



INWESTYCJE

Remont w Wydziale Komunikacji

s. 3



PODSUMOWANIA

Powiatowy Top 10

s. 6



SPORT

Wybieramy Sportowca Roku

s. 8



Najmłodszy ochotnicy

Ochotnicze Straże Pożarne to organizacja, która nie tylko dba o nasze bezpieczeństwo, ale też integruje lokalne społeczności. Dzięki ludziom z pasją, takim, jak Bartłomiej Trzaskoma, w działalność OSP angażują się nawet dzieci.



Ochotnicza Straż Pożarna w Kałuszynie jest mi bardzo bliska od najmłodszych lat. To tutaj przychodziłem podziwiać mojego dziadka, tatę oraz wujków. (...) Robię to, co lubię i chcę to robić, jak najdłużej.

BARTŁOMIEJ TRZASKOMA

Idę służby pożarniczej zawdzięczamy średniowieczu. To wtedy powstały pierwsze jednostki odpowiedzialne za działania przeciwpożarowe. W Polsce „Ochotnicze Straże Ogniove” tworzone od drugiej połowy XIX w. Jednostki te często zajmowały się nie tylko gaszeniem pożarów, ale również potajemnie prowadziły szkolenia wojskowe. To ze strażackich szeregów wyszli ci, którzy w 1918 r. wyzwolali Legionowo spod panowania zaborcy.

Oto przyszłość

Również dzisiaj, w realiach wolnej Polski, Ochotnicze Straże Pożarne prowadzą szeroko zakrojoną działalność na rzecz wspólnot lokalnych. Można powiedzieć, że często są jej najaktywniejszym twórcą. Tak, jak w Kałuszynie.

Przekonał się o tym starosta Robert Wróbel, który 8 stycznia odwiedził kałuszyńską strażnicę. Powitał go prezes Bartłomiej Trzaskoma, strażacy-ochotnicy oraz dziecięca i młodzieżowa drużyna, czyli strażacki narybek. Początkowo rozbrykane towarzystwo, na rozkaz instruktora Tomasza Piwońskiego, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki, karnie ustawiło się do zbiórek. „Baczność”... „Spocznij”... I już wiadomo było, że mamy do czynienia z przyszłością ochotniczych straży pożarnych.

Trening czyni mistrza

Elementy musztry okazały się tylko wstępem do całkiem serio traktowanych ćwiczeń. Pod czujnym okiem doświadczonych strażaków dzieci i młodzież

trenowały działania, które w przyszłości pozwolą ratować ludzkie życie. Już dzisiaj członkowie prowadzonej przez Ochotniczą Straż Pożarną w Kałuszynie dziecięcej i młodzieżowej drużyny potrafią właściwie zareagować w sytuacji, kiedy człowiek traci przytomność.

Potrafią również profesjonalnie przeprowadzić akcję ratunkową, gdy ofiara przestała oddychać, a puls jest niewyczuwalny, czyli ustały objawy funkcji życiowych.

Dzieci z jednostki w Kałuszynie lepiej niż niejeden dorosły zabezpieczają miejsce wypadku, prowadzą resuscytację

krążeniowo-oddechową (różnymi metodami przywracają pracę serca i płuc), układają poszkodowanego w bezpiecznej pozycji. Wiedzą również, że natychmiast po określeniu stanu ofiary należy

Ciąg dalszy na str. 2

Dzikie eksmisje

Widok dzików na terenach zurbanizowanych nikogo już nie zaskakuje. Nie znaczy to, że ich obecność w bezpośredniej bliskości naszych domów nie budzi w mieszkańcach powiatu obaw czy wręcz strachu. Jednym ze sposobów, by sobie radzić z tym zjawiskiem jest zintensyfikowanie ich odłowu.

W grudniu przedstawiciele powiatu legionowskiego spotkali się z myśliwymi z lokalnie działających kół łowieckich. Wspólnie ustalili, że odstrzał dzików w terenie zabudowanym jest niedopuszczalny ze względów bezpieczeństwa. Nie można jednak pozostawić problemu przebywania dzików wśród ludzkich zabudowań bez rozwiązania, więc trzeba znaleźć inny sposób, by się tych – skądinąd sympatycznych – zwierzątek z terenów zabudowy mieszkaniowej pozbyć. Sposobem na to ma być zintensyfikowany odłów dzików i ich wywóz poza teren powiatu.

Starosta legionowski wydał już decyzje na odłów w sumie 30 dzików. W pierwszym tygodniu stycznia



Hubert Macioch, kier. ref. zarządzania środowiskiem w starostwie (z lewej) i Ryszard Gawkowski, komendant SM w Legionowie.

udało się już złapać i wywieźć z naszego powiatu 11 sztuk. Siedmioosobowa dzicza rodzina została złapana do odłowni w okolicach legionowskiego cmentarza dzień po Nowym Roku, a kolejne cztery kabany odłowiono w sąsiedztwie osiedla Sobieskiego 5 stycznia. Wszystkie zwierzęta

wywiózł Karol Załoga z koła łowieckiego „Mewa” do Puszczy Piskiej, na tereny położone od naszego powiatu o blisko 200 km.

Wielkie wyrazy uznania i podziękowania należą się współpracującym z legionowskim starostwem społecznemu myśliwym Arturowi Bierkowskiemu z koła łowieckiego „Sęp” i Witoldowi Maciochowi z koła łowieckiego „Dzik”. Nie należy zapominać o legionowskich strażnikach miejskich, którzy udzielają wsparcia w akcjach odłowu.

Powiat planuje zakup kolejnych odłowni i dalsze, bardziej intensywne działania, dzięki którym spacerujące po naszych ulicach zwierzęta zostaną „eksmitowane” w bardziej odpowiedniej dla nich otoczenie.

JOANNA KAJDANOWICZ

Skorzystaj z bezpłatnych porad prawnika

Od początku roku działa już bezpłatna pomoc prawna. W naszym powiecie z porad można skorzystać aż w sześciu miejscach.

Darmowe konsultacje z prawnikiem to oferta dla osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, rodzin objętych Kartą Dużej Rodziny, kombatanów, weteranów, osób w wieku do 26 i powyżej 65 lat, jak również dla tych obywateli, którzy w wyniku wy-

stąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znaleźli się w sytuacji zagrożenia lub ponieśli straty. Porady zasięgnąć mogą również osoby, które planują otwarcie działalności gospodarczej.

Szczegóły dotyczące bezpłatnej pomocy prawnej i adresy oraz godziny działania punktów porad na stronie 4.

JK

Ciąg dalszy ze str. 1

wezwać pomoc dzwoniąc na numer alarmowy.

– Jestem pod ogromnym wrażeniem. Słowa wielkiego uznania i podziwu należą się tym najmłodszym strażakom. – powiedział w trakcie ćwiczeń starosta Robert Wróbel. Ale i on musiał się wykaazać. Jeden z druhowów poprosił go o zabandażowanie „zranionej ręki”. Akcja ratunkowa przebiegła bez zakłóceń, choć starosta przeproszał za ewentualne uchybienia w sztuce.

Dobra inwestycja

Na zajęcia dziecięcej i młodzieżowej drużyny Ochotniczej Straży Pożarnej, które odbywają się co dwa tygodnie, uczęszcza aż ponad 80 uczniów. Do reżymy rodzice przyprowadzają ich głównie z Kałuszyna, ale również z okolicznych miejscowości: Skrzyszewa, Łajsk, Janówka, Olszewnicy Starej i Nowej. Trójka dzieci dojeżdża aż z Legionowa.

Strażnica w Kałuszynie jest dość dobrze wyposażona, m.in. w dwa wozy strażackie, ale – jak mawia instruktor Tomasz Piwowarski – najlepszą inwestycją jest człowiek. Stąd pomysł na utworzenie drużyny – najpierw młodzieżowej, potem dziecięcej. Ktoś przecież będzie musiał zastąpić tych ponad trzydzieścioro czynnie działających dzisiaj druhen i druhow. Pomysłodawcą obecnie działających drużyn dziecięcej i młodzieżowej byli prezes Bartłomiej Trzaskoma i Tomasz Piwowarski.



