

# Kurier

www.powiat-legionowski.pl

marzec nr 38/2014

## W numerze...

Blisko, coraz bliżej	3
Ściągnij program – pomożesz innym	4
Wybierz z nami Sportowca Roku	8
Ślask „Polski Walczącej”	11



## 6 milionów dla poszukujących pracy

Prawie sześć milionów złotych pozyskał Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie z Unii Europejskiej. Dzięki temu pieniądze na zmniejszenie bezrobocia w naszym regionie są ponad trzykrotnie większe, gdyż uzupełnią środki Funduszu Pracy, wynoszące na ten rok blisko 2,5 miliona złotych.

Niemal pół tysiąca osób zarejestrowanych w legionowskim PUP będzie mogło skorzystać z pozyskanych pieniędzy. Celem głównym projektu jest aktywizacja zawodowa i ułatwienie wejścia na rynek pracy osobom bezrobotnym.

Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie realizuje projekt systemowy pn. „Europejska szansa rozwoju” (6.1.3 POKL) współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W 2014 roku pozyskano kwotę 5 803 900,00 zł.

Grupę docelową projektu stanowi 470 osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Legionowie jako bezrobotne. Na podstawie analizy struktury bezrobocia w powiecie legionowskim oraz Planu Działania Priorytetu VI POKL na rok 2014 w grupie docelowej zakłada się udział:

- 40 osób powyżej 50 roku życia,
- 230 osób do 25 roku życia (w tym co najmniej 30% stanowić będzie tzw. młodzież NEET czyli osoby młode do 25 roku życia, nie uczest-

niczące w kształceniu lub szkoleniu zawodowym, które w ciągu ostatniego miesiąca nie uczestniczyły w kształceniu ze środków publicznych),

- 18 osób niepełnosprawnych.

W ramach projektu Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie realizuje następujące formy wsparcia:

- staż – mający na celu nabycie nowych umiejętności zawodowych bądź zmianę lub podniesienie kwalifikacji zawodowych oraz nabycie doświadczenia zawodowego,
- jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej – bezzwrotne dotacje w wysokości 6-krotności przeciętnego wynagrodzenia, mające na celu wspieranie przedsiębiorczości i podejmowania inicjatywy na rzecz samozatrudnienia.

Projekt jest realizowany od 2008 roku. W tym czasie:

- 502 osoby otrzymały jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej,

- 312 osób zostało skierowanych do odbycia stażu,
  - 267 osób zostało skierowanych na szkolenie zawodowe,
  - 17 osób odbyło przygotowanie zawodowe w miejscu pracy.
- Warto dodać, że projekt przynosi

efekty. Ponad 70% osób, które z niego skorzystały znalazły pracę lub rozpoczęły własną działalność gospodarczą.

Więcej informacji na [www.puplegionowo.pl](http://www.puplegionowo.pl)

MIROŚLAW PACHULSKI

### LEGIONOWSKI PUP 5 NA MAZOWSZU!

Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie zajmuje 5. miejsce w województwie mazowieckim pod względem efektywności zatrudnieniowej realizowanych form wsparcia skierowanych do osób bezrobotnych, a w zakresie organizacji staży – 3 miejsce na Mazowszu.

Dane te podano w opracowaniu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej – Departamentu Funduszy pn. „Efektywność podstawowych form aktywizacji zawodowej realizowanych w ramach programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej w 2012 roku”, przygotowanym w maju 2013 r.

Co ważne 83,2% osób bezrobotnych kończących staż w 2012 r. podjęło zatrudnienie, inną pracę zarobkową lub założyło własną firmę. Wskaźnik mierzony jest w okresie do 3 miesięcy od dnia zakończenia stażu.

## Krótko

### Mammobus w Jabłonie

• 6 i 7 marca będzie można wykonać bezpłatnie mammografię w mammobusie, który będzie stał w Jabłonie przy Gminnym Centrum Kultury i Sportu, Modlińska 102.

Bezpłatne badanie przysługuje kobietom w wieku 50 – 69 lat. Pozostałe Panie (mające powyżej 35 lat) mogą wykonać badanie odpłatnie, ponieważ nie jest ono refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub poprzez stronę internetową. Centrum obsługi telefonicznej czynne jest 7 dni w tygodniu: 58 666 2 444, 801 080 007, [www.fado.pl](http://www.fado.pl).

Organizatorzy proszą o zabranie ze sobą zdjęć z poprzednich badań mammograficznych, które pomogą w postawieniu jak najbardziej skutecznej diagnozy.

źródło: jablonna.pl

### Młodzież w akcji

• Wczesne pobudki, poranne treningi na pływalni, całodzienne zajęcia – tak wyglądały ferie dla osiemnastoosobowej grupy młodzieży 13-15 lat należącej do MGRW.



Legionowski WOPR szkoli młodzież, która w przyszłości zasili szeregi ratowników pilnujących bezpieczeństwa nad wodami Jeziora Zegrzyńskiego. Powiat Legionowski po raz kolejny dofinansował Zimową Akcję Szkoleniową Młodzieżowej Grupy Ratownictwa Wodnego Legionowskiego WOPR.

Osiemnastu Rekrutów MGRW przez 5 dni szkoliło się z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, ratownictwa lodowego, samoobrony, pływania i technik stosowanych w ratownictwie wodnym. Uczestnicy obozu całą wiedzę nabytą podczas Zimowej Akcji Szkoleniowej będą mogli zastosować podczas porzorzonych akcji ratowniczych.

# Dzieci mówią...

## Co to jest mammografia? Kto to jest logopeda?

– te pytania zadaliśmy przedszkolakom z Przedszkola Samorządowego Nr 1 w Wieliszewie.

Grupy: „Rybki” i „Motylki”, opiekun: pani Maria Szacha – Głuchowicz



Aleksandra Kojtek

### Co to jest mammografia?

– ja wychodzę robić zdjęcia jak jest pogoda na dworze. Wychodzę z dziadkami i zwykle robimy zdjęcia ptaszkom koło mojego domu.

### Kto to jest logopeda?

– według mnie logopeda ćwiczy ludziom języczki. Jest takie słowo, które uczy prawidłowej wymowy, np.: „kanapka”. Jak się idzie do logopedy to się ćwiczy pięć minut powtarzając pięć razy słowo kanapka. Tam są też takie karty, gdzie trzeba zwierzątkom znaleźć domek, gdzie mieszkają.



Piotr Żaluk

### Co to jest mammografia?

– mi to słowo kojarzy się z rowerem. Ja umiem już jeździć na dwóch kółkach u siebie na podwórku. Do przedszkola nie przyjeżdżam jednak na rowerze, ale samochodem. Mieszkam obok Zuzi.

### Kto to jest logopeda?

– logopeda to jest moja ciocia. Ćwiczę z nią rozkładając różne karty.

Z dziećmi rozmawiał Marcin Dembowski



Aleksandra Marańska

### Co to jest mammografia?

– to jest zdjęcie. Mi się to słowo kojarzy z aparatami. One robią zdjęcia do gazety, np. jak powstaje wiosna. Taką gazetę wydają pracownicy, którzy robią taką gazetę. Ja czytam tylko gazetę z kucykami. Mam całą paczkę w domu.

### Kto to jest logopeda?

– według mnie logopeda uczy mówić ładne słowa.



Natalia Ciepłak

### Co to jest mammografia?

– jak wychodzę z mamą gdzieś to robię zdjęcia kwiatkom i sercom. Według mnie taki aparat łatwo się obsługuje.

### Kto to jest logopeda?

– logopeda uczy nas jak wyraźnie powiedzieć literkę „r”. Ja często chodzę do logopedy, bo bardzo lubię tę panią. Rozmawiam z nią krótko. Wymawiamy takie słowa jak np.: „kwiatek”.



Gabriel Gniadek

### Co to jest mammografia?

– mi to słowo kojarzy się z aparatem do zdjęć. Można nim robić zdjęcia zabawek w domu. Jak wychodzę na spacer z rodzicami, to czasami zabieram ze sobą taki aparat. Robię zdjęcia jak ptaszki karmią swoje małe pisklęta. Widziałem to na którymś z drzew w pobliżu mojego domu. Można też robić zdjęcia aparatem w telefonie.

### Kto to jest logopeda?

– logopeda uczy nas nowych głosek, np.: „z”. Ja chodzę dziesięć razy w tygodniu do logopedy, bo lubię z nim jeździć.



Zuzanna Gągolewska

### Co to jest mammografia?

– mi to słowo kojarzy się z mamą.

### Kto to jest logopeda?

– z logopedą można się uczyć różnych słów. Ja już się nauczyłam z logopedą wymawiać takie zdanie: „Leszek ma w kieszeni kasztany i szyszki”. Logopedę można nazwać takim lekarzem. Ja czasem chodzę do niego. Taka wizyta trwa krótko.

## Słowniczek zdrowotny

**MAMMOGRAFIA** – radiologiczna metoda badania piersi u kobiet. Polega na wykonaniu serii zdjęć gruczołu przy użyciu promieni rentgenowskich. Jej zdolność do uwidoczniania szeregu charakterystycznych zmian pozwala na wczesne rozpoznanie raka piersi oraz innych patologii sutka, zanim staną się one jawne klinicznie. Udowodniono, że regularne wykonywanie procedury obniża umieralność z powodu raka piersi. Mammografię uznaje się za badanie skuteczne, ekonomicznie opłacalne i bezpieczne dla pacjentek.

Podczas badania pacjentka jest proszona o umieszczenie kolejno każdej z piersi na podstawie z detektorem. Dociska się ją następnie z umiarkowaną siłą od góry płytką kompresyjną. To mało komfortowe rozwiązanie służy następującym celom:

- zmniejszeniu warstwy tkanki, przez którą przenikają promienie (większy kontrast, możliwość ograniczenia dawki promieniowania potrzebnej do penetracji),
- zwiększeniu powierzchni zajmowanej przez pierś na kliszy (lepszemu rozdzielczości),
- zapobieganiu rozmyciu obrazu przy nieumyślnym poruszeniu (większy kontrast)

- usunięciu pęcherzy powietrza spod płytki (brak „martwych pól” zaciemniających niektóre fragmenty)
- utrzymaniu odpowiedniej orientacji anatomicznej (możliwość dokładnego wyznaczenia położenia zmian)

Obraz piersi kobiety zmienia się wraz z wiekiem, więc pożądane jest dostarczenie poprzednich zdjęć w celach porównawczych. Aparatura używana w różnych ośrodkach posiada odmienne parametry

– z tego powodu badania warto wykonywać stale w tym samym punkcie. Pacjentkom zaleca się nie używanie w dniu badania dezodorantów, masek kosmetycznych oraz talku. Substancje te mogą zostać uwidocznione na kliszy w postaci artefaktów, imitujących mikrozwapnienia.

**LOGOPEDA** – zawód medyczny, zajmujący się badaniami w zakresie diagnozy stanu rozwoju mowy i terapii zaburzeń komunikacji człowieka na różnych etapach rozwoju.

W logopedii wyróżnia się następujące specjalności:

- logopedia teoretyczna – jej zadaniem jest integrowanie i wskazywanie możliwości wykorzystania w praktyce wyników badań, a także wprowadzanie metod i narzędzi służących diagnozowaniu wszelkich zaburzeń mowy oraz opracowywanie programów oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych

- logopedia stosowana (praktyczna) – jej zadaniem jest rozwijanie kompetencji językowej i komunikacyjnej oraz zapobieganie nieprawidłowościom przebiegu tego procesu dzieli się ona na:

- logopedię ogólną, której zadaniem jest kształtowanie prawidłowej mowy i doskonalenie wymowy już ukształtowanej,
- logopedię specjalną, do której zadań należą usuwanie wad wymowy, nauczanie mowy (mówienia i rozumienia) w przypadku jej braku lub utraty, usuwanie zaburzeń głosu, usuwanie trudności w nauce czytania i pisania.

## LEGION

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI  
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

ZADBAJ O SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ!  
 ZACZYNAJĄC ODDAWAĆ KREW MOŻESZ ZYSKAĆ MIĘDZY INNYMI:

- Bezpłatną komunikację na terenie Polski!
- Świadczenia opieki zdrowotnej poza kolejnością!
- Możliwość skorzystania z ulgi podatkowej!
- Dostęp do bezpłatnych leków objętych wykazem leków podstawowych!
- Zniżki na leki uzupełniające!

przyłącz się do nas!

Więcej na naszej stronie: [legionhdk.pl](http://legionhdk.pl) oraz facebook'u: [Legion Klub HDK](#)

# Blisko, coraz bliżej

**Coraz bliżej do rozpoczęcia prac przy budowie ronda na ul. Chotomowskiej, opodal powstającej właśnie szkoły. Powiat zbuduje w tym miejscu także przejścia dla pieszych, chodnik i zatoki parkingowe.**

**P**rzypomnijmy, że pod koniec maja 2013 r. starosta legionowski wystąpił do władz Jabłonna z propozycją podpisania porozumienia, które obejmowałoby całościowe rozwiązania komunikacyjne na tym terenie, obejmujące m.in. koncepcję przebudowy Chotomowskiej i Partyzantów, budowy ul. Legionowskiej, wraz ze skrzyżowaniem z Chotomow-

ską oraz przebudowy skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 630 (ul. Modlińska) z Chotomowską. Propozycja na razie nie uzyskała akceptacji.

Z kolei w lipcu 2013 roku radni Gminy Jabłonna: Agata Lindner, Monika Jezierska, Zbigniew Garbaczewski i Mariusz Grzybek złożyli na ręce starosty legionowskiego podpisy ponad 500 mieszkańców Chotomowa pod wnioskiem o budowę ronda na skrzyżowaniu powiatowych dróg Chotomowska i Partyzantów oraz gminnej drogi Kisielewskiego. Wniosek związany był z trwającą w tym miejscu budową CEKS, czyli Centrum Kulturalno-Edukacyjno-Sportowego.

Zarząd Powiatu poparł wniosek mieszkańców. Opracowana została koncepcja budowy ronda.

Także wójt Jabłonna zdecydowała się podpisać porozumienie o dofinansowaniu w 50% kosztów projektu oraz zapewniła, że kwestie finansowania budowy ronda zostaną uregulowane w odrębnej umowie.

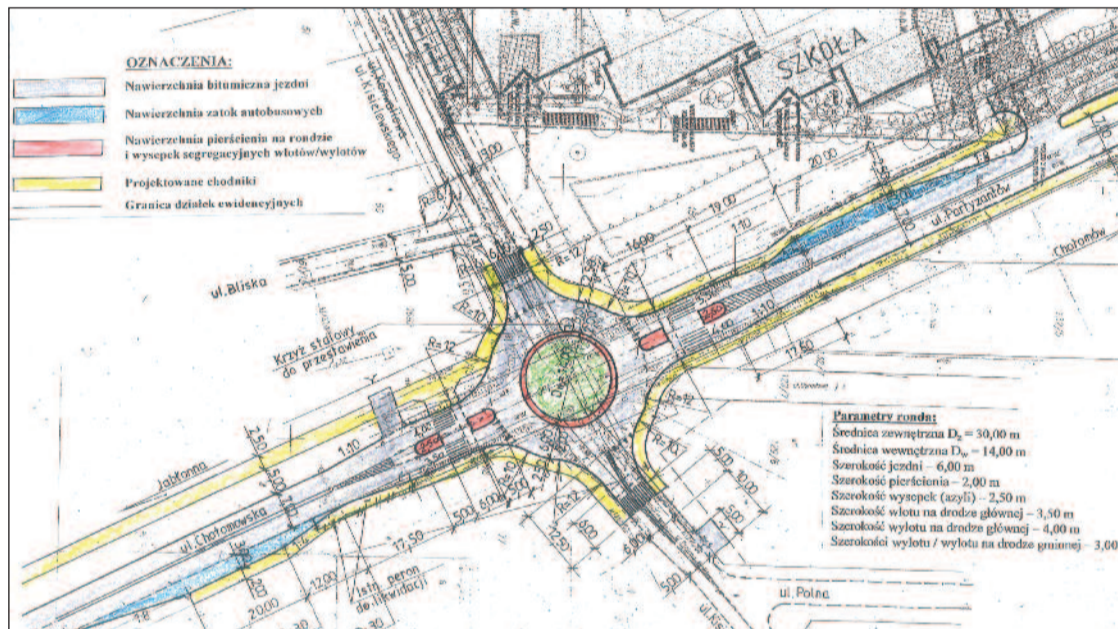
Obecnie trwają prace projektowe. Prowadzi je inż. Lech Zieliński, prywatnie mieszkaniec Chotomowa. Dlatego jest nadzieja, że sprawa zostanie potraktowana priorytetowo i projekt będzie gotowy jeszcze przed terminem. Później przyjdzie czas na wybór wykonawcy, podpisanie porozumienia przez władze Jabłonna i budowę. By we wrześniu uczniowie mogli skorzystać z nowego skrzyżowania opodal szkoły.

