

Kurier

www.powiat-legionowski.pl

grudzień nr 36/2013

Małżeństwo z rozsądku?

Czy Legionowo i Nowy Dwór Mazowiecki będą w jednym powiecie? Czy radni podejmą decyzję, która przyniesie mieszkańcom ponad 120 milionów złotych?

Od dłuższego czasu wśród samorządowców z powiatu legionowskiego i powiatu nowodworskiego dyskutowana jest idea o połączeniu tych dwóch organizmów w jedną, dużą strukturę. Powód takich rozważań jest oczywisty – pieniądze.

Ustawa o dochodach jednostek samorządu terytorialnego stanowi, że jeśli dwa powiaty dobrowolnie łączą się w jeden organizm, to przez pięć lat będzie im przysługiwać dodatkowe 50% udziału w podatku od osób fizycznych. Czyli te pieniądze powędrują do budżetu nowego powiatu, a nie zostaną gdzieś w państwowej kasie. I będzie można je przeznaczyć na inwestycje, zdrowie, oświatę... Gdyby rzeczywiście powiaty legionowski i nowodworski połączyły się, dałoby to im ponad 120 milionów złotych przez najbliższe pięć lat.

Co najważniejsze – te środki nie byłyby nam zabierane przez tzw. „janosikowe”. A przypomnijmy, że w skali powiatu legionowskiego i nowodworskiego było to prawie 10 milionów złotych rocznie. Czy pomysł starosty Grabca ma szanse powodzenia?

– Mamy długą tradycję bliskich kontaktów i współpracy z Nowym Dworem Mazowieckim – mówi staro-

Czy jest szansa na to, że dwa powiaty połączą się w jedno?



sta Jan Grabiec. – Część powiatu legionowskiego była kiedyś administrowana przez Nowy Dwór. Pieniądze, które uzyskalibyśmy w przypadku połączenia, byłyby podzielone na obydwie powiaty i stanowiłyby szansę na nadrobienie zaległości i szybszy

rozwój naszego regionu. Ważne jednak, by samorzady podjęły decyzję dobrowolnie. Mam nadzieję, że nie przeszkodzą nam nieistotne szczegóły dotyczące np. sposobu funkcjonowania administracji. Jestem przekonany, że w przyszłości będziemy

funkcjonować w jednym organizmie administracyjnym, są już przecież takie przymiarki w parlamencie. Wtedy jednak decyzję podejmą za nas inni i nie będziemy z tego mieć korzyści finansowych. Teraz możemy – dodaje Jan Grabiec.

Rzeczywiście, kwestia środków, które można przeznaczyć na inwestycje jest najcieńszym argumentem przemawiającym za połączeniem powiatów. Obecnie te dwa oddzielne organizmy ze środków własnych przeznaczają 1-2 miliony rocznie na takie zadania (oczywiście nie licząc pieniędzy zewnętrznych). W przypadku połączenia miałyby ponad 20 milionów rocznie na różne inwestycje. Jest przecież szpital w Nowym Dworze, są powiatowe drogi. Z udziałem środków zewnętrznych można by realizować inwestycje rzędu 30-40 milionów rocznie....

Czy jednak dojdzie do połączenia powiatów? Wydaje się, że przed nami daleka droga. Na pewno trzeba by zadbać o dostęp do usług administracyjnych dla wszystkich mieszkańców – urzędy musiałyby zostać tam, gdzie są obecnie. Czy radni obydwu powiatów dojdą do tego samego wniosku? Będziemy o tym informować..

MIROSLAW PACHULSKI

W numerze...

Niebezpieczne drogi? 3

Kościelna i Niepodległości oddane 5

Rowerowa pasja 7

Młodzieżowe igrzyska podsumowane 8

Krótko

Powiatowa biblioteka utworzona

● Na listopadowej sesji Rady Powiatu w Legionowie podjęła uchwałę o utworzeniu powiatowej instytucji kultury, której podstawowym zadaniem będzie prowadzenie biblioteki powiatowej. Zgodnie z uchwałą nowa jednostka kulturalna powiatu rozpocznie działalność 1 stycznia 2014 r. Od tej daty rozpoczyna się procedura organizacyjna, obejmująca wyłonienie dyrektora instytucji i inne działania przygotowujące do rozpoczęcia działalności. Do jej podstawowych zadań będzie należało prowadzenie powiatowej biblioteki publicznej, obok której powstanie powiatowe centrum informacji turystycznej. By została zachowana ciągłość działania zadania powiatowej biblioteki publicznej do czasu jej uruchomienia będzie nadal wypełniać Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Legionowie.

Administrator Szkoły 2013

● Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku od września 2013 roku ma nowego dyrektora. Placówką kieruje pani Beata Leszczyńska. Podczas V Ogólnopolskiej Konferencji Dyrektorów i Pracowników Administracyjnych Szkół zorganizowanej 22 listopada 2013 roku przez Instytut RAABE w gmachu Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego Beata Leszczyńska zajęła I miejsce w konkursie o tytuł Administratora Szkoły 2013 roku. gów z Łutugino.

Dni Osób Niepełnosprawnych

● Trwają przygotowania do trzeciej edycji Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. Już teraz zachęcamy do udziału w konkursach plastycznym, literackim i scenicznym. Konkursy są przeznaczone dla wszystkich niepełnosprawnych, działających w różnych dziedzinach sztuki, niezależnie od wieku. Dodatkowo w konkursie literackim mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy powiatu legionowskiego. W imieniu niepełnosprawnych twórców prace przekazywać mogą również instytucje i organizacje ich zrzeszające. Na zgłoszenie swych prac uczestnicy mają czas do 20 lutego 2014 r., a finał wszystkich konkursów nastąpi 5 marca 2014 r., podczas uroczystego otwarcia Dni Osób Niepełnosprawnych. Szczegóły dotyczące konkursów, ich regulaminy i karty zgłoszeniowe dostępne są na stronach www.powiat-legionowski.pl i www.moklegionowo.pl.



Życzymy
Świąt wypełnionych
radością i miłością,
niosących
spokój i odpoczynek.
Nowego Roku
spełniającego
wszelkie marzenia,
pełnego optymizmu, wiary,
szczęścia i powodzenia.



Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie



Szymon Rosiak

Starosta Legionowski



Jan Grabiec

Szlak bohaterów

Powiat Legionowski, na wniosek legionowskiego środowiska kombatantów Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, przygotowuje patriotyczny szlak turystyczny im. **Polski Walczącej**. Projekt, który promuje walory turystyczne powiatu w powiązaniu z historią regionu, jest dofinansowany z Europejskiego Funduszu Rybackiego. O projekcie, patriotyzmie i pamięci rozmawialiśmy z Bronisławą Mazur - przewodniczącą legionowskiego oddziału SZŻAK i Szarych Szeregów.

Jak Pani ocenia projekt i realizację patriotycznego szlaku turystycznego im. Polski Walczącej?

To wspaniały pomysł, który zaczął się kształtować, kiedy powstawały honorowane przez społeczność lokalną znaki pamięci. Z inicjatywy żołnierzy Armii Krajowej były stawiane krzyże, pomniki... Szlak patriotyczny podnosi rangę kulturalną naszego powiatu. Kultura to, oprócz rzeczy materialnych, wartości: duma, honor, odwaga, poświęcenie, bezinteresowność, szlachetność, gotowość służenia innym.