Grupę utworzono we wrześniu 2015 r. Do kadry instruktorskiej dołączyły drużyny Ilona Składanek, Iwona Składanek, Adriana Drabek, Justyna Zdunek oraz druhowie Arkadiusz Bożym, Łukasz Bożym, Michał Zdunek, Kamil Stolarski przejmując odpowiedzialność za strażacką młodzież. Ale najmłodszy w OSP Kałuszyn

obecni są już od 2005 r., kiedy utworzono drużynę młodzieżową. Wtedy wszystko zaczynało się od przyjęcia w strażackie szeregi 10 adeptów.

Pierwsze zadania

Na akcje bojowe strażacki narybek oczywiście nie wyjeżdża. Ale intensywnie przygotowuje się do poważnych zadań, które czekają w przyszłości, kiedy po ukończeniu 18. roku życia adept zostaje przyjęty do grona pełnoprawnych strażaków-ochotników.

Do tego czasu młodzież uczy się zasad udzielania pierwszej pomocy i trenuje akcje ratunkowe na fantomie. Poznaje również budowę i obsługę sprzętu strażackiego. Przed wstąpieniem w szeregi OSP każdy musi również zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa na wodzie, lodzie i drogach. W niedalekiej przyszłości młodzież będzie mogła powąchać, jak pachnie prawdziwa akcja. Dosłownie,



Grzegorz Urgacz

W straży jestem od 3 miesięcy. W tym czasie nauczyłem się np. tworzyć linię gaśniczą. Chodzę na ściankę wspinaczkową i nauczyłem się wiązania specjalnych węzłów. To może się przydać w akcji. Będę pracował na dużych wysokościach, a po pracy będę służył w ochotniczej straży. Na razie służba nie jest ciężka.

Paulina Stachnik

Mam dwie córki Maję (4 lata) i Oliwkę (8 lat). Głównie to dziewczynki podjęły decyzję, że chcą należeć do drużyny strażackiej. Uczestniczą w zajęciach od początku istnienia tej grupy. Dziewczyny ze straży opiekują się dziećmi tak, że jestem spokojna o ich bezpieczeństwo. Również w przyszłości, jeśli córki wyrażą taką chęć, pozwolę im zaangażować się bardziej. Nawet jeśli będą chciały jeździć na akcje i służyć na poważnie. Na teraz widzę, że dziewczynki są bardziej zdyscyplinowane, niż jeszcze kilka miesięcy temu. Wielkie podziękowania należą się druhom Bartkowi i Tomkowi.

ponieważ wkrótce będą gotowi wspierać strażaków w czyszczeniu i konserwacji sprzętu, który uległ zabrudzeniu np. podczas gaszenia pożaru.

A co z dziećmi? Te uczy się głównie poprzez zabawę. Poznają teorię, ale również są wychowywani do dyscypliny, która jest niezbędna w działaniu zespołowym.

Wielu przedszkolaków i uczniów marzy, aby zostać strażakiem. Niewielu jednak zdaje sobie sprawę, że do realizacji tego planu prowadzi daleka droga. Przejdą ją najlepsi, ale w Kałuszynie mieszkańcy o przyszłość Ochotniczej Straży Pożarnej nie muszą się martwić.

MARIUSZ KRASZEWSKI

Związany ze strażą

Z prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Kałuszynie Bartłomiejem Trzaskomą rozmawiamy o poświęceniu dla pasji ratowania.



OSP Kałuszyn ma już swoje lata...

W 1928 r. na wiejskim zebraniu została podjęta uchwała o założeniu OSP. W 1929 r. zaczęto organizować zabawy taneczne i loterie fantowe, a za zgromadzone środki zakupiono pierwszy sprzęt przeciwpożarowy: sikawkę ręczną, beczkowóz konny, drabinę Szczerbowskiego i część umundurowania. W 1930 r. podjęto decyzję o budowie

remizy strażackiej. Zaczęto gromadzić materiały. Z zakupionego cementu w czynnie społecznym strażacy wyrabiali pustaki, z których w 1933 r. postawiono zachodnią część remizy. OSP nie zaprzestała działalności podczas działań wojennych w 1939 r. i podczas okupacji. Po wyzwoleniu i powrocie wysiedlonych mieszkańców do Kałuszyna zaczął się remont zniszczonej od pocisków remizy,

położono nowy dach. W 1947 r. zakupiono ponownie ręczną sikawkę oraz konny beczkowóz – w miejsce sprzętu, który zaginął w czasie wojny. W 1951 r., w nagrodę za prężną działalność OSP otrzymała motopompę M-400.

Przez cały ten okres organizowano zabawy taneczne i loterie fantowe, z których dochód przeznaczono na zakup w 1954 r. pierwszego samochodu typu Gaz A, który był przystosowany do przewożenia strażaków i sprzętu pożarniczego. W 1959 r. OSP w Kałuszynie od Komendy Powiatowej otrzymała typowy samochód pożarniczy Star 20 wraz z wyposażeniem.

W 1978 r. mieszkańcy wsi Kałuszyn ufundowali straży sztandar a Komenda Wojewódzka przekazała nowy samochód Żuk w uznaniu jej wieloletniej działalności.

Ale pożarnictwo to nie tylko sprzęt.

Oczywiście, trzeba się szkolić i utrzymywać dobrą kondycję fizyczną. Od wielu lat jednostka z Kałuszyna bierze udział w różnego rodzaju zawodach. Największy sukces odniosła w 1982 r. wygrywając zawody wojewódzkie.

Styszałem legendę mówiącą, że Pan urodził się w hełmie strażackim.

Ochotnicza Straż Pożarna w Kałuszynie jest mi bardzo bliska od najmłodszych lat. To tutaj przychodziłem podziwiać mojego dziadka, tatę oraz wujków. Oficjalnie w szeregi wstąpiłem, gdy ukończyłem 12 lat. Trafiłem do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, w której brałem udział w zbiórkach. Gdy tylko zawyła syrena, jechałem do strażnicy podziwiać starszych kolegów. Niestety w tym czasie do moich obowiązków należało jedynie zamknięcie strażnicy. Czekałem do momentu, aż wrócili z akcji, a później wspólnie z nimi czyściliśmy sprzęt, aby mógł być gotowy do następnej akcji. Gdy ukończyłem 18. rok życia, przeszedłem kursy i mogłem jeździć do akcji. W wieku 22 lat objąłem funkcję prezesa i sprawuję ją do dnia dzisiejszego.

Czy to prawda, że strażak musi się szkolić całe życie?

Mimo jeszcze młodego wieku mam już dużą wiedzę, którą przekazuję

najmłodszym. Ale sam nadal się uczę. Oprócz działalności w OSP od 2,5 roku pełnię służbę w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej w Legionowie. To tutaj przede wszystkim zdobywam nową wiedzę, a także doświadczenie, które jest bardzo ważne w tym zawodzie. Od niedawna interesuję się ratownictwem wysokościowym, ukończyłem kurs wstępny i mam zamiar przejść kolejne etapy. Cieszy mnie fakt, że w przyszłości będę mógł swoją wiedzę wykorzystać w codziennej służbie.

Ratownictwo wysokościowe... czy to ma związek z górami?

(śmiech) Kurs ratownika wysokościowego umożliwi mi ewakuację osób poszkodowanych za pomocą technik linowych; czyli z wysokości, a także ze studni, czy też głębokich wykopów.

Jakieś marzenia, plany na przyszłość?

Robię to, co lubię i chcę to robić, jak najdłużej.

Rozmawiał
MARIUSZ KRASZEWSKI

Remont w Wydziale Komunikacji

Właśnie rozpoczął się remont pomieszczeń, w których mieści się Wydział Komunikacji Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Przeprowadzana modernizacja podyktowana jest między innymi koniecznością dostosowania tej części budynku do obowiązujących przepisów przeciwpożarowych dla tego typu obiektów. Ponadto zakres prac obejmie wyremontowanie i przebudowę poczekalni dla Klientów odwiedzających Wydział Komunikacji oraz przeniesienie z pierwszego piętra na parter obsługi z zakresu praw jazdy. Dodatkowo zlikwidowane zostaną szyby oddzielające Klientów od pracowników urzędu oraz wejście do budynku przebiegające przez salę obsługi wydziału.