ŚWP



**Agata Lindner,**  
radna gminy Jabłonna

Cieszę się, że zarząd powiatu przekonały nasze argumenty o tym, jak potrzebne – ze względu na bezpieczeństwo dzieci – jest rondo przy CEKS. Nie mam wątpliwości, że to rozwiązanie, w połączeniu z propozycją starosty wybudowania bezpiecznego przejścia dla pieszych przy szkole, jest najlepszym możliwym w tym miejscu. Tego samego zdania jest kilkuset rodziców dzieci, które będą chodzić do tej placówki. Potwierdzili to swoimi podpisami pod prośbą do władz powiatu o wybudowanie ronda w tym miejscu. Bieżące informacje o przygotowaniu inwestycji, jakie uzyskuję ze starostwa, sprawiają, że jestem spokojna o powstanie ronda na czas. Kiedy powiat przedłoży kosztorys inwestycji (obejmującej również budowę chodnika od szkoły do cmentarza w Jabłonie), zgłoszę za przeznaczeniem na nią środków z budżetu gminy.



**Igor Krajnow,**  
radny powiatu legionowskiego

Choć wśród radnych – członków Komisji Rozwoju, zdania co do zasadności budowy ronda na skrzyżowaniu Chotomowskiej i Kisielewskiego są podzielone, ja jestem zdania, że to rondo powinno powstać. Spośród wielu rozważanych koncepcji, wybrano taką, która uzyskała akceptację zarówno starostwa jak i gminy oraz zainteresowanych inwestycją mieszkańców. Dlatego to rondo powinno powstać jak najszybciej. Dzięki tej inwestycji poprawi się bezpieczeństwo na ruchliwej ul. Chotomowskiej, co w kontekście budowanej tam szkoły, która będzie uruchomiona w tym roku, ma bardzo duże znaczenie. A na bezpieczeństwie nie można oszczędzać. Uruchomienie szkoły spowoduje również zwiększenie natężenia ruchu samochodowego. Rolą ronda będzie więc zatem także poprawa płynności ruchu na tym skrzyżowaniu przy jego zwiększonym natężeniu.

## Ostatni most do przebudowy

Prawie wszystkie mosty, których zarządcą jest powiat legionowski, zostały już zmodernizowane. W tym roku przebudowany zostanie ostatni obiekt przy ulicy Brukowej w Nieporęcie.

**W**ładze powiatu od kilku lat konsekwentnie umieszczają na liście realizowanych inwestycji obiekty inżynierskie, jakimi są mosty. W tym roku przyszła kolej na odnowienie ostatniej już przeprawy spośród tych, których zarządcą jest legionowskie starostwo – mostu w ulicy Brukowej w Nieporęcie.

Projekt przebudowy istniejącego obiektu przewiduje jego całkowitą rozbiórkę, a następnie budowę nowego mostu od podstaw. Ustrój nośny mostu stanowić będzie płyta żelbetowa o długości 8 metrów. Na przeprawie ułożona będzie nawierzchnia z asfaltobetonu, dwuwarstwowa, dostosowana do obciążenia ruchowego klasy „A”, czyli dopasowana do ruchu o dużym natężeniu i tonażu.

Jak zawsze przy sporządzaniu projektów przebudowy dróg i innych

obiektów drogowych priorytetem było bezpieczeństwo uczestników ruchu. W ramach poprawy bezpieczeństwa pieszych poszerzono most i zaprojektowano na nim chodniki oraz urządzenia bezpieczeństwa ruchu w postaci stalowych barieroporęczy. W bezpośrednim sąsiedztwie obiektu (na dojazdach) zastosowana będzie bariera drogowa dla poprawy bezpieczeństwa użytkowników ruchu kołowego. W ramach projektu przebudowy przewiduje się także zagospodarowanie terenu wokół obiektu poprzez umocnienie skarp i nasypów oraz wykonanie schodów dla obsługi.

Zgodnie z przyjętą zasadą działania zarząd powiatu stara się o uzyskanie zewnętrznego dofinansowania dla inwestycji z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa. Powiat aplikuje o 4,5 mln zł wsparcia. Całkowity szacowany koszt inwestycji to 9 mln zł.

JOANNA KAJDANOWICZ

Szersza płyta mostu, chodniki, stalowe bariery – w miejscu obecnego w tym roku powstanie całkiem nowy obiekt.



**Robert Wróbel,** wicestarosta legionowski

Na drogach powiatowych mamy 7 mostów. Ten w ciągu ulicy Brukowej w gminie Nieporęt to już ostatni obiekt wymagający modernizacji. Inwestycja ta zakończy nasz program inwestycyjny dotyczący tego typu obiektów inżynierskich. Biorąc pod uwagę złożoność tego typu przedsięwzięć cieszę się, że w ciągu kilku lat udało nam się przeprowadzić prace modernizacyjne wszystkich powiatowych przepraw. Ich stan ma bowiem bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo użytkowników naszych dróg.

# Ściągnij program – pomożesz innym

**Prawie 3 miliony złotych może zostać w powiecie, wspomóc nas, naszych bliskich i przyjaciół. Wystarczy przyłączyć się do naszej akcji!**

Możemy już rozliczyć PIT 2013 przy użyciu specjalnego programu, przygotowanego przez Wydział Promocji Starostwa. To pierwsza taka inicjatywa w Polsce podjęta przez władze samorządowe.

Ideą kampanii jest wspieranie lokalnych Organizacji Pożytku Publicznego oraz potrzebujących mieszkańców, poprzez zachęcanie podatników do przekazywania swojego 1% podatków właśnie na ich rzecz. – To olbrzymia szansa na wsparcie lokalnych organizacji i inicjatyw – mówi Jan Grabiec, starosta legionowski.

Darmowy program można ściągnąć ze strony internetowej powiatu.

W intuicyjny sposób prowadzi on użytkownika krok po kroku przez kreator rozliczenia. Zawiera przejrzystą instrukcję obsługi oraz umożliwia wysłanie PIT-u przez Internet bezpośrednio do Urzędu Skarbowego. Program daje możliwość wyboru numeru KRS Organizacji Pożytku Publicznego (OPP) z terenu powiatu legionowskiego, na rzecz której podatnik chce przekazać 1% swojego podatku.

Możemy również wspomóc potrzebujące osoby, zamieszkałe w powiecie legionowskim, naszych bliskich, znajomych. Wystarczy ze strony [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl),

ściągnąć program [powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl), dedykowany właśnie im.

W sumie w kampanii udział biorze 17 podmiotów posiadających status OPP, wśród nich m.in. organizacje pomagające chorym dzieciom, bezdomnym zwierzętom czy działające na rzecz podnoszenia poziomu edukacji czy rozwoju sportu w regionie oraz 26 osób zrzeszonych w innych organizacjach.

Z opublikowanych danych o przychodach OPP z 1% na terenie całego kraju wynika, że w 2013 r. ponad połowa tych środków przypadła 50 największym organizacjom. Stowarzyszenie Klon/Jawor zwraca uwagę, że przez to mechanizm 1% przede wszystkim buduje pozycję największych fundacji i stowarzyszeń, w niewielkim natomiast stopniu wzmacnia lokalne organizacje.

Możemy to zmienić. Razem. Zwłaszcza, gdy uświadomimy sobie, że jeśli wszyscy podatnicy z powiatu prześlą 1% na rzecz lokalnych organizacji lub osób, mogą one zebrać niemal 3 miliony złotych na pomoc innym. Warto o tym pamiętać i wesprzeć organizacje i osoby z naszego powiatu.

MIROSLAW PACHULSKI



## Jan Grabiec, starosta legionowski

Często obdarowujemy naszym 1% pod wpływem impulsu czy reklamy w telewizji, albo właśnie pod wpływem wskazania z programu do wypełniania PIT. W naszym programie też oczywiście wskazujemy określone organizacje, ale jest ich wiele, więc zostawiamy podatnikom wybór, ograniczając jednak propozycję przekazania 1% do organizacji z naszego terenu.

1% płaconych przez mieszkańców powiatu podatków to ponad 3 mln złotych. Mamy nadzieję, że dzięki kampanii „Zaprocentuj w powiecie”, ich wsparcie trafi do organizacji i osób potrzebujących takiego wsparcia właśnie na terenie powiatu. Zdecydowaliśmy się na rozpoczęcie takich działań także dlatego, by uświadomić mieszkańcom powiatu ile organizacji pożytku publicznego tutaj funkcjonuje, a także co to za instytucje – na dedykowanej kampanii stronie czy w naszych mediach społecznościowych, będą mogli się o nich więcej dowiedzieć.

## Organizacje pożytku publicznego z powiatu legionowskiego

KRS	Organizacja Pożytku Publicznego	Miejscowość
0000027457	Samodzielne koło terenowe nr 132 Społecznego Towarzystwa Oświatowego	Legionowo
0000098139	Fundacja – „Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Józefowie”	Józefów
0000107658	Artbale stowarzyszenie rozwoju edukacji kulturalnej i sztuki	Legionowo
0000111294	Fundacja na rzecz dzieci i młodzieży im. Wandy Tomczyńskiej	Legionowo
0000163330	Stowarzyszenie „Samorządność, prawo i sprawiedliwość”	Legionowo
0000175391	Klub sportowy „Legionovia”	Legionowo
0000193124	Stowarzyszenie pomocy potrzebującym „Nadzieja”	Legionowo
0000226337	Fundacja „Promień słońca”	Legionowo
0000231536	Europejskie stowarzyszenie młodych fizjoterapeutów „Yeap Polska”	Legionowo
0000232144	Legionowskie wodne ochotnicze pogotowie ratunkowe	Zegrze Południowe
0000247711	Fundacja animacji artystycznej „Szachraj”	Legionowo
0000268281	Fundacja dla edukacji	Legionowo
0000280943	Stowarzyszenie świadczenia pomocy prawnej dla najuboższych	Legionowo
0000289744	Stowarzyszenie „Legionowskie amatorskie ligi piłkarskie”	Legionowo
0000297627	Legionowskie stowarzyszenie „Amicus”	Legionowo
0000350820	„Fundacja jeden drugiemu”	Stanisławów Pierwszy
0000372116	„Przyjaciele braci mniejszych”	Jablonna

## Mieszkańcy powiatu legionowskiego, których można wesprzeć 1% podatku oraz ogólnopolskie OPP działające na terenie powiatu legionowskiego

KRS	Organizacja Pożytku Publicznego	Cel szczegółowy
0000338389	Fundacja SEDEKA	Fundacja TRZCIANY Grupa OPP 10211
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	Wojciech Kowalczyk nr ewid. 13830
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	6946 Olecki Michał s. Agnieszki
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	21374 Kieżik Wiktoria
0000270809	Fundacja AVALON	SALAŃSKA 1558
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	22137 Kamila Kosek
0000287008	Fundacja Krok po kroku	Wiktoria Frontczak 023
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	4385 Chodorski Wojciech
0000097900	MATIO Fundacja Pomocy Rodzinom i Chorym na MUKOWISCYDOŻĘ	KAROL GAŁASZKIEWICZ
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	7297 Kozłowski Jacek Marek
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	19570 Pogorzelska Carmen
0000186434	Fundacja Osób Niepełnosprawnych SŁONECZKO	Na leczenie Michałka Drubkowskiego, 60/D
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	3864 Chmielewska Lidia
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	16217 Meisner Michał
0000266644	Fundacja Serce Dziecka	Krawczyk Kajetan
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	16001 Krakowski Michał
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	16993 Nagat Maksymilian
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	2921 Ignacy Grzybowski
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	2922 Maurycy Grzybowski
0000270809	Fundacja AVALON	Rafał Zieliński, 2421
0000186434	Fundacja Osób Niepełnosprawnych SŁONECZKO	Daria Stefaniak, 476/S
0000127075	Fundacja Jaś i Małgosia	#680 Marcin Przychodzeń
0000083356	Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego	MAM SZANSE Marta Kozłowska
0000094699	Związek Harcerstwa Polskiego	Stoleczna – Hufiec Legionowo
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	7646 Agnieszka Kozłowska
0000163347	Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki	Koło Legionowo
0000037904	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	22992 Aslanowicz Fryderyk



**PODARUJ**  
to nic nie kosztuje



pomóż mieszkańcom powiatu legionowskiego

**bezpłatny program PIT na:**  
[www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)



*Poniżej prezentujemy wszystkie osoby i organizacje, które odesłały nam informacje dotyczące wsparcia ich działalności lub potrzeb. Na stronie [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl) możemy ściągnąć programy do rozliczenia PIT dedykowane poszczególnym osobom lub organizacjom. Tam także pełna informacja o tych, którym możemy pomóc.*

**Dołącz do nas – to nic nie kosztuje!**



**Agnieszka Kozłowska**

Agnieszka Kozłowska jest członkiem Stowarzyszenia Koniczynka pod numerem 7646. Od urodzenia stwierdzono upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym z cechami autyzmu. Obecnie uczęszcza do III klasy gimnazjum Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek w Legionowie. Zgromadzone środki pomogą w dalszej rehabilitacji dziecka. **KRS 0000037904**



**ARTBALE Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Kulturalnej i Sztuki.**

Prowadzimy wyłącznie działalność nieodpłatną w następujących zakresach:

- Wspierania osób niepełnosprawnych, w tym dzieci i młodzieży oraz ich otoczenia z wykorzystaniem metodyki pracy artystów dla rehabilitacji;
- Wspieramy rozwój kultury poza dużymi centrami oraz prowadzimy edukację kulturalną z wykorzystaniem baletu, sztuki tańca, w tym środowiska tancerzy;
- Wspieramy działalność innych lokalnych organizacji pozarządowych oraz ich współpracę z samorządem.