Szlak Polski Walczącej, który dzięki naszym władzom tak starannie i w profesjonalny sposób jest przygotowywany, stanowi ogromny wkład w nasze dzieje. Miejsca pamięci przypominać nam będą wszystkich, dla których ta ziemia była największą wartością, którzy w momentach próby gotowi byli poświęcić swoje życie i to czynili. Wędrując szlakiem Polski Walczącej poznamy nazwiska tych bohaterów, ale też natkniemy się na bezimiennie mogiły. Miejsca pamięci będą budziły w nas poczucie

narodowej wartości, o której nie możemy zapominać... nie możemy nie mieć świadomości, czym jest biało-czerwony kolor na naszej fladze, nie możemy nie mieć świadomości, czym jest nasze godło.

Ofiara złożona często z życia nie byłaby możliwa, gdyby nie gruntowne wychowanie patriotyczne w okresie II Rzeczypospolitej.

Moc patriotyzmu kształtowała się już w okresie zaborów. Walka o polskość odbywała się na co dzień. Na tym gruncie powstają potem: Polska Organizacja Wojskowa, Związek Strzelecki, polskie harcerstwo. No i wreszcie Legiony - szeregi ochotników. W wojsku Piłsudskiego służą wielkie grupy inteligencji - nauczyciele, adwokaci, lekarze, studenci. Służą jako zwykli żołnierze. To nie było łatwe zadanie - wymagało ono opuszczenia domu, najbliższych. Legioniści często cierpieli głód i chłód. Po odzyskaniu niepodległości najważniejszą grupą społeczną, która walczy o polskość, są właśnie żołnierze. Pierwsze szkoły powstają z ini-



cyjatywy wojska. Patriotyzm był najważniejszą sprawą w wychowaniu w okresie II Rzeczypospolitej.

Opisując pogrzeb kolegi, który zginął podczas powstania, powiedziała Pani, że oprócz żalu czuła Pani dumę.

Byliśmy zazdrośni, że to oni zginęli, nie my. Wszyscy byliśmy wychowywani w ten sposób, że każde zadanie, najbardziej niebezpieczne, po-

winno być wykonywane bez względu na konsekwencje. Kwestia, czy się przeżyje, czy zginie, zupełnie nie była ważna. Należało się chronić, żeby niepotrzebnie nie zginąć, ale zginąć z bronią w rękę, walczyć za ojczyznę, to wielka chwała. Stojąc w apelu harcerskim, nad mogiłą Sławka Klejmenta, odczuwaliśmy zazdrość. Myślę, że to naturalne, bo młodzi reagują spontanicznie. Sprawy dla innych bez znaczenia, dla nich są najważniejsze. Dlatego tylu młodych zginęło na powstańczych szajkach Warszawy.

Wśród tych młodych były również dzieci.

W 1944 miałam 18 lat, moja siostra - nieskończona 17, a najmłodsza - 16. Jest rozkaz stawienia się na punkcie zbornym. Tego dnia stajemy obok mamy, która wie, że idziemy i co się z nami może stać. Byliśmy wychowane trochę po żołniersku, bo mama służyła jako ochotniczka w Legionach. Wtedy po prostu nas przytulili. Sprawdziła tylko, jakie mamy obuwie. To był sierpień, a ona kazała nam założyć buty jesienno-zimowe. Jeden mnie uwierał, byłam wściekła i potem cały

czas myślałam, kiedy to się skończy, żebym mogła te buty zdjąć. Jeden kolega, którego matka nie chciała puścić do powstania, bo był jedyńkiem, wyskoczył oknem i poszedł.

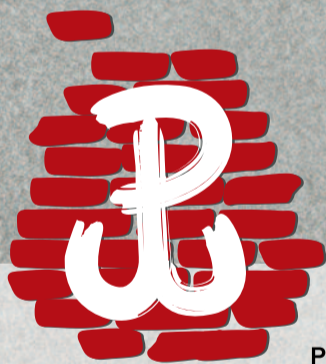
Czy Pani zdaniem właściwie wykorzystujemy wywalczoną kosztem wielu ofiar wolność?

Postęp bogaci nasze życie, ale jednocześnie czyni nas swoimi niewolnikami. Nie możemy się już obyć bez komputera, Internetu... Tracimy swoją wolność. Tracimy też swoją prywatność. To jest niepokojące.

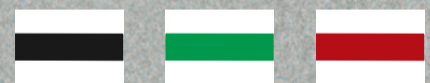
Tym większa rola i znaczenie szlaku Polski Walczącej.

Szlak Polski Walczącej będzie duchową własnością młodzieży, dzieci. Chorągiewka biało-czerwona, którą dziecko będzie miało w ręku oraz imię na tablicy, którego jeszcze nie umie odczytać... Szlak pokaże, że to imię i ta chorągiewka oznaczają to samo.

rozmawiał
MARIUSZ KRASZEWSKI



Szlak patriotyczny „Polski Walczącej”



Powiat legionowski ma bogatą historię, której liczne świadectwa pozwalają dziś poznawać ją i przekazywać kolejnym pokoleniom. Wśród obiektów architektonicznych wymienić można kilkusetletnie kościoły, pałace, budowle wojskowe oraz współcześnie ufundowane pomniki. Na terenie powiatu istnieje sieć oznakowanych szlaków pieszych i rowerowych, dzięki czemu jest to obszar bardzo atrakcyjny dla osób uprawiających turystykę czynną.

Ziemie powiatu były świadkiem zmagania Polaków o niepodległość w czasach napoleońskich i w latach powstańczych zrywów: listopadowego 1830 r. i styczniowego 1863 r. Tu toczyły się walki I wojny światowej, bitwy warszawskiej 1920 r. i wojny obronnej 1939 r.

Tu działała Armia Krajowa, a Legionowo było drugim i jedynym poza stolicą miastem, w którym wybuchło Powstanie Warszawskie 1944 r. W latach 1980-90 na tym terenie skutecznie działała NSZZ „Solidarność”.

Środowisko kombatantów Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Legionowie wystąpiło z inicjatywą skatalogowania i opisanie miejsc związanych ze wspomnianymi wyżej wydarzeniami historycznymi na terenie powiatu legionowskiego. W oparciu o tę inicjatywę narodził się pomysł wytyczenia turystycznego szlaku patriotycznego „Polski Walczącej”.

Dzięki zaangażowaniu samorządu powiatu legionowskiego uzyskano niezbędne środki finansowe i w oparciu o wiedzę regionalistów

oraz zasoby Muzeum Historycznego w Legionowie sporządzono ekspertyzę 78 MIEJSC i OBIEKTÓW związanych z walką o wolność i suwerenność Polski. Wytyczono i oznakowano 3 odcinki szlaku o łącznej długości 140 km: CZARNY, ZIELONY i CZERWONY na terenach gmin Jabłonna, Nieporęt, Serock i Wieliszew.

Są to szlaki piesze, z możliwością przejazdu rowerem. Dzięki korzystnemu układowi dróg lokalnych i komunikacji publicznej na terenie powiatu możliwe jest zwiedzanie szlaku „Polski Walczącej” odcinkami dostosowanymi do potrzeb i możliwości każdej grupy wiekowej.