Na czas remontu pomieszczeń Wydziału Komunikacji obsługa Klientów w zakresie spraw związanych z pojazdami, w szczególności rejestracja pojazdów, została przeniesiona do auli

zlokalizowanej na parterze starostwa. Dostępna liczba stanowisk obsługi nie uległa zmianie.

Ponadto uprzejmie informujemy, iż w czasie trwania remontu nie będzie możliwości umówienia się na konkretną godzinę z pracownikiem wydziału w celu załatwienia sprawy, nie będzie działał elektroniczny system zarządzania kolejką oraz nie będzie dostępna aplikacja do złożenia wniosku online o rejestrację pojazdu.

Godziny obsługi Klientów pozostaną bez zmian tj. poniedziałek 8.00-17.30, wtorek-piątek 8.00-15.30. Kontakt telefoniczny z pracownikami zespołu ds. pojazdów będzie możliwy pod numerami telefonów: (22) 7640152, (22) 7640157. Prace modernizacyjne potrwać około półtora miesiąca. Serdecznie przepraszamy za wszelkie utrudnienia.

KALINA BABECKA



Tak będzie wyglądał wydział komunikacji po remoncie. Na czas robót obsługa klientów została przeniesiona do auli starostwa na parterze

foto: Pracownia projektowa SART

Wystartował remont przychodni „na górcie”

Remont pomieszczeń przychodni przy ul. Sowińskiego 4 w Legionowie rozpoczął się 12 stycznia. Prace potrwać około trzech miesięcy.

W czasie modernizacji holu głównego rejestracja pacjentów działa przy sekretariacie przychodni na I piętrze. By tam dotrzeć należy skorzystać z bocznego wejścia do budynku od strony sąsiadującego z placówką sklepu



Remont obejmuje prace modernizacyjne w obrębie wejścia głównego, rejestracji, gabinetów USG, gabinetów medycyny sportowej, gabinetu zabiegowego oraz gabinetów lekarskich mieszczących się po lewej stronie rejestracji.

W związku z powyższym wejście główne zostało zamknięte. Pacjenci placówki mogą korzystać z wejścia nr 2 oraz wejścia nr 4 zlokalizowanych w

bocznych częściach budynku. Ponadto od najbliższego poniedziałku obsługa pacjentów w rejestracji będzie odbywać się na I piętrze (przy sekretariacie), gdzie dostaniemy się wejściem zlokalizowanym od strony sąsiadującego z placówką marketu. Rejestracja pacjentów korzystających z Poradni Pulmonologicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego i Uzależnień nie ulegnie zmianie. Pacjenci, dla których schody stanowią

barierę i w związku z tym nie mają możliwości skorzystać z obsługi rejestracji na I piętrze, będą mogli załatwić sprawę w rejestracji przy Poradni Pulmonologicznej.

Na terenie przychodni zostały umieszczone informacje o wszelkich zmianach wynikających z przeprowadzanych prac remontowych, w tym o zamianach gabinetów.

KB

Nowa pracownia gastronomiczna

Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku będzie miał nową pracownię gastronomiczną. Poza nią Powiat remontuje również pomieszczenia szatni.

Zakończył się rozpoczęty w październiku 2015 pierwszy etap remontu pracowni gastronomicznej, toalet i szatni Zespołu Szkół w Serocku. Z nowych pomieszczeń będą korzystali uczniowie klas szkolących techników żywienia i usług gastronomicznych oraz kucharzy. Prace zakończyły się 5 stycznia 2016 r.

W ramach prac Powiat położył nową posadzkę z gresu na całej 200-metrowej remontowanej powierzchni. Położono nowe instalacje: kanalizacyjną, centralnego ogrzewania, wodną, elektryczną i oświetleniową. Wymieniono wszystkie pary drzwi wewnętrznych. Wszystkie

ściany w sanitariatach i pracowni gastronomicznej pokryto glazurą, reszta ścian ma położone gładzie gipsowe. Pojawiły się już pierwsze elementy wyposażenia - np. wentylacja wyciągowa w pracowni i szafki w szatniach.

Pierwszy, właśnie zakończony etap remontu pracowni gastronomicznej w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku kosztował ponad 272 000 zł. Został sfinansowany ze środków budżetowych Powiatu Legionowskiego. Przed nami drugi etap remontu, w wyniku którego pracownia gastronomiczna serockiej szkoły otrzyma kompletne wyposażenie.

MK



Zakończył się remont pomieszczeń. Teraz powiat zaopatrzy pracownię gastronomiczną w kompletne wyposażenie

Serockie „Kantyczki” wyróżnione

Zespół „Kantyczki” został wyróżniony w eliminacjach do Międzynarodowego Festiwalu Kolęd Pastorałek im. ks. K. Szwarlika w Będzinie. Dziewczęta reprezentowały Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku.



Zespół „Kantyczki”. Od lewej: Julia Pawlak, Katarzyna Lipska, Paulina Śledziwska, Anna Życińska

Organizowany od 22 lat Festiwal jest największym konkursem kolędowym w Polsce. W tym roku do rywalizacji stanęło blisko 50 wykonawców startujących w kilku kategoriach wiekowych. Wśród nich znaleźli się soliści, chóry, zespoły wokalne i wokalnoinstrumentalne.

„Kantyczki” zaśpiewały 3 utwory: „Zasnij Dziecino”, „Betlejem polskie” oraz „Uciekali” z musicalu „Metro”. Dziewczęta urzekły kapitułę konkursu ciekawą interpretacją, wrażliwością oraz ogromną dojrzałością artystyczną. Udział dziewcząt w tak prestiżowej imprezie sam w sobie był już sukcesem

i cennym doświadczeniem, zaś zdobyte wyróżnienie jest ogromnym osiągnięciem w dotychczasowej karierze zespołu.

„Kantyczki” powstały przy serockim CKiCz w 2006 roku, a opiekę nad zespołem sprawuje Pani Monika Misiura. W niezmiennym, trzyosobowym składzie (Katarzyna Lipska, Paulina Śledziwska i Julia Pawlak) pracowały od samego początku, aż do zeszłego roku, kiedy szeregi formacji zasilili Anna Życińska. Dziewczęta reprezentują gminę Serock odnosząc sukcesy w konkursach i przeglądach wokalnych, zarówno na szczeblu wojewódzkim jak i krajowym. „Kantyczki” kilkakrotnie startowały m.in. w Ogólnopolskim Konkursie Wokalnym „Rozśpiewany Wawer” – zespół jest trzykrotnym laureatem pierwszego i dwukrotnym laureatem drugiego miejsca. Ponadto zdobyły wyróżnienie w Wojewódzkim Konkursie Wokalnym w Mrozach oraz są laureatkami II i III miejsca Mazowieckiego Przeglądu Kolęd „Kolędowe Serce Mazowsza”.

Utalentowane wokalistki nie mogą narzekać na brak pracy i popularności. Bez nich nie może obejść się prawie żadna gminna impreza czy uroczystość. W ich repertuarze znajdują się zarówno przeboje współczesne, jak i te doskonale znane seniorom. Ostatnio „Kantyczki” wystąpiły w Serocku i Jądrzynie podczas 24 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Życzymy dziewczętom i ich opiekunkom samych sukcesów w pracy i trzymamy kciuki za dalszą karierę.

KB

Bezpłatna pomoc prawna

Z początkiem 2016 roku w powiecie legionowskim uruchomione zostały punkty nieodpłatnej pomocy prawnej dla mieszkańców.

Oferta darmowych porad prawnych kierowana jest do osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, rodzin objętych Kartą Dużej Rodziny, kombatantów, weteranów, osób w wieku do 26 i powyżej 65 lat, jak również dla tych obywateli, którzy w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znaleźli się w sytuacji zagrożenia lub ponieśli straty. Porady zasięgnąć mogą również osoby, które planują otwarcie działalności gospodarczej.