**KRS 0000107658**



**Fryderyk Aslanowicz**

Jest autystykiem, z całościowym zaburzeniem rozwoju. Teraz ma niepowtarzalną szansę, by choć w części pokonać chorobę, by w przyszłości żyć w miarę normalnie. Teraz bardzo potrzebuje pomocy i my możemy ją dać. **KRS 0000037904**



**Carmen Pogorzelska**

Ma ciężką wadę genetyczną – zespół Angelmana, padaczkę, nie mówi i ma problemy z chodzeniem. Zgromadzone środki pomogą w dalszej rehabilitacji dziecka. **KRS 0000037904**



**Lidia Chmielewska**

Lidia Ma 7 lat. Urodziła się z zespołem Trechera-Coolinsa. Choroba objawia się m.in. zniekształceniem twarzy, zarosnięciem przewodów usznych. Lidzia ma obustronny niedosłuch i rozszczep tarczy nerwu wzrokowego. Oddycha dzięki rurce tracheotomijnej. Dzięki rehabilitacji zaczęła samodzielnie jeść. Zaczęła trochę słyszeć. Zaczęła mówić. Lidzia wymaga kolejnych operacji i rehabilitacji. Dzięki temu będzie mogła samodzielnie żyć. **KRS 0000037904**



**Daria Stefaniak**

Urodziłam się jako wcześniak, jestem chora, proszę wszystkich ludzi dobrej woli o pomoc. Zgromadzone środki pomogą w rehabilitacji. **KRS 0000186434**



**Michał Drubkowski**

Michałek urodził się w 1997r, jako wcześniak, po badaniach stwierdzono mikrouszkodzenia mózgu, aktualnie chodzi do szkoły specjalnej, ma problem z mową, czytaniem, pisaniem, motoryką małą, jest nadpobudliwy i problem z emocjami, Jest cały czas rehabilitowany, wyjeżdża także na turnusy. Pieniądże potrzebne są na rehabilitację. **KRS 0000186434**



**Wiktoria Frontczak**

Nazywam się Wiktoria Frontczak. Mam 5 lat. kiedy miałam 2 latka zdiagnozowano u mnie autyzm. Postrzegam świat inaczej niż inne dzieci, nie mówię i nie rozumiem poleceń. Jest mi bardzo ciężko, gdy nikt mnie nie rozumie. Potrzebuję terapii, która jest bardzo kosztowna. **KRS 0000287008**



**Fundacja Trzciany**

Fundacja TRZCIANY powstała w grudniu 2009 r. Celem Fundacji jest prowadzenie działań na rzecz kształtowania prawidłowych relacji w rodzinie, działalność mająca na celu zapobieganie kryzysom rodzinnym oraz wspieranie całych rodzin i poszczególnych ich członków w sytuacjach szczególnie dla nich trudnych.

Głównym celem Fundacji TRZCIANY jest wybudowanie i prowadzenie Specjalistycznego Centrum Rehabilitacji (SCR) dla dzieci niepełnosprawnych na terenie powiatu, oraz wspieranie ich rodzin w codziennym zmaganiu się z niepełnosprawnością. **KRS 0000338389**



**Maurycy i Ignacy Grzybowscy**

Maurycy 10 l. i Ignacy 12 l to radośni i pogodni bracia. Obydwaj cierpią na niepowtarzalną chorobę mózgu, która utrudnia im normalne życie. Chłopcy niedowidzą, niedosłyszą i mają sprzężoną niepełnosprawność, co oznacza, że nie chodzą, nie siedzą, wymagają całkowitej opieki osób trzecich. Niezastąpiona jest tu pomoc lekarzy specjalistów, psychoterapeutów oraz fundacji. Wydatki na dwoje niepełnosprawnych dzieci są ogromne. Wszelkie wpłaty będą księgowane na subkoncie dziecka, a po przesłaniu przez nas faktur dotyczących zakupu sprzętu i terapii, Fundacja będzie je refundować do wysokości zgromadzonych środków. Stąd Państwo mają pewność, że pieniądze przeznaczymy tylko i wyłącznie na leczenie dzieci ([www.dzieciom.pl](http://www.dzieciom.pl)). **KRS 0000037904**



**Kajetan Krawczyk**

Zespół Di George'a (zespół złożonych wad wrodzonych). Złożona wada serca (przerwany łuk aorty typu B, VSD, ASD, PDA, LSVC), rotacja serca, stan po wylewie obustronnym, stan po gastrostomii, przetoka tchawiczo-skronna po tracheostomii, niedobór odporności, niedobór wzrostu i masy ciała, opóźniony rozwój psycho-ruchowy. Środki przeznaczone będą na rehabilitację, logopedę, leczenie, leki. **KRS 0000266644 1% podatku z dopiskiem Krawczyk Kajetan.** Bardzo dziękujemy! **KRS 0000266644**



**Kamila Kosek**

7-letnia Kamilka od 2. roku życia zmaga się z postępującą encefalopatią padaczkową. 30 listopada 2012 r. organizm naszej córki zaczął przegrywać walkę z tą chorobą, wprowadzając ją w stan wegetatywny. Lekarze nie dawali szans, ale Kamila zrobiła im psikus, reagując na różne bodźce – połyka pokarmy, uśmiecha się, wodzi wzrokiem, potrafi głośno zapłakać. dziś wiemy, że przy odpowiedniej opiece i rehabilitacji ma szansę powrotu do społeczeństwa. **KRS 0000037904**



**Karol Gałaszkiwicz**

Nazywam się Karol Gałaszkiwicz. Choruję na mukowiscydozę – ciężką, genetyczną chorobę, która wyniszcza organizm. Proszę przekazać swój 1% podatku na moje subkonto w Fundacji Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę MATIO. Pomóż opłacić koszty mojego leczenia i rehabilitacji. **KRS 0000097900**



**Wiktoria Kiezik**

Wiktoria ma 9 lat. Schorzenie: ostra białaczka limfoblastyczna pro-B ALL, stopień wysokiego ryzyka. Mimo choroby jest bardzo pogodnym i wesołym dzieckiem. Obecnie Wiktoria poddawana jest ciężkiej i intensywnej chemioterapii w Samodzielnym Publicznym Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Warszawie. Jak na razie, leczenie znosi dobrze, nie straciła sił. Oprócz bólu, jaki przechodzi, jest nadal pogodna. Niestety, koszty leczenia znacznie przekraczają nasze możliwości finansowe. Część leków, które niwelują skutki uboczne leczenia, nie jest refundowana przez NFZ. **KRS 0000037904**



#### Jacek Koźliński

Jacek ma już 24 lata, to chłopiec z dziecięcym porażeniem mózgowym czterokończynowym, padaczką lekoodporną, po operacji żołądka karmionym sondą bezpośrednio do żołądka. Jest dzieckiem leżącym, nie mówi i nie zgłasza swoich potrzeb, nawet fizjologicznych. Leczenie i rehabilitacja przekraczają możliwości finansowe rodziców Jacka. **KRS 000037904**



#### Michał Krakowski

Michał urodził się w 2007 roku i cierpi na autyzm. Środki z 1% podatku przeznaczamy na terapię i rehabilitację ręki, logopedę, reedukację, integrację sensoryczną, turnusy rehabilitacyjne. **KRS 000037904**



#### Legionowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

LWOPR sprawuje pieczę nad bezpieczeństwem osób wypoczywających i uprawiających sporty wodne na Jeziorze Zegrzyńskim. Główną naszą działalnością jest ratownictwo wodne ale również obsługa imprez na i nad wodą, obsługa kąpielisk i miejsc wyznaczonych do kąpeli, oraz działania prewencyjne i edukacyjne.

1% Państwa podatku zostanie wykorzystany, tak jak w poprzednich latach na edukację młodzieży, zarówno w kontekście prewencji- pogadarek mających na celu zwiększenie bezpieczeństwa podczas przebywania na i w pobliżu wody, pokazy ratownicze, oraz na praktyczne nauczanie ich ratownictwa w ramach Młodzieżowych Grup Ratownictwa Wodnego LWOPR. **KRS 0000232144**



#### Maksymilian Nagat

Maksymilian urodził się w 2006 roku, choruje na Autyzm Dziecięcy. Wymaga specjalistycznej terapii, rehabilitacji i edukacji. Maksymilianowi pomożesz przekazując swój 1% podatku. **KRS 000037904**



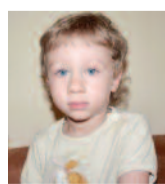
#### Marcin Przychodzeń

Marcin jest najmłodszym z czwórki naszych dzieci, ma 6 lat i chodzi do przedszkola specjalnego dla dzieci z autyzmem. Dzięki terapiom zaczął się rozwijać, mówić i zadawać mnóstwo pytań. Mimo tego ma trudności w komunikowaniu się. Syn ma nadwrażliwość słuchową i dźwięki pralki, suszarki, automatów do kawy i wiele innych powodują u Niego ból, przez co zatyka uszy dłońmi. Aby móc uczyć się w szkole i funkcjonować w środowisku, syn potrzebuje stałych i ciągłych terapii i rehabilitacji, które przekraczają nasze możliwości finansowe. Za wszelką pomoc serdecznie dziękujemy. **KRS 0000127075**

#### Marta Koziarska

Jestem mamą 13-letniej dziewczynki i 4-letniego chłopca. Jestem osobą niepełnosprawną z II grupą. O swojej chorobie dowiedziałam się w 2012 roku. rezonans magnetyczny wykonany na ostrym dyżurze ostatecznie wskazał rozpoznanie - STWARDNIENIE ROZSIANE. W sierpniu 2012 roku wciągnięto mnie do programu leczenia INTERFERONEM w szpitalu w Siedlcach.

Jeżdżę tam co miesiąc po odbiór leku i konsultacje oraz badania neurologiczne. Leki są bardzo drogie INTERFERON lek pierwszego rzutu -kuracja miesięczna ok. 3000 PLN, leki drugiego rzutu dochodzą nawet do 12000 PLN kuracja miesięczna. Łącznie, finansuje się w Polsce jednemu pacjentowi, jeśli ma szczęście i lek działa - 5 lat. Potem martw się sam. Na ten cel właśnie wielu pacjentów namawianych przez różne Fundacje i Towarzystwa, otwiera sobie subkonta, gdzie odprowadzany przez podatników 1% jest przekazywany dla konkretnej osoby. Byłabym doznownie wdzięczna za przekazanie 1%. Pieniążki umożliwią mi leczenie i wychowywanie dzieci. **KRS 0000083356**



#### Michał Meisner

Michałek urodził się w 2009 roku. W następstwie zagrożonej ciąży i trudnego porodu u naszego synka zdiagnozowano autyzm, wzmożone napięcie mięśniowe oraz mięśniowe zaburzenia aparatu mowy. Potrzebuje intensywnej i systematycznej terapii oraz zaopatrzenia w niezbędne przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, które nie są refundowane przez NFZ. Kochamy naszego synka, który stał się treścią naszego życia, a każde wsparcie, które otrzymamy od Państwa jest światłem jego nadziei i naszej radości. Można pomóc Michałkowi przekazując 1% podatku **KRS 000037904**



#### Wojciech Kowalczyk

Podaruj mi 1%. Dzięki Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, która udostępniła mi subkonto, można wpłacić 1% na moje leczenie i rehabilitację. **KRS 000037904**



#### Michał Olędzki

Michał cierpi na AUTYZM. Urodził się w 2005 roku. Wymaga specjalistycznej terapii i nauki. Michał od dnia postawienia diagnozy, jest cały czas rehabilitowany. Wymaga to poświęcenia ze strony całej rodziny, a także pomocy znajomych, oraz ludzi dobrego serca. Michał codziennie od 2008 roku do sierpnia 2013 r pokonywał trasę 100 km, aby móc ćwiczyć. Koszt obecnej terapii oraz leczenia to około 3000 złotych za miesiąc. Niestety koszty leczenia autyzmu nie są pokrywane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, dlatego zwracam się do Państwa o pomoc w dalszym leczeniu i kształceniu Michała. **KRS 000037904**



#### Fundacja Przyjaciele Braci Mniejszych

to organizacja wolontariuszy, którzy już od wielu lat charytatywnie niosą pomoc właśnie najbardziej potrzebującym czworonogom. Psy, którymi przyszło nam się zajmować, są na ogół ofiarami ludzkiego bestialstwa, głupoty, ignorancji. Trafiają do nas z wypadków, zagłodzone, skatowane, przemarnięte - często z udziałem policji siłą odbierane oprawcom. Obecnie opiekę w Fundacji ma zapewnionych ponad 100 psów. Zapraszamy na naszą stronę [www.fundacjapsom.pl](http://www.fundacjapsom.pl) **KRS 0000372116**



#### Polski Związek Niewidomych, Koło w Legionowie

Działalność Koła ma na celu udzielanie pomocy ludziom w adaptacji do życia w warunkach utraty widzenia lub znacznego jego pogorszenia, przeciwdziałanie obniżaniu się poziomu życia osób z dysfunkcją wzroku oraz ich marginalizacji społecznej, upowszechnianie wiedzy na temat nowoczesnych metod i technik usprawniających funkcjonowanie, organizowanie poradnictwa oraz rehabilitacji psychicznej, fizycznej, społecznej i zawodowej, zgłaszanie różnym instytucjom potrzeb osób niewidomych i słabo widzących w zakresie edukacji, rehabilitacji i spraw socjalnych, informowanie społeczeństwa na temat specyficznych potrzeb tego środowiska oraz reprezentowanie jego interesów. **KRS 0000163347**



#### Agnieszka Sałanowska

Nazywam się Agnieszka Sałanowska, z domu Bisalska. Zaledwie dwa lata temu byłam energiczną, pełną życia i uśmiechniętą kobietą. Życie napisało jednak inny scenariusz. Choroba zabrała mi wzrok. Po leczeniu sterydami świat wokół mnie zaciemnił się jeszcze bardziej. Lekarze w Polsce nie są w stanie mi pomóc. Mam jednak szansę na leczenie za granicą komórkami macierzystymi. Koszt terapii i podróży to ok. 80 tys złotych. Dla mnie i dla mojej rodziny- ogromna kwota, nierealna do zdobycia. Jednocześnie - jedyna nadzieja na powrót do normalnego życia. Bardzo proszę Państwa o wsparcie finansowe. Mocno wierzę, że kiedyś znowu zobaczę Świat, który mnie otacza. **KRS 0000270809**



#### Wojtek Chodorski

Wojtek Chodorski mieszka we wsi Trzciany gm. Jabłonna, porusza się na wózku, ma 11 lat uczęszcza do 3 klasy szkoły podstawowej w Chotomowie. Choruje na rozszczep kręgosłupa. **KRS 000037904**

#### Hufiec ZHP Legionowo

to nie tylko organizacja, to przede wszystkim ludzie, którzy ją tworzą, a jest ich już ponad 250. Członkowie naszej organizacji to dzieci i młodzież z Powiatu Legionowskiego. Naszą ideą jest stworzenie możliwości wszechstronnego rozwoju dla wszystkich tych, którzy mają choć odrobinę chęci do działania i wspólnej zabawy. Jeśli chcesz otrzymać więcej informacji o nas zapraszamy na [www.legionowo.zhp.pl/informacje](http://www.legionowo.zhp.pl/informacje) **KRS 0000094699**



#### Rafał Zieliński

Nie pozwolę, aby SLA zabrało mi to, co jest dla mnie najważniejsze... a chodzi o życie oraz marzenia... i to przez duże Ż i duże M. 31-letni Rafał cierpi na nieuleczalną i śmiertelną chorobę układu nerwowego: stwardnienie zanikowe boczne (SLA/ALS). Mimo tego nie zamierza się poddawać. Dzięki ogromnej woli walki postanowił walczyć o to co dla Niego najważniejsze, o Życie. Dowiedz się więcej o tym niesamowitym człowieku i jego ogromnej determinacji. Odwiedź: [www.wbrewsla.pl](http://www.wbrewsla.pl) **KRS 0000270809**

OXFORD, SORBONA A MOŻE WOLNY UNIWERSYTET BERLIŃSKI?

# Nieograniczone możliwości

We wrześniu tego roku rusza nowe gimnazjum w Legionowie. Od pozostałych różni się tym, że prowadzić je będzie powiat (a nie gmina). A co najważniejsze – jako jedyne w powiecie będzie mieć klasę dwujęzyczną.



Nowe gimnazjum będzie się mieścić w tym samym budynku, co Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej.

Często niedowierzamy z jaką dokładnością nasze pociechy odtwierają zagraniczne piosenki. Warto wykorzystać tę naturalną zdolność. Zwłaszcza, że dziś nikt już nie wątpi – dzięki znajomości więcej niż jednego języka, możliwości rozwoju i pracy przestają mieć granice.

## Historia po polsku, matematyka po angielsku

Główną zaletą dwujęzycznego gimnazjum przy LO im. M. Konopnickiej w Legionowie będzie to, że część przedmiotów (najprawdopodobniej m.in.: matematyka, geografia, biologia czy chemia) wykładana będzie w języku angielskim. Dzięki temu język obcy przestaje być obcy i zamiast kojarzyć się z recytowaniem czytanki, staje się naturalnym środkiem komunikacji.

