystawa prac mieszkanki Legionowa Aleksandry Kołataj, po-



Jazz Jamboree w Legionowie

W tym roku inauguracja Międzynarodowego Festiwalu Jazz Jamboree odbyła się w Legionowie. Na scenie sali widowiskowej legionowskiego ratusza wystąpiła legenda polskiej muzyki Ewa Bem.



27 października mieszkańcy powiatu legionowskiego nie musieli wybierać się do stolicy, by uczestniczyć w prawdziwej muzycznej uczcie. Publiczność przybyła na koncert mogła posłuchać niekwestionowanej gwiazdy polskiego muzycznego firmamentu w centrum stolicy... powiatu.

W repertuarze koncertu nie mogło zabraknąć najbardziej znanych utworów artystki, jak „Żyj kolorowo” czy „Bo we mnie jest seks”. Były też klimatyczne bluesowe, a nawet „Niepewność” z repertuaru Marka Grechuty. Ewa Bem jak zawsze pokazała klasę i świetne wyczucie publiczności, którą dosłownie rozkołysała w rytm

wykonywanych piosenek. Występ Bem to nie ostatnia atrakcja muzyczna w tym roku, jaką zaserwuje nam legionowski MOK. Już 7 grudnia na deskach sali widowiskowej pojawią się Maria Sadowska, Karolina Brodniewicz i Krzysztof Ścierański New Quartet.

foto: P. Zając

JK

Softys bogatszy o wiedzę

Tegoroczne, czwarte już spotkanie softysów z powiatu legionowskiego odbyło się pod hasłem rozwoju terenów wiejskich dzięki środkom unijnym.



Praca softysa to ciężki kawałek chleba. To on dba o mieszkańców wsi i zabiega o to, aby wspólnie z nim działać na rzecz rozwoju swojej miejscowości. Niejednokrotnie służy swoją pomocą o każdej porze dnia i nocy, i zna problemy swoich mieszkańców od podszewki. 5 października każdy softys z powiatu legionowskiego mógł dowiedzieć się, jak pozyskać fundusze unijne i skorzystać ze wszystkich możliwych środków, które pozwolą mu podnieść jakość życia w jego miejscowości. Do Zegrza przybyło więc tłumnie kilkudziesięciu liderów powiatowych wsi.

Swoją wiedzą o tym, jakie działania dla mieszkańców wsi podejmowane są przez Departament Rolnictwa i Modernizacji Terenów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego podzielił się jego dyrektor, Radosław Rybicki. Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego, Krzysztof Strzałkowski rozmawiał z zebranymi m.in. na temat obecnych i planowanych inwestycji na terenie powiatu. Pojawił się też problem „janosikowego”, a softysi mogli się przekonać, jak wiele jako region tracimy przez ten niesprawiedliwy system wyrównawczy i o tym, jakie działania Staro-

sta Legionowski podejmuje, żeby to zmienić. Daniel Złamał, przedstawiciel warszawskiego ZTM mówił o współpracy z lokalnymi samorządami w celu usprawnienia komunikacji ze stolicą. Reprezentanci naszych lokalnych spraw w parlamencie, czyli poseł na sejm Zenon Durka i senator Anna Aksamić, zachęcali do zgłaszania się do ich biur z wszelkimi pytaniami i sugestiami. Kiedy przemawiał Edward Trojanowski, prezes Zarządu Lokalnej Grupy Rybackiej „Zalew Zegrzyński”, uczestnicy szkolenia szczególnie skupili swoją uwagę, bo o ile wcześniej mó-

wiono o inwestycjach i projektach, to on poinformował zebranych o tym, ile pieniędzy można pozyskać ze środków LGR-u i w jaki sposób to zrobić. Właśnie dzięki takim szkoleniom softysi, czując się odpowiedzialni za rozwój swoich wiosek, coraz częściej i śmieiej sięgają po unijne pieniądze.

Podsumowując, uczestnicy szkolenia stwierdzili, że dzięki softysom władze lokalne wiedzą, czego dokładnie potrzeba mieszkańcom, a dzięki tej wiedzy mogą lepiej realizować swoje zadania.

MK

Protest przedszkolaków

24 października przed Ratuszem Miejskim w Legionowie odbyła się "demonstracja" przedszkolaków z Integracyjnego Przedszkola Miejskiego nr 5.



foto: UM Legionowo

Zwłasnoręcznie wykonanymi transparentami w rękach maluchy protestowały przeciwko zgubnemu nałogowi palenia, jakiemu oddają się ich rodzice. Manifestacja zwróciła uwagę przechodniów i mediów lokalnych. Niewątpliwie za pośrednictwem tych ostatnich wyrażona w ten sposób przez dzieci dezaprobatą dla palenia papierosów dotrze do szerokiej rzeszy odbiorców – w tym rodziców przedszkolaków.

JK

Warsztaty na rzecz ochrony klimatu

26 września 2012 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie odbyły się pierwsze warsztaty z cyklu „Z energią na rzecz ochrony klimatu – konkurs kampanii ekologicznych w szkołach i przedszkolach powiatu legionowskiego”.

W warsztatach uczestniczyli nauczyciele ze szkół podstawowych, gimnazjów i przedszkoli z terenu powiatu. Prowadzącym tę kampanię jest Fundacja GAP Polska, która już od wielu lat stawia na zmianę nawyków stylu życia na bardziej ekologicznie i społecznie zrównoważone. Głównym zadaniem projektu jest wspieranie szkół w prowadzeniu kampanii ekologicznych na rzecz ochrony klimatu, zwiększenia efektywności energetycznej i wykorzystania odnawialnych źródeł energii. Dzięki udziałowi w szkoleniu nauczyciele zdobywają umiejętność tworzenia ekologicznej wizji swojej miejscowości i planowania działań uczniów w głównych obszarach: poszanowanie energii i wody, minimalizacji odpadów, zrównoważonego transportu w szkole lub przedszkolu oraz własnym gospodarstwie domowym.

Warsztat jest częścią powiatowego projektu ekologicznego stylu ży-

cia, realizowanego przy udziale środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

MS



Powiat na targach

Powiat Legionowski zaprezentował się na największych targach turystycznych w Polsce – Tour Salon 2012 w Poznaniu. Dzięki bliskiej współpracy z Mazowiecką Regionalną Organizacją Turystyczną nasz region był tam reklamowany bezpłatnie.

Wszystkie polskie regiony, kraje europejskie i te dla Europejczyków egzotyczne pod jednym dachem, to tylko część tego, co można było tam zobaczyć. Powiat Legionowski prezentował bogatą, atrakcyjną zarówno dla osób, które lubią aktywny wypoczynek, jak i dla tych, którzy cenią sobie ciszę przyrody i spacer w ostępach leśnych, ofertę Regionu Jeziora Zegrzyńskiego.

Przez trzy dni targowe trwały konkursy zorganizowane wspólnie z Mazowszem i Płockiem. Główną nagrodą był weekend nad Jeziorem Zegrzyńskim. Codziennie odbywały się dwa konkursy i za każdym razem główna nagroda była inna. Oprócz weekendu można było wygrać atrakcyjne gadzety promocyjne Jeziora Zegrzyńskiego, Województwa Mazowieckiego i Miasta Płock.