Zapraszamy na piękną, pouczającą przygodę z historią i przyrodą powiatu legionowskiego.

UROCZYSTE OTWARCIE SZLAKU WIOSNĄ 2014 ROKU

Unia Europejska
Europejski
Fundusz
Rybacki



Powiat
Legionowski

Operacja współfinansowana przez Unię Europejską ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego zapewniającą inwestycje w zrównoważone rybołówstwo

Niebezpieczne drogi?

Ostatnie tygodnie na drogach w naszym powiecie to aż cztery groźne wypadki drogowe. W dwóch z nich zginęli ludzie. Co zrobić by zapobiec tragediom w przyszłości?



Fot. Tomasz Kolodziej, KP PSP Legionowo

Wstępne ustalenia policji i prokuratury prowadzących śledztwa w sprawie tragicznych zdarzeń wskazują, że prawdopodobną przyczyną wypadków były błędy kierowców. Sprawdzenie organizacji ruchu w miejscach, gdzie do nich doszło, nie wykazało, by była ona nieodpowiednia, nie stwierdzono też braków w oznakowaniu dróg. Możliwe powody to nadmierna prędkość czy zignorowanie znaków drogowych. To jednak nie uspokaja władz powiatu, które szukają sposobu, by ryzyko podobnych zdarzeń w przyszłości zmniejszyć.

Audyt bezpieczeństwa

Do wypadków, o których piszemy, doszło na drodze krajowej nr 61 oraz na drogach wojewódzkich. To główne arterie komunikacyjne na naszym terenie. Powiat Legionowski nie jest ich zarządcą. Starosta Jan Grabiec zwrócił się do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) o przeprowadzenie audytu bezpieczeństwa na drogach krajowych przebiegających przez powiat legionowski pod kątem organizacji ruchu i infrastruktury drogowej. Dodatkowo postanowił sam zlecić specjalistom audyt bezpieczeństwa w miejscach wypadków. Wnioski zostaną przekazane zarządcom dróg, którymi są GDDKiA i Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW).

W świetle ustaleń policji, o których mowa wyżej, trzeba dopuszczać możliwość, że audyt na najbardziej zatłoczonych arteriach naszego powiatu nie wskaże jako przyczyny wypad-

ków złej organizacji ruchu. W takim wypadku źródłem problemu należy szukać gdzie indziej.

Przeciążone drogi

- Jak pokazuje generalny pomiar ruchu, przeprowadzony przez GDDKiA w 2010 roku, obwodnicą Jabłonna na odcinku, na którym zanotowano ostatnio aż dwa wypadki, przejeżdża 35,5 tysiąca pojazdów na dobę. Rocznie to prawie 13 mln pojazdów. A natężenie ruchu z roku na rok jest coraz większe. - mówi starosta legionowski Jan Grabiec. - Trakty komunikacyjne w naszym powiecie są przeciążone, a wniosek z tego płynący oczywisty: potrzebujemy nowych dróg, a istniejące powinny być przebudowane i dostosowane do rosnącej liczby pojazdów, które się nimi poruszają. - dodaje.

Sama liczba niewiele nam mówi. Ale jeśli dodać, że podobne natężenie ruchu panuje na krajowej „siódemce”, np. na odcinku między Jankami a Magdalenką albo między Kazuniem a Łomiankami, łatwiej sobie wyobrazić, że to naprawdę zatłoczony trakt.

Potrzebna Trasa Mostowa

Rozumieją to władze powiatu legionowskiego i konsekwentnie popierają budowę nowych dróg, w tym Trasy Mostowej i Trasy Olszynki Grochowskiej. Co więcej starosta już od ponad roku zabiega o dokończenie przebudowy drogi krajowej 61. Roboty utknęły na końcu wiaduktu nad torami kolejowymi w Legionowie i choć jest zezwolenie na realizację inwestycji, wydane przez wojewodę w stycz-

niu tego roku, wciąż brakuje pieniędzy, by ją przeprowadzić. W przypadku nowych tras, co pokazało ostatnie spotkanie w Jabłonie w sprawie budowy Trasy Mostowej, zdaje się też brakować konsensusu, czy mają one powstać. Wójt tej gminy podczas spotkania z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem optowała za wykreśleniem trasy z planów zagospodarowania województwa i uwolnieniem terenów pod nią zarezerwowanych pod zabudowę. Zdaniem starosty Grabca trasa powinna powstać i decyzja w tej sprawie powinna zapaść jak najszybciej. Pozwoliłoby to na wypłatę odszkodowań właścicielom zablokowanych gruntów i uwolnienie ich od obowiązku wnoszenia podatków od nieruchomości, którymi nie mogą dysponować zgodnie ze swoją wolą od trzydziestu lat. Szybka decyzja w tej sprawie to także możliwość uzyskania dofinansowania na budowę trasy z wykorzystaniem funduszy unijnych, bez czego jej powstanie jest nierealne.

Powiat legionowski jest jednym z najszybciej rozwijających się powiatów około warszawskich. Pod względem liczby wydawanych pozwoleń na budowę plasujemy się w pierwszej piątce powiatów w całym kraju. To oznacza dynamicznie rosnącą liczbę mieszkańców i większy ruch na drogach. Te ostatnie nie są z gumy. Wygląda więc na to, że tylko nowe trasy i rozbudowa istniejących są w stanie poprawić sytuację i tym samym bezpieczeństwo mieszkańców.

PiJo

Dofinansują zakup radiowożu

Zarząd Powiatu na posiedzeniu 11 grudnia zadeklarował wsparcie w zakupie nowego radiowożu dla policji w 2014 roku.



Z prośbą o dofinansowanie takiego zakupu wystąpił Komendant Powiatowej Policji w Legionowie Paweł Piasecki. Policyjna flota pojazdów jest już wyeksploatowana. Z tego powodu radiowozy są często wyłączone ze służby w związku z naprawami i obowiązkowymi przeglądami.

Zarząd Powiatu zdecydował, że przedstawi Radzie Powiatu propozycję zmian w budżecie na 2014 rok, które pozwolą zabezpieczyć środki finansowe na ten cel. Dofinansowany w połowie przez powiat radiowóz zostanie kupiony prawdopodobnie w drugiej połowie przyszłego roku.

JK

Łajski – będzie dodatkowy parking przy szkole

Problem z zaparkowaniem auta przy zespole szkół w Łajskach dostrzegają zarówno samorządowcy, rodzice uczniów, jak i dyrekcja placówki. 5 grudnia w legionowskim starostwie odbyło się spotkanie, którego celem było znalezienie jego rozwiązania.

W spotkaniu uczestniczyli wójt Wieliszewa Paweł Kownacki i jego zastępca Zenon Popławski, wicestarosta Robert Wróbel, wieliszewscy radni Jan Sołtys i Artur Miętek, dyrektor Zespołu Szkół Marek Tarwacki oraz szefowie wydziałów architektury i drogownictwa starostwa.