## Sprawdź swoje zdolności językowe

O przyjęcie do gimnazjum może ubiegać się młodzież z całego powiatu a nawet Polski. Miejsce zamieszkania nie ma znaczenia. Aby się dostać niepotrzebna jest znajomość języka angielskiego. Obok testu kompetencji 6-klasisty oraz świadectwa ukończenia szkoły podstawowej młodzież będzie musiała sprawdzić swoje kompetencje językowe czyli to, jakie ma zdolności do nauki języków. Przykładowe zadania testowe w ramce.

## Obywatel Europy XXI w.

Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej Brygida Wagner-Konstantynowicz zapewnia, że gimnazjum będzie kontynuowało współpracę z AIESEC w zakresie przyjazdów studentów z zagranicy do Polski, a także polsko-izraelskie spotkania młodzieży „Bliżej siebie”, w trakcie których językiem komunikacji jest właśnie angielski. Jak mówi: „Absolwent gimnazjum dwujęzycznego to obywatel

Europy XXI wieku. Szkoła tego typu uczy tolerancji oraz wrażliwości”.

## Gdzie po informacje

28 marca 2014 r. o godz. 18.00 w Liceum im. M. Konopnickiej w Legionowie przy ul. Piłsudskiego odbędzie się spotkanie informacyjne, na którym zainteresowani uczniowie i ich rodzice poznają szczegóły oferty i rekrutacji do nowej powiatowej placówki.

MATYLDA DURKA

## Zasady rekrutacji do powiatowego gimnazjum

Podobnie jak w innych placówkach tego szczebla edukacji w pierwszej kolejności do szkoły przyjęci zostaną uczniowie zamieszkałe na terenie obwodu szkolnego, który ustaliła Gmina Legionowo na sesji Rady Miasta Legionowo 26 lutego 2014 r. Natomiast uczniowie spoza obwodu będą przyjmowani do gimnazjum na zasadzie konkurencyjności.

Zasad konkurencyjności oznacza, że spośród uczniów spoza obwodu szkolnego przyjęci zostaną ci, którzy uzyskają najwyższą liczbę punktów, jakie będą przyznawane za:

- świadectwo,
- wynik egzaminu sprawdzającego po VI klasie,
- oceny z kilku wybranych przedmiotów obowiązkowych – rada pedagogiczna ustali, które to będą przedmioty.

Sposób przeliczania ocen na świadectwie oraz ocen z wybranych przedmiotów obowiązkowych na punkty będzie znany do końca marca. Pierwszeństwo będą mieli laureaci konkursów przedmiotowych, czyli tzw. „olimpiad”.

Jeśli chodzi o przyjęcia do klasy dwujęzycznej wszyscy kandydaci do tego oddziału szkolnego będą musieli zdać test predyspozycji językowych. Dotyczy to zarówno uczniów zamieszkałych na terenie obwodu szkolnego, jak i dzieci spoza obwodu ubiegających się o przyjęcie.



## E-szansa dla biznesu

Rozpoczyna się realizacja projektu pod nazwą „E-biznes szansą rozwoju gospodarczego obszaru LGD „Partnerstwo Zalewu Zegrzyńskiego”. Powiat Legionowski uzyskał na ten cel dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

Celem projektu jest popularyzacja działalności gospodarczej opierającej się na korzystaniu z szeroko rozumianych rozwiązań teleinformatycznych, zwłaszcza z możliwości, jakie daje Internet. Taki sposób prowadzenia biznesu polega na sprawnym wymianie informacji między producentami, dystrybutorami i klientami. Pozwala prowadzić rozmowy on-line, działania promocyjne w Internecie, wyszukiwać nowe informacje, pozyskiwać nowych klientów oraz utrzymywać kontakty z kontrahentami.

E-biznes to jedna z najbardziej dynamicznie rozwijających się gałęzi polskiej gospodarki. Rynek e-sprzedaży rośnie zdecydowanie szybciej niż sprzedaż w sklepach tradycyjnych, hipermarketach czy dyskontach. Klienci zostawiają w sieci ponad 17 mld złotych rocznie. Jednocześnie handel internetowy staje się branżą coraz bardziej konkurencyjną – tysiące sklepów, aukcje internetowe czy zakupy grupowe powodują, że wielu e-sprzedawców pracuje na granicy opłacalności.

## Co i dla kogo?

W ramach projektu przeprowadzone zostaną bezpłatne szkolenia dla 45 mieszkańców gmin należących do Lokalnej Grupy Działania, tj. Jabłonny, Nieporętu, Serocka, Wieliszewa, Radzymina, Dąbrówki oraz Somianki (bez miasta Legionowo). Uczestnicy projektu zostaną podzieleni na trzy grupy, a program szkoleniowy zostanie dostosowany specjalnie do zdefiniowanych potrzeb każdej grupy. Dzięki siedmiodobowemu szkoleniu zdobędą wiedzę niezbędną do założenia i prowadzenia własnego e-biznesu. Poszczególne części szkolenia obejmą następujące tematy: projektowanie sklepu internetowego, marketing i promocja sklepu internetowego, logistyka w sklepie interneto-

wym, obsługa klienta w e-sklepie, trade marketing w sklepie internetowym, biznes plan oraz aspekty prawne i sprzedaż e-usług.

Bezpłatne szkolenia odbędą się na przełomie kwietnia i maja 2014 r. na terenie powiatu legionowskiego. Do uczestnictwa w projekcie mogą zgłaszać się osoby bezrobotne poniżej 25 i powyżej 50 roku życia zamieszkałe na terenie jednej z 7 wymienionych powyżej gmin oraz przedsiębiorcy działający w branży okolicy turystycznej, mający swoje siedziby na wskazanym obszarze (po-



wiat legionowski oraz gminy Radzymin, Dąbrówka i Somianka). Warunkiem udziału w szkoleniu jest spełnienie kryterium zamieszkania lub prowadzenia działalności gospodarczej oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie internetowej powiatu legionowskiego [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl), w zakładce „Fundusze zewnętrzne / E-biznes szansą rozwoju gospodarczego obszaru LGD Partnerstwo Zalewu Zegrzyńskiego”. Szczegółowe informacje zarówno o projekcie, jak i o procedurze naboru uczestników można również uzyskać kontaktując się z Wydziałem Planowania i Rozwoju Starostwa Powiatowego w Legionowie, pod numerem telefonu 22 764 04 25. SK

## PRZYKŁADOWE ZADANIA TESTU SPRAWNOŚCI JĘZYKOWEJ

1. W poniższym zdaniu podkreślone słowo można zastąpić innym wyrażeniem, które ma podobne znaczenie. Wybierz jedno najlepiej pasujące słowo zakreślając A, B, C, lub D.

Film ten adresowany jest do publiczności żądnej sensacji.

A. spragnionej B. zyskującej C. dostarczającej D. omijającej

2. Na podstawie treści całych zdań domyśl się, jakiego wyrazu brakuje w każdym z nich. Ujawniono już długość i po jednej literze brakujących wyrazów.

1 Straszny jeszcze \_\_\_\_\_ h z niego. Wciąż wierzy w czarownice \_\_\_\_\_ i krasnoludki.

2 Mój brat jest na\_e\_\_\_\_\_. Wyjechał zarabiać na chleb w Anglii.

źródło: [www.egzaminy.edu.pl](http://www.egzaminy.edu.pl) oraz [www.gimnazjum.zabierzow.org.pl](http://www.gimnazjum.zabierzow.org.pl)



# Wybierz z nami

Trwa wybór Najlepszego Sportowca Powiatu Legionowskiego 2013 roku.  
Głosy w plebiscycie ogłoszonym przez Starostę Legionowskiego można oddawać do 28 marca 2014 r.

*Poniżej prezentujemy sylwetki kandydatów. Zachęcamy do zapoznania się z nimi i oddania głosu na swojego faworyta. Warto wziąć udział w naszej zabawie, nie tylko dlatego, aby pomóc wygrać swojemu faworytowi. Każdy uczestnik ma bowiem szansę na wygraną nagrodę rzeczową.*

*Informacja o tym jak głosować znajduje się w ramce obok.*



### Joanna Paprocka

Joanna (30 l.) to najbardziej utytułowana sportsmenka Legionowa. Jedno z niewielu polskich nazwisk rozpoznawanych w Taekwon-do na świecie. Trenuje w LKS „LOTOS” Jabłonna. Jej zainteresowania to sport, muzyka, kino, Internet, moda, kultura.

Joanna to wielokrotna mistrzyni świata, Europy i Polski w konkurencjach indywidualnych i drużynowych. Jedyna Polka w historii Taekwon-do wygrywająca trzykrotnie z rzędu mistrzostwa świata w walkach indywidualnych.

#### Sukcesy Joanny w 2013 r.:

- złoto na Mistrzostwach Świata Seniorów w Hiszpanii (walki drużynowe)
- brąz na Mistrzostwach Świata Seniorów w Hiszpanii (walki indywidualne)
- złoto na Mistrzostwach Europy w Szwecji (walki indywidualne)
- złoto na Mistrzostwach Europy Seniorów w Szwecji (walki drużynowe)
- złoto na Mistrzostwach Europy Seniorów w Szwecji (drużynowe techniki specjalne)



### Madlena Kratiuk

Madlena jest 24-latką, która uprawia trójbój siłowy, wyciskanie sztangi leżąc oraz judo w LTS CSP. O sobie mówi tak: Sport ukierunkował moje życie, dlatego jestem nauczycielem wychowania fizycznego w jednej z legionowskich szkół oraz trenerem we wiodącej dyscyplinie sportu. Moją drugą pasją są jednoślady, uzupełniają sport i tworzą pewien styl życia.

Sporty indywidualne nie są tak popularne w Polsce jak drużynowe. Trudno jest się przebić przez erę gier zespołowych, jeżeli chodzi o pozyskanie zainteresowania kibiców i sponsorów, w szczególności, gdy jest się kobietą. To jednak nie demotyduje zawodniczki, z pomocą przyjaciół spełnia swoje marzenia.

#### Osiągnięcia Madleny w 2013 r.:

- II miejsce na Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Sztangi Leżąc
- III miejsce na Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym
- II miejsce na Mistrzostwach Polski Policji w Judo



### Konrad Karaszewski

Konrad ma 32 lata, od ponad dwudziestu lat gra w piłkę i od zawsze w klubie z Legionowa. Jest jednym z kapitanów drużyny. Jego zaangażowanie i umiejętności pomogły drużynie w osiągnięciu awansu. Nigdy się nie poddaje, po kontuzji wraca mocniejszy. Obecnie jest jedynym grającym wychowankiem klubu (w I drużynie).

Prywatnie Konrad to szczęśliwy mąż i właściciel pięknego cocher spaniela, z którym lubi długie, piesze wędrówki. Zawsze uśmiechnięty i pozytywnie nastawiony do świata i ludzi.

#### Osiągnięcia Konrada w 2013 r.:

- historyczny awans z drużyną KS Legionovia do II ligi



### Daniel Korajczyk

Daniel ma 19 lat, jest zawodnikiem PROLOGU JABŁONNA, którego zainteresowania obejmują: kolarstwo, ekstremalną jazdę rowerową (downhill), mechanikę rowerową, organizację imprez sportowych i grę na gitarze. Pomimo nauki znajduje czas na treningi i zawody rowerowe. Aktywnie uczestniczy w klubie kolarskim, gdzie zawsze służy radą i pomocą. Prowadzi otwarte treningi rowerowe, w których może uczestniczyć każdy. Jest inicjatorem projektu stworzenia rundy XC na terenie Nadleśnictwa Jabłonna, która będzie przeznaczona nie tylko dla rowerzystów, lecz również dla biegaczy, narciarzy oraz spacerowiczów.

#### Osiągnięcia Daniela w 2013 r.:

- AZS MTB CUP XC Zieloniec - II miejsce w kategorii u23 (do 23 lat)
- AZS MTB CUP XC Lublin - III miejsce w kategorii u23 (do 23 lat)
- AZS MTB CUP klasyfikacja generalna (po pięciu startach) - III miejsce w kategorii u23 (do 23 lat)
- Maratony Merida Mazovia MTB:
  - edycja Legionowo - II miejsce w kategorii najlepszy zawodnik z powiatu legionowskiego
  - edycja Gołdap - I miejsce w kategorii m1 (do 20 lat) na dystansie mega
  - edycja Elk - II miejsce open na fit



### Maciej Dukielski

Maciej, lat 19, mieszkający w Wieliszewie, uczy się w Warszawie w Liceum Mistrzostwa Sportowego im. Kusocińskiego, od 12 lat trenuje w UKS G-8 Bielany. Sport wypełnia niemalże całe życie Maćka, dochodzi do tego jeszcze nauka (w tym roku czeka go egzamin maturalny), ale Maciej znajduje również czas na swoje prywatne zainteresowania takie, jak: koszykówka, podróżowanie oraz muzyka.

#### Osiągnięcia Macieja w 2013 r.:

- złoty medal na Mistrzostwach Polski w Pięcioboju Nowoczesnym Juniorów - indywidualnie
- złoty medal na Mistrzostwach Polski w Pięcioboju Nowoczesnym Juniorów - sztafeta
- złoty medal na Zawodach Kontrolnych Kadry
- udział w Mistrzostwach Europy



### Tomasz Krzeński

Dwudziestolatek Tomasz jest studentem I roku Wydziału Europeistyki Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Prywatnie jest także instruktorem jazdy dzieci i dorosłych na torze kartingowym „F1 Karting” w Warszawie. Jego zainteresowania to sporty samochodowe, rower, tenis, koszykówka, siłownia.

Tomasz jest jednym z niewielu młodych Polaków rywalizujących ze ścisłą czołówką kierowców wyścigowych w Europie. Jego kariera sportowa rozwija się bardzo dynamicznie i w bieżącym sezonie Tomasz będzie kontynuował wyścigi na europejskich torach wyścigowych, reprezentując Polskę.

#### Osiągnięcia Tomasza w 2013 roku:

- pierwsza dziesiątka kwalifikacji generalnej prestiżowej i mocno obsadzonej serii wyścigowej „ATS Formel 3 Cup”, mimo opuszczenia 1/3 sezonu (3 rund)
- wielokrotne ukończenie kwalifikacji i wyścigów w „TOP 6”
- brak wypadków i kolizji z innymi zawodnikami



# Sportowca Roku

## Dominika Mateuszcyk



Dominika (30 l.) trenuje judo w LTS Legionowo. Od najmłodszych lat uprawia różne sporty, chętnie bierze udział w różnych zawodach, na których zawsze zdobywa czołowe miejsce. Jest osobą wytrwałą w dążeniu do celu i otwartą na nowe dyscypliny.

### Osiągnięcia Dominiki w 2013 r.:

- IV miejsce w kategorii 52kg podczas Letnich Igrzysk Głuchych w Sofii

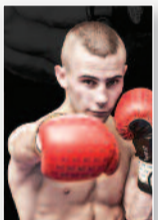


## Dawid Szulich

Dawid (23 l.) to najlepszy „żabkarz” w historii Polski na dystansach 50 i 100 m stylem klasycznym. Jego zainteresowania obejmują sport, muzykę, nowinki motoryzacyjne i kinematografię.

### Osiągnięcia Dawida w 2013 roku:

- półfinał Mistrzostw Świata w Barcelonie na dystansie 50 m stylem klasycznym
- rekord Polski na dystansach 50 i 100 m stylem klasycznym,
- czterokrotny Mistrz Polski w stylu klasycznym
- wicemistrz Grand Prix – Puchar Polski 2013



## Jan Łodzik

Janek (19 l.) swoją karierę rozpoczynał jako zawodnik taekwondo szybko osiągając sukcesy na krajowej arenie. Po kilku zwycięskich turniejach, jego uwagę przykuła bardziej widowiskowa forma walki, jaką jest kickboxing. Zmiana dyscypliny okazała się strzałem w dziesiątkę. W chwili obecnej występuje we wszystkich formułach kickboxingu zarówno na ringach amatorskich, jak i zawodowych odnosząc coraz większe sukcesy.