Zarówno przez pierwsze dwa dni branżowe, jak i pozostałe dwa dni otwarte, przez stoisko Mazowsza,

w którym promował się Powiat Legionowski, przewinęło się mnóstwo odwiedzających. Dużo było pytań o porty i miejsca aktywnego wypoczynku. Wiele osób zaskoczonych było informacjami na temat bardzo bogatej oferty noclegowej (ponad 3500 miejsc). Większość deklarowała chęć odwiedzenia Regionu Jeziora Zegrzyńskiego

MM



Czesław i Alina Centkiewiczowie dołączyli do pocztu Honorowych Obywateli Miasta Legionowo. Ten zaszczytny tytuł został im nadany podczas sesji Rady Miasta Legionowo 26 września 2012 r. Uroczystość była częścią obchodów Roku Centkiewiczów i 80. rocznicy Pierwszej Polskiej Wyprawy Polarnej, zorganizowanej w ramach II Międzynarodowego Roku Polarnego.



Częścią obchodów była konferencja poświęcona I Polskiej Wyprawie Polarnej

fot. UM Legionowo

Polatała się krew...

Okazuje się, że legionowskie starostwo wypełniają ludzie o wielkich sercach. W zbiórce krwi na rzecz chorego na serce Kacpra Czecha z Wieliszewa udział wzięło 35 osób. A chętnych było jeszcze więcej...

Kiedy tylko ambulans do pobierania krwi ustawił się pod budynkiem Starostwa Powiatowego w Legionowie, prawie natychmiast ustawiła się do niego duża kolejka. Stanęli w niej nie tylko pracownicy i klienci, ale również osoby, które specjalnie przyjechały, aby pomóc małemu Kacprowi. Obsługa autobusu postarała się o to, aby każdy, kto wyraził chęć oddania krwi, miał taką możliwość. I choć chętnych była cała masa, stan zdrowia pozwolił na udział w akcji 35 osobom.

Udało nam się zebrać blisko 16 litrów krwi. Jak na tak krótką (bo trwającą zaledwie 3 godziny) akcję to dobry wynik. Poza tym wszyscy, którzy byli przy ambulansie zapowiedzieli, że następnym razem też będą starali się pomóc.

Najbliższa okazja do oddania krwi będzie 24 listopada, pod Urzędem Miasta w Legionowie. Jeśli ktoś będzie chciał przekazać krew bezpośrednio dla Kacperka, wystarczy, że przed pobraniem powie, że oddaje ją dla Kacpra Czecha. **MZ**



Pamięci Centkiewiczów

To właśnie z Legionowa 80 lat temu wyruszyła pierwsza polska wyprawa polarna pod kierownictwem inż. Czesława Centkiewicza. Ten słynny naukowiec, podróżnik i jednocześnie pisarz w różnych okresach swojego życia mieszkał i pracował w Legionowie.

Rok 2012 został uchwalony przez władze samorządowe Legionowa Rokiem Aliny i Czesława Centkiewiczów, w ramach którego w legionowskich szkołach organizowane były liczne konkursy propagujące

twórczość Aliny i Czesława Centkiewiczów, jak również zorganizowany został jubileusz I Polskiej Wyprawy Polarnej.

To ostatnie wydarzenie, przygotowane wspólnie przez Miasto Legionowo, Towarzystwo Przyjaciół Legionowa i Powiat Legionowski, w partnerstwie z Muzeum Historycznym w Legionowie i Ośrodkiem Aeroologii IMiGW w Legionowie, odbywało się przez dwa wrześniowe dni. 26 września na uroczystości podczas sesji Rady Miasta Legiono-

wo nadano Alinie i Czesławowi Centkiewiczom honorowe obywatelstwo Legionowa, a w Ośrodku Aeroologii odsłonięto pamiątkową tablicę im poświęconą. W sobotę 29 września odbyła się natomiast konferencja popularno-naukowa poświęcona I Polskiej Wyprawie Polarnej.

W ramach obchodów Towarzystwo Przyjaciół Legionowa wydało również jubileuszową edycję książki autorstwa Czesława Centkiewicza „Wyspa mgieł i wichrów”, opisującej I Polską Wyprawę Polarną,

a od 7 października w Muzeum Historycznym w Legionowie można oglądać wystawę poświęconą C. i A. Centkiewiczom pt. „W krainach lodu i książek - rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach”. Otwarcia towarzyszył pokaz zdjęć Doroty Kidawy z Wyspy Niedźwiedziej, film animowany „Zaczarowana zagroda” oraz prezentacja zdjęć archiwalnych Aliny i Czesława Centkiewiczów.

JOANNA KAJDANOWICZ



Wiedzą, co w powiecie piszczy

Przez całe wakacje nas stronie Powiatu Legionowskiego na Facebook'u prowadzony był konkurs, który udowodnił, że mamy bardzo dużo ciekawych zakątków. Okazało się również, że jest wielu znawców naszego regionu.

Codziennie od początku lipca na stronie facebook.com/PowiatLegionowski pojawiały się zagadkowe zdjęcia. Przedstawiały jedynie fragmenty budynków, pomników albo innych charakterystycznych miejsc. Były to oczywiście atrakcyjne turystycznie punkty mieszczące się w powiecie legionowskim.

Uczestnicy konkursu dwoili się i troili spiesząc się, aby jak najszybciej udzielić prawidłowej odpowiedzi na pytanie: Co dziś znajduje się na zdjęciu? Codziennie pierwsza osoba, która poprawnie rozwiązała fotozagadkę dostawała nagrodę niespodziankę i (co chyba najważniejsze) jeden punkt w ogólnej klasyfikacji. A było o co walczyć: główną nagrodą

w konkursie była nawigacja turystyczna.

Bezkonkurencyjnym znawcą powiatu legionowskiego okazał się Kamil Słupecki, który wszystkich swoich konkursowych rywali zostawił daleko w tyle. To właśnie Kamil porusza się po naszym regionie z nawigacją, która umożliwia mu dotarcie do nieznanych jeszcze zakątków. Wszystkie pozostałe osoby, które w trakcie całego konkursu rozwiązały choć jedną zagadkę otrzymały książkę „Powiat Legionowski. Przewodnik Subiektywny” autorstwa Jacka Szczepańskiego, dzięki któremu mogą poznać nie tylko historię regionu, ale i liczne ciekawostki turystyczne. I wszyscy już wiedzą, co w powiecie piszczy; **MZ**

Komisarz Alex i Przyjaciele Braci Mniejszych

Konkursy dla dzieci, pokaz tresury psów, spotkanie z Komisarzem Alexem i kwesta na rzecz schroniska dla zwierząt to tylko nieliczne z atrakcji jakie czekały na dzieci i ich rodziców 21 października przy wieliszewskiej hali sportowej.

Impreza, zorganizowana przez Stowarzyszenie Młodzi Dla Rozwoju „EMKA”, zgromadziła miłośników zwierząt, którym oprócz dobrej zabawy zależało też na pomocy bezdomnym psom. Patronat nad nią objęli Starosta Legionowski Jan Grabiec, Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki oraz Miesięcznik „Przyjaciel Pies”.