Punkty uruchomiło legionowskie starostwo na mocy ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej została uchwalona 5

sierpnia 2015 roku. Część z nich prowadzona jest przez adwokatów i radców prawnych skierowanych do powiatu przez prawnicze samorządy zawodowe, a część przez Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”, które zostało wyłonione do realizacji tego zadania w ramach otwartego konkursu ofert.

Z bezpłatnej konsultacji można skorzystać codziennie od poniedziałku do piątku. W ramce obok publikujemy harmonogram działania punktów bezpłatnej pomocy prawnej, by czytelnicy Kuriera mogli wybrać najdogodniejszy dla siebie termin i miejsce, w których zasięgną porady.

JOANNA KAJDANOWICZ

Harmonogram pracy punktów bezpłatnej pomocy prawnej na terenie Powiatu Legionowskiego:

Punkt w Starostwie, pok. 404:
pon. 12:00-16:00
wt. 10:00-14:00
śr. 16:00-20:00
czw. 16:00-20:00
pt. 10:00-14:00

Punkt w Urzędzie Gminy Jabłonna:
wt. 10:00-14:00
czw. 10:00-14:00

Punkt w Urzędzie Miasta Legionowo,
pok. 3.11:
pon.-pt. 16:00-20:00

Punkt w Urzędzie Gminy Serock:
pon. 12:00-16:00
śr. 8:00-12:00

Punkt w budynku KZB,
ul. Piłsudskiego 3:
pon.-pt. 10:00-16:30

Punkt w Ośrodku Kultury
w Łajskach:
pon. 8:00-12:00
śr. 12:00-16:00

Odkręcają i pomagają

Czasem jest ich pięcioro, a czasem grupa rozrasta się do dwustu osób. Członkowie Wolontariatu Legionowo jednoczą siły zawsze, gdy trzeba pomóc potrzebującym.

Wolontariat to, cytując za Wikipedią, dobrowolna, bezpłatna, świadoma praca na rzecz innych lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie. W taki sam sposób można opisać działający od półtora roku Wolontariat Legionowo. - Jesteśmy inicjatywą społeczną, ludźmi, którzy chcą pomóc. Przede wszystkim robimy to dla siebie, bo czujemy się wtedy lepiej. Pokazujemy, że ludzie powinni być dla siebie serdeczni, sobie pomagać – przedstawia działania grupy jeden z jej twórców Marek Dąbrowski.

Trudno określić, ile osób należy do wolontariatu. Grupa wolontariuszy się rozbudowuje, jest ich od 5 do 200, wszystko zależy od imprezy. Czasami włączają się nawet lokalne szkoły lub inne instytucje. Ta stosunkowo niewielka działalność, może śmiało pochwalić się licznymi akcjami i sukcesami na swoim koncie. Wolontariat Legionowo w 2015 roku zebrał około 90 tysięcy złotych ze wszystkich imprez, ale poza zbiórkami pieniędzy zorganizowali również akcję „Odkręcamy Legionowo”. Polega ona na zbieraniu nakrętek, które zostają potem sprzedane

firmie recyklingowej, a pieniądze z nich uzyskane kierowane są do osób potrzebujących. W przedsięwzięcie włączyło się całe miasto oraz sieć sklepów „Spółem” w Legionowie. Wolontariat Legionowo organizuje także liczne zbiórki odzieży i żywności. W listopadzie 2015 roku wolontariusze zorganizowali zbiórkę ubrań, natomiast w grudniu tego samego roku udało się zebrać duże paczki żywnościowe, które zostały przekazane przeszło 50 rodzinom.

Zapytany, ilu osobom łącznie udało się już pomóc, Marek Dąbrowski odpowiada, że trudno policzyć. Ja bym powiedział, że nikomu. Tak naprawdę pomagamy wszystkim. To pomoc ludziom przede wszystkim niepełnosprawnym, jest ona rozłożona na lata. Potrzebne im są turnusy rehabilitacyjne, pomoc specjalistyczna, drogie leczenie, lekarstwa, sprzęt rehabilitacyjny. Wszystko to wymaga dużych ilości pieniędzy. - mówi.

Obecnie pod opieką wolontariatu znajduje się siedem osób. Jedną z nich jest 10-cio letnia Lidia Chmielewska. Dziewczynka urodziła się z rzadkim

zespołem Treacher-Collins'a. Jej historia z Wolontariatem Legionowo rozpoczęła się w kwietniu 2014 roku. Grupa zorganizowała dwie duże zbiórki publiczne na rzecz Lidii. Za pierwszym razem udało się zebrać około cztery i pół tysiąca złotych, za drugim razem była to podobna kwota. Pieniądze zostały przeznaczone na turnusy rehabilitacyjne oraz rehabilitacje logopedyczną. - Na pewno jest to grupa ludzi niosąca pomoc bezinteresownie. Zapewniają nam nie tylko wsparcie w zbórkach pieniędzy, ale również ogromne wsparcie psychiczne. - opisuje Wolontariat Legionowo mama dziewczynki Karolina Chmielewska.

Współczesny świat pędzi, wszyscy się gdzieś spieszą. Świadomość, że są wśród nas ludzie, którzy w codziennym pośpiechu znajdują czas i chęć, by pomagać innym, napawa optymizmem. Takich ludzi nigdy za wielu, więc jeśli czujecie potrzebę, by włączyć się w pomoc, zawsze możecie dołączyć do wolontariuszy z Legionowa. Można ich znaleźć choćby na Facebook'u (facebook.com/WolontariatLegionowo).

IZABELA DĄBROWSKA



Wolontariat Legionowo obecnie opiekuje się siedmioma osobami. Jedną z nich jest Lidia Chmielewska – na zdjęciu z mamą Karoliną (z prawej) i autorką tekstu

Znowu rekord!

Ponad 377 tysięcy złotych zebrały sztaby Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy od mieszkańców powiatu legionowskiego.

Tradycyjnie już, w drugą niedzielę stycznia, w całej Polsce oraz w kilkudziesięciu krajach na świecie odbył się 24. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mieszkańcy naszego powiatu po raz kolejny udowodnili, że chcą i umieją pomagać. Udało się zebrać zawrotną kwotę ponad 377 tysięcy złotych. To o ponad 100 tysięcy więcej niż w roku ubiegłym.

Z uśmiechem mimo mrozu

W tym roku WOŚP zbierała fundusze na rzecz kompleksowego wyposażenia oddziałów pediatrycznych i geriatrycznych w polskich szpitalach oraz na godną opiekę seniorów. Na terenie powiatu zorganizowano osiem sztabów, ale imprezy towarzyszące zbiórce odbywały się także poza nimi. Na ulice powiatowych miejscowości wyszło 632 wolontariuszy. Pomimo panującego chłodu wytrwale i z uśmiechem kwestowali na rzecz Orkiestry.

- Uważam, że być tu dziś i zbierać pieniądze na pomoc dzieciom i ludziom starszym to prawdziwy zaszczyt. Nie wyobrażam sobie, że mógłbym być teraz gdzie indziej. Jestem całym sercem przy tej inicjatywie i dziś spotkałem wielu ludzi, którzy także otworzyli swe serca dla innych. Pomaganie jest piękne i powinniśmy to robić każdego dnia. Nie tylko od święta. - powiedział wolontariusz Patryk Turek.



Sztab w Serocku. Orkiestrę wspierali również najmłodszy mieszkańcy

Orkiestrowi weterani

Największy i najstarszy, bo grający z Orkiestrą od samego początku, był sztab zlokalizowany w Powiatowym Zespole Szkół Ogólnokształcących w Legionowie (PZSO), który wydelegował 200 wolontariuszy. W sumie udało się zebrać 131.604,11 zł i tym samym poprawić zeszłoroczny wynik o ponad 40 tys. zł.

- Idea wolontariatu jest od zawsze bliska zarówno dyrekcji, jak i całej społeczności szkolnej. Gramy dziś z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, bo

się stoiskami ze wszelkiej maści różnicami od książek poprzez wyroby wykonane w technice decoupage, aż po maskotki i kwiaty. Na głodnych, nie tylko wrażeń, czekały stoiska z przekąskami i kawiarenka. O godzinie 20 wszyscy zgromadzeni wzięli udział w „Świąteczku do Nieba” kończącym imprezę.