Prywatnie Jan jest spokojną, zrównoważoną osobą. Bardzo lubi jazdę na łyżwach, a także zagraniczne wyjazdy, jednak jego główną pasją i hobby pozostają sporty walki, więc gdy nie trenuje często ogląda transmisje z największych światowych Gal Sztuk Walki.

### Osiągnięcia Janka w 2013 r.:

- 1 miejsce na Pucharze Świata (Węgry, Szeged)
- 1 miejsce w Otwartym Pucharze Polski K1
- 2 miejsce na Mistrzostwach Polski Low-Kick do 60 kg.
- wygrana Walka Zawodowa z Marcinem Boreckim na Wyszkowskiej Gali Sztuk Walki. Rekord zawodowych walk (1-0-0)
- stał członkiem kadry Polski w kickboxingu.

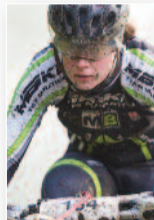


## Łukasz Bieńkowski

Łukasz ma 28 lat, trenuje MMA i kickboxing w LKSW „Tajfun”. Prywatnie, poza sportami walki jego zainteresowania obejmują muzykę i motocykle. Zaangażowanie, pracowitość oraz wyniki Łukasza wymagają promocji i docenienia jego działań.

### Sukcesy Łukasza w 2013 r.:

- I miejsce w Amatorskim Pucharze KSW w kategorii wagowej do 87 kg
- trzy wygrane walki na galach PLMMA z tytułem „Króla Nokautów PLMMA” w kategorii wagowej do 84 kg



## Agnieszka Rychwalska

34-letnia Agnieszka jest z wykształcenia psychologiem. Pracuje na stanowisku adiunkta na Uniwersytecie Warszawskim. Psimi zaprzęgami zajmuje się od kilkunastu lat, startując zarówno w dyscyplinach indywidualnych (jazda na rowerze, nartach, bieg z jednym psem), jak i zaprzęgowych (zaprzęg od 2 do 6 psów na śniegu i w warunkach bezśnieżnych). Od 3 lat mieszka i trenuje w Nieporęcie. Zawodniczka Klubu Sportu Psich Zaprzęgów „Szybcy i Wściekli” w minionym roku osiągnęła wiele sukcesów sportowych, stając na podium najważniejszych imprez krajowych i międzynarodowych.

### Osiągnięcia Agnieszki w 2013 r.:

- Mistrzostwo Europy w Bikejoringu (Elita Kobiet), 11-13.10.2013, Porrentruy, Szwajcaria
- III miejsce na Mistrzostwach Świata w Bikejoringu (Elita Kobiet), 8-10.11.2013, Falze di Piave, Włochy
- Mistrzostwo Polski w Bikejoringu (Elita Kobiet), 16-17.11.2013, Mikołów-Kamionka



## Jakub Roslon

Osiemnastoletni Jakub od sześciu lat trenuje zawodowo żeglarstwo. W wolnych chwilach uprawia inne sporty wodne, np. windsurfing oraz różne sporty walki. Żeglarstwo to sport, który wymaga ciągłej walki z żywiołami i swoimi słabościami. Uczy odpowiedzialności i pracy w zespole. Jakub portafi połączyć obowiązki szkolne z hobby i jest świetnym przykładem, jak można spędzać czas bez alkoholu, używek, zdrowo i dając przykład innym.

### Osiągnięcia Jakuba w 2013 r.:

- VII miejsce na Mistrzostwach Europy Laser Radial
- II miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów Laser Radial
- III miejsce na Mistrzostwach Polski Laser
- I miejsce na Mistrzostwach Warszawy Laser Radial
- II Miejsce na Mistrzostwach Warszawy Laser

## JAK ZAGŁOSOWAĆ NA SPORTOWCA ROKU

- wysyłając kupon z Kuriera lub Gazety Miejskowej na adres Starostwa Powiatowego w Legionowie lub dostarczając go do Kancelarii Starostwa
- wrzucając kupon do jednej z urn mieszczących się w urzędach gmin na terenie powiatu legionowskiego
- głosując poprzez specjalną aplikację na fanpage'u Powiatu Legionowskiego na portalu Facebook.com

2013



Wybierz z nami  
**SPORTOWCA  
ROKU**  
Powiatu Legionowskiego



Powiat  
Legionowski

KUPON

imię i nazwisko sportowca

imię i nazwisko osoby głoszącej

adres (ulica, kod pocztowy, miejscowość) osoby głoszącej

telefon oraz e-mail osoby głoszącej

**Kupony przyjmowane są od 10 lutego do 28 marca br.**  
**(decyduje data wpływu kuponu do starostwa).**

**Każdy prawidłowo wypełniony kupon weźmie udział w losowaniu nagrody rzeczowej.**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Wydziału Promocji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926. z późn. zm.)

czytelny podpis





## Czuję się starszy

Ze „świeżo upieczonym” porucznikiem Januszem Urbańskim, mieszkańcem DPS „Kombatant”, rozmawiamy o jego wojennych perypetiach.

**Walczyl pan w powstaniu warszawskim...**

W czasie powstania warszawskiego byłem w zgrupowaniu łączności. Mieliśmy siedzibę w budynku na rogu ulic Siennej i Marszałkowskiej. Uderzył w nas niemiecki pocisk, jak przypuszczał nasz dowódca, z kolejowego działa wielkiego kalibru. Wyszliśmy z tego mocno poobijani, ale żywi. Dlatego jestem kombatantem, ale jednocześnie inwalidą wojennym.

**Udało się przeżyć...**

Po powstaniu warszawskim znalazłem się w obozie jenieckim w Markt Pongau na terenie Austrii. Głód był straszny, dopóki trwała wojna. Po niej mieliśmy znakomitą rehabilitację nad rzeką Salzach, w przepięknym regionie. Po dwóch miesiącach intensywnego odżywiania nie mogliśmy się nawzajem poznać.

**Kto wyzwał obóz?**

Amerikanie. Oni nas traktowali

jak swoich żołnierzy. Bardzo dobrze nas odżywiali, ale musieliśmy oddać broń, którą przejęliśmy, gdy porzucili niemieccy strażnicy.

**Nawiązał pan kontakt z Polską, Polakami?**

Po dwóch miesiącach przyjechali do nas żołnierze z armii Andersa, z Włoch. Zapytali nas, kto chce jechać z nimi, kto chce wstąpić do polskiego wojska na Zachodzie. Zgłosiło się 300 chłopaków, w tym ja. To było w 1. rocznicę powstania warszawskiego.

**Chciał pan nadal walczyć?**

Byliśmy żołnierzami I Korpusu Armii Andersa. Miałem wtedy 19 lat. Dowództwo liczyło na wojnę Zachodu z Sowietami, dlatego mieliśmy całkowity zakaz korespondencji z Polską. Potem okazało się, że Niemcy odesłali rodzinie z obozu moje ciuchy, które po zdarzeniu, kiedy zostałem ranny, były pokrwawione. Dlatego w kraju uznano mnie za martwego. Dopiero potem, gdy

nas przetrucili z Włoch do Anglii, rozwiązano armię, złożyliśmy broń i mundury. Wtedy można było nawiązać kontakt z Polską.

**Postanowił pan wrócić do ludowej Polski? Nie obawiał się pan o swoje życie?**

W prasie pisali, że będą przywileje dla tych, którzy wracają do Polski. Że nie będzie żadnych represji. Muszę przyznać, że mnie nie spotkały żadne prześladowania. Jak się człowiek nie wtrącał, mógł żyć; jak się wtrącał, brali za kuper. Pamiętam z czasów gimnazjalnych dwóch przyjaciół – siedzieli w jednej ławce. Jeden z nich odsiedział potem 10 lat, ale w więzieniu. A kto go wyspał? Tenże właśnie przyjaciel. A razem działali przeciwko Roskom.

**Jak się czuje świeżo upieczony porucznik?**

Z jednej strony ten awans mnie cieszy, z drugiej – czuję się starszy. Jako podporucznik czułem się znacznie młodszy. Nie wiem więc, czy mi z tym dobrze, czy źle.

## Sowińska na Sowińskiego

„Książka w sposób naturalny stała się punktem wyjścia” – zarówno dla powstania Powiatowej Instytucji Kultury, jak i dla działalności Renaty Sowińskiej.



Renata Sowińska, założycielka Dyskusyjnego Klubu Książki „Ścieżki”, który działa od czerwca 2012 roku, pomysłodawczyni i organizatorka miejskich akcji społeczno-animacyjnych (m. in.: „Poetycki dzień kobiet”, „Strefa wymiany książek” czy „Czytanie w plenerze”). Z pierwszą w historii, świeżo powołaną Dyrektorką Powiatowej Instytucji Kultury rozmawia wiceprzewodnicząca Komisji Kultury, Oświaty i Sportu Powiatu Legionowskiego Matylda Durka.

**Przed Panią wielkie zadanie... mały budynek i ogromne nadzieje oraz ambicje mieszkańców, radnych, zarządu... Jaki charakter planuje Pani nadać pierwszej instytucji kultury Powiatu Legionowskiego?**

Marzenia i plany są także moim udziałem. Chciałabym oprzeć działalność PIK-u na trzech filarach: bibliotece powiatowej, punkcie animacji kultury oraz centrum promocji powiatu i regionu. Kolejność ich wymienienia nie jest przypadkowa. Budynek na Sowińskiego jest historycznie związany z biblioteką, więc książka w sposób naturalny staje się punktem wyjścia do wszelkich działań. Dodatkowo, to ciekawy moment, ponieważ rok 2014 został ogłoszony „Rokiem Czytelnika”. Wymienione obszary działalności widzę jako stykające się dziedziny,

które wzajemnie się uzupełniają i inspirować.

**Wydaje się, że Legionowianie właśnie z budynkiem na Sowińskiego kojarzą bibliotekę, dowodzi temu fakt, że aż 60% wypożyczanych książek jest właśnie z Sowińskiego... to jednak mała budynki, jak wyobraża sobie Pani te wszystkie działania na takiej przestrzeni?**

Od czegoś trzeba zacząć. W działaniach społeczno-kulturalnych najważniejszy jest człowiek. Jego potencjał i energia. Mam nadzieję, że uda mi się nawiązać współpracę z innymi instytucjami na terenie powiatu i w ten sposób wyjść poza ramy siedziby. Moje wcześniejsze doświadczenia z legionowskim MOK-iem pokazują, że taka współpraca jest możliwa. Dotychczasowa działalność DKK „Ścieżki” spotkała się z dużą życzliwością. Mam nadzieję, że z podobną przychylnością różnych instytucji i podmiotów na terenie powiatu spotkają się inicjatywy PIK-u.

**A co z potrzebami mieszkańców? Zamierza Pani skupić się na zaspokajaniu obecnych potrzeb osób korzystających z dawnej Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie, czy pracować od podstaw i kształcić czytelników oraz ogólniej odbiorców kultury?**

Chciałabym, aby PIK był otwarty, wsłuchiwał się w potrzeby mieszkańców i je zaspokajał, ale także zachęcał do uczestniczenia w działaniach z zakresu kultury wysokiej.

**Na koniec naszej rozmowy, czy mogłaby Pani polecić książkę na wiosnę?**

Polecam „Włoskie szpilki” Magdaleny Tulli, a jednocześnie zapraszam na kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki „Ścieżki”, na którym będziemy dyskutować o tej właśnie książce. Spotkanie odbędzie się 14 marca o godz. 18: 00. Serdecznie zapraszam!

## Nominacje oficerskie

Kadra Wojska Polskiego poszerzyła się o czworo nowych poruczników. Co prawda są to oficerowie już w stanie spoczynku, ale z jakim doświadczeniem!

Uroczystość nominacji oficerskich odbyła się 6 lutego, w legionowskim Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”. Tego dnia stopniem porucznika wyróżnienie zostali: Danuta Majewska, Kazimierz Krochmalcki, Czesław Lewicki, Jerzy Pakulski i Janusz Urbański. Nominacje wręczyli: prezes Powiatowego Koła Związku Kombatantów RP i Byłych

Więźniów Politycznych płk Kazimierz Przymusiński, komendant Wojewódzkiej Komisji Uzupelnień Warszawa Śródmieście ppłk Adam Bednarz oraz członek Zarządu Powiatu Legionowskiego Janusz Kubicki.

Po oficjalnym wręczeniu nominacji odbyła się, zorganizowana przez dyrektora DPS „Kombatant” Annę Stępińską, karnawałowa impreza. Przy-

była na nią większość podopiecznych, którzy po nieśmiałym początku z werwą ruszyli na parkiet. Pomogła im w tym grupa wolontariuszy pod kierownictwem Agnieszki Pańczuk z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Młodzież z okazji spotkania z seniorami przygotowała specjalne karnawałowe kreacje. **MK**

### III Dni Osób Niepełnosprawnych

**marzec - listopad 2014**

**Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego**

<p><b>3 marca</b> Uroczyste otwarcie Dni Osób Niepełnosprawnych, wręczenie orderu „Przyjaciel niepełnosprawnych”, konkurs form scenicznych</p> <p><b>21 marca</b> Rozstrzygnięcie konkursów w ramach Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych</p> <p><b>28 marca</b> Wystawa prac osób niepełnosprawnych z Ośrodka Wsparcia i Rehabilitacji dla Osób Niepełnosprawnych w Warszawie</p> <p><b>8 kwietnia</b> Wystawa prac osób niepełnosprawnych z powiatu pułtuskiego w Legionowie</p> <p><b>9 kwietnia</b> Wystawa prac osób niepełnosprawnych z powiatu legionowskiego w Pułtusku</p> <p><b>14 maja</b> Wystawa prac uczniów Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie ul. Jagiellońska 69</p> <p><b>17 maja</b> Integracyjny Plener Malarski "Chodź pomaluj mój świat"</p> <p><b>23 maja</b> Paraolimpiada dzieci i młodzieży</p> <p><b>październik</b> Wystawa prac osób niepełnosprawnych z powiatu legionowskiego w Nowodworskim Ośrodku Kultury</p> <p><b>listopad</b> Porady prawne dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin</p>	<p>Organizatorzy:</p> <p>Patroni:</p>
--	---------------------------------------

www.moklegionowo.pl

**SZLAK CENTRALNY – ZIELONY**



# Szlak „Polski Walczącej”

Trwają ostatnie prace, w wyniku których już wiosną tego roku będzie można podążać szlakiem prowadzącym po miejscach w powiecie legionowskim związanych z historią walk Polaków o niepodległość. Uroczystą inaugurację tego projektu Starostwo Powiatowe w Legionowie, będące głównym organizatorem, zaplanowało na początek maja 2014 r.

Cmentarz wojenny żołnierzy Wojska Polskiego w Wieliszewie



Fot. Foto Media Art

To jeden z pierwszych tego typu projektów w województwie mazowieckim – dostosowany do potrzeb współczesnego turysty szlak wyposażony nie tylko w ładne tablice informacyjne i kierunkowe, ale również w elektroniczną mapę tras, dostosowaną do mobilnych urządzeń typu smart-phone. Również strona internetowa poświęcona Szlakowi „Polski Walczącej” posiada przydatne funkcje, jakimi są np. elementy wirtualnego spaceru oraz bezpośredni dostęp do każdego z punktów trasy. Strona proponuje również ułatwienia dla osób niewidomych i niedowidzących – każdy z opisów posiada funkcję lektora.

Jako pierwszy prezentujemy Szlak Centralny, który z powodzeniem można nazwać wojskowym. Spotkamy na nim liczne fortyfikacje i koszarę. Poza pamiątkami związanymi z walką Polski o niepodległość Szlak poprowadzi nas wśród atrakcji przyrodniczych i zabytków architektonicznych. Szlak Centralny oznaczony jest kolorem zielonym. W całości (jest podzielony na 4 etapy) ma długość prawie 60 km. Można go przebyć zarówno pieszo, jak i rowerem.