W trakcie spotkania odbyła się kwesta na rzecz schroniska w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzonego przez Fundację Przyjaciele Braci Mniejszych. Dzieci w ramach konkursów malowały swoich pupili oraz śpiewały o nich piosenki. Dla tych, którzy zabrali swoich czworonóżnych przyjaciół, zorganizowane były specjalne konkurencje. Można też było skorzystać z konsultacji weterynaryjnych udzielanych przez fachowców.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazy tresury psów policyj-

nych zorganizowane przez policjantów z Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Na koniec pojawił się długo oczekiwany główny bohater serialu „Komisarz Alex” - owczarek niemiecki o imieniu Rocky. Rocky vel Alex dzielnie rozdawał autografy i pozował do zdjęć wszystkim chętnym. To spotkanie na pewno na długo zostanie w pamięci wszystkim miłośnikom serialu.

Ta impreza to jeszcze nie koniec całej akcji na rzecz schroniska w Nowym Dworze Mazowieckim. Przedszkola z gminy Wieliszew zorganizowały zbiórki koców, poduszek i innych przedmiotów, które mogłyby się przydać zwierzętom zimą. Wszystkich, którzy chcieliby pomóc schronisku zapraszamy do odwiedzenia strony Fundacji - www.fundacjapsom.pl. **JG**

Pokaz tresury psów policyjnych cieszył się ogromnym zainteresowaniem





Wieliszewskie bieganie

W niedzielę, 14 października, mimo wcześniej ogłaszanych niesprzyjających prognoz pogody, Wieliszew przywitał miłośników biegania wspaniałą, słoneczną, niemal bezwietrzną aurą. Z takiego daru natury postanowiło skorzystać ponad 300 osób – sportowców i kibiców.

Bieg na dystansie 1 km zgromadził na starcie 95 zawodników w następujących kategoriach: klasy I-III i IV-VI Szkoły Podstawowe z podziałem na dziewczynki i chłopców oraz Bieg Rodzinny drużyny 2-osobowe (osoba dorosła + dziecko do lat 12). Zwycięzcą Biegu Rodzinnego został Andrzej Ignatowicz z córką Natalią, która dystans pokonywała w wózku. W kategorii klas I-III SP dziewcząt zwyciężyła Życzńska Natalia, w kategorii chłopców – Bartłomiej Schmalz. W grupie tej również wystartowały klasy IV-VI. I miejsce wśród dziewcząt zajęła Aleksandra Reks, natomiast wśród chłopców – Piotr Kram. W biegu rodzinnym wystartowali także: Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki razem z dwoma synami – Markiem i Igorem – oraz Komendant Komisariatu Policji w Wieliszewie Artur Bartzak z córką Anią, Dyrektor SAPO Jacek Banaszek z córką Sarą.

Bieg główny, który wystartował o godz. 12.30, zgromadził 104 zawodników, którzy mieli do pokonania dy-

stans 4 km. Malownicza, zróżnicowana terenowo trasa – w przypadku Biegu Głównego przebiegająca wzdłuż Jeziora Kwietniówka oraz skrajem kompleksu leśnego Uroczyska Wieliszew – przypadła do gustu przede wszystkim miłośnikom natury.

W poszczególnych kategoriach pierwsze miejsca zajmowali: junior młodszy – Monika Choinka, wśród chłopców zwyciężył Chrzanowski Daniel, junior starszy – Paulina Miller, wśród chłopców zwyciężył Dominik Nowak.

W kategorii Open kobiet zwyciężyła Maja Busma, wśród mężczyzn tej grupy I miejsce zajął Jacek Wichowski. Ostatnimi kategoriami, które startowały w biegu głównym, były: senior kobiety i senior mężczyźni. Wśród kobiet zwyciężyła Małgorzata Szadura, a wśród mężczyzn wygrał Krzysztof Glinka. Z dystansem 4 km zmierzli się w tym roku radny Powiatu Legionowskiego Mirosław Kado i sołtys Kałużyna Leszek Kleiman. Zwycięzcą VII Wieliszewskiego Biegu Jesieni

został Jacek Wichowski. Najmłodszym uczestnikiem VII Wieliszewskiego Biegu Jesieni był Gniewomir Pęczek (ur. 16 września 2012), a najstarszym – Marian Kościelniak (ur. 1940).

Nagrody dla zwycięzców wręczył wójt Paweł Kownacki, który w swym wystąpieniu gratulował wszystkim uczestnikom udziału w biegu, zwycięstwa najlepszym, a także wyraził zadowolenie z tak licznego udziału zawodników – w biegu wystartowało 200 zawodników.

Organizatorami VII Wieliszewskiego Biegu Jesieni są: Referat Sportu Urzędu Gminy Wieliszew, Ośrodek Kultury w Wieliszewie. Współorganizują: Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP Gminy Wieliszew, Hufiec im. Szarych Szeregów „Rój-Tom” w Legionowie. Impreza została wsparta finansowo przez firmę Gaz-System.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęli: Gazeta Wieliszewska, Radio Hobby 89.4, portal wolnasobotapl www.wieliszew.pl

Nowe place zabaw



foto: Dariusz Lewiński

Przy szkołach w Izabelinie i Wólce Radzyńskiej stanęły kolorowe place zabaw dla dzieci, dofinansowane z rządowego programu „Radosna Szkoła”.

Rządowy program „Radosna Szkoła” realizowany jest od trzech lat. Dzięki 50% dofinansowaniu szkoły mają możliwość budowania właściwie wyposażonych i bezpiecznych placów za-

baw. Są one przygotowane do prowadzenia różnych form zajęć ruchowych, wykorzystujących naturalną aktywność fizyczną dzieci.

Przy szkołach w Wólce Radzyńskiej i Izabelinie zamontowane zostały zestawy sprawnościowe i zabawowe, huśtawki podwójne oraz ważki. Zabawki stanęły na dwukolorowej, wylewanej, bezpiecznej nawierzchni. W Izabelinie plac został także ogrodzony.

Wykonawcą była firma Roboty Ziemi-Budowlane z Legionowa.

Ogółem koszt 2 placów zabaw wyniósł 250 tys. 800 zł, dofinansowanie wyniosło 50% tej kwoty.

www.nieporet.pl

Ernest Bryll w Jabłonnie

W sobotę 27 października Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonnie im. Ks. Jana Twardowskiego, w ramach nowego cyklu pod nazwą „Spotkań bez liku – dla naszych czytelników” była organizatorem spotkania z Ernestem Bryllem.

Ten znakomity polski poeta, pisarz, tłumacz i dyplomata w ramach promocji najnowszej tomiki wierszy „Pod wieżą zakochanych” spotkał się z czytelnikami z naszej gminy w Domu Kultury w Jabłonnie. Oprawę muzyczną spotkania zapewnił znany polski artysta Andrzej Rybiński. Po spotkaniu czytelnicy mieli możliwość zakupu książki i otrzymania autografu Ernesta Brylla.