Orkiestra zagrała we wszystkich gminach

Wraz z PZSO dla WOŚP zagraли: Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi, Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2, Zespół Szkół Nr 3, Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 35 im. Noblistów Polskich STO w Legionowie, Zespół Szkółno-Przedszkolny w Legionowie, Zespół Szkół w Łajskach, Arena Legionowo oraz Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

W ramach sztabu zorganizowanego w Zespole Szkół w Legionowie przy ul. Zegrzyńskiej 3 na rzecz WOŚP kwestowało 100 wolontariuszy. Udało się tu zebrać 35.944 zł. Odbyły się m.in. pokazy tańca, występy artystyczne, mecz siatkówki, turniej tenisa stołowego, pokazy sztuk walki oraz licytacja poprowadzona przez aktorkę Annę Samusienkę oraz dziennikarza radiowego Mariana Dachniewskiego.

Sztab w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Legionowie także pękał w szwach. Odwiedzający mieli okazję obejrzeć występy przedszkolaków i uczniów, zajrzeć do laboratorium dla ciekawskich, nauczyć się udzielania pierwszej pomocy, rozruszać w trakcie zajęć zumbę oraz wziąć udział w aukcji, którą poprowadził Jerzy Kryszak. W sumie placówka zebrała 50 469,68 zł na rzecz WOŚP, a z jej ramienia kwestowało na ulicach miasta 30 wolontariuszy.

Stowarzyszenie Potrzebującym Pomocy Nadzieja zlokalizowało swój sztab w ratuszu miejskim w Legionowie, którego atrium zapełniło się stoiskami promocyjnymi, informacyjnymi i gastronomicznymi. Jednym z nich był punkt pomocy prawnej cieszący się dużą popularnością oraz stoisko Powiatowego Centrum Integracji Społecznej, oferujące przeróżne smakołyki. Przygotowano występy artystyczne i koncerty, pokazy tańca oraz przedstawienie teatralne pt. „Kevin sam w domu”. Dla SPP Nadzieja kwestowało 20 wolontariuszy. Zebrało tu 16 582,77 tys. złotych.

Na terenie gminy Serock działały dwa sztaby. Dla Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych kwestowało 25 wolontariuszy. W hali sportowej odbyły się występy lokalnych talentów wśród których znaleźli się: zespół Violinki, formacja SMS oraz grupy z Centrum Kultury i Czytelnictwa: Kantyczki, Incanto i Alexia oraz Czuba Czuby i Zemsta. Gwiazdą wieczoru była Anna Mazurkiewicz VENUS z Sołtyskami i Sołtysami z gminy Serock. Sztab wsparł WOŚP kwotą 19 211,24 tys. zł. Szkoła Podstawowa w Jadwisinie zaprosiła na koncerty, pokazy tańca i pantomimy, a Tradycyjne Koło Gospodyń z Dosina zadbało o podniebienia smakoszy przygotowując swoje specjalności - fączki, pierogi, paszteciki, chleb ze smalcem i ogórkami z domowej spiżarni. Działała też kawiarenka ze słodkościami. Dla sztabu ciężko pracowała grupa 30 wolontariuszy. W sumie zebrano 28.600 zł.

W gminie Jabłonna sztab zlokalizowano w Publicznym Gimnazjum im. Orła Białego w Chotomowie. 70 wolontariuszy

ze szkół i lokalnych ośrodków kultury (Osmyki, Józefinki, Młodzież 50+) oraz koncert zespołu AVANS. Ponadto zorganizowano turniej tenisa stołowego i wyścigi na ergometrach. Dzień wcześniej odbył się jeszcze bieg w ramach cyklu „Policz się z cukrzycą”. Na rzecz sztabu ofiarne kwestowało 150 wolontariuszy, a konto Orkiestry zasilono kwotą 80 963,50 zł.

Gmina Wieliszew nie miała w tym roku swojego sztabu, ale wsparła Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy poprzez zorganizowany przez grupę Heron bieg na trasie Hala w Wieliszewie - Zespół Szkół na Piaskach w Legionowie. Warunkiem wzięcia w nim udziału było wpłacenie na startie 10 zł do puszeki WOŚP. W zamian uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale.

Policja zadbała o bezpieczeństwo

Nad prawidłowym przebiegiem Finału na terenie powiatu czuwało kilkadziesiąt policjantów. Mieli oni za zadanie pilnować porządku w trakcie zbiórki i zapew-



foto. Paweł Horąży

Sztab w legionowskim ratuszu. Na orkiestrowym kiermaszu nie mogło zabraknąć stoiska Powiatowego Centrum Integracji Społecznej

kwetowało w Chotomowie, Jabłonie i okolicznych miejscowościach. Natomiast w budynku szkoły przygotowano występy uczniów gimnazjum, występ szkolnego kabaretu „Oj tam”, pokaz tańca nowoczesnego i warsztaty z pierwszej pomocy. Przez cały czas posilić się można było w kawiarence ze słodkościami. Sztab zebrał 8.777,25 zł. W tym roku WOŚP po raz pierwszy wsparł również prywatne gimnazjum Sapere Aude w Rajszewie, oddelegowując na teren 7 wolontariuszy, którzy zebraли dla Fundacji 5.116,52 zł i 19 euro.

Na terenie gminy Nieporęt sztab WOŚP zorganizowano w Szkole Podstawowej w Józefowie, gdzie czas zebrany wypełniły występy dzieci, młodzieży i seniorów

nić jej bezpieczeństwo, przeprowadzali działania informacyjno-edukacyjne dla wolontariuszy, kontrolowali identyfikatory i puszkę kwestujących oraz sprawdzali, czy małoletni orkiestrowicze przebywają pod opieką osób dorosłych. Wszystko po to, by było bezpiecznie i nie doszło do żadnych incydentów oraz nadużyć.

Dzięki temu, że mieszkańcy tak chętnie i licznie wzięli udział w 24. Finale WOŚP, Powiat Legionowski mógł dołożyć swoją cegiełkę na rzecz Fundacji Jurka Owsiaka i wesprzeć ideę niesienia pomocy potrzebującym. Dziękujemy za otwarte i gorące serca. Do zobaczenia w przyszłym roku. Zagramy na pewno.

KALINA BABECKA



Sztab w PZO w Legionowie. W licytacjach można było zdobyć m.in. kalendarz na 2016 rok wydany przez powiat

Mieszkańcy, jak co roku, i tym razem aktywnie i szczerze wsparli tę inicjatywę wrzucając pieniądze do puszek i odwiedzając siedziby orkiestrowych sztabów. Tam brali udział w loteriach i emocjonujących licytacjach. Zdarzało się jednak także, że ludzie odmawiali wsparcia dla Orkiestry. - Być może jest to wynik tego, że w każdym kolejnym Finale bierze udział coraz większa liczba wolontariuszy, a może powody są inne. Akcja jest dobrowolna, więc nikt nikogo nie może zmuszać. - skomentowała jedna z wolontariuszek Aleksandra Zdzieszek. Nawet jeśli zwiększa się liczba przeciwników WOŚP, to jej zwolennicy swoją hojnością zapewniają skuteczną rekompensatę. Corocznie Orkiestra pobija swoje własne rekordy jeśli chodzi o wysokość zebranych funduszy.

chcemy pokazać ludziom, że warto pomagać, warto wspierać tę akcję, a co najważniejsze warto mieć w sobie empatię i być otwartym na drugiego człowieka. Chcemy zaszczyścić w młodych ludziach odpowiedzialność i bezinteresowność, a tym starszym te wartości, w taki dzień jak dziś, przypomnieć - powiedział Mariusz Suwiński, szef sztabu w „Konopnickiej”.

Organizatorzy przygotowali mnóstwo ciekawych atrakcji. Miłośnikom sportu emocji dostarczył turniej piłki siatkowej, w którym wystartowały reprezentacje Starostwa Powiatowego, Urzędu Miasta i Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących. Triumfowali siatkarze starostwa. Ponadto przez cały dzień miały miejsce występy i pokazy artystyczne oraz licytacje, a hall budynku zapełnił



Ekip ze sztabów WOŚP z naszego powiatu nie mogło zabraknąć na wielkim finale w telewizji - byli tam również wolontariusze ze sztabu w SP w Józefowie

Powiatowy TOP 10

Miniony rok obfitował w życiu powiatu w wiele znaczących wydarzeń. Podobnie jak rok temu pokusiliśmy się o ich podsumowanie i poniżej prezentujemy nasz autorski subiektywny przegląd najważniejszej dziesiątki.