Wędrówkę zaczynamy w Suchociźnie, na przystanku PKS. Kierujemy się w stronę Janówka Pierwszego, jednak przed tą miejscowością, przed przejazdem kolejowym, zwiedzamy pozostałości fortyfikacji Dzieła nr 10.

Budowę tych dwóch betonowych fortów należących do zewnętrznej linii obrony twierdzy Modlin carskie wojska rozpoczęły w 1912 r. W czasie działań wojennych w 1915 r. nieukończone forty zostały obsadzone przez 19. kompanię Nowogiejorgijewskiej Artylerii Fortecznej. Warto pamiętać, że wśród obrońców twierdzy było wielu Polaków z obszaru Królestwa Polskiego, których jesienią 1914 r. Rosjanie powołali pod broń. Betonowe forty do dziś zachowały się szczątkowo w postaci potrzaskanych wybuchami bloków.

Szlak prowadzi nas dalej, do Janówka Pierwszego, gdzie zwiedzamy kolejne fortyfikacje: Fort IV, Dzieło nr 9 i Fort XVII b. Pierwszy obiekt niestety nie jest udostępniony – znajduje się w rękach prywatnych. Drugi – również, ale jego właściciel chętnie udostępni teren turystom. Trzeci – stoi na terenie ogródków działkowych, ale łatwo do niego dotrzeć.

Pozostałości trzech rosyjskich fortów w Janówku należały do zewnętrznego pierścienia obrony Twierdzy Modlin. Umocnienia tworzyły Grupę Forteczną Janówek, podawaną jako przykład nowoczesnych rozwiązań w fortyfikacji carskiej. Grupa składała się ze starszego ceglano-ziemnego Fortu IV z 1887 r. oraz dwóch nowszych umocnień betonowych z lat 1912-1915, tj. Fortu nr XVII i Dzieła nr 9. W połowie sierpnia 1915 r. twierdza Modlin została otoczona przez wojska niemieckie. Obrońcy na wieść o podpisaniu kapitulacji twierdzy wysadzili umocnienia w Janówku w powietrze.

Po zwiedzeniu fortyfikacji podążamy do współczesnego kościoła pw. św. Bartłomieja w Janówku Pierwszym. Na placu przed świątynią znajdują się pomniki poświęcone poległym i zamordowanym na przejściu granicznym oddzielającym Generalną Gubernię od III Rzeszy oraz ofiarom I wojny światowej i wojny z Rosją Radziecką w 1920 r. Następnie trasa prowadzi nas przez miejscowość Góra, gdzie znajdujemy budynek klasycystycznej oficyny i ruiny XVIII-wiecznego pałacu Poniatowskich. Zaraz za tym zabytkiem przechodzimy obok malowniczego jeziora Góra, a następnie łowiska „Okoń”. Docieramy do Krubina, następnie wędrujemy do Olszewnicy Starej, gdzie odwiedzamy Skwer 11 Listopada, na którym stoi pomnik upamiętniający odzyskanie niepodległości w 1918 r. oraz kaplica z 1857 r.

Olszewnica Stara – miejscowość, która zyskała sławę, gdy w 1778 r. książę Stanisław Poniatowski zwolnił z pańszczyzny zamożniejszych włościńców ją zamieszkujących. Była to pierwsza na ziemiach Korony reforma uwłaszczeniowa. Wieś rozstawił zarządca tutejszych dóbr ksiądz Józef Wybicki, w utworze „Wiadomość z Olszewnicy” i Stanisław Trembecki w poemacie „Polanka”.

Szlak prowadzi nas przez Kałuszyn do Skrzyszewa, gdzie znajdujemy dwa przydrożne krzyże z 1922 r. Następnie docieramy do skrajnych pól Poniatowa, gdzie rośnie potężny dąb „Maciek”. Tutaj również w czasie kampanii wrześniowej 1939 r. funkcjonowało polskie wojskowe lotnisko polowe.

Na przełomie sierpnia i września 1939 r. w dworze w Poniatowie kwaterowali polscy piloci ze 113., 114. i 123. Eskadry Myśliwskiej Brygady Pościgowej stacjonującej na pobliskim lotnisku polowym. W Poniatowie eskadry liczyły łącznie 48 samolotów typu P. 11 i P. 7. Ich głównym celem było zatrzymanie niemieckich bombowców lecących na Warszawę. Po opuszczeniu Poniatowa przez eskadry IV/1 Dywizjonu Brygady Pościgowej w dniach 5-7 września poniatowskie lotnisko wykorzystane było przez lotnictwo Armii „Modlin”: 152. Eskadrę Myśliwską i 53. Eskadrę Obserwacyjną.

W Poniatowie znajdujemy również ruiny dworu rodziny Grocholskich, który w okresie II wojny światowej był bazą dowództwa 3. batalionu I Regionu AK. Szlak prowadzi nas do Wieliszewa, jednej z najstarszych miejscowości regionu – najwcześniejsze pisane wzmianki o niej pochodzą z 1254 r. Z walką o niepodległość Polski ściśle związany jest cmentarz wojenny żołnierzy, którzy polegli podczas kampanii wrześniowej 1939 r.

Wieliszewski cmentarz to największa w powiecie legionowskim nekropolia wojenna żołnierzy polskiego września 1939 r. Spoczywa tu około 300 bohaterskich obrońców linii Narwi, głównie z 8. i 20. Dywizji Piechoty. Pierwszych żołnierzy pochowano tu doraźnie w zbiorczej mogile już we wrześniu 1939 r. Ciała pozabijanych żołnierzy miejscowi gospodarze zwozili z okolicznych pól. Dowieziono także zwłoki żołnierzy spoza Wieliszewa – w szczególności z Ryni i Beniaminowa. Natomiast latem 1941 r. dokonano ponownej ekshumacji i pochówku z obrządkiem kościelnym, składając ciała do indywidualnych grobów. Na wieliszewską nekropolię przeniesiono również poległych żołnierzy pochowanych wcześniej w zbiorowej mogile w Poniatowie.

Wychodząc z pętli autobusowej kontynuujemy wędrówkę. Opuszczając Zegrze osiągamy Kwietniówkę, gdzie znajduje się cmentarz cywilno-wojskowy z początku XX w. Następnie kierujemy się w stronę Michałowa-Reginowa, gdzie na prywatnej posesji stoi tablica poświęcona poległemu we wrześniu 1939 r. por. Kazimierzowi Widortowi. Potem szlak prowadzi nas przez lasy w stronę Nieporętu, gdzie w 1831 r., podczas powstania listopadowego starły się wojska polskie i rosyjskie. Po obejrzeniu pola bitwy kierujemy się ku pomnikowi poświęconemu oficerom internowanym w Beniaminowie. Nieopodal znajduje się również cmentarz jeńców radzieckich i miejsce walk AK. Trasa wiedzie nas do fortu w Beniaminowie.



Fort XVII b w Janówku Pierwszym

Fot. Foto Media Art

Na wieliszewskim cmentarzu parafialnym możemy obejrzeć pochodzącą z 1834 r. kaplicę, na której zachował się napis „Żona Mężowi”. Podczas okupacji schronienie znalazła w niej rodzina żydowska. W wieliszewskim kościele pw. Przemienienia Pańskiego odnajdziemy tablicę poświęconą żołnierzom AK. Z wieży widokowej świątyni możemy nacieszyć wzrok widokami okolicznych, malowniczych łąk okraszonych kanałami i jeziorami. Opuszczając Wieliszew kierujemy się w stronę Zegrza Południowego. Nieopodal mostu docieramy do tablicy upamiętniającej Szare Szereg. Potem szlak prowadzi nas w stronę jednostki wojskowej, przy której znajdujemy tablicę poświęconą tzw. „kryzysowi przysięgowemu”.

Fort w Beniaminowie stanowi wartościowy przykład carskiej sztuki fortyfikacyjnej. 10 sierpnia 1915 r. wojska niemieckie zajęły fort. Przed wycofaniem się Rosjanie zdążyli wysadzić najważniejsze elementy obronne. Duże znaczenie militarne fort w Beniaminowie pełnił w czasie Bitwy Warszawskiej w 1920 r. Umocnienia bohatersko bronili żołnierze 48. Pułku Strzelców Kresowych. W nocy z 14 na 15 sierpnia 1920 r. bolszewicy podjęli dwukrotną próbę wdarcia się do fortu. W czasie walk obie strony poniosły poważne straty.

Po zwiedzeniu fortyfikacji, mijając wspinały dąb „Jan Kazimierz”, udajemy się w kierunku Wólki Radzywińskiej. We wsi stoi pomnik lotników polskich, którzy zostali zestrzeleni przez niemieckie mессerschmitty 7 września 1939 r. Z kolei przy końcu wsi możemy obejrzeć miejsce bitwy, jaka rozegrała się tutaj w 1920 r. Wydarzeniu temu poświęcony jest również pomnik poległych Strzelców Kaniowskich, który jest ostatnim punktem podróży zielonym Szlakiem „Polski Walczącej”.

13 lipca 1917 r. koszarę w Zegrzu Południowym były świadkiem kryzysu przysięgowego w 5. Pułku Piechoty Legionów Polskich, czyli odmowy oficerów złożenia przysięgi wierności cesarzowi Niemiec i Austro-Węgier. W następstwie tej decyzji oficerowie zostali internowani w obozie w Beniaminowie, a podoficerowie i szeregowi w Szczypiornie k. Kalisza.

# Architektura i rozwój

Z początkiem lutego Powiat Legionowski przystąpił do realizacji kolejnego przedsięwzięcia finansowanego ze środków Unii Europejskiej. Projekt dotyczy świadomego kształtowania ładu przestrzennego przy udziale administracji, architektów i lokalnej społeczności.

Celem projektu pod nazwą „O architekturze w duchu zrównoważonego rozwoju” jest promocja nowoczesnych, ekologicznych i ekonomicznych technologii budowlanych a także podtrzymanie lokalnych tradycji architektonicznych i urbanistycznych obszaru Lokalnej Grupy Działania „Zalew Zegrzyński”, która obejmuje swoim zasięgiem powiat legionowski (Jabłonna, Nieporęt, Serock, Wieliszew), powiat wołomiński (Radzimin, Dąbrówka) oraz powiat wyszkowski (Somianka).

## Skąd pomysł i jakie działania?

Stosowanie nowatorskich rozwiązań w urbanistyce i architekturze, poszukiwanie technologicznych innowacji ukierunkowanych przede wszystkim na wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii staje się priorytetem we współczesnym projektowaniu zarówno obiektów prywatnych jak i budynków użyteczno-

ści publicznej. Promując te nowoczesne technologie należy jednak pamiętać o lokalnych wzorcach architektonicznych a także miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego. Dużym wyzwaniem dla architektów, projektantów i pracowników instytucji publicznych staje się zatem umiejętne połączenie lokalnych tradycji architektonicznych i urbanistycznych z nowoczesnymi ekologicznymi i co istotne ekonomicznymi rozwiązaniami. Co więcej osiągnięcie optymalnego ładu przestrzennego na obszarze gmin zlokalizowanych wokół Jeziora Zegrzyńskiego jest niezwykle istotne także z punktu widzenia rozwoju turystyki i rekreacji tego obszaru. Dlatego

## Wyznamy kierunek

Pierwsza konferencja zorganizowana zostanie 3 kwietnia br. i skierowana będzie do przedstawicieli władz lokalnych oraz architektów i projektantów działających na terenie LGD. Celem konferencji jest przedstawienie możliwości połączenia lokalnych tradycji architekto-

nicznych i urbanistycznych z nowoczesnymi, ekologicznymi i ekonomicznymi rozwiązaniami stosowanymi w dzisiejszej architekturze, co jest niezwykle istotne z punktu widzenia kształtowania ładu przestrzennego naszego terenu. Mamy nadzieję, że poruszona problematyka, dyskusja i wnioski nakreślą kierunek dalszych działań w tym zakresie.

też podejmowane w projekcie działania takie jak: organizacja konferencji, zarówno dla specjalistów jak i dla mieszkańców LGD, organizacja wystawy dobrych praktyk tj. ekologicznych rozwiązań stosowanych na terenie LGD a także wydanie ilustrowanego albumu poświęconego tradycjom architektonicznym tego obszaru zwiększy świadomość uczestników projektu odnośnie nowoczesnych rozwiązań w urbanistyce i architekturze wykorzystujących lokalne wzorce architektoniczne, co w dalszej perspektywie doprowadzi do osiągnięcia optymalnego ładu przestrzennego tego obszaru.

gmin należących do LGD, ale także zainteresowanych mieszkańców oraz przedstawicieli przedsiębiorców i organizacji pozarządowych działających w dziedzinie ekologii, ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju. Konferencja zorganizowana zostanie 15 maja br., a w programie nie zabraknie takich zagadnień, jak oddziaływanie obiektów budowlanych na środowisko, stosowanie nowoczesnych rozwiązań ekologicznych w budownictwie oraz omówienie korzyści z ich zastosowania, efektywne wykorzystanie energii czy funkcjonowanie planów zagospodarowania przestrzennego. Konferencja będzie także doskonałą okazją do wymiany doświadczeń i poglądów pomiędzy reprezentantami administracji publicznej, mieszkańcami, przedstawicielami nauki, biznesu i organizacji pozarządowych, którym nie jest obojętna problematyka ładu przestrzennego tego obszaru. Podsumowaniem konferencji będzie wystawa dobrych praktyk tj. eko- i energooszczędnych rozwiązań architektonicznych stosowanych na naszym terenie. Dlatego zwracamy się do właścicieli gospodarstw ekologicznych, przedsiębiorców, oferujących usługi przyczyniające się do ochrony środowiska, a także mieszkańców, którzy korzystają z takich ekologicznych rozwiązań do współtworzenia wystawy. Czekaemy m.in. na zdjęcia, filmy, projekty, makiety czy zestawy pokazowe. Warunkiem udziału w konferencji będzie wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który dostępny jest na stronie [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl) w zakładce Fundusze zewnętrzne, projekt „O architekturze w duchu zrównoważonego rozwoju”.

## Gdzie po informacje

Projekt uzyskał dofinansowanie w ramach tzw. „małych projektów” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013. Więcej szczegółowych informacji na temat wszystkich działań realizowanych w ramach projektu „O architekturze w duchu zrównoważonego rozwoju” udzielają pracownicy Wydziału Planowania i Rozwoju Starostwa Powiatowego w Legionowie, tel. 22 764 04 26, e-mail: [fundusze@powiat-legionowski.pl](mailto:fundusze@powiat-legionowski.pl).

MARTA MOSTOWSKA



Druga, organizowana w ramach projektu, konferencja skierowana zostanie do szerszego grona odbiorców. Do udziału w niej zaprosić pragniemy nie tylko pracowników

## Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk

Projekt „O architekturze w duchu zrównoważonego rozwoju” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 Leader Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Artykuł opracowany przez Starostwo Powiatowe w Legionowie. Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013 Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Powiat Legionowski



Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Powiat Legionowski



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

## Dobry start

Zakończył się projekt „Dobry start w zawodową przyszłość, który do końca ubiegłego roku był realizowany w Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Serock



go firmy Raben w Łoziskach pod Warszawą i czterodniowy wyjazd do Zakopanego pn. „Specyfika kuchni i bazy noclegowej Podhala”.


Wszyscy uczestnicy projektu wzięli udział w grupowym i indywidualnym doradztwie zawodowym oraz wakacyjnych dwutygodniowych stażach u pracodawców. Szkoła wzbogaciła się o sprzęt gastronomiczny oraz komputery przenośne, a dla uczestników warsztatów kulinarnych zostały zakupione profesjonalne stroje kucharskie i komplety książek kucharskich, zaś dla uczestników zajęć z języków obcych podręczniki. Beneficjenci objęci działaniami w projekcie poszerzyli wiedzę zawodową oraz nabyli nowe kompetencje zawodowe potwierdzone zaświadczeniami i certyfikatami, które w przyszłości ułatwią im wejście na wymagający rynek pracy.

Projekt był realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytetu IX. Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach, Działania 9.2. Podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego. Łączny budżet projektu wyniósł 357.312,30 zł, w tym kwota dofinansowania to 308.657,72 zł.

Koordinator projektu  
JOLANTA BULWICKA-OSIŃSKA

W projekcie uczestniczyło 45 uczniów z Technikum Żywności i Gospodarstwa Domowego, Technikum Hotelarstwa i Technikum Logistycznego. Wzięli udział w szkoleniach HACCP, barmańskim, baristycznym, z gospodarki magazynowej, obsługi wózków jezdniowych z napędem silnikowym, transportu krajowego i międzynarodowego oraz spedycji. Dodatkowo, dzięki zaoszczędzonym w projekcie środkom odbyło się dla nich szkolenie pod nazwą „Profesjonalna obsługa recepcji”.

Projekt objął także szereg wyjazdów studyjnych dla uczniów: czterodniowy pn. „Smacznie i profesjonalnie na Kaszubach i Pomorzu”, trzydniowy pn. „Poznajemy największe centra logistyczne Wielkopolski”, jednodniowy do magazynu logistyczne-

Powiatowe Centrum Pomocy rodzinie rozpoczyna rekrutację do VI edycji projektu:  
**„POKONAJ SIEBIE! UDOWODNIJ, ŻE MOŻESZ WIĘCEJ”**

Do uczestnictwa w projekcie zapraszamy osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, korzystające ze świadczeń pomocy społecznej będące w wieku aktywności zawodowej (kobiety 15-60, mężczyźni 15-64) z terenu powiatu legionowskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych oraz wychowanków pieczy zastępczej.


**Podczas tej edycji będą realizowane następujące formy wsparcia:**

- 14 dniowy wyjazdowy turnus rehabilitacyjny
- stacjonarne zajęcia rehabilitacyjne
- kursy i szkolenia zawodowe
- doradztwo zawodowe, prawne i psychologiczne
- możliwość uzupełnienia wykształcenia na poziomie podstawowym, gimnazjalnym, ponadgimnazjalnym lub policealnym


!!! ZAPRASZAMY !!!  
Liczba miejsc jest ograniczona!

Rekrutacja prowadzona jest w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie przy ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, piętro II, pokój 204,  
Numer telefonu: (22) 764-02-04 lub (22) 764 02 05

**Udział w projekcie jest bezpłatny!**  
Wszystkie osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie „Pokonaj siebie! Udowodnij, że możesz więcej!” Edycja 2014 proszone są o kontakt pod wskazanymi powyżej danymi teleadresowymi.



Projekt „Pokonaj siebie! Udowodnij, że możesz więcej!”  
współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.  
Człowiek – najlepsza inwestycja



# Bezpłatne badania dla mieszkańców

Już w marcu będzie można skorzystać z darmowych świadczeń oferowanych w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia. W tym roku przygotowaliśmy szereg akcji skierowanych do mieszkańców w każdym wieku.

W drugiej połowie lutego Zarząd Powiatu rozstrzygnął konkurs na realizację badań i konsultacji w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia. Gdzie i kiedy będzie można skorzystać z większości bezpłatnych badań dowiemy się niebawem, po podpisaniu przez powiatowy samorząd stosownych umów. Szczegóły odnośnie planowanych na ten rok akcji podamy w następnym numerze Kuriera.

Wydatki powiatu na profilaktykę zdrowotną na ten rok wyniosą ponad sto tysięcy złotych. W ramach tej kwoty najmłodsze dzieci do 6 r. ż. będą

mogły skorzystać z konsultacji logopedyczno-psychologicznych podczas akcji „Pomóż mi Latać”. Trzylatki z publicznych przedszkoli, jak co roku, odwiedzi higienistka, która przeprowadzi warsztaty edukacyjne w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia. Przyszli rodzice, już po raz kolejny będą mogli uczestniczyć w kursie Szkoły Rodzenia, a panie, które ukończyły 25 lat, będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań usg piersi. Każda z uczestniczek tych badań dodatkowo przejdzie też indywidualny instruktaż samobadania piersi. Osoby po 50 r. ż., zmagające się z różnego rodzaju chorobami

przewlekłymi zapraszamy na siedmiodniowy program zajęć fizycznych prowadzonych przez doświadczonego instruktora.

Już dziś zapraszamy też przedszkolaki i dzieci z najmłodszych klas szkół podstawowych do wstępnych przygotowań do VI edycji konkursu Zdrowie w Bajce. Informacje o wszystkich akcjach będzie można na bieżąco znaleźć na [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl) i stronie Powiatu Legionowskiego na portalu społecznościowym Facebook.

JOLANTA GRZYBOWSKA



## Pieski na pocieszenie

Powiat Legionowski wraz z Gminą Wieliszew zatroszczył się o najmłodszych pacjentów karettek. Mięciutkie maskotki już drugi rok będą jeździły w legionowskich ambulansach.

Zainicjowana w ubiegłym roku akcja Powiatu Legionowskiego okazała się strzałem w dziesiątkę. Wtedy ponad setka pluszowych misiów została przekazana do wyposażenia karettek Ratownictwa Medycznego obsługujących teren naszego powiatu. W tym roku do akcji włączyła się również Gmina Wieliszew, a misie zastąpiły przesympatyczne pieski. Jak wszyscy wiemy, sytuacja w której musimy stać się pacjentami

karetki jest niezwykle stresująca nawet dla dorosłych. Niewyobrażalne jest więc przerażenie małego, nie rozumiejącego sytuacji dziecka. Zabawka, którą można wtedy mocno przytulić nie zastąpi co prawda mamy, ale na pewno pomoże choć troszkę się uspokoić.

Przekazane Ratownictwu Medycznemu maskotki są wręczane najmłodszym pacjentom poszkodowanym w wypadkach drogowych i innych

przykrych wydarzeniach losowych. Dzieciom pomagają pokonać cierpienie fizyczne i spowodowany wypadkiem lęk, a ratownikom łatwiej jest nawiązać kontakt z małym pacjentem i przełamać barierę strachu.

Pomimo, że pieski są przemiłe, mamy nadzieję, że jak najmniej maluchów będzie musiało się z nimi zapoznać. Gdy jednak zdarzy się już taka konieczność, na pewno zostaną najlepszym przyjacielem na długi czas. JG



## Badania USG dla dzieci – ponownie!

Dzięki staraniom Starostwa Powiatowego w Legionowie Ambulans Fundacji Ronalda McDonalda po raz drugi w tym roku przeprowadzi bezpłatne badania dla mieszkańców powiatu w dniach. Tym razem w dniach 24-26 czerwca.

**Bezpłatne badania USG dla dzieci**  
9 miesięcy – 6 lat

**B**ezpłatne badania ultrasonograficzne dla dzieci, organizowane przez powiat, spotkały się z ogromnym zainteresowaniem. Udało nam się namówić ambulans na ponowną wizytę w powiecie.

Zainteresowane osoby powinny śledzić stronę internetową powiatu [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl) lub powiatowy profil na portalu społecznościowym Facebook, gdzie opublikowane zostaną informacje o terminie i miejscach, w których ustawiony będzie ambulans Fundacji Ronalda McDonalda oraz o sposobie zapisu na badania.

## I Międzynarodowa Konferencja

[www.zaskoczeniwiekem.pl](http://www.zaskoczeniwiekem.pl)

### "Zaskoczeni wiekiem"

- Ruch, który leczy"

**12-13 kwietnia 2014**  
Ratusz Miejski w Legionowie

**Pierwsze w Polsce spotkanie środowiska medycznego ze środowiskiem fitness**

- Dla lekarzy, którzy mają odwagę przepisać pacjentowi ruch
- Dla fizjoterapeutów i trenerów gotowych realizować terapię leczenia ruchem
- Dla wszystkich zainteresowanych aktywizacją ruchową osób starszych i przewlekle chorych
- Dla wszystkich, którzy chcą uprawiać „zdrowy ruch”

# Nieobojętna

**W siedzibie Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich w Warszawie 13 lutego po raz czwarty odbyła się uroczystość wręczenia nagród Fundacji im. HANKI BOŻYK „Pogotowie Ratunkowe, dlaczego nie zdążyło?” za uratowanie ludzkiego życia. Jedną z czworga laureatów nagrody w tym roku została Anna Helwich – siedemnastoletnia uczennica serockiego Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych.**

Jesienny poranek. Dziewczyna wychodzi do szkoły. Na ulicy zbiegowisko, widać – jakiś wypadek. Pewnie stłuczka, bo stoi jakieś auto. Ale auto odjeżdża i wtedy widać, że na ulicy leży człowiek. Ludzie wokół milczą, bez ruchu, bezradni... Dziewczyna podbiega, pochyla się, rozpina leżącemu kurtkę, szuka oddechu. Ale oddechu nie ma więc sta-

”

(...) na ulicy leży człowiek. Ludzie wokół milczą, bez ruchu, bezradni... Dziewczyna podbiega, pochyla się, rozpina leżącemu kurtkę, szuka oddechu. Ale oddechu nie ma więc stara się uruchomić serce.



Ania Helwich i prof. Paweł Bożyk, założyciele Fundacji im. HANKI BOŻYK.

ra się uruchomić serce. – tak rozpoczęła laudację dla Ani Helwich redaktor Halszka Wasilewska-Wasyłyszyn. Jak czytamy na stronie internetowej

Fundacji im. HANKI BOŻYK „honoruje nieobojętnych”. 21 stycznia 2014 r. kapituła nagrody w składzie Włodzimierz Nowak – przewodniczący Kapi-

tuły oraz członkowie: Janusz Bandurski, Tadeusz Haładaj, Grażyna Kaszyńska, Mieczysław Kozłowski, Bożena Okraszewska, Janusz Szewczak, Halszka Wasilewska-Wasyłyszyn, Zenon Wasilewski – prawnik Fundacji i Jerzy Żyżyński przyznała nagrody czterem osobom, którzy w 2013 bezinteresownie uratowali ludzkie życie. Jak powiedział podczas uroczystości 13 lutego założyciel Fundacji prof. Paweł Bożyk, wybór nie był łatwy, gdyż Kapituła otrzymała tego roku rekordową liczbę kilkudziesięciu zgłoszeń. Wśród nieobojętnych nagrodzonych w tym roku oprócz Anny Helwich znaleźli się Piotr Łaban – kierowca autobusu miejskiego z Gdańska, Wojciech Włodarczyk – strażak z Jelcza-Laskowic i Sebastian Wielechowski – policjant z warszawskiego Żoliborza.

Ania z charakterystyczną dla siebie skromnością była zaskoczona wyróżnieniem, jakie ją spotkało. – W ogóle nie byłam na to przygotowana. Nawet po wiadomości o tym, że zostałam nominowana nie przywiązywałam do tego wielkiej wagi, bo nie spodziewałam się, że mogę dostać tę nagrodę. – powiedziała.

Tę cechę dziewczyny docenili też członkowie Kapituły Nagrody im. HANKI BOŻYK. W uzasadnieniu wyboru Anny Helwich podkreślali, że obok

jej bohaterskiej postawy nie bez znaczenia był fakt, że po uratowaniu życia nie chępiła się swoim czynem, trzymając go wręcz w tajemnicy.

Miejmy nadzieję, że postawa siedemnastolatki z Serocka będzie wzorem nie tylko dla jej rówieśników, ale wszystkich nas. Nie bądźmy obojętni.

JOANNA KAJDANOWICZ



**Renata Helwich,**  
mama Anny

Byłam zaskoczona, kiedy zadzwoniono do mnie z Fundacji z informacją o nominowaniu Ani do nagrody na wniosek starosty legionowskiego. Jako, że Ania jest nieletnia, musiałam wyrazić zgodę na jej kandydowanie do nagrody. To wyróżnienie napawa mnie ogromną dumą. Choć muszę przyznać, że największą i najbardziej wzruszającą nagrodą była dla nas wizyta rodziny uratowanego mężczyzny i ich podziękowania.

## Nagrody za wycieczki z obiektywem

**Kolejna, piąta już edycja konkursu „Powiat legionowski – 4 pory roku w obiektywie” ogłoszona. W zimowym etapie konkursu przewidziano pułę nagród o łącznej wartości 3.000 złotych.**

Ważne jest, aby fotografie wykonane były na terenie powiatu legionowskiego. A gdzie warto być i co zobaczyć? Na stronie powiat-legionowski.pl w zakładce „Wydarzenia” znajduje się aktualna lista zaproszeń do udziału w różnych (kulturalnych, sportowych czy oświatowych) imprezach. Na jezioro zegrzyńskie. I dostępna jest m.in. baza zabytków, szlaków turystycznych i innych atrakcji.

### Jak wziąć udział w konkursie?

Wystarczy wysłać opisane imieniem i nazwiskiem uczestnika, tytułem oraz nazwą sfotografowanego obiektu, zdjęcia (maksymalnie 20 sztuk w formacie JPEG – min. 5 Mpx w rozdzielczości 300 dpi) na adres konkurs@powiat-legionowski.pl. Termin zgłoszeń upływa 17 marca 2014. W konkursie udział mogą wziąć wszyscy, którzy ukończyli 13 lat (uczestnic-

### Kategorie konkursowe:

**Architektura** – współczesna i zabytkowa – przestrzeń, wnętrza i otoczenie.  
**Ludzie i wydarzenia** – wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, odbywające się na terenie powiatu.  
**Przyroda** – urozmaicony krajobraz powiatu; przestrzeń wokół Jeziora Zegrzyńskiego.

### Terminy zgłoszeń:

**ZIMA** do 17 marca,  
**WIOSNA** do 16 czerwca,  
**LATO** do 15 września,  
**JESIEŃ** do 10 listopada.

Regulamin dostępny na stronie powiat-legionowski.pl

two osób nieletnich wymaga odpowiedniej zgody opiekunów prawnych w załączonym oświadczeniu, znajdującym się na formularzu zgłoszeniowym).

Ze strony powiat-legionowski.pl można wziąć formularz, który wypełniony należy wysłać pocztą lub złożyć

osobiście w starostwie. Spośród nadesłanych prac w ramach każdej z pór roku, jury wyłoni zdobywców nagrody rzeczowej głównej o wartości 500 zł każda oraz minimum 3 wyróżnienia o wartości 250 zł każde.

EDYTA ROKICKA

## Szkoła z potencjałem

Podniesienie poziomu nauki, wsparcie uczniów, a także zwiększenie atrakcyjności placówki – to główne założenia projektu, w jaki „wszedł” Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Powiat  
Legionowski



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Przedstawiciele Powiatu Legionowskiego podpisali w lutym umowę partnerską z Agencją Rozwoju Mazowsza S.A. na rzecz wspólnej realizacji projektu systemowego „Zwiększenie potencjału szkół zawodowych na Mazowszu”. Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie został wpisany na listę placówek objętych projektem

Ogółem z działań projektu skorzysta 35 uczniów technikum zawodowego, w tym 16 uczniów kierunku „informatyk” i 19 uczniów kierunku „technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej”. Dla uczniów, oprócz doradztwa zawodowego i doradztwa psychologiczno-pedagogicznego, zorganizowane zostaną dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z języka angielskiego, grafiki komputerowej, mate-

matyki i geografii. Zorganizowane będą też miesięczne staże zawodowe u lokalnych i regionalnych pracodawców, podczas których uczniowie zdobędą doświadczenie zawodowe.

Zakupione zostaną także pomoce dydaktyczne niezbędne do prowadzenia zajęć. Zakup wyposażenia do pracowni Odnawialnych Źródeł Energii jest niezwykle istotny z punktu widzenia uruchomienia w placówce od września 2013 roku nowego kierunku kształcenia – technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej. Jest to pierwszy tego typu kierunek uruchomiony na terenie naszego powiatu, a w perspektywie budowy w Jabłonie Centrum Badawczego „Konwersja, Energia i Źródła Odnawialne” – dający szanse na realne zatrudnienie.