Sobotnie spotkanie było pierwszym z cyklu „Spotkań bez liku – dla naszych czytelników”. O kolejnych spotkaniach biblioteka będzie infor-

mować między innymi za pośrednictwem strony internetowej. Serdecznie zapraszamy.

www.jablonna.pl



foto: Alicja Bieleńnik

Serock w Ignalinie

Na zaproszenie Bronisa Rope, mera Ignaliny – litewskiego miasta i regionu, z którym Serock współpracuje już 13 lat – przedstawiciele Serocka uczestniczyli w tradycyjnym „Jesiennym Jarmarku Rękodziela i Plonów”. Ignalińskie święto swym charakterem przypomina Święto Darów Ziemi, organizowane co roku w Woli Kiełpińskiej. W Ignalinie jest to dzień, w którym królują przedstawiciele 10 wybranych sołectw. Pokazują oni swoje rzemieślniczo – rolnicze plony i specyficzne dla reprezentowanego terenu formy działalności. Na placu przed ratuszem, gdzie uroczystość odbywał się jarmark, Serock również miał swoje stoisko promocyjne.

Serockie stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno Litwinów – rozmawiających z nami



foto: UMIG Serock

po rosyjsku, jak i osób mających polskie korzenie, które z radością mówiły po polsku. Wielu gości wspominało swój pobyt w Serocku. Wszyscy, po zaopatrzeniu się w serockie materiały i gadzety promocyjne, częstowali się chętnie polskim jadem,

owocami, wypiekami i słodyczkami.

Gdy jarmarkowe prezentacje dobiegły końca, w pochodzie prowadzonym przez trębaczy, w towarzystwie Ignalińskich władz i wielu gości, wyruszyliśmy na otwarcie Muzeum Regionalnego w Ignalinie. Po uroczystym przecięciu wstęgi i okolicznościowych przemówieniach, mieszkańcy Ignaliny wręczyli dary dla muzeum. Przynieśli np.: stare narty, kubraczek z baraniej skóry, tkane dywaniki, kamień młyński. My podarowaliśmy kopię zapinki do włosów, pochodzącej z terenu Litwy, znalezionej na średniowiecznym, serockim grodzisku „Barbarka”.

www.serock.pl

Zamiast leczyć zapobiegaj!

Prewencja cukrzycy



Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną o różnicowanym obrazie klinicznym, podczas której dochodzi do zaburzenia przemiany węglowodanów, białek i tłuszczów.

Wszystkie prognozy wskazują, że cukrzyca przybierze rozmiary epidemii XXI wieku. Najprawdopodobniej w 2025 roku na całym świecie liczba chorych na cukrzycę t2 przekroczy 300 milionów.

Nie musisz zachorować na cukrzycę, ale bardzo wiele zależy od Ciebie.

Zapobieganie cukrzycy to nie krótka akcja a styl i przestrzeganie codziennych reguł, które mają za zadanie utrzymanie dobrego samopoczucia i prawidłowego stężenia glukozy we krwi. Na ten styl składają się powiązane ze sobą elementy.

Najważniejsze z nich to:

- prawidłowe odżywianie
- modyfikacja stylu życia
- odpowiednio dobrane ćwiczenia fizyczne.

Obecnie coraz rzadziej stosuje się określenie **dieta**, w zamian używa się nazwy **zdrowe odżywianie**. Zdrowe odżywianie polega na nie objadaniu się ponad miarę, nie dopuszczaniu do nadwagi i otyłości oraz **utrzymaniu prawidłowej masy ciała**.

Modyfikacja stylu życia na tak zwany model prozdrowotny polega na eliminacji czynników ryzyka. Bezwzględnie zaleca się normalizację ciśnienia tętniczego, zaprzestanie palenia tytoniu, nadużywania alkoholu oraz unikanie siedzącego trybu życia. Korzystanie z samochodu, oglądanie telewizji powoduje, że mamy za mało czasu na ruch i wysiłek fizyczny.

Osoby, które prowadzą **mało aktywny tryb życia** są narażone na wystąpienie cukrzycy t2. Wysiłek fizyczny istotnie zwiększa wrażliwość tkanek na działanie insuliny i tym samym poprawia metabolizm węglowodanów. Zalecany jest regularny wysiłek. W zależności od kondycji, wieku, indywidualnych zainteresowań sportem może to być spacer, bieganie, pływanie, jazda na rowerze, praca w ogrodzie.

Ważne jest, abyś dzięki prawidłowemu odżywianiu, modyfikacji stylu życia, odpowiedniej aktywności ruchowej najlepiej poznał swoją osobę i nauczył się jak postępować z nią na co dzień.

SPECJALISTA DIABETOLOG ZBIGNIEW KLESZCZEWSKI
NZOZ „Legionowo”

Powiatowe NIE nowotworom u dzieci

Ambulans Fundacji Ronalda McDonalda już po raz czwarty gościł w powiecie legionowskim. Tym razem w jego gabinetach przebadano aż 204 dzieci.

Akcja pod nazwą „Nie nowotworom u dzieci” cieszy się ogromnym powodzeniem. Dlatego też miejsca na wizytę w ambulansie rozeszły się jak świeże bułeczki już pierwszego dnia zapisów. Badania prowadzone były w dniach 11-13 września w trzech gminach: Wieliszewie, Nieporęcie i Serocku. W sumie zgłosiło się na nie 204 dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat (w tym 94 dziewczynki i 110 chłopców).

W ambulansie fundacji Ronalda McDonalda lekarze, wykonując dzieciom USG, sprawdzali czy w jamie brzusznej, węzłach chłonnych szyi i mostnie u chłopców nie zachodzą niepokojące zmiany. Słuszność przeprowadzania takich akcji potwierdziły wyniki: u 16,6% badanych (czyli aż 34 dzieci) wykryto zmiany patologiczne. Maluchom od razu została zalecona obserwacja i kolejne wizyty u specja-



listów. Za dzieci, u których lekarze radiolodzy stwierdzili niepokojące zmiany trzymamy mocno kciuki. Natomiast tych, którym nie udało się zapi-

sać na tę edycję badań, zapraszamy do śledzenia strony www.powiat-legionowski.pl oraz polubienia strony Powiatu Legionowskiego na Facebook'u.

Tam z pewnością ukażą się informacje o kolejnej wizycie ambulansu Fundacji Ronalda McDonalda w naszym powiecie. **MŻ**

Bezpłatnie o karmieniu piersią

W październiku mieszkanki powiatu legionowskiego spotkały się na warsztatach, podczas których omówiły fakty i obalili mity na temat karmienia piersią.



Niezależnie od rozwoju cywilizacji oraz technologii, żaden sztuczny pokarm nie jest w stanie zastąpić karmienia piersią. Jest ono metodą sprawdzoną przez setki lat, która gwarantuje to, że dziecko dostanie pokarm najbardziej odpowiadający jego potrzebom. Zdarza się jednak, że mimo wielkich chęci kobiety mają problem z tym sposobem karmienia swojego dziecka. Czasem przyczyny nie są tak skomplikowane, jak się im wydaje, a problem szybko da się rozwiązać.

Aby spróbować rozwiązać wątpliwości młodych mam legionowskie starostwo wspólnie z NZOZ Legionowo zorganizowało bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży i matek karmiących. Panie debatowały nad sposobami rozwiązania problemów z lakta-

cją. Częstość bólem, zwłaszcza młodych mam, jest dieta podczas karmienia, co było jednym z ważniejszych punktów warsztatów. Materiał szkoleniowy był bardzo rzetelny, ponieważ został opracowany na podstawie aktualnych zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia, Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego i Centrum Nauki o Laktacji.

Warto mówić o rozwiązaniu problemów z laktacją, ponieważ maluszki karmione piersią mają większą odporność na choroby, a szczepienia ochronne lepiej działają na ich organizm. Karmienie piersią ma zbalansowany wpływ również na mamusie, które nie tylko szybciej odzyskują dawną figurę, ale również mają zmniejszone ryzyko zachorowania na raka piersi. **MK**

Dni walki z cukrzycą

2-30 XI 2012

badania wykonywane na czczo w dniach pn - sob 7.00-10.00

Legionowo, ul. Sowińskiego 4

22 774 51 51

BEZPŁATNE BADANIA dla mieszkańców powiatu powyżej 20 roku życia

www.powiat-legionowski.pl

Badania sfinansowane z Powiatowego Programu Promocji Zdrowia



Powiatowy Program Promocji Zdrowia

Dane teleadresowe

Starostwo Powiatowe w Legionowie

STAROSTWO POWIATOWE W LEGIONOWIE

ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
05-119 Legionowo
centrala (kancelaria ogólna):
tel. 22 7640 100 (400)
www.powiat-legionowski.pl
starosta@powiat-legionowski.pl
wicestarosta@powiat-legionowski.pl
sekretarz@powiat-legionowski.pl
Godziny pracy:
poniedziałek - 8.00 - 18.00
wtorek - piątek - 8.00 - 16.00

Uwaga: Trzy ostatnie cyfry numeru bezpośredniego, zaczynającego się od „7640”, stanowią jednocześnie numer wewnętrzny.

Sekretariat Starosty: w. 419, 469
tel. bezp. 22 7640 419, 22 7640 469
fax 22 7640 450

Rada Powiatu, Obsługa Zarządu Powiatu: 22 7640 423
Sekretarz Powiatu: 22 7640 419
Skarbnik Powiatu: 22 7640 419
Radca Prawny: 22 7640 404

Powiatowy Rzecznik Konsumentów: 22 7640 124
rzecznik@powiat-legionowski.pl
Porady konsumenckie, wnioski o interwencje

Rzecznik Praw Klienta:
22 7640 124
rzecznikklienta@powiat-legionowski.pl

Wydział Architektury Kancelaria 22 7640 530 (531)
Obsługa Gmin 22 7640 536
Centrum Informacji Inwestycyjnej
22 7640 532 (533)
Naczelnik 22 7640 534
Z-ca Naczelnika 22 7640 535
Pozwolenia na budowę, zgłoszenia robót nie wymagających pozwolenia, pozwolenia na rozbiórkę

Wydział Geodezji Kancelaria 22 7640 122
Naczelnik 22 7640 116
Ewidencja gruntów gm. Serock 22 7640 106
Ewidencja gruntów gm. Nieporęt 22 7640 108
Ewidencja gruntów gm. Jabłonna 22 7640 109
Ewidencja gruntów gm. Legionowo 22 7640 110
Ewidencja gruntów gm. Wieliszew 22 7640 112
Gospodarka Nieruchomościami 22 7640 118 (119, 121)

Powiatowy Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej
Naczelnik 22 7640 160
Składnica map 22 7640 161
Zespół Uzgadniania Dokumentacji 22 7640 162, tel./fax 22 784 38 29

Wydział Inwestycji i Drogownictwa
22 7640 512, 22 7640 513

Naczelnik 22 7640 514
Zajęcia pasa drogowego, budowa zjazdu z drogi, wydawanie pozwoleń na przejazd pojazdów przekraczających wielkości określone w odrębnych przepisach

Wydział Komunikacji SZYBKA I SPRAWNA REJESTRACJA – umów się telefonicznie: 22 764 01 57
fax 22 7640 150
Prawa jazdy 22 7640 113
Rejestracja pojazdów 22 7640 151 (152)
Rejestracja pojazdów dla podm. gosp. 22 7640 114
Licencje, zezwolenia i zaświadczenia na wykonywanie krajowego transportu drogowego, karty parkingowe, stacje kontroli, ośrodki szkolenia kierowców i in. 22 7640 193 (103)
Naczelnik 22 7640 115
Z-ca Naczelnika 22 7640 153
Godziny pracy:
poniedziałek - 8.00 - 17.30
wtorek - piątek - 8.00 - 15.30

Wydział Promocji i Rozwoju Społecznego
Naczelnik 22 7640 594
Promocja, kultura 22 7640 505 (554)
Sport, stowarzyszenia i fundacje, sprowadzanie zwłok zza granicy 22 7640 555
Zdrowie, stowarzyszenia i fundacje, zbiórki publiczne 22 7640 504 (593)
Turystyka 22 7640 596
Fundusze zewnętrzne 22 7640 425 (426)
promocja@powiat-legionowski.pl
turystyka@powiat-legionowski.pl
zdrowie@powiat-legionowski.pl
fundusze@powiat-legionowski.pl

Paszporty i zaproszenia dla cudzoziemców 22 774 33 90
ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo (budynek ratusza miejskiego)
Obsługa interesantów: przyjmowanie wniosków paszportowych i o wydanie zaproszenia:
poniedziałek - 8.00 - 17.30
wtorek - piątek - 8.00 - 15.30

Referat Zarządzania Środowiskiem
22 7640 125, 22 7640 126
Kierownik 22 7640 123

Powiatowy Koordynator ds. Łowiectwa
22 7640 125
dyżury w środy w godz. 9.00 - 13.00
pok. 125 na I piętrze

Referat Edukacji
22 7640 206
Kierownik 22 7640 218
Referat Zarządzania Kryzysowego
22 7640 417
Kierownik 22 7640 415

Wydział Administracyjno-Kadrowy
Kadry 22 7640 427
Naczelnik 22 7640 429

Wydział Obsługi Informatyk 22 7640 412

Naczelnik 22 7640 421
Rzeczy znalezione 22 7640 421

Zespół ds. Zamówień Publicznych
22 7640 516
Kierownik 22 7640 117

Referat Finansów i Budżetu
22 7640 508
Kierownik 22 7640 507

Wydział Księgowości
22 7640 510, 511
Główny Księgowy 22 7640 509

JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE POWIATU:

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
05-119 Legionowo
tel./fax 22 774 51 53, 22 7640 325
pinb_leg@wp.pl
Pozwolenia na użytkowanie, zgłoszenia rozpoczęcia i zakończenia budowy, samowole budowlane, utrzymanie obiektów budowlanych, kontrole budów