1. Powiatowe Centrum Integracji Społecznej – to przedsięwzięcie, które skutecznie pomaga osobom bezrobotnym „wyjść na prostą”. W pierwszym etapie działalności CIS zorganizował dla 40 osób kursy i warsztaty zawodowe: gastronomiczny, gospodarczo-porządkowy, remontowo-budowlany i opiekuńczy. Tym samym Centrum umożliwiło wejście na rynek pracy osobom aktywnie chcącym znaleźć zatrudnienie, niejednokrotnie poprzez wyuczenie nowego zawodu. Pierwszy etap projektu kosztował 1.296.280 zł, z czego 1.108.980 to kwota dofinansowania z UE. Pozostałą część budżetu pokrył Powiat Legionowski.



Prawdziwym wyzwaniem i weryfikacją dotychczasowych osiągnięć jest drugi etap funkcjonowania CIS. Obecnie instytucja, dzięki prowadzonej działalności gospodarczej, funkcjonuje samodzielnie. Prawdziwym hitem jest CIS-owski, mieszczący się w budynku starostwa, lokal gastronomiczny „raBARbar”. Centrum oferuje również usługi remontowo-budowlane i gospodarczo-porządkowe. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.cis.legionowski.pl

Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie jest wyjątkiem w skali województwa mazowieckiego. W całej Polsce funkcjonują tylko 3 tego typu instytucje.

2. Nowy starosta legionowski Robert Wróbel – zastąpił na stanowisku dotychczasowego szefa starostwa, Jana Grabca, który najpierw przyjął propozycję objęcia funkcji wiceministra infrastruktury i cyfryzacji, a następnie zdobył mandat poselski.



Robert Wróbel został powołany na funkcję Starosty Legionowskiego przez Radę Powiatu w Legionowie na sesji, która odbyła się 27 lipca 2015 r. Do tego czasu piastował stanowisko wicestarosty. Był odpowiedzialny za kluczowe i strategiczne dla rozwoju powiatu dziedziny – m.in. inwestycje, architekturę i geodezję. Z wykształcenia jest inżynierem. Jego olbrzymie doświadczenie

zawodowe – samorządowe oraz w zarządzaniu dużymi zespołami i wielomilionowymi projektami – gwarantują realizację strategii i działań, dzięki którym Powiat Legionowski pozostaje jednym z najszybciej rozwijających się w Polsce.

3. Centrum Badawczew Jabłonie – zainaugurowało działalność 17 września 2015 r. O profilu placówki mówi jej pełna nazwa: „Konwersja Energii i Źródła Odnawialne”. W Centrum znajduje się jeden z trzech w Europie symulator AAA – umożliwiający prowadzenie badań poświęconych eksploatacji paneli fotowoltaicznych na farmach słonecznych. Ośrodek dysponuje również jednym z dwóch w Polsce systemów EOSINT M280 – służących do produkcji elementów metalowych metodą bezpośredniego przetapiania laserowego. Jabłonowskie Centrum Badawcze jest najnowocześniejszym w Polsce, a w Europie jednym z najlepiej wyposażonych w zaawansowany technologicznie sprzęt do wykorzystywania energii odnawialnej. Ośrodek należy do Polskiej Akademii Nauk.



Z jabłonowskim Centrum Badawczym ściśle współpracuje prowadzony przez powiat, mieszczący się przy ul. Targowej w Legionowie Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych.

4. Dwoch posłów z Legionowa – dzięki wygranej wyborom do polskiego parlamentu, które odbyły się 25 października 2015 r., w ławach sejmowych zasiadają nasi krajanie: Mariusz Błaszczak (PiS) i Jan Grabiec (PO). Pierwszy został szefem ministerstwa spraw wewnętrznych i administracji, drugi zasiada w dwóch komisjach: administracji i spraw wewnętrznych oraz samorządu terytorialnego i polityki regionalnej.

Obecność dwóch mieszkańców Legionowa w gronie posłów mających – poprzez uchwalanie ustaw – wpływ na politykę (w tym samorządową i regionalną) polskiego rządu dobrze prognozuje dla powiatu i całego regionu.

5. Przebudowa ul. Sobieskiego i Krakowskiej, czyli nowe rondo i dojazd do tunelu do jedna z największych inwestycji powiatu w 2015 r. W jej ramach ulice Sobieskiego (od Krasieńskiego do Parkowej) i Krakowska (od Lwowskiej do Parkowej) zostały wyremontowane, a w miejscu niebezpiecznego dotąd skrzyżowania ulic Sobieskiego i Krasieńskiego powstało rondo.



Inwestycja została zrealizowana w ekspresowym tempie, ponieważ wiązała się z dużymi utrudnieniami dla mieszkańców Legionowa. Kosztowała ponad 3 500 000 zł.

Budowa ul. Nowo-Barskiej to unikalne w skali powiatu przedsięwzięcie, ponieważ została zbudowana od zera. Prace rozpoczęły się na początku września 2015 r. geodezyjnym wytyczeniem drogi przez las, następnie przetarciem jej przebiegu poprzez wycinkę drzew i usunięcie humusu. Kolejnym krokiem były roboty drogowe, w wyniku których wykonawca w ciągu niecałych 3 miesięcy wybudował jezdnię o szerokości 7 metrów. Po jednej stronie powstał wzdłuż niej ciąg pieszo-rowerowy o szerokości od 2 do 4 m. Poza tym na styku Nowo-Barskiej i Jagiellońskiej stworzono znacznie podnoszące bezpieczeństwo ruchu rondo. Cała inwestycja kosztowała ponad milion złotych i została sfinansowana wspólnie przez powiat legionowski i miasto Legionowo.

7. Klasa dwujęzyczna w liceum – od 1 września 2015 r., w Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej w Legionowie działa oddział, w ramach którego młodzież w dwóch językach – polskim i angielskim – jest nauczana dwóch przedmiotów: matematyki i chemii. Ponadto lekcje samego języka angielskiego

są prowadzone w zakresie rozszerzonym z jedną godziną dodatkową wzbogaconą o elementy Business English. Liceum zadbało również o odpowiednie zaplecze edukacyjne dla uczniów klasy dwujęzycznej. Zdobywają oni wiedzę korzystając z nowoczesnych i dobrze wyposażonych laboratoriów językowych.

Nauka języka obcego jest znacznie skuteczniejsza, gdy uczeń ma z nim żywy kontakt. Dlatego klasa dwujęzyczna w LO im. M. Konopnickiej często uczestniczy w spotkaniach z zagranicznymi studentami, wyjeżdża na spektakle teatralne wystawiane w języku angielskim, bierze udział w obozach językowych i wycieczkach zagranicznych.

8. Kładka pieszo-rowerowa w miejscu przejazdu kolejowego – decyzję o jej stworzeniu powiat podjął w wyniku zamknięcia przez PKP funkcjonującego dotychczas przy

ul. Parkowej w Legionowie przejazdu. Prace rozpoczęły się w czerwcu i zakończyły pod koniec 2015 r. Mieszkańcy będą mogli po raz pierwszy skorzystać z kładki, po wydaniu przez Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego decyzji zezwalającej na jej użytkowanie.



Budowa kładki pieszo-jezdnej nad torami kolejowymi w Legionowie jest inwestycją powiatu legionowskiego, na którą powiat pozyskał dofinansowanie z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa, pomoc finansową przekazało też Miasto Legionowo. Wartość inwestycji wynosi ok. 3 060 000 zł.

9. Przebudowa ul. Izabelińskiej w Nieporęcie – jej otwarcie, po 12 tygodniach prac, nastąpiło 4 października 2015 r. Na odcinku blisko półtora kilometra, od ul. Jana Kazimierza aż do granicy z Izabelinem, przeprowadzona została modernizacja drogi. Objęła swoim zakresem rozbiórkę istniejących chodników i nawierzchni asfaltowej ulicy oraz zjazdów z kostki brukowej, położenie nowej nawierzchni asfaltowej oraz wykonanie nowych chodników i zjazdów do posesji, posianie trawników, wykonanie poziomego i pionowego oznakowania drogowego.



Przy przebudowie ul. Izabelińskiej powstał też nowy chodnik na odcinku od ul. Jana Kazimierza do parkingu kościoła. Inwestycja kosztowała ok. 2 700 000 zł.

10. Przebudowa ul. Nasielskiej w Borowej Górze – oddanie jej mieszkańcom do użytku nastąpiło 25 listopada 2015 r. Dzięki tej inwestycji na odcinku 850 m drogi poszerzono jezdnię do 6 m, położono nową nawierzchnię, przebudowano chodniki i zjazdy na posesje.

Powiat zrealizował tę inwestycję za kwotę prawie 800 000 zł. Projekt uzyskał wsparcie finansowe Miasta i Gminy Serock, na terenie którego był realizowany.



Zadbaliśmy o zdrowie

Tegoroczna akcja bezpłatnych badań profilaktycznych dla mieszkańców powiatu cieszyła się ogromnym powodzeniem. Wolne miejsca rozeszły się jak świeże bułeczki. Czas na podsumowanie.



Badania profilaktyki nowotworowej dla dzieci powiat prowadził dwutorowo – w przygodni NZOZ „Legionowo” oraz w ambulansie Fundacji Ronalda McDonalda

W myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć, w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia z proponowanych świadczeń skorzystało 5335 osób. Starostwo Powiatowe w Legionowie aktywnie zajmuje się promocją i ochroną zdrowia od 2001 roku. W obecnej formie powiat już po raz piąty zadbał o mieszkańców poprzez zorganizowanie bezpłatnych badań profilaktycznych oraz dofinansowanie udziału w zajęciach szkoły rodzenia i ćwiczeniach ruchowych dla seniorów. Starostwo przeprowadziło także akcje edukacyjne mające na celu podniesienie świadomości i rozpowszechnienie wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Ponadto powiat aktywnie włączał się w inicjatywy prozdrowotne na naszym terenie organizowane przez podmioty zewnętrzne uczestnicząc w obchodach III Polskich Dni Spirometrii, Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego oraz wspierając Legionowski Marsz Różowej Wstążki.

W tym roku program realizowano w dziewięciu obszarach tematycznych.

W ramach akcji „Pomóż mi latać” skierowanej do dzieci przed ukończeniem 6 roku życia, zorganizowano bezpłatne badania psychologiczne i logopedyczne, aby zapewnić najmłodszym właściwy rozwój psychoruchowy i jak najwcześniej zdiagnozować wszelkie nieprawidłowości w tym zakresie. Z kolei kampania pod hasłem „Nie nowotworom u dzieci” obejmująca kontrolne badania ultrasonograficzne jamy brzusznej, szyi oraz moszny u chłopców miała na celu kompleksową diagnostykę budowy i rozwoju narządów wewnętrznych. Tę inicjatywę zorganizowano dwutorowo – w formie badań stacjonarnych oraz przy wsparciu fundacji Ronalda McDonalda, której ambulans medyczny odwiedził w zeszłym roku powiat legionowski dwukrotnie.

W ramach „Dni walki z rakiem piersi” kobiety w wieku 25-49 lat mogły skorzystać z bezpłatnych badań USG piersi. Rak gruczołu sutkowego należy do najczęstszych nowotworów złośliwych u kobiet, dlatego tak ważna jest regularna diagnostyka. Choroba wykryta we wczesnym stadium rozwoju

jest całkowicie uleczalna. Profilaktyką przeciwnowotworową objęto także ponad 700 uczniów z ostatnich klas gimnazjum oraz szkół średnich. W jej ramach zorganizowano warsztaty edukacyjne prowadzone przez Amazonki, w trakcie których kursanci przeszli szkolenie z zakresu samobadania piersi przy użyciu specjalistycznych fantomów zakupionych przez starostwo powiatowe.

Dla par spodziewających się potomstwa dofinansowano zajęcia w szkole rodzenia. Przyszli rodzice uczestniczyli w cyklu dziesięciu spotkań, podczas których zdobywali niezbędną wiedzę o ciąży, porodzie, połogu i pod okiem specjalistów przygotowywali się na jeden z najważniejszych dni w swoim życiu, a także uczyli się jak zadbać o maleństwo w pierwszych tygodniach życia. Zajęcia obejmowały spotkania z położną, pediatrą, dietetykiem, rehabilitantem, a nawet z instruktorem ruchu drogowego. Ten ostatni miał za zadanie zapoznać kursantów z zasadami bezpiecznego przewożenia niemowląt w samochodzie.

Starostwo Powiatowe w Legionowie współfinansowało także zajęcia ruchowe mające na celu poprawę kondycji fizycznej seniorów w ramach programu „Zaskoczeni wiekiem”. Dla osób powyżej 50 roku życia, zmagających się z chorobami przewlekłymi, przygotowano atrakcyjną ofertę, na którą składały się medyczna kwalifikacja wstępna, dwumiesięczny cykl treningów pod okiem doświadczonych instruktorów, konsultacja medyczna, opieka dietetyka oraz końcowe badanie lekarskie.

Nowością ostatniej edycji Powiatowego Programu Promocji Zdrowia był pilotażowy program ortopedycznych badań przesiewowych pod kątem wad postawy u siedmio- i ośmiolatków. W ramach akcji „Trzymam się prosto” przebadano dzieci uczęszczające do drugich klas we wszystkich szkołach na terenie powiatu.

O tym, że dentysta nie jest straszny mogły przekonać się najmłodsze przedszkolaki ze wszystkich placówek publicznych zlokalizowanych na terenie powiatu w ramach warsztatów edukacyjnych „Dbam o zdrowie”. Lekarze stomatolodzy oraz higienistki stomatologiczne w przystępny i zabawny sposób uczyli dzieci, jak dbać o higienę jamy

ustnej, jak prawidłowo szczotkować i co jeść, aby ząbki były mocne i zdrowe.

Konkurs teatralny „Zdrowie w Bajce” jest inicjatywą mającą na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych i właściwych nawyków higienicznych oraz pogłębienie świadomości na temat zdrowego trybu życia wśród najmłodszych mieszkańców naszego powiatu. W ubiegłym roku już po raz siódmy dzieci z powiatowych szkół i przedszkoli stanęły do zdrowej rywalizacji w ramach tego przedsięwzięcia. Format cieszy się nie słabnącą popularnością z uwagi na fakt, iż nauka poprzez zabawę, przyjmującą postać aktywności artystycznej, jest jedną z najlepszych form edukacyjnych dla dzieci.

Ogromne zainteresowanie Powiatowym Programem Promocji Zdrowia mile zaskoczyło organizatorów. Mieszkańców, którzy nie wzięli udziału ubiegłorocznej edycji programu, serdecznie zapraszamy w tym roku. Wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom badań profilaktycznych, wynikających z coraz większej świadomości i troski o własne zdrowie, już dziś zachęcamy do skorzystania z przygotowywanej oferty.

KALINA BABECKA

Zbierasz 1%?

Mieszkaś w powiecie legionowskim?

Zgłoś się do nas

Wprowadzimy Twój nr KRS do bezpłatnego programu PIT 2015, który będzie można pobrać z naszej strony internetowej.



www.powiat-legionowski.pl

22 7640 593
spoleczne@powiat-legionowski.pl



Zbierasz 1% – zgłoś się do nas!

Po sukcesie ubiegłorocznej kampanii „Zaprocentuj w powiecie” Powiat Legionowski ponownie udostępni bezpłatny program do składania zeznań podatkowych.

Tak jak w roku ubiegłym, mieszkańcy powiatu legionowskiego będą mogli skorzystać z programu, za pomocą którego nie tylko złożą zeznanie podatkowe, ale również mogą pomóc lokalnym organizacjom pożytku publicznego i przekazać na ich rzecz 1% podatku. Program oraz informacje o OPP z regionu dostępne będą od lutego na stronie powiat-legionowski.pl. Ponadto wesprzemy w zbieraniu środków z 1% potrzebujących mieszkańców powiatu legionowskiego. Przygotowane zostaną dla nich indywidualne programy do rozliczania podatku od osób fizycznych, w których automatycznie jako beneficjent 1% naszego podatku będzie wpisana konkretna osoba na rzecz której

chcemy dokonać darowizny. Dla każdego, kto zgłosi się z wypełnionym formularzem (wzór dostępny na stronie powiat-legionowski.pl), przygotowany zostanie oddzielny program. Instalatory znaleźć będą mogli Państwo w zakładce PIT 2015 na stronie powiat-legionowski.pl.

Wypełnione formularze prosimy nadsyłać na adres Starostwo Powiatowe w Legionowie, ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo, dostarczyć osobiście do Starostwa Powiatowego w Legionowie (p. 504) lub mailowo: spoleczne@powiat-legionowski.pl. Wszelkie informacje dotyczące zgłoszeń do programu uzyskają Państwo pod nr 22 7640 593.

MZ

AKCJA	LICZBA OSÓB, KTÓRE SKORZYSTAŁY ZE ŚWIADCZENIA	WYKRYTE NIEPRAWIDŁOWOŚCI	PODEJRZENIE NOWOTWORU
Szkola Rodzenia I	35 par	–	–
Trzymam się prosto II	1799	932	–
Nie nowotworom u dzieci I	537	198	10
USG piersi	1039	403	66
Dbam o zdrowie	702	–	–
Zdrowie w Bajce	329	–	–
Edukacja w zakresie profilaktyki			
raka piersi – AMAZONKI	689	–	–
Zaskoczeni wiekiem	69	–	–
Pomóż mi latać	136	70 logopedycznych 54 psychologiczne	–
SUMA	5335	1657	76

Zagrają o mistrzostwo Mazowsza

LTS Legionovia Legionowo, aktualny Mistrz Polski Juniorek w piłce siatkowej, zagra na początku lutego w turnieju finałowym mistrzostw Mazowsza. Turniej odbędzie się w dniach od 5 do 7 lutego w Legionowie.



Prawo organizacji turnieju ekipa trenera Wojciecha Łalka wywalczyła sobie wygrywając wszystkie mecze rundy zasadniczej. Udział w turnieju, jak dotąd, zagwarantowała sobie także drużyna ESPES Sparta Warszawa. Oprócz nich i drużyny Legionovii w turnieju zagrają najlepsze klubowe drużyny województwa.

Batalia o pozostałe miejsca aktualnie toczy się w grach barażowych, w których uczestniczy także drużyna kadetek LTS-u. Nie jest więc wykluczone, że na początku lutego, w meczu otwierającym zmagania o wojewódzki tytuł, naprzeciw siebie staną ekipy Wojciecha Łalka i Dawida Michora.

Przed działaczami LTS-u stoi niełatwe zadanie powtórzenia sukcesu organizacyjnego ubiegłorocznych finałów (w czym niewątpliwie pomocne będzie wsparcie finansowe udzielone przez spółkę Gaz-System S.A), a przed zawodniczkami otwiera się droga do obrony tytułu krajowego.

NC

Udane zakończenie pływackiego roku

Dawid Szulich reprezentował UKS Delfin na Zimowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Lublinie. Zawody kończące pływacki rok 2015 odbyły się w dniach 17 – 20 grudnia.

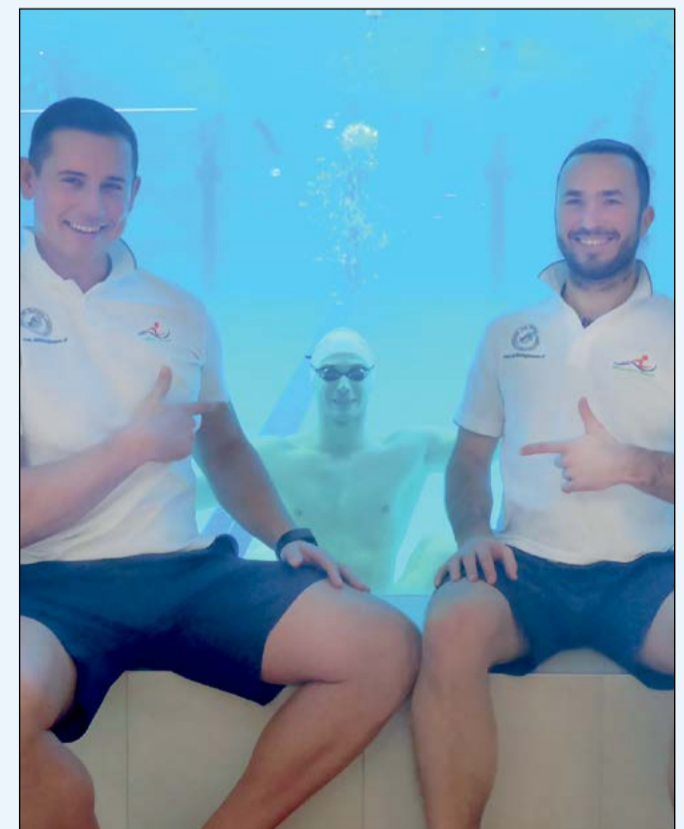
Na pływalni AQUA Lublin wystartowało 709 zawodników z 140 klubów z całej Polski. Pierwszego dnia imprezy Dawid startował na 100 metrów stylem klasycznym i w eliminacjach zajął 12 miejsce z czasem 1:01,07. W półfinale legionowianin na 100 metrów był 10 zawodnikiem uzyskując czas 1:00,32. Drugiego dnia Mistrzostw w finale na 100 metrów zajął 8. miejsce uzyskując czas 59,76 sekundy.

Kolejna konkurencja, w której wziął udział Szulich to 50 m stylem klasycznym, na którym rywalizacja odbywała się trzeciego dnia mistrzostw. W tych zmaganiach Dawid uzyskał: w eliminacjach 7. miejsce z czasem 28,01 sekundy, w półfinale 6. miejsce 27,67 sekundy, a w finale 5. miejsce i czas 27,52. Czwarty dzień zawodów to dla Dawida start na najdłuższym dystansie 200 metrów stylem klasycznym. W eliminacjach 9 miejsce z czasem 2:14,01 a w finale 7 miejsce z czasem 2:12,90.

- Udane i jednocześnie ostatnie w tym roku zawody. Ściganie się na krótkim basenie (25 metrów) nigdy nie było dla mnie najważniejsze, dlatego i do tych zawodów podszedłem z dystansem, ponieważ kwalifikacje na Igrzyska Olimpijskie oraz same IO odbywają się na długiej pływalni (50 metrów). Cieszę się, że mimo tego udało mi się nawiązać równą walkę z moimi rywalami. Poziom w tym roku był dużo wyższy niż rok temu. Trzy konkurencje w stylu klasycznym, trzy finały i czasy zbliżone do rekordów życiowych bardzo mnie satysfakcjonują. - powiedział Dawid Szulich podsumowując imprezę. - Kolejne starty dopiero w lutym, a kwalifikacje olimpijskie już pod koniec maja - dodał.

Były to ostatnie w tym roku zawody pływackie, kolejne odbędą się już w roku olimpijskim 2016. Miejmy nadzieję, że dla naszego zawodnika będzie to udany sezon olimpijski, czego jemu życzymy.

RF/oprac. JK



Na zdjęciu od lewej: trener Rafał Perl, Dawid Szulich, Piotr Potentas

2015



Wybierz z nami

SPORTOWCA ROKU

Powiatu Legionowskiego

Zgłoszenia kandydatur przyjmujemy
do 31 stycznia 2016 r.

Formularz zgłoszeniowy
i regulamin plebiscytu na:

www.powiat-legionowski.pl



Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redakcja: Joanna Kajdanowicz, Mariusz Kraszewski, Kalina Babecka.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: Grupa WM Sp. z o.o., tel. 89 539 77 00, Skład: Adam Dziwicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.