MM



Powiat  
Legionowski

**K O N K U R S  
F O T O G R A F I C Z N Y**

**4 PORY ROKU  
w obiektywie**

więcej na: [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)

2014

PIERWSZY DOM SAMOTNEJ MATKI I DZIECKA W POWIECIE LEGIONOWSKIM

# Dziecko jest najważniejsze...

W ubiegłym roku w Legionowie rozpoczęła działalność niezwykle potrzebna placówka – Dom Samotnej Matki i Dziecka. Jej powstanie nie byłoby możliwe bez dotacji, jaką przekazuje na działalność Powiat Legionowski. Dom niesie pomoc ludziom, którzy znaleźli się w sytuacjach beznadziejnych...



Od lewej siostra postulantka Agnieszka, siostra Laura, siostra Edyta, siostra Marzena

**P**rzemoc domowa to sytuacja, w której stroną poszkodowaną są współmieszkańcy osób stosujących przemoc. Ofiary potrafią nawet latami biernie poddawać się tragicznemu losowi. Często jednak – szczególnie gdy współcierpiącymi są dzieci – poszkodowani postanawiają szukać pomocy poza miejscem zamieszkania.

Pani Natalia znalazła schronienie w legionowskim, prowadzonym przez Siostry Urszulanek Niepokalanej Maryi Panny z Gandino, Domu Samotnej Matki i Dziecka. Placówka istnieje od ubiegłego roku. Współfinansuje ją Powiat Legionowski.

– Partner może nie tyle fizycznie, ile psychicznie nas terroryzował – wyznaje pani Natalia. – Jako matka, dla dobra dzieci, próbowałam to ukrywać, tuszować. Żeby dzieci tego nie widziały.

## Poczuła się kobieta

Powodem decyzji o ucieczce z domu był notoryczny brak spokojnego snu. – Poczułam się tutaj jak kobieta. Siostry z troską codziennie mnie pytały, jak minęła noc, czy się wyspałam. Tutaj uzyskałam miłość, której mi brakowało w ognisku domowym – podkreśla pani Natalia. Oczywiście priorytetem są dla niej dzieci, jednak ta silna kobieta powoli uczy się dbać również o własne potrzeby. Coraz śmieiej patrzy w przyszłość. – Nie jestem kobietą, która chciałaby

wszystko za darmo – mówi. – Mam pracę i wrócę do niej po urlopie wychowawczym. Dzięki Siostram Urszulanek, które prowadzą przedszkole, będę miała też zapewnioną opiekę nad dziećmi.

Wydaje się, że pani Natalia rzeczywiście ma szansę wyjść na prostą. Więcej nawet – jest duże prawdopodobieństwo, że tę okazję właściwie wykorzysta. Mają jej w tym pomóc siostra Marzena – kierownik placówki, dwóch zatrudnionych wychowawców, siostra Edyta psycholog-psychoterapeuta, prawnik oraz wolontariusze. Uzasadniając konieczność prowadzenia zamkniętych placówek dla samotnych rodziców siostra Edyta stwierdza: – Pierwszym warunkiem odbudowania zranionej psychiki kobiety, która doświadczyła długotrwałej przemocy ze strony najbliższych, jest odizolowanie ofiary od sprawcy.

Owszem, w znakomitej większości przypadków poszkodowanymi są kobiety. W sytuacjach tych mężczyzna powoduje drastyczne obniżenie poczucia własnej wartości. – Taki mężczyzna wmawia kobiecie, powtarzając dzień za dniem, że ona jest nikim. Wskutek takiej przemocy psychicznej kobieta zaczyna wierzyć w słowa oprawcy – wyjaśnia siostra Edyta. Do-

datkowym utrudnieniem w późniejszej terapii jest specyficzne przywiązanie, psychiczne uzależnienie ofiary od kata. – Po takim praniu mózgu kobiety nie wierzą w swoje możliwości. Myślą, że nie poradzą sobie bez pomocy mężczyzny, który się nad nimi znęca – precyzuje siostra Edyta.

Dlatego terapia, w tym również ta prowadzona w Domu Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie, jest procesem długotrwałym. Rozpoczyna się próbą odbudowania u ofiary własnej wartości, znalezienia jej mocnych stron. Potem trzeba także

przepracować historię życia, aby znaleźć przyczyny powtarzanych zachowań niekiedy wyniesionych z domów rodzinnych. O tym etapie siostra Edyta mówi ostrożnie dobierając słowa: – Kobiety wchodzą w toksyczne związki, ponieważ często powtarzają sytuacje ze swojego dzieciństwa. Mają wyryty w pamięci tylko jeden model związku.

Na końcu terapii ofiara przemocy ma świadomość swoich mocnych stron oraz zna przyczyny trudnej sytuacji, w której się znalazła. Na tym fundamentie może stanąć, by odbudować życie rodzinne.

Wiadomo, że w przypadku długotrwałej przemocy doświadczanej ze strony najbliższych, zranienia są trwałe i głębokie. Jaka jest zatem

szansa na całkowity powrót do normalności? – Całkiem duża – odpowiada siostra Edyta. Bardzo ważnymi czynnikami sprzyjającymi uzdrowieniu kobiety są nadzieja i świadomość, iż nie jest osamotniona ze swoim problemem.

A wtedy, gdy osoba poddająca się terapii ma silną motywację zmiany swojej sytuacji życiowej, na pierwsze efekty trzeba – w najlepszym wypadku – czekać... kilkanaście miesięcy. To dużo i mało zarazem, ale bez dwóch zdań warto.

## Z ziemi włoskiej...

Warto się starać, warto pracować, warto budować pełne miłości i miłosierdzia placówki, jaką bez wątpienia jest Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie. Wybudowały go przybyłe do Polski z dalekich Włoch Siostry Urszulanek Niepokalanej Maryi Panny z Gandino. Do Legionowa trafiły nieco przypadkiem, szukając lokalizacji dla nowego domu zakonnego.

– To było niedługo po śmierci papieża Jana Pawła II – wspomina przełożona, siostra Laura. – Prosiłyśmy go o wstawiennictwo. Wtedy przypadkiem pojawił się u nas ks. Janusz Bolewski, któremu przedstawiłam nasz problem. To było w piątek, a w niedzielę już miałam wizytę u legionowskiego dziekana, ks. Lucjana Szczepniaka. Przyjął nas z otwartym sercem – podkreśla.

Siostry spotkały się również z przychylnością prezydenta Romana Smogorzewskiego, który już podczas pierwszych rozmów zgłosił potrzebę utworzenia placówki, która obejmie opieką znajdujące się w tragicznie trudnej sytuacji rodzinnej kobiety z dziećmi. To był kolejny znak wskazujący na Legionowo, jako właściwą lokalizację, ponieważ charyzmatem pracy urszulanek jest troska o wychowanie, w sposób szczególny kobiety i towarzyszenie jej w procesie osiągnięcia dojrzałości ludzkiej i duchowej. Dzięki temu porozumieniu siostry otrzymały na wieczyste użytkowanie niezbędny do budowy domu teren.

Wraz z podpisaniem w 2006 r. aktu notarialnego rozpoczęły się... kłopoty. Największym z nich był wysoki poziom wód gruntowych. Udało się go przezwyciężyć. Siostra Laura, jako przełożona domu, musiała zadbać również o pozyskanie środków finansowych. Pomogli przyjaciele z Włoch, również tu, na miejscu powstało Stowarzyszenie „Źródło Życia”, którego zadaniem statutowym jest wspieranie działalności Domu Zakonnego Sióstr Urszulanek N. M. P. z Gandino. – Wiele osób z Włoch i Polski pracowało w ramach wolontariatu, za co dziękuję im i Bogu. Bez nich nasz dom by nie powstał – siostra Laura nie podejmuje się wymienienia wszystkich, ponieważ siła ich.

## Dla dobra dzieci

Zresztą teraz jest już w innej sytuacji, jej uwagę zaprzęta inna lista – kosztów utrzymania. Dom Samotnej Matki jest gotów przyjąć sześć kobiet z dziećmi. Obecnie przebywa w nim jedna matka z dwójką pociech.

Porównując instytucje, które wykorzystują powierzone im środki finansowe bardziej lub mniej racjonalnie, legionowski Dom Samotnej Matki i Dziecka należy zdecydowanie do pierwszej grupy. Tym bardziej, że obok tej placówki nasze Urszulanek prowadzą również Niepubliczne Przedszkole oraz Mieszkanie Chronione (placówka, w której osiągnięta pełnoletniość młodzież z rodzin zastępczych uzyskuje pomoc w usamodzielnianiu się i starcie w dorosłe życie). Osoby, które chcą wesprzeć działalność legionowskich urszulanek wszelkie niezbędne informacje znajdują na stronie [www.urszulanki-gandino.pl](http://www.urszulanki-gandino.pl).

Pobył w Domu Samotnej Matki i Dziecka nie rozwiąże wszystkich problemów osób poszkodowanych, a jednak daje szansę na odbicie się od przysłowiowego dna. – Bądźcie konsekwentne dla dobra dzieci – apeluje do kobiet znajdujących się w podobnej do jej sytuacji pani Natalia.



## Nasze „Złotko”

Jeszcze nie opadły emocje związane z występami Polaków na Olimpiadzie w Soczi, a już gościliśmy jedną z jej bohaterek – srebrną medalistkę Luizę Złotkowską.

Polska jest coraz silniejsza w panczenach. A to za sprawą naszych wspaniałych zawodników, wśród których jedną z najbardziej utytułowanych jest łyżwiarka szybka Luiza Złotkowska. Ma na swoim koncie medale olimpijskie: brązowy z Vancouver i srebrny z Soczi. I to jeszcze nie koniec, bo teraz kolej na złoto. Tego życzyli Luizie Złotkowskiej starosta Jan Grabiec, prezydent Roman Smogorzewski, jego zastępca Piotr Zadrożny i przewodniczący legionowskiej rady miasta Janusz Klejment. Tym ciepłym słowem z dumą przysłuchiwała się mama naszej medalistki, pani Krystyna.

Dzięki multimedialnej prezentacji jeszcze raz mogliśmy przeżyć olim-

pijskie emocje, które zafundowały nam polskie panczenistki. Pokaz był na tyle sugestywny, że Luiza nie potrafiła ukryć łez wzruszenia. Gdy jednak emocje nieco opadły, od razu przystąpiła do odpowiadania na pytania licznie zgromadzonej młodzieży. Atrakcją spotkania był pokaz treningu, jaki przechodzą łyżwiarze szybcy w sezonie wiosenno-letnim. W tym okresie zamieniają łyżwy na rolki. Prezentację wykonali członkowie rolkarskiej sekcji z Milanówka pod wodzą reprezentanta Polski z Olimpiady w Vancouver Sławomira Chmury.

Miłym zaskoczeniem były deklaracje starosty Jana Grabca i prezydenta Romana Smogorzewskiego dotyczące

gotowości budowy w Legionowie pierwszego w Polsce krytego toru łyżwiarskiego. Powiat i miasto chcą pokryć połowę kosztów inwestycji. Od decyzji rządu zależy, czy budżet kraju wyasygnuje brakującą kwotę.

Spotkanie zwińczył konkurs, podczas którego Luiza przepytowała najmłodszych z wiedzy o sporcie. Na najlepiej zorientowanych czekały nagrody. Nie mogło się też obyć bez rozdawania autografów i dokumentowania spotkania pamiątkowymi fotografiami. Odchodzący do domów legionowianie zapraszali Luizę ponownie, najchętniej na – miejmy nadzieję – już wkrótce wybudowany kryty tor łyżwiarski.

MK

## LOTTO Poland Bike Marathon w Legionowie



Czas porządnie rozkręcić dwa kółka! W niedzielę 30 marca w Legionowie odbędzie się pierwszy etap cyklu wyścigów amatorów na rowerach górskich LOTTO Poland Bike Marathon 2014.



Legionowo piąty raz z rzędu znalazło się na mapie Poland Bike i po raz drugi stanie się inauguracyjną areną cyklu. Biuro Zawodów, start i meta wyścigów znajdują się na Placu Kościuszki w Legionowie, przy zbiegu ulic Handlowej i Kwiatowej.

– To będzie prawdziwe przywitanie wiosny na dwóch kółkach – mówi organizator LOTTO Poland Bike Marathon Grzegorz Wajs. – Do Legionowa zawsze wracamy z wielką przyjemnością. Na miłośników jazdy na rowerach górskich czeka trasa niezwykle ceniona przez kolarzy maratończyków trasa. Malownicza, pełna uroku, urozmaicona i jak na Mazowsze... dość pagórkowata. Do przejechania spora liczba wąskich, krętych ścieżek w Legionowskich Lasach, techniczne zjazdy i podjazdy oraz wszystkie rodzaje nawierzchni. Rywalizacja rozegra się na trzech dystansach: MAX (53 km), MINI (28 km) oraz FAN (7 km – dla uczniów i uczennic szkół podstawowych, otwarte mistrzostwa Legionowa w kolarstwie górskim). Na terenie Miasteczka Poland Bike swoje wyścigi Mini Cross będą mieli też najmłodszy w wieku 2-4 i 5-7 lat.

I etap LOTTO Poland Bike Marathon w Legionowie organizowany jest we współpracy z Urzędem Miasta Legionowo, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Legionowie oraz Powiatem Legionowskim.

Podczas maratonu będzie funkcjonował elektroniczny system pomiaru czasu (start i meta) oraz na trasie kontrolna mata elektronicznego pomiaru czasu. Po zakończeniu zawodów zawodnicy otrzymają swój wynik SMSem (warunek – przy rejestracji należy podać nr telefonu komórkowego). W Miasteczku Poland Bike będzie można skorzystać z bezpłatnego serwisu rowerowego firmy OLSH. Dla wszystkich uczestników maratonu bufety na trasie i w Miasteczku Poland Bike („kolarski makaron”, ciasta, ciasteczka, owoce, batony, napoje, izotoniki itp.). Dla dzieci – Chatka Małolatka (malowanie buziek, zajęcia i zabawy plastyczne, edukacyjne i integracyjne konkursy pod okiem wyspecjalizowanych animatorów).

Więcej na [www.polandbike.pl](http://www.polandbike.pl) i [www.facebook.com/Poland.Bike.Marathon](http://www.facebook.com/Poland.Bike.Marathon)

INFO: MEDIA POLAND BIKE

### BIURO ZAWODÓW

Legionowo (Miasteczko Poland Bike, Plac Kościuszki) – 29 marca (sobota) godz. 17.00-20.00 oraz 30 marca (niedziela) godz. 8.00-10.30 (dystans FAN) i godz. 8.00-11.30 (dystanse MINI i MAX)

### PROGRAM ZAWODÓW

8.00 - 11.00 - zapisy w Biurze Zawodów (dystans FAN)  
8.00 - 12.00 - zapisy w Biurze Zawodów (dystanse MINI i MAX)  
11.10 - ustawianie zawodników na startcie dystansu FAN  
11.15 - start dystansu FAN (7 km)  
12.15 - ustawianie zawodników na startcie dystansów MAX i MINI  
12.30 - start dystansów MAX (53 km) i MINI (28 km)  
12.45 - start Mini Cross na terenie Miasteczka Poland Bike  
14.00 - dekoracja dystansu FAN i Mini Cross  
15.45 - dekoracja dystansów MINI i MAX oraz losowanie nagród dla uczestników

**Kurier**

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego,  
Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: [promocja@powiat-legionowski.pl](mailto:promocja@powiat-legionowski.pl)  
Redakcja: Joanna Kajdanowicz, Mirosław Pachulski (redaktor naczelny), współpraca: Wydział Promocji i Rozwoju Społecznego Starostwa Powiatowego w Legionowie. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam. Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów. Nie zwracamy materiałów niezamówionych.  
Druk: Polskapresse Sp. z o.o., tel 22 483 99 15,  
Skład: Adam Dziewicki  
Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie