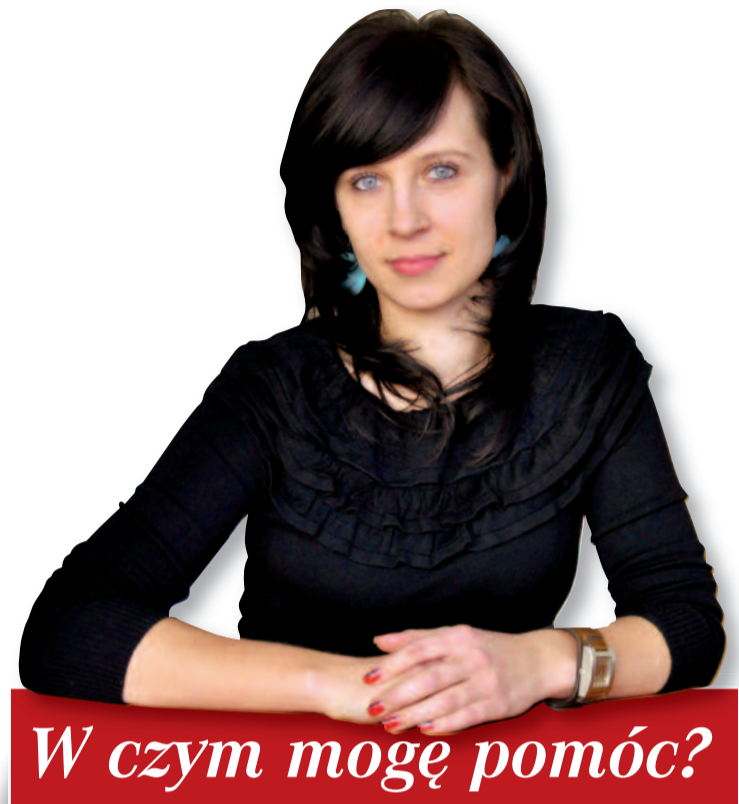
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
05-119 Legionowo
tel. 22 774 15 76
fax 22 774 02 52
legionowo@psse.waw.pl
www.legionowo.psse.waw.pl
Sprawowanie nadzoru nad warunkami higieny środowiska, higieny pracy w zakładach pracy, szkołach i innych placówkach oświatowo-wychowawczych, ośrodkach wypoczynkowych i rekreacyjnych, zdrowotnymi żywnościami i żywienia, itp.

Powiatowy Urząd Pracy
ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
05-119 Legionowo
22 7640 305, fax 22 774 22 88
wale@praca.gov.pl
www.puplegionowo.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
05-119 Legionowo
tel./fax. 22 784 83 33, 22 7640 299
Dyrektor 22 7640 202

Zespół ds. osób niepełnosprawnych
22 7640 201
Rodziny Zastępcze 22 7640 203
Poradnictwo 22 7640 204
pcpr.legionowo@wp.pl
www.legionowo.pcpr.pl
Legitymacje dla osób niepełnosprawnych:
ul. Sowińskiego 4, 05-120 Legionowo
22 767 07 69

Udzielanie pomocy w zakresie poradnictwa rodzinnego, terapii rodzinnej, pracy socjalnej, oraganizowanie opieki w rodzinach zastępczych, organizowanie i prowadzenie lub zlecanie prowadzenia placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz sprawowanie nadzoru nad ich funkcjonowaniem



W czym mogę pomóc?

Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”
ul. Jagiellońska 71
05-120 Legionowo
22 766 45 00
dyżurna pielęgniarka wew. 108
fax 22 766 45 02
kombatantleg@poczta.onet.pl
Przeznaczony dla osób starszych, w szczególności dla kombatantów. Skierowanie na pobyt stały wydają dyrektorzy ośrodków pomocy społecznej, właścivi dla miejsca zamieszkania osób zainteresowanych

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie
ul. Jagiellońska 2
05-120 Legionowo
tel./fax 22 774 38 14
poradnia@ppplegionowo.pl
www.ppplegionowo.pl
Placówka oświatowa świadcząca pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla dzieci, młodzieży i ich rodziców i wychowawców. Działalność diagnostyczna, terapeutyczna i doradcza z zakresu problematyki psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej. Wydawanie orzeczeń i opinii.

Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie
ul. Jagiellońska 69
05-120 Legionowo
tel./fax 22 774 27 63
zssleg@interia.pl
www.pzszsl.republika.pl

Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku
ul. Wł. Wolskiego 8
05-140 Serock
tel. 22 782 71 01
fax 22 782 74 98
zsserock@op.com
free.polbox.pl/z/zsserock

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie
ul. Piłsudskiego 26
05-120 Legionowo
tel. 22 774 27 24, 22 784 40 42
fax 22 774 27 24
lo_konopnicka@wp.pl
konopnicka.eu.org

Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie
ul. Targowa 73 A
05-120 Legionowo
tel. 22 774 28 72
tel./fax 22 774 40 96
wiolett_wuszt@wp.pl
www.pzsplegionowo.waw.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie
ul. Mickiewicza 11
05-120 Legionowo
tel. 22 774 28 28, 22 774 35 31
fax. 22 774 28 88
legionowo@mazowsze.straz.pl

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Legionowo”
ul. Sowińskiego 4
05-120 Legionowo
centrala 22 774 51 51, 0 22 774 22 94
22 774 52 72
tel./fax. 22 774 26 34 (sekretariat)
Poradnia Leczenia Uzależnień
22 774 51 51 w. 21 lub 38
sekretariat@nzozelegionowo.pl
www.nzozelegionowo.pl

RATOWNICTWO MEDYCZNE
22 774 21 22, 22 774 29 09 lub 999

Mistrzowie nawigacji



Zwycięzcy kat. open. Od lewej: Janusz i Małgorzata Kubicy, Paweł Kownacki, Łukasz Wójcik, Monika i Krzysztof Kosewscy

Trasa tegorocznego rajdu turystyczno – nawigacyjnego „Światowid 2012”, który odbył się pod koniec września, wiodła przez drogi powiatu legionowskiego, poczynając od bazy w Jachrance kończąc na Stadionie w Wieliszewie. W kategorii dla amatorów na podium stanęli lokalni samorządowcy i urzędnicy.

Rajd, który rozpoczął się nocą 21 września, to impreza zorganizowana przez Automobilklub Polski, objęta patronatem Starosty Legionowskiego, w której uczestniczyły załogi z całego kraju. W wyścigu mogli wziąć też udział amatorzy, dla których przygotowano jednodniową, trzydziestokilometrową trasę turystyczną o łącznej długości około 75 km. Choć trasa była ułatwiona, nie ominęła ich konieczność posłuszenia się podstawową wiedzą z zakresu nawigacji turystycznej i przejście dwóch prób sprawnościowych. Pierwsze miejsce w tej kategorii zajął team Gminy Wieliszew z wójtem Pawłem Kownackim. Na podium stanęli też członek zarządu

powiatu Janusz Kubicki, który wywalczył drugie miejsce i pracownica Wydziału Promocji Starostwa Powiatowego w Legionowie Monika Kosewska.

W efekcie, przez dwa dni, na naszych powiatowych drogach można było zobaczyć pięćdziesiąt pięć specjalnie oznakowanych, czasem dawno już zapomnianych samochodów, które niejednokrotnie zachwycały swą elegancją. Podczas finału imprezy każdy z rajdowców mógł zaprezentować swój samochód, opisując związane z nim, czasem niewiarygodne wspomnienia. Na koniec wręczono statuetki i nagrody, w tym również tą ufundowaną przez Starostę Legionowskiego. **MK**



Janusz Kubicki,
członek zarządu powiatu

Choć wydaje się to dziwne, ten sport nie wymaga doskonałego samochodu i umiejętności Kubicy, a zawody rozgrywane są na zwykłych, niezamkniętych ulicach, gdzie brak ryku silników i wrzeszczącego tłumu. Tu liczy się zmysł orientacji, szybkość spostrzegania oraz odporność na stres, ponieważ organizatorzy tak układają trasę, aby każdego zawodnika choć raz „wpuścić w maliny”. Nie trudno więc było tu połączyć nawigacyjnego bakcyła.

Walczą w duchu sportowej rywalizacji

Zawodami w biegach przełajowych rozpoczęły się Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – cykl kilkudziesięciu imprez sportowych, w których uczestniczy młodzież z naszego powiatu.

Igrzyska są realizowane na terenie Powiatu Legionowskiego od 2000 roku. Startuje w nich około 5000 uczniów ze wszystkich typów szkół. Tak ogromna rzesza osób, które są bezpośrednio zaangażowane w starty, czyni Mazowieckie Igrzyska najbardziej powszechną formą aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Zachęcamy do odwiedzania strony powiat-legionowski.pl, gdzie na bieżąco będziecie mogli Państwo śledzić wyniki poszczególnych imprez. **MD**



Zawody w czwórboju lekkoatletycznym.

Mistrz Warszawy w Szachach Szybkich

Dziesięcioletni Janek Kokoszczyński z Chotomowa został Mistrzem Warszawy w Szachach Szybkich w kategorii do 10 lat.

13 października br. w Natolińskim Ośrodku Kultury odbyły się Mistrzostwa Warszawy w Szachach Szybkich 2012. Wzięło w nich udział 80 szachistów i szachistek, w tym wielu utytułowanych zawodników oraz trenerów i instruktorów szachowych. Janek Kokoszczyński zajął 47 miejsce, pokonując między innymi WFM, czyli Kobięcą Mistrzynię Międzynarodową (ELO 2155), a w swojej kategorii wiekowej, do lat 10, był bezkonkurencyjny zajmując pierwsze miejsce.

W sumie w zawodach rozegrano po 9 partii, Janek trzy wygrał, dwie zremisował, każdorazowo grał z zawodnikami co najmniej o kilka lat starszymi, w tym między innymi z bardzo utytułowanym i silnie grającym Carlosem Alvarado z Peru (ELO 2203). Także wśród zawodników do lat 12 Janek zajął najwyższe miejsce, co potwierdza jego dobrą formę. **JK**



Wywiad z Wojciechem Łalkiem – trenerem Siódemki Legionovia



No i stało się. Siódemka Legionovia spektakularnie awansowała do Orlen Ligi. Jakie ma Pan cele na najbliższy sezon? Tak, wyszło wspaniale. Przez dwa sezony i awans. Tylko, że awans do najwyższej ligi stawia przed Klubem nowe, ogromne wyzwania. Potrzeby wrażliwości. Zespół trzeba było wzmocnić w miarę posiadanych możliwości. Wyzwania organizacyjne również ogromne. Jakże mam cele? Takie jakie wyznaczył Zarząd Klubu. Na szczęście pracują tam mądzy ludzie, którym awans nie przesłonił realnych możliwości naszej drużyny. Mamy się w tym sezonie utrzymać w Orlen Lidze, najlepiej bez zagrożenia barażami.

Ostatni mecz wyjazdowy, który rozgrywaliście w Muszynie przegraliście wynikiem 3:0. Jakże ma Pan wnioski po tym spotkaniu? W jaki sposób stara się Pan dbać o morale dziewczyn, motywować je do podniesienia się z kolan po ostatnich porażkach?

Ostatni mecz przegraliśmy i to wyraźnie. Nie mieliśmy „argumentów” na Muszynę. W dodatku to 3 przegrany mecz w Lidze. Broni nas troszeczkę to, że na start mieliśmy w tych meczach za przeciwników Mistrza i v-ce Mistrza Polski. Taki już los beniaminka. Ciężko nam bo nikt, kto uprawia sport nie lubi przegrywać. Niby byliśmy świadomi, że przegrane będą ale i tak ciężko przeżywamy porażki. Wnioski? Musimy uzbroić się w cierpliwość i jeszcze bardziej pracować na treningach. Wygrane przyjdą. Wola walki i zaangażowanie dziewczyn, które pokazały w pierwszych dwóch meczach napawają optymizmem.

Ja nie muszę dodatkowo motywować mojego zespołu. To profesjonalistki – z umiejętnościami i doświadczeniem. Każdy mecz pokazuje nasze braki i nad nimi pracujemy. Efekty przyjdą. Najważniejsze, żeby zrealizować cel.

Czy w najbliższym czasie skład zespołu może się jakoś zmienić, czy planujecie nowe transfery?

W trakcie okresu przygotowawczego straciliśmy zawodniczkę / Anna Witczak /, która miała odgrywać w naszej drużynie podstawową rolę. Owszem – szukamy zawodniczki, która nam wypełni powstałą lukę. Robimy to jednak bez paniki. Liga jest długa. Mogę tylko potwierdzić, że wcześniej czy później nowa zawodniczka SIÓDEMKI pojawi się w Legionowie.

ROZMAWIAŁ: MARCIN DEMBOWSKI

Nasi coraz wyżej

Legionowski sport wznosi się na coraz wyższy poziom, nie widziany tu od wielu lat. Siatkarki grają w najwyższej klasie, piłkarze ręczni tam zmięzają, a futboliści chcą awansować do II ligi. Jaka jest obecna sytuacja w naszych klubach?

Siatkarki Siódemki Legionovia Legionowo po świeżym, awansie do Orlen Ligi wkroczyły w świat siatkówki na najwyższym europejskim poziomie. Nic dziwnego, że trochę potrwa, zanim nasze dziewczyny przyzwyczają się do niezwykle szybkiej siatkówki prezentowanej przez utytułowane zespoły. Zresztą pierwszy krok już zrobiły, wygrywając pierwszy mecz w sezonie z Pałacem Bydgoszcz 3:0. Mamy nadzieję, że tych zwycięstw będzie coraz więcej, dziewczyny bez problemu utrzymają się w Orlen Lidze, by w następnych latach walczyć o mistrzostwo Polski...

Bardzo dobrze w I Lidze radzi sobie nasza ręczna siódemka KPR Legionowo. Po sześciu kolejkach prowadzi w grupie A z dorobkiem 11 punktów, wyprzedzając następne zespoły o 3 oczka. Dotychczas podopieczni Jarosława Cieślakowskiego i Marcina Smolarczyka odnieśli 5 zwycięstw, tylko raz remisując. Pewnym krokiem

zdają się zmierzać w kierunku PGNiG Superligi. Jeśli uda się im utrzymać formę, w przyszłym roku w Legionowie będziemy oglądać polską i europejską czołówkę szczypiorniaka, zespoły takie jak Vive Targi Kielce czy Orlen Płock. Tego wszyscy życzymy KPR Legionowo.

Na dobrej drodze do awansu jest także ekipa KS Legionovia Legionowo. Nasi piłkarze przewodzą stawce trzecioliigowców, będąc drużyną bezkompromisową. W dotychczas rozegranych dwunastu kolejkach podopieczni Marka Papszuna zwyciężali 11 razy, dwa razy zeszli z boiska pokonani, nie zanotowali żadnego remisu. Tak doskonała postawa każe przypuszczać, że w przyszłym roku trzeba będzie zadaszyć część trybun na stadionie miejskim w Legionowie, by sprostać wymaganiom II ligi. Mamy nadzieję, że Legionovia nadal prezentować będzie dobrą dyspozycję.

MP



Zawodniczki Siódemki wkroczyły w świat siatkówki na europejskim poziomie.

Wywiad z Marcinem Smolarskim – trenerem drużyny piłki ręcznej KPR Legionowo

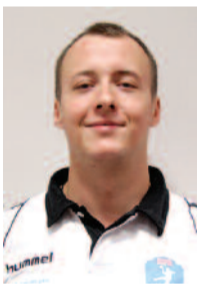
Prowadzicie tabeli I Ligi Mężczyzn Grupy A. Gratulacje za dotychczasową postawę. Jakie macie cele na najbliższe miesiące?

Naszym celem, nie tylko na najbliższe miesiące jest przede wszystkim popularyzacja naszej dyscypliny w Legionowie.

Jako środek do osiągnięcia tego celu traktujemy dynamiczną i skuteczną grę, która pozwoli na przyciągnięcie nie tylko kibiców do Areny, ale także dzieci i młodzież na treningi. Skuteczna gra daje awans do wyższych klas rozgrywkowych i rywalizację z coraz silniejszymi zespołami. To z kolei powoduje, iż sportowy poziom widowiska jest coraz wyższy i przyciąga większą rzeszę kibiców. Taki mechanizm jest motorem napędowym nie tylko dla klubu, ale także dla całego lokalnego środowiska piłki ręcznej.

Jak wyglądają Wasze treningi, nad czym obecnie pracujecie, co doskonalicie?

Trening sportowy jest procesem, w którym trzeba dążyć do uzyskania automatyzmu i powtarzalności pew-



nych zachowań. Jest to bardzo istotne w kontekście gier sportowych gdzie na wynik wpływa nie tylko forma sportowa jednostki, ale także, a może przede wszystkim umiejętność współpracy. Nawet jeśli w treningu powtarzamy jedno zagranie dziesiątki czy nawet setki razy

to nie znaczy, że uda się to samo powtórzyć podczas walki sportowej gdzie na błędy jest zdecydowanie dużo mniej miejsca i czasu. Szczególnie istotną sprawą, która w ostatnich meczach dała się zauważyć, są przestoje w grze defensywnej. Nawet jeśli dobrze wejdziemy w mecz to zbyt często zdarza nam się stracić koncentrację, co w znacznym stopniu wpływa na obniżenie jakości współpracy na poszczególnych pozycjach, a to z kolei skutkuje dogodnymi pozycjami rzutowymi dla przeciwnika. Jeśli uda nam się to wyeliminować, będziemy w stanie wypracować więcej kontrataków, które potrafią wykorzystać nasi szybcy skrzydłowi. Są to łatwe bramki, które powodują kontrolę nad meczem i obniżają morale przeciwnika.

Czy w związku z waszymi sukcesami w Powiecie Legionowskim wzrosło zainteresowanie szczypiorniakiem wśród młodzieży?

Wyższy poziom widowiska przyciąga kibiców. I liga jest bardzo wyrównana i musimy się sporo namęczyć aby nie oddać parkietu. Taka walka może się podobać, gdyż zauważamy większą frekwencję podczas naszych rozgrywek. Co do młodzieży szkolnej to bardzo dużo zależy od propagowania piłki ręcznej przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach. Piłka ręczna poza emocjami jakie dostarcza widowski sportowe, które staramy się dostarczyć, potrafi sprawić wiele radości podczas czynnego jej uprawiania. Jest to dyscyplina, która oparta jest na naturalnych ruchach jak bieg, skok czy rzut. Kiedy połączymy to z rywalizacją, walką i możliwością kontaktu fizycznego z przeciwnikiem otrzymujemy bardzo fajną dyscyplinę, która pozwala rozładować energię i wyżyć się na boisku. Mam nadzieję, że z każdym kolejnym meczem będziemy obserwować coraz więcej młodych ludzi na trybunach i treningach piłki ręcznej.

ROZMAWIAŁ MARCIN DEMBOWSKI

Wywiad z Markiem Papszunem – trenerem piłkarzy KS Legionovia

Legionovia Legionowo jest na pierwszym miejscu w tabeli łódzko-mazowieckiej III ligi. Czy według Pana to miejsce jest w dłuższej perspektywie do utrzymania?

Rozegraliśmy już dwaście kolejek, prawie od początku jesteśmy na pierwszym miejscu, więc jak najbardziej miejsce pierwsze jest możliwe na koniec sezonu do osiągnięcia. Natomiast nie można zapominać, że przed sezonem wiele drużyn deklarowało walkę o awans oraz przygotowywało się do niej pod względem organizacyjnym i sportowym, wobec czego na pewno nie odpuszczają, starając się nas wyprzedzić.

Wygraliście 11 spotkań, tylko dwie porażki, ostatnio z Włóknierzem Żelów, zero remisów. Jak ma Pan wniosek po dotychczasowych meczach?

Wnikliwie analizuję każdy mecz, a także robimy to wspólnie z zawodnikami. Spotkanie w Żelowie nie należało do naszych najgorszych, mimo to przegraliśmy. W mojej ocenie równo-



rzędnym przeciwnikiem był dla nas tylko Sokół, gdzie mecz był bardzo wyrównany, natomiast w innych spotkaniach byliśmy zespołem lepszym lub zdecydowanie lepszym. Popularność piłki nożnej to m.in. jej nieprzewidywalność i wiele czynników które się składają na końcowy rezultat. Nam w Żelowie zabrakło przede wszystkim skuteczności i zwykłego farta, gdy piłka objęła poprzeczkę. Nie mam większych zastrzeżeń do zawodników po tym meczu, a wręcz przeciwnie – doceniam to jak zegrali na tym klepisku.

Jak wyobraża Pan sobie zespół w perspektywie najbliższych dwóch lat?

Legionovia nie jest krezusem. Obecne wyniki są olbrzymim sukcesem Zarządu klubu, dlatego nie wybiegam tak daleko w przyszłość. Chciałbym wprowadzić Legionovię do II ligi, a później zobaczymy.

Z MARKIEM PAPSZUNEM ROZMAWIAŁ MARCIN DEMBOWSKI