Rozmowa o zwiększeniu liczby miejsc parkingowych opierała się na podstawowym założeniu, że problem wymaga szybkiego rozwiązania, które będzie przede wszystkim uwzględniało bezpieczeństwo dzieci. Zarówno tych, które rodzice dowożą do szkoły, jak i tych, które przychodzą do szkoły pieszo, czy przyjeżdżają do niej na rowerach.

Zebrani przeanalizowali możliwości budowy dodatkowych parkingów w pasie drogowym. Okazało się, że szerokość pasa drogi powiatowej przy szkole nie pozwoli na stworzenie więcej przestrzeni parkingowej w sposób, który zapewniałby uczniom bezpieczne wysiadanie z samochodów rodziców. Po dyskusji znaleziono więc rozwiązanie alternatywne – urządze-

nie parkingu na terenie należącym do placówki, w miejscu, gdzie obecnie znajduje się asfaltowy kort tenisowy. Ponieważ władze Wieliszewa przygotowują się do rozbudowy szkoły, to rozwiązanie ma się znaleźć w projekcie zagospodarowania terenu, który będzie elementem wniosku o pozwolenie na budowę. Ten ostatni zostanie w najbliższych dniach złożony w legionowskim starostwie. Dyrektor placówki Marek Tarwacki potwierdził, że z jego codziennych obserwacji wynika, że przyjęte rozwiązanie będzie optymalne i najbardziej bezpieczne.

Pełniący rolę gospodarza spotkania wicestarosta Robert Wróbel zadeklarował, że pracownicy starostwa są do dyspozycji służb inwestycyjnych gminy Wieliszew i będą służyć swoją wiedzą i doświadczeniem przy planowaniu inwestycji i przygotowaniu dokumentacji.

Wygląda więc na to, że problem parkingu zostanie rozwiązany ku zadowoleniu rodziców i, co najważniejsze, w sposób, który zapewni bezpieczeństwo uczniom placówki w Łajskach. JK



Szansa dla zabytków

Zwiedzanie obiektów zazwyczaj niedostępnych, problematyka zabytków militarnych, doświadczenia polskie i międzynarodowe oraz przyszłość Twierdzy Modlin – to tylko niektóre punkty konferencji „Nowe życie zabytków militarnych”, która odbyła się 9 i 10 grudnia w Legionowie. Było to już czwarte spotkanie z cyklu „Szansa dla zabytków”.

W trakcie dwudniowego spotkania omówione zostały doświadczenia w rewitalizacji obiektów powojennych i szanse rozwoju tego typu inwestycji. Uczestnicy zapoznali się z projektami realizowanymi m.in. w Poznaniu, Gdańsku, Londynie oraz Holandii. Konferencja w Legionowie nabiera dodatkowego znaczenia w świetle oczekiwanej od wielu lat sprzedaży Twierdzy Modlin prywatnemu inwestorowi. Z tego względu, szczególną uwagę poświęcono dalszemu rozwojowi samej twierdzy w formule Smart City w kontekście programu AirLED, dotyczącego terenów około lotniskowych.

Drugi dzień konferencji przeznaczony został na objazd studialny, w trakcie którego uczestnicy zwiedzili twierdze Zegrze i Modlin oraz obiekty powojenne w Legionowie.

Zabytki pomilitarne są ważnym elementem dziedzictwa kulturowego. Na terenie kraju do rejestru zabytków wpisanych jest ponad 1000 obiektów i założeń przestrzennych związanych z architekturą militarną i wojskową z XIX i XX wieku. Są to różnego rodzaju twierdze, forty, bunkry, budynki koszar i inne rodzaje obiektów związanych pierwotnie z funkcją militarną. W województwie mazowieckim takich wpi-

sów jest 57, ale obejmują one znacznie większą liczbę obiektów (wpisy zespołów obejmują od kilku do kilkunastu obiektów).

Organizatorami konferencji byli Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków, Biuro Badań i Dokumentacji Zabytków EwidencjaZabytkow.pl oraz Muzeum Historyczne w Legionowie. Patronat nad wydarzeniem objęli Minister Obrony Narodowej, Wojewoda Mazowiecki, Marszałek Województwa Mazowieckiego i Starosta Legionowski.

ADK
mazowieckie.pl

Centrum Badawcze PAN za rok!

Pozwolenie na budowę Centrum Badawczego PAN w Jabłonnie podpisał 3 grudnia w obecności przedstawicieli inwestora i wykonawcy starosta legionowski Jan Grabiec.



Institut Maszyn Przepływowych im. Roberta Szewalskiego Polskiej Akademii Nauk w Gdańsku, realizuje projekt p. n. Centrum Badawcze PAN „Konwersja energii i źródła odnawialne” w gminie Jabłonna. Obiekt będzie zapleczem laboratoryjnym dla placówek naukowych PAN, wyższych uczelni, jak również dla jednostek badawczo-rozwojowych, powiązanych tematycznie i posiadających bogate doświadczenia w zakresie konwersji energii i źródeł odnawialnych. Będzie też zapleczem dla sieci naukowych, specjalizujących się w powyższych zagadnieniach. Projekt jest realizowany ze wsparciem funduszy z Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013, Priorytet I, działanie 1.1. Jego wartość całkowita to 91 261 348,95 zł, a dofinansowanie z UE wynosi 75 832 687,00 zł. W uroczystości w legionowskim sta-

rostwie uczestniczyli m.in. prof. dr hab. inż. Władysław Włosiński z Polskiej Akademii Nauk, który jest pomysłodawcą i liderem projektu, Marzena Patoleta z Instytutu Maszyn Przepływowych PAN z Gdańska, Tomasz Tworek, prezes zarządu firmy Dorbud – głównego wykonawcy inwestycji oraz przedstawiciele Powiatu Legionowskiego: starosta Jan Grabiec, przewodniczący rady powiatu Szymon Rosiak i wicestarosta Robert Wróbel.

Ambitny plan inwestora zakłada, że Centrum zostanie wybudowane w ciągu 12 miesięcy. Jak dotąd, dzięki współpracy inwestora, wykonawcy i Starostwa Powiatowego w Legionowie przygotowania do inwestycji idą zgodnie z – bardzo napiętym – harmonogramem. Na połowę grudnia 2013 zaplanowano uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego.

JOANNA KAJDANOWICZ



Kościelna i Niepodległości oddane

Kolejne dwie inwestycje drogowe powiatu zostały zakończone. Ulice Niepodległości i Kościelna w gminie Wieliszew służą już mieszkańcom.

Na ul. Niepodległości na odcinku blisko 2 kilometrów, od ul. Przedpełskiego do ul. Modlińskiej w Wieliszewie, wykonana została nowa nakładka jezdni, zjazdy na posesje, chodniki, odwodnienie drogi. Przebudowany też został przejazd kolejowy i wdrożona nowa organizacja ruchu, uwzględniająca dodatkowe urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego. Wartość inwestycji to 3,7 miliona złotych.

Ulica Kościelna w Wieliszewie została zmodernizowana na odcinku od ul. Podgórznej do przejazdu kolejowego o długości 1,5 kilometra. Tu także jezdni ma nową nawierzchnię, wykonane zostały zjazdy, chodniki, odwodnienie drogi, jak również urządzenia bezpieczeństwa ruchu i nowa organizacja ruchu. Dla kierowców dobrą wiadomością jest fakt, że inwestycja objęła przebudowę przejazdu kolejowego, którego stan był ich zmartwieniem. Koszt inwestycji wyniósł blisko 1,8 miliona złotych.

10 grudnia nowe drogi oficjalnie i uroczystie przejęli mieszkańcy. Krepinową wstęgę w ich imieniu przebrały dzieci, które jako pierwsze wy-

próbowały zmodernizowane trakty. Na ul. Niepodległości wzięły udział w biegu inauguracyjnym użytkownika świeżo przebudowanych powiatowych ulic.

Obydwie inwestycje zostały sfinansowane w połowie z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa. Drugą połowę pokryły solidarnie powiat legionowski i gmina Wieliszew.

W tym roku na terenie gminy Wieliszew powiat oddał jeszcze jedną ważną inwestycję. Chodzi o most na Kanale Bródnowskim w miejscowości Łajski. Choć formalnie przebudowany, obecny most to całkiem nowy, zbudowany od podstaw obiekt inżynierski. Szersza płyta i obustronne chodniki i ścieżki rowerowe zwiększyły bezpieczeństwo dzieci, przechodzących przez most w drodze do i ze szkoły. Również ta inwestycja została zrealizowana z udziałem środków z budżetu państwa i wsparciem z budżetu gminy Wieliszew.

Na kolejny rok powiat planuje następne przebudowy. I tym razem również urzędnicy ze starostwa będą starać się o środki zewnętrzne na ten cel.



Fot. Paweł Zając

Robert Wróbel, wicestarosta legionowski

Przy każdej większej liniowej inwestycji, a taką była przebudowa ulicy Niepodległości w Wieliszewie, mamy do czynienia ze znacznymi utrudnieniami komunikacyjnymi oraz szeregiem uwag i wniosków mieszkańców. Tym razem wykonawca i inspektor nadzoru na bieżąco reagowali na kierowane do nich uwagi i traktowali

ten „społeczny nadzór” jako wartość dodaną w swojej pracy. Dlatego chciałbym podziękować mieszkańcom, którzy nie tylko pozostawali w codziennym kontakcie z wykonawcą inwestycji i przekazywali swoje opinie, dotyczące wykonywanych prac, ale również wykazali się cierpliwością dla utrudnień komunikacyjnych z nimi związanych.

W ramach rozpoczętej przebudowy ulicy Kościelnej udało się również

uporządkować zdegradowany przejazd kolejowy, który był utrapieniem kierowców oraz wybudowaliśmy most w Łajskach. Obiekt zapewnia wreszcie bezpieczne przejście dla pieszych, z którego korzystać mogą dzieci pobliskiej szkoły. Ulica Kościelna jest w trakcie przebudowy a posadowienie mostu dopasowane jest już do nowej drogi, dlatego prosimy kierowców o szczególnie ostrożną jazdę.

Ania, skromna bohaterka



Anna Helwich, 17-letnia uczennica Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgminajalnych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku uratowała człowiekowi życie. Jej postawę doceniła społeczność powiatu.

Przypomnijmy, że rankiem, 7 listopada, w drodze do szkoły Ania Helwich przeprowadziła na ul. Polnej w Serocku reanimację nieprzytomnego mężczyzny. Najpierw sama mu pomagała, potem nadzorowała pomoc udzielaną przez ośmielonych jej postawą innych ludzi. Reanimacja była kontynuowana do czasu przybycia pogotowia. Później dziewczyna poszła do szkoły, nikomu nie mówiąc o swoim czynie. Jednak wieść o jej postawie rozniosła się po Serocku.

Odwaga Ani, jej opanowanie w sytuacji gdy inni nie wiedzieli co robić, była możliwa dzięki szkoleniu, jakie nasza bohaterka przeszła w siedzibie legionowskiego WOPR.

Na spotkaniu w PZSP Starosta Legionowski Jan Grabiec, w towarzystwie dyrektora szkoły Marii Leszczyńskiej, dyrektora Lotniczego Pogotowia Ratunkowego Roberta Gałązkowskiego i prezesa Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Krzysztofa Jaworskiego podziękowali Ani za jej, wymagający odwagi, czyn

Starosta Jan Grabiec podkreślił, że taka postawa jest nie tylko godna naśladowania, ale warto ją doceniać, mówić o niej i podejmować działania, które umożliwią większej liczbie młodych

ludzi nabycie umiejętności, którymi wyróżnia się Ania, a które mogą okazać się przydatne w różnych sytuacjach, nie tylko na ulicy, ale i w domu.

Ania Helwich podkreśliła, że nie zrobiła niczego nadzwyczajnego, a każdy, kto posiada jej umiejętności zachowałby się w tej sytuacji tak samo. Zauważyła, że jest bardzo zaskoczona i lekko przytłoczona szumem, jaki się wobec niej wytworzył.

Dyrektor LPR Robert Gałązkowski zauważył jednak, że Ania dała szansę człowiekowi na życie, że gdyby nie jej szybka akcja pogotowie nie mogłoby już pomóc mężczyźnie, gdyż w tym przypadku najważniejsze były pierwsze minuty. Takie zachowania trzeba propagować, gdyż mogą decydować o życiu naszych bliskich.

Prezes Krzysztof Jaworski poinformował, że WOPR jest w stanie prze-

prowadzać jeszcze więcej szkoleń z pierwszej pomocy dla wszystkich chętnych, co, jak widać, bardzo się przydaje.

Dyrektor PZSP Maria Leszczyńska zadeklarowała, że w wszyscy uczniowie będą mogli wziąć udział w szkoleniach z pierwszej pomocy, we współpracy z WOPR zorganizowane zostaną zielone szkoły, a być może w liceum powstanie klasa o profilu kształcącym w kierunku uzyskania umiejętności niezbędnych w pełnieniu roli ratownika medycznego.

Starosta Legionowski, Dyrektor LPR i Prezes WOPR wręczyli także Ani upominki, podkreślając, że życie ludzkie nie ma ceny i warto promować takie zachowanie, jakim wyróżniła się uczennica PZSP.

MIROSŁAW PACHULSKI



Mikołajki w KPP



Święty Mikołaj to taki nieszkodliwy dziwak – w swoje imieniny zamiast przyjmować prezenty, rozdaje je innym. W tym roku dotarł również do policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie.

6 grudnia w KPP Legionowo odbyła się miła uroczystość. Starosta Jan Grabiec przekazał stróżom porządku sprzęt informatyczny, zakupiony z dotacji Powiatu Legionowskiego. Nie ma wątpliwości, że będzie przydatny w pracy legionowskich policjantów. Powiatowa policja wzbogaciła się o 14 drukarek oraz serwer o łącznej wartości blisko 20 tysięcy złotych. Serwer służył będzie wewnętrznej wymianie informacji w jednostce (strona www i poczta elektroniczna) oraz do obsługi systemu bazodanowego.

EK

Zdrowie w bajce po raz piąty!

Krasnoludki, mikroby, królowy, pingwiny, misie, zajaczkę, Brud i Niedbałość, a nawet Biały Jeleń byli bohaterami tegorocznej, piątej już edycji festiwalu „Zdrowie w Bajce”.



Najmłodszy mieszkańcy powiatu legionowskiego, podczas V edycji festiwalu „Zdrowie w Bajce” organizowanego przez Wydział Promocji i Rozwoju Społecznego Starostwa Powiatowego w Legionowie, Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Legionowie oraz Niepubliczne Przedszkole „Przy Lesie” w Legionowie udowodnili, że wiedzą, co należy robić, aby być silnym i zdrowym. Przez trzy dni na scenie legionowskiego ratusza dzieci występowały w autorskich przedstawieniach na temat higienicznego trybu życia. Maluchy podczas każdego występu prezentowały najwyższej jakości umiejętności aktorskie, taneczne i wokalne, przekazując przy okazji bardzo cenne przesłanie prozdrowotne. W sumie do konkursu zgłosiły się aż 43 grupy, które zostały podzielone na cztery kategorie: Przedszkola 3-4 lata, Przedszkola 5 lat, Klasy „0” oraz Klasy I-III.

Pierwsi do zdrowej rywalizacji stanęli zerówkowicze. W trakcie ich występów mogliśmy się spotkać z brudnymi krasnoludkami, księżniczką Mają, pobawić się z brudasem i zobaczyć, jak wykonywać poranną toaletę.

Wyróżnienie – Szkoła Podstawowa w Jadwisinie: Zabawa z brudasem.

Zaraz po zakończeniu występów zerówek, na scenie pojawili się ich młodzi koledzy – 3 i 4 – latki. Maluchy nauczyły nas przede wszystkim tego, że należy trzymać formę o każdej porze roku, pokazały, jak dbać o czyste ręce, biały uśmiech i higienę całego ciała. Mielśmy też okazję obejrzeć specjalny odcinek Familiady, w którym zmierzyły się dwie rodziny – Brudasińscy i Czyścińscy.

Drugi dzień zdrowotnej rywalizacji należał do pięciolatek, w tej kategorii bowiem zgłosiło się aż siedemnaście grup. Tym razem spotkaliśmy wesołe skrzaty i leniuszki-czyścioszki, pomogliśmy rozwiązać problem Oli i Tosi, które nie myły zębów, a także leniwej Klary i Wróżki Bolibruszki. Występujące dzieci udowodniły, że gimnastyka jest spoko, a mycie zębów nie boli. Aktorzy z Akademii Małych Odkrywców uświadomili nam, że jeśli nie będziemy się myć przed snem, będą nam się śniły straszne koszmary.

Ostatniego dnia na deskach festiwalowej sceny zaprezentowali się naj-

starsi uczestnicy konkursu – dzieci z klas pierwszych, drugich i trzecich szkół podstawowych. Tu również rywalizacja odbywała się na najwyższym poziomie, a w przedstawieniach królowała higiena. Zebrani na sali widowiskowej legionowskiego ratusza obejrzeli higieniczną bajkę, poznali Natkę Szczerbatkę, zobaczyli, jak krasnoludki poradziły sobie ze straszonym zwierzem i poznali historię o tym, jak księżę Fairy Brudowi i Niedbałości porachował kości.

Wyniki rywalizacji przedstawiamy w ramce.

Zwycięzcom gratulujemy. I już czekamy na kolejną odsłonę konkursu i występy młodych artystów, które dostarczą niezapomnianych wrażeń.

MARTA ŻMIJEWSKA

Patronat na konkursie sprawował Oddział Rejonowy PCK w Legionowie, a część nagród głównych ufundowała Agencja Rynku Rolnego - Oddział Terenowy w Warszawie. Poczestunek dla uczestników zapewnił Hurtownia Spożywcza "Markus Bis" z Chotomowa oraz firma EduChef.

Nagrody i wyróżnienia w konkursie „Zdrowie w Bajce” 2014

Kategoria klasy „0”

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Legionowie: Księżniczka Maja
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 8 w Legionowie: Poranna toaleta
- III miejsce – Szkoła Podstawowa w Wieliszewie: 7 krasnoludków i Śnieżka na weselo
- Wyróżnienie – Szkoła Podstawowa w Jadwisinie: Zabawa z brudasem.

Kategoria przedszkola 3-4 lata

- I miejsce – Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie: Wiosna, lato, jesień, zima – w każdej porze formę trzymam
- II miejsce – Niepubliczne Przedszkole Akademia Zucha w Legionowie: Familiada
- III miejsce – Przedszkole Miejskie nr 6 w Legionowie: Mydłolandia
- Wyróżnienia (w kolejności losowej):
 - Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Przy Lesie” w Chotomowie: Mydło, mydło – ono spoko
 - Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 w Legionowie: Kodeks zdrowego przedszkolaka. Przedszkolak na medal
 - Przedszkole Miejskie nr 3 w Legionowie: Biały uśmiech Michała
 - Niepubliczne Przedszkole Sióstr Urszulanek w Legionowie: Piosenka o myciu brudnych rąk
 - Niepubliczne Przedszkole „Bajkowy Dom” w Legionowie: Żeby zdrowo żyć, trzeba czystym być
 - Przedszkole Niepubliczne „Wyspa Skarbów” w Chotomowie: Myję się cały

Kategoria przedszkola 5 lat

- I miejsce – Gminne Przedszkole Akademia Małych Odkrywców w Zegrzu Południowym: Między snami a jaskinowcami
- II miejsce – Przedszkole Samorządowe w Serocku: Wesołe Skrzaty
- III miejsce – Przedszkole Miejskie Integracyjne nr 5 w Legionowie: Olu – myj zęby
- Wyróżnienia (w kolejności losowej):
 - Przedszkole Miejskie nr 14 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Legionowie: Leniuszki-czyścioszki
 - Przedszkole Gminne w Chotomowie: O Tosi, co o zęby nie dbała
 - Przedszkole Miejskie nr 2 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Legionowie: Zawsze czysty
 - Przedszkole Miejskie nr 12 w Legionowie: Czystość na co dzień
 - Europejskie Przedszkole TUTORLAND w Jabłonie: Higiena
 - Niepubliczne Przedszkole „Bajkowy Dom” w Jabłonie: Gimnastyka jest dziś spoko
 - Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Woli Kiełpińskiej: Przedstawienie o higienie
 - Gminne Przedszkole w Nieporęcie: Klara leniwa
 - Przedszkole Samorządowe w Łajskach: Zdrowotne kłopoty przedszkolnych zabawek
 - Niepubliczne Przedszkole Sióstr Urszulanek w Legionowie: Chory kotek
 - Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 w Legionowie: Mycie zębów nie boli
 - Przedszkole Niepubliczne „Wyspa Skarbów” w Chotomowie: Spacerek z bakteriami
 - Przedszkole Miejskie nr 11 w Legionowie: Nasze motto: być czystochem, nie brudasem
 - Przedszkole Samorządowe nr 1 w Wieliszewie: Niezwykłe dzieje Wróżki Bolibruszki

Kategoria klasy I-III

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 8 w Legionowie: Krasnoludki i straszny zwierz
- II miejsce – Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Legionowie: Bajka o tym, jak księżę Fairy Brudowi i Niedbałości porachował kości
- III miejsce – Szkoła Podstawowa w Jadwisinie: Higiena jest ważna
- Wyróżnienia (w kolejności losowej):
 - Szkoła Podstawowa nr 4 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Legionowie: W czystym ciele – zdrowy duch
 - Szkoła Podstawowa nr 7 w Legionowie: Recz o mikrobach
 - Szkoła Podstawowa w Serocku: Leśna higiena
 - Szkoła Podstawowa w Wieliszewie: Zasady
 - Społeczna Szkoła Podstawowa nr 35 w Legionowie: Natka Szczerbatka
 - Szkoła Podstawowa nr 1 w Legionowie: Czarownicę boli ząb
 - Szkoła Podstawowa w Woli Kiełpińskiej: Higieniczna Bajka
 - Niepubliczna Szkoła Podstawowa SAPERE AUDE w Rajszewie, grupa I – Świeżo, zdrowo i przyjemnie
 - Niepubliczna Szkoła Podstawowa SAPERE AUDE w Rajszewie, grupa II – Czystym być
 - Szkoła Podstawowa w Chotomowie – Przedstawienie o higienie



Rowerowa pasja

MTB, czyli kolarstwo górskie, jest pasją radnego powiatu legionowskiego Mirosława Kado. Nasz samorządowiec odnosi sukcesy na trasach Mazowsza i całego kraju.

Jest Pan najlepszym kolarzem MTB wśród samorządowców Mazowsza?

Zdecydowanie nie jestem najlepszym kolarzem MTB wśród samorządowców Mazowsza. Ale w dniu trzynastego października tego roku byłem najlepszym spośród tych, co wystartowali. Dojechałem na metę pierwszy i przez rok będę mistrzem. Miałem po prostu „farta”. W zeszłym roku pech i zerwany łańcuch uplasował mnie poza „pułdem” na czwartym miejscu. Przez ostatnie cztery kilometry do mety rower służył mi za hulajnogę. Raz odbijałem się od podłoża lewą, a raz prawą nogą.

Zwyciężył Pan w III Mistrzostwach Samorządowców Mazowsza MTB. Trudno było pokonać rywali?

Wyścig samorządowców odbył się w ramach XIII edycji Lotto Poland Bike Marathon. Wystartowało około tysiąca uczestników. Samorządowcy startowali z ostatniego sektora.

Wyścigi MTB mają swoją specyfikę. Nawet te, które odbywają się na nizinach mogą być bardzo wymagające, szczególnie jeśli zawodnik chce pojechać na maksimum swoich możliwości. W Wawrze organizatorzy wytyczyli szlak w lasach pomiędzy Wawrem i Józefowem. I jak zwykle jechaliśmy „w górę i w dół”, a to szerszą, a to węższą ścieżką. Czasem ścieżki nie było, tylko tak zwane „wyrwidłoły” lub korzenie. Przez większość trasy ścigałem się z drugim na mecie Andrzejem Ferskim z Płońska.

Jak często i z jakim natężeniem trzeba trenować, żeby odnosić sukcesy w kolarstwie górskim?

W kolarstwie górskim sukcesem jest przekroczenie linii mety. Natomiast, aby zajmować dobre miejsca, trzeba trenować. Półprofesjonalści albo, jak kto woli, półamatorzy poświęcają dwie do trzech godzin, dwa lub trzy razy w tygodniu na treningi. Profesjonalści trenują codziennie. Sport wyczynowy to zawód i ciężka żmudna całodzienna praca.

Wyścigi odbywają się zazwyczaj w niedziele, czasem w soboty. Dla znakomitej większości uczestników, do których i ja się zaliczam, uczestnictwo w zawodach to sposób na spędzenie aktywnego wolnego czasu. Wyjazd wcześniej rano, o jedenastej start i dwie lub trzy godziny jazdy rowerem na „maksę” po lasach, polach i bezdrożach, czasem przy pięknej pogodzie, a czasem w trakcie oberwania chmury, jak to było w Wąchocku. A późnym popołudniem lub wieczorem powrót do domu. W tym roku wystartowałem w ponad dwudziestu wyścigach. Rowerem górskim jeżdżę od pięciu lat. Po starcie siadam na „ogon” lepszemu zawodnikowi i staram się nie zgubić w lesie.

Czy MTB to sport dla bogatych ludzi?

MTB to sport dla każdego. Aby jeździć dla „fanu” wystarczy mieć rower i opłacić start. Ci, którzy chcą odnieść sukces, muszą liczyć się z wydatkami. Większość zawodników startuje na rowerach o wartości od dwóch

do ośmiu tysięcy złotych. Rower profesjonalisty to wydatek rzędu dwudziestu tysięcy złotych. Niezbędny jest zakup stroju, w tym „majtek z pieluchą” i profesjonalnych butów. Trzeba opłacić starty. Dojazd to czasem kilkaset kilometrów w jedną stronę. Często trzeba opłacić nocleg. Spore koszty stanowi serwis roweru. Średnio licząc taki półamator, jak ja, wydaje w sezonie do dziesięciu tysięcy złotych tylko po to, aby co niedziela się totalnie umęczyć.

Wiem, że Pana pasja jest również sportem rodzinnym.

Kado Family Team to jeżdżąca na rowerach górskich Rodzina Kado: Grzegorz, Włodzimierz, Teresa Magda, Dominik, Mateusz, Krzysztof i ja – Mirek. Naszym największym sukcesem było zwycięstwo przed dwoma laty w klasyfikacji generalnej rodzin w Poland Bike Marathon. Indywidualnie największe sukcesy odnosi Magda. Ale wszyscy się staramy. Grzegorz rok temu zajął drugie miejsce w kategorii solo w Merida Mazovia 24H Marathon w Wieliszewie. Ja wtedy w kategorii Quatro również drugie miejsce. W tym roku Grzegorz z Magdą zajęli drugie miejsce w kategorii duo mixt.

Kolarstwo jest coraz chętniej uprawianym sportem. W czym tkwi tajemnicą rosnącej popularności tej dyscypliny?

Niewątpliwie kolarstwo MTB jest bardzo dobrym sposobem na spędza-



Mirosław Kado w akcji



nie wolnego czasu dla ludzi mających w sobie żyłkę hazardzisty i lubiących zdrową rywalizację oraz aktywne formy wypoczynku. Wyścigi odbywają się na łonie natury, często pokonujemy bezdroża i przedzieramy się przez dzikie chaszczki. Karkołomne zjazdy z „dreszczykiem” i podjazdy na „młynku”, podczas których nie można złapać tchu, to przede wszystkim walka z samym sobą i wspaniały sposób na rozładowanie negatywnych emocji.

Co doradziliby Pan tym, którzy zamierzają rozpocząć przygodę z kolarstwem MTB, jeżdżąc dotychczas na rowerze jedynie rekreacyjnie?

Przygodę z kolarstwem MTB można rozpocząć w każdym wieku. Ja pierwszy raz wystartowałem pięć lat temu. Należy wystartować na rowerze górskim. Nie musi to być rower z tzw. górnej półki. Aby ocenić swoje predyspozycje należy wystartować w zawodach. Pierwszy start to szok dla organizmu. Zazwyczaj wynik jest słaby. Dopiero po pierwszym wyścigu uży-

skujemy rozeznanie w sytuacji. Jest to zupełnie inna jazda na rowerze. Niewiele mająca wspólnego z rekreacją. Można się też sprawdzić na Wieliszewskiej Trasie Krosowej. Jest to pętla o długości 12 km. Rekord to nieco ponad 32 minuty ustanowiony przez Cezarego Zamane. Ja pokonałem tę trasę w niecałe 41 minut.

Treningi najlepiej rozpocząć zimą w styczniu lub lutym. Może to być rower stacjonarny w fitness klubie lub w domu. Podstawowa zasada treningu to nie przekraczanie 70-80 % tzw. maksymalnego tętna i systematyczność. Na wyścigu również należy unikać jazdy na maksymalnym tętnie. Są dostępne tabele określające maksymalne tętno dla poszczególnych grup wiekowych kobiet i mężczyzn. Pomiar jest prosty. Aparat do pomiaru to koszt poniżej stu złotych. Ale przede wszystkim trzeba polubić jazdę na rowerze. Bo podstawą sukcesu są „kilometry w nogach”.

Dziękuję za rozmowę.

rozmawiał **MARIUSZ KRASZEWSKI**
fot. Poland Bike Marathon

Nagrody dla najlepszych

Przez cały rok szkolny wytrwale ćwiczyli i wygrywali. W listopadzie podczas sesji Rady Powiatu w Legionowie młodzi sportowcy ze szkół w powiecie legionowskim odebrali gratulacje, dyplomy i nagrody.



Laureaci III miejsca na Mazowszu w gimnastyce sportowej – drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Legionowie

Podsumowanie Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej odbyło się 28 listopada w auli Starostwa Powiatowego w Legionowie. Igrzyska są cyklem 54 imprez skierowanych do młodzieży ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu powiatu legionowskiego. Każdego roku bierze w nich udział około 5000 osób, co czyni je najbardziej powszechną formą współzawodnictwa. Powiat, w ramach współorganizacji igrzysk jest fundatorem nagród rzeczowych, dyplomów i statuetek, sędziów oraz zabezpiecza opiekę medyczną. Przewozi również reprezentacje powiatu na zawody międzypowiatowe.

Już po raz siódmy, po zakończonym sezonie Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej zaprosiliśmy najlepszych sportowców biorących w nich udział na uroczyste podsumowanie połączone z rozdaniem nagród. Uczestniczyli w nim dyrektorzy zwycięskich placówek, trenerzy i uczniowie, którzy osiągnęli wysokie wyniki. W klasyfikacji Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2012/2013 Powiat Legionowski uplasował się na 13. miejscu spo-

śród 42 mazowieckich powiatów, biorących udział we współzawodnictwie. Nagrody wręczała wiceprzewodnicząca rady Olga Wierzbicka, wicestarosta legionowski Robert Wróbel oraz wiceprezydent Legionowa Piotr Zadrozny.

Nagrodami dla najlepszych szkół w powiecie legionowskim były pamiątkowe tablice, dyplomy oraz nagrody pieniężne o wartości odpowiednio za zajęcie I, II i III miejsca – 1500, 1000 i 500 złotych. Klasyfikacja powiatowa szkół w ramce obok.

Poza szkołami nagrodzeni zostali również trenerzy, wśród których znaleźli się: Irena Koper, Anna Kuźmińska, Wanda Jastrzębska, Barbara Klik, Katarzyna Tulin, Anna Wenerska, Bogusławska Kukła, Dorota Pawlak oraz panowie Krzysztof Kuna, Dariusz Pieśniak, Janusz Patriak, Rafał Segiet, Włodzimierz Matejewski, Paweł Wroński, Wojciech Lalek, Wojciech Augustynowicz, Ryszard Pilecki, Roman Madej, Tadeusz Szczygielski, Ryszard Świątecki, Daniel Krepes.

Dyplomy oraz nagrody specjalne otrzymali:

Najlepsi w powiecie legionowskim zawodnicy Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej: Zuzanna Budzyńska, Hubert Zakrzewski



wej w województwie z Gimnazjum nr 4 w Legionowie: Natalia Nowak, Magdalena Dąbrowska, Milena Paszyńska, Patrycja Józwiak, Patrycja Pietraszkiewicz, Dominika Gilewska, Joanna Żebrowska, Anna Mazioła, Aleksandra Omelaniuk, Katarzyna Salomonik, Elwira Jędrzejak, Martyna Ejdyś – nagrodami są piłki do siatkówki oraz ochraniacze sportowe;

– III drużyna w międzypowiatowych zawodach w piłce siatkowej w województwie ze szkoły podstawowej nr 7 w Legionowie: Klaudia Bieleńska, Aleksandra Gąsiorek, Paulina Kosewska, Adrianna Machaj, Kamila Przyczynek, Emilia Sikora, Klaudia Cieszkowska, Sandra Szczepańska, Magdalena Piłatowicz, Jagoda Stańska – nagrodami są piłki do siatkówki oraz ochraniacze sportowe;

– Mistrzowski zespół w gimnastyce sportowej w województwie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Legionowie: Ania Żurek, Wiktoria Szczęśna, Wiktoria Świrska, Olga Małkiewicz, Wiktoria Kapuścińska, Julia Nurczyńska, Julia Dąbrowska, Zuzanna Budzyńska

– nagrodami są piłki i strój sportowy;

– III zespół gimnastyków sportowych w województwie mazowieckim ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Legionowie: Michał Petrykowski, Igor Świrski, Mateusz Bogusłowski, Dawid Kuźmiński, Sławomir Chodorski, Bartosz Miętek, Tomasz Zawadzki, Hubert Zakrzewski – nagrodami są piłki i strój sportowy.

Nagrody dla młodych sportowców, ich trenerów i szkół zostały zakupione ze środków Powiatu Legionowskiego i Miasta Legionowo.

Podczas listopadowej sesji Rady Powiatu w Legionowie wyróżnieni zostali również najlepsi zawodnicy całego sezonu 2012/2013. Uzyskali oni najwyższe lokaty, mieli najlepsze wyniki, a przede wszystkim godnie reprezentowali powiat legionowski. Dyplomy z rąk Ryszarda Pileckiego Przewodniczącego Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Legionowie odebrali Zuzanna Budzyńska i Hubert Zakrzewski – oboje uprawiają gimnastykę.

MARCIN DEMBOWSKI



Nagrody mistrzyniom w biegach przelajowych ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Legionowie wręczył wicestarosta Robert Wróbel

Klasyfikacja powiatowa szkół:

Szkoły podstawowe

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu Obroza AK w Legionowie, która zajęła 7 miejsce w Województwie Mazowieckim na ponad 280 placówek na mazowszu;

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Zespole Szkół w Legionowie;

III miejsce – Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Serocku.

Gimnazja:

I miejsce – Gimnazjum im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Stanisławowie Pierwszym;

II miejsce – Gimnazjum nr 4 im. Aleksandra Kamińskiego w Zespole Szkół w Legionowie;

III miejsce – Gimnazjum nr 2 w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie.

Szkoły ponadgimnazjalne:

I miejsce – Zespół Szkół w Wieliszewie, Liceum Ogólnokształcące w Komornicy;

II miejsce – Liceum ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie;

III miejsce – Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie.