

W sytuacji przerwania wałów na Wiśle położenie powiatu nowodworskiego byłoby niezwykle trudne. Dlatego dzisiejsze porozumienie jest dla nas wyjątkowo istotne.

**MAGDALENA BIERNACKA**  
starosta powiatu nowodworskiego



listopad nr 75/2016 | ISSN 2450-470X | [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)

Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonie • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



WIĘŚCI Z POWIATU

**Najdłuższy mural w Polsce**

s. 2



INWESTYCJE

**Frontem do klienta**

s. 3



SPOŁECZNOŚĆ

**Kobiety górą!**

s. 5

## Porozumienie przeciwpowodziowe

Dwa powiaty, dwie gminy i dwa miasta oraz skarb państwa zjednoczyły się przeciwko zagrożeniom powodziowym powodowanym przez okresowo podnoszący się poziom wody w Wiśle. List intencyjny w tej sprawie podpisali przedstawiciele samorządów.



Sygnatariusze porozumienia w sprawie współpracy przy realizacji przebudowy wałów przeciwpowodziowych na Wiśle: Od lewej: Radosław Rybicki (Urząd Marszałkowski), wicestarosta legionowski Jerzy Zaborowski, wójt Wieliszewa Paweł Kownacki, starosta legionowski Robert Wróbel, wicestarosta nowodworski Paweł Calak, marszałek Adam Struzik, dyrektor Bernard Mucha (Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych), starosta nowodworska Magdalena Biernacka, z-ca prezydenta Legionowa Piotr Zadrożny, burmistrz Nowego Dworu Maz. Jacek Kowalski i wójt Jabłony Jarosław Chodorski.

Starosta Robert Wróbel jest jednym z sygnatariuszy podpisanego 29 listopada br., w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, listu intencyjnego dotyczącego porozumienia w sprawie współpracy w realizacji projektu „Przebudowa prawostronnego wału przeciwpowodziowego rzeki Wisły na odcinku Jabłonna - Nowy Dwór Mazowiecki”. W imieniu powiatu

legionowskiego dokument podpisał również członek zarządu Michał Kobrzyński.

Dzięki tej inwestycji większą ochroną przeciwpowodziową zostaną objęte tereny zabudowane i użytki rolne w powiatach legionowskim i nowodworskim. Porozumienie określa zakres zadań i obowiązki stron zainteresowanych rewitalizacją infrastruktury odpowiedzialnej za podniesienie bezpieczeństwa

przeciwpowodziowego. Samorządy deklarują uczestnictwo we współfinansowaniu kosztów opracowania kompleksowej dokumentacji technicznej przygotowanej w oparciu o opracowaną i pozytywnie zaopiniowaną koncepcję rozwiązań projektowych. Ponadto będą współdziałały w pozyskaniu niezbędnych gruntów na cele budowlane i środków finansowych na późniejszą realizację przedsięwzięcia.

Inwestorem będzie województwo mazowieckie, w imieniu którego zadanie prowadzić będzie Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w Warszawie. Pod przewodnictwem tej instytucji zostanie powołany Roboczy Zespół Monitorujący realizację zadania. W skład tego gremium wejdą przedstawiciele wszystkich stron porozumienia.

Całkowity koszt inwestycji wyceniono na ok. 70 mln zł, z czego 1 mln zł zostanie wyasygnowany z budżetów samorządów powiatowych i gminnych, a 500 tys. zł będzie pochodziło z kasy województwa mazowieckiego. Oczywiście ostateczne kwoty poznamy w wyniku postępowania zgodnego z prawem zamówień publicznych.

Harmonogram inwestycji przewiduje wykonanie części, za którą placą samorządy, czyli opracowanie dokumentacji technicznej, do końca 2017 r. Całe zadanie ma być zrealizowane przed końcem 2022 r.

Sygnatariuszami listu intencyjnego są – oprócz powiatu legionowskiego i reprezentowanego przez marszałka Adama Struzika skarbu państwa – powiat nowodworski, gminy: Jabłonna i Wieliszew, miasta: Legionowo i Nowy Dwór Mazowiecki.

MARIUSZ KRASZEWSKI



### Bernard Mucha

dyrektor Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Warszawie

Dzięki temu projektowi ponad 64 tysiącom osób potencjalnie zagrożonych zalaniem w przypadku przerwania wałów na Wiśle będzie zapewnione bezpieczeństwo przeciwpowodziowe. Osiągniemy to przebudowując 18 km wałów, które wymagają rewitalizacji. Na terenie prawie 7 tys. ha potencjalnie zagrożonych zalaniem ze strony Wisły jest np. 10 bezcennych budynków zabytkowych, ponad 8 tys. budynków mieszkalnych, prawie 530 km dróg. Ogólna wartość potencjalnych strat powodziowych wynosi aż ponad 1 mld 680 mln zł. Należy wziąć pod uwagę również, a może przede wszystkim niepoliczalne koszty ludzkie – zdrowie i życie potencjalnych ofiar kataklizmu. Dlatego ten projekt jest dla nas zadaniem priorytetowym.

## Kolej do Zegrza coraz bliżej

Kontynuowane są konsultowane z samorządami powiatu legionowskiego prace nad przywróceniem połączenia kolejowego Warszawa – Legionowo – Zegrze Południowe. Inwestycja ma być finansowana z budżetu województwa mazowieckiego.

W poprzednim numerze „Kuriera” informowaliśmy, że zarząd województwa mazowieckiego zdecydował o dofinansowaniu rewitalizacji linii kolejowej do Zegrza Południowego. Zadanie będą realizowały PKP Polskie Linie Kolejowe. Relacjonowaliśmy spotkanie, podczas którego zainteresowane strony, w tym przedstawiciele samorządów, inwestora i docelowo obsługującej ten odcinek Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM) wymienili się

informacjami, co zostało już w tej sprawie załatwione.

Prace są kontynuowane - 23 listopada br. odbyło się spotkanie koordynacyjne. Gospodarzem był inwestor PKP Polskie Linie Kolejowe. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Zarządu Transportu Miejskiego, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie oraz samorządów, przez których tereny będzie

przebiegała rewitalizowana linia kolejowa. Dyskutowano m.in. na temat projektu zagospodarowania końcowej stacji w Zegrzu Południowym oraz liczby i lokalizacji poszczególnych przystanków. Omówiono też prace planowane na sąsiadujących z linią drogach: krajowej 61 i wojewódzkiej 631. Ustalono harmonogram prac i uzgodnień koordynacyjnych w rozpoczynającym się etapie przygotowawczym inwestycji.

MK



PKP PLK przystąpiło do prac nad dokumentacją projektową. lanowane rozwiązania są konsultowane z samorządami, zarządcami dróg i przewoźnikiem

# 736 metrów historii Polski

Najdłuższy mural w Polsce powstał w Legionowie. Czy trafi do Księgi Rekordów Guinnessa? Mural przedstawia 1050 lat historii polskiego oręża – od początków istnienia naszej państwowości, do czasów współczesnych. Cykl otwiera średniowieczna bitwa pod Cedynią, a zamyka misja pokojowa w Afganistanie.



Władze Legionowa zapowiadają zgłoszenie do Księgi Rekordów Guinnessa muralu, który powstał na ogrodzeniu Narodowego Centrum Kryptologii. To najdłuższe w Polsce, a być może i w Europie, tego typu dzieło. Mierzy prawie 750 m i posiada aż 2120 m<sup>2</sup> powierzchni.

Spora część traktuje o historii Legionowa. Projekt tego fragmentu muralu wybrali mieszkańcy miasta. Ta

część skupia się na początkach Legionowa i jego udziale w powstaniu warszawskim.

Prace rozpoczęły się 19 września br. Postępy można było obserwować na youtube'owym kanale. Tworzenie muralu wykorzystano również do aktywizacji i edukacji legionowskiej młodzieży. Przy malowaniu pomagali uczniowie Zespołu Szkół z osiedla Piaski.

Korzyści można wymieniać długo. Już dzięki wyjątkowości dzieła zrobiło się głośno o stolicy naszego powiatu. Dodatkowym atrybutem jest lokalizacja muralu – mogą go podziwiać pasażerowie podróżujący na trasie Warszawa – Gdynia.

Legionowski mural otwarto 10 listopada. W uroczystości, oprócz przedstawicieli władz lokalnych ze starostą Robertem Wróblem i prezydentem Romanem Smogorzewskim, wziął udział

wiceminister MON Wojciech Falkowski. Tych blisko 100 bitew zaprezentowanych na muralu świadczy o tym, że w trudnych dla Polski czasach potrafiłmy się porozumieć i razem pracować na sukces – powiedział starosta Robert Wróbel. – Mam nadzieję, że dzieło to będzie mobilizowało Polaków

do zaangażowania w rozwój wspólnoty narodowej i lokalnej teraz, kiedy możemy cieszyć się pokojem.

MARIUSZ KRASZEWSKI



## Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo

Mural to nie tylko sposób na podniesienie atrakcyjności okolic ulicy Szwarcarskiej, lecz także pogłębienie świadomości i patriotyzmu mieszkańców. Okalający Narodowe Centrum Kryptologii mur posłużył do przedstawienia ponad 1050 lat historii w przystępny i niekonwencjonalny sposób – poprzez obrazy. Jest to innowacyjna forma nauki i wyjście na zewnątrz z przekazem historycznym, który mam nadzieję zachęci uczniów, mieszkańców i osoby przejeżdżające przez miasto do pogłębienia kontaktu z historią polskiego oręża.

## Dzień Pracownika Socjalnego

W dwóch powiatowych instytucjach odbyły się spotkania z okazji Dnia Pracownika Socjalnego obchodzonego w całym kraju 21 listopada.



Pracownicy socjalni są „radosną” grupą zawodową. Pomaganie potrzebującym daje dużo pozytywnej energii.

Jako pierwsi rozpoczęli swoje święto pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie. Dyrektor Anna Jaworska podziękowała wszystkim zaangażowanym w pomoc osobom potrzebującym podkreślając, że ta praca socjalna często jest zajęciem wymagającym poświęceń. Do tych słów nawiązali obecni na uroczystości przedstawiciele Powiatu: wicestarosta Jerzy Zaborowski i członek zarządu Michał Kобрzyński. Podkreślił, że oczywiście bez środków materialnych nie można sobie wyobrazić życia, ale często najważniejszą nagrodą za poświęcenie jest szczery uśmiech szczęśliwego, dzięki otrzymanemu wsparciu, w dziecka.

Skromnie świętowali również pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie. Dyrektor

Anna Kaczmarek podkreśliła, że misja, jaką pełnią, obciążona jest ogromną odpowiedzialnością i wymaga nie tylko ogromnej wiedzy merytorycznej, ale również empatii. Do wartości, jaką jest rodzina, nawiązał w swoim wystąpieniu obecny na spotkaniu w PCPR członek zarządu Michał Kобрzyński. Podkreślił, że oczywiście bez środków materialnych nie można sobie wyobrazić życia, ale często najważniejszą nagrodą za poświęcenie jest szczery uśmiech szczęśliwego, dzięki otrzymanemu wsparciu, w dziecka.

MK



## Michał Kобрzyński członek zarządu powiatu

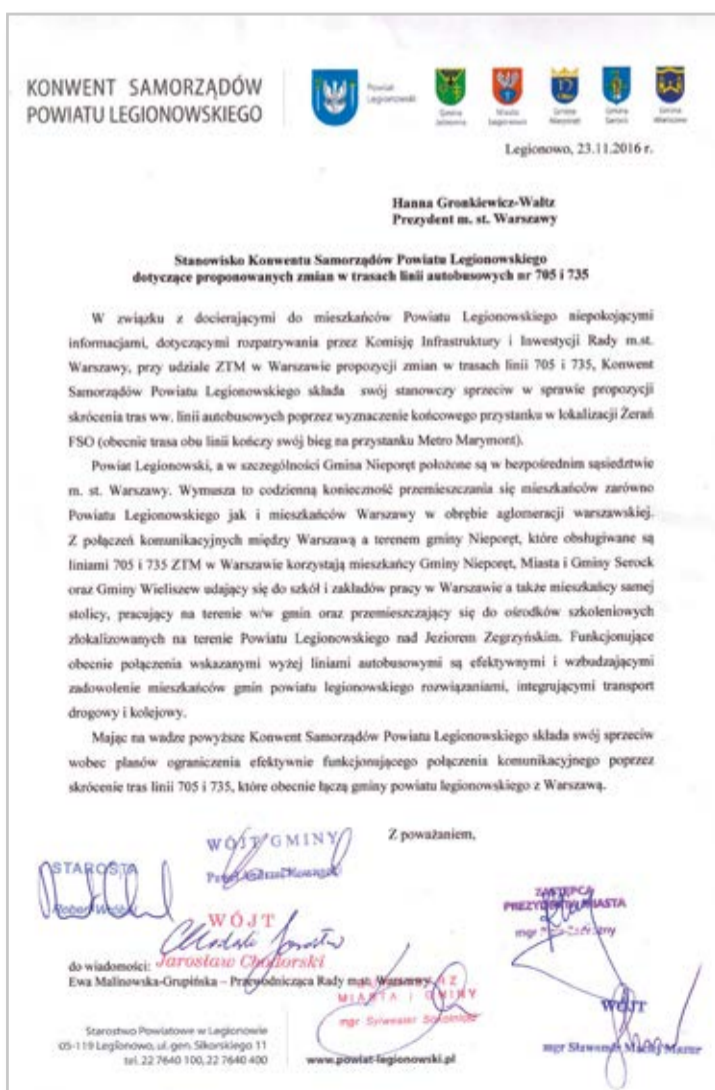
Dzień Pracownika Socjalnego to święto wszystkich osób, które wykonują pracę służącą człowiekowi znajdującemu się w szczególnej potrzebie. Do tego potrzebne jest specjalne powołanie, bo bez niego niemożliwym byłoby podłanie olbrzymiej odpowiedzialności, z jaką wiąże się praca socjalna. Nasi pracownicy, zarówno Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, jak i Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”, tworzą pełną ciepła i wewnętrznej siły wspólnotę. Tym, co ją spaja, jest ogromny szacunek dla drugiego człowieka i empatia dla ludzi potrzebujących pomocy.

# Protest autobusowy

**Komisja Infrastruktury i Inwestycji Rady m.st. Warszawy oraz Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie planują skrócenie tras linii autobusowych 705 oraz 735 do krańca Żerań FSO. Konwent Samorządów Powiatu Legionowskiego wystosował do Prezydent m. st. Warszawy protest w tej sprawie.**

Jeśli planowane zmiany wejdą w życie, spowodują znaczne utrudnienia dla mieszkańców powiatu legionowskiego, zwłaszcza tych codziennie dojeżdżających do Warszawy. Obecnie obie linie dojeżdżają do stacji metra Marymont, która jest wygodnym węzłem przesiadkowym. Pod protestem podpisali się starosta legionowski, wójtowie gmin Jabłonna, Nieporęt i Wieliszew, burmistrz miasta i gminy Serock oraz zastępca prezydenta miasta Legionowo Piotr Zadrozny. Zachęcamy także mieszkańców do włączenia się w akcję, której celem jest zachowanie dotychczasowych tras linii 705 i 735 i wysłanie pism w tej sprawie do prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz. Swoje uwagi można również zgłaszać do ZTM w Warszawie na adres e-mail: bialoleka@ztm.waw.pl

KALINA BABECKA



# Frontem do klienta

Już na początku 2017 r. rozpocznie się remont parteru starostwa powiatowego w Legionowie. Prace potrwać 110 dni. Dzięki przebudowie zmieni się organizacja obsługi mieszkańców, którym załatwienie formalności będzie zajmowało znacznie mniej czasu.



Cały parter starostwa dostosuje się technologicznie i estetycznie do nowoczesnego wydziału komunikacji

**R**emont wydziału komunikacji w starostwie powiatowym w Legionowie znacznie usprawnił obsługę klienta. Przeorganizowanie wymaga również kancelaria i jej otoczenie. Dzięki zmianom mieszkańcy będą mogli w jednym miejscu załatwić wiele formalności, które dzisiaj wymagają poszukiwania właściwych wydziałów na terenie starostwa.

Oprócz stoiska kancelaryjnego zostanie uruchomionych 6 punktów obsługi klienta. Planowane są również zmiany architektoniczne, dzięki którym będzie więcej przestrzeni. Możemy spodziewać się również rewitalizacji estetycznej.

Ważną zmianą będzie zastąpienie schodów wejściowych łagodną pochylnią, która znacznie usprawni

poruszanie się osobom niepełnosprawnym. Mniej spektakularną zmianą, jednak nie mniej ważną, będzie remont wszystkich instalacji, które pamiętają jeszcze lata 70.

Przebudowa dostosuje budynek również do aktualnych zaleceń Straży Pożarnej dotyczących bezpieczeństwa.

MK

## Winda na piątkę

Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie będzie miał windę dostosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dźwig obsłuży 5 poziomów budynku.



W dniu wydania „Kuriera” prace są prowadzone na 1. poziomie budynku szkoły

**R**ozpoczęły się prace związane z instalacją windy w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Legionowie. W pierwszym etapie wykonywane są roboty przygotowawcze - wytyczono i wygradzono teren budowy oraz rozpoczęto rozbiórkę na parterze. Według planu wkrótce rozpoczną się prace w podziębii oraz ziemne.

Winda obsłuży 5 poziomów - łącznie z półpiętami. Będzie przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Napędzi ją silnik elektryczny bezreduktorowy, który pozwoli osiągnąć prędkość 1 m/s. Zmieści się w niej 8 osób o łącznej wadze 630 kg. Będzie posiadała automatyczne, dwupanelowe drzwi teleskopowe.

Budowa windy potrwa 7 tygodni. Zadanie wykona wyłoniona w przetargu warszawska firma Masterlift. Inwestycja będzie kosztowała 343 000 zł, a część jej budżetu zostanie pokryta z funduszy zewnętrznych.

MK



**Mateusz Żebrowski**  
uczeń klasy 3a Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej w Legionowie

Winda będzie dla osób potrzebujących, a ja nie mając nogi tnę po schodach i gram w piłkę. A mój o rok młodszy kolega jeździ na wózku i chciał wybrać tę szkołę. Ale nie było windy. Musiał wybrać inną szkołę, a to wybitny uczeń, posiadający bardzo dużą wiedzę. Przydałby się tutaj.

Przy następnym naborze nie będzie tego problemu. Co prawda w samym Legionowie jest chyba mało osób niepełnosprawnych zainteresowanych nauką w „Konopnickiej”, ale tutaj chodzi dużo uczniów z całego powiatu.

**Robert Wróbel**  
starosta legionowski



Na parterze budynku powstanie profesjonalne Biuro Obsługi Klienta. Naszym priorytetem, poza rzetelnością, jest oszczędność czasu i komfort obsługi mieszkańców. Po remoncie większość usług będzie dostępnych zaraz po wejściu do starostwa. Zaplanowane zmiany nie spowodują powiększenia administracji, pomimo, że rośnie liczba wydawanych przez nas decyzji administracyjnych. Za to zoptymalizują jej działanie.

## Nowa droga w Woli Kiełpińskiej

Droga powiatowa 1803W jest już przebudowana. Inwestycję zrealizował Powiat przy wsparciu finansowym miasta i gminy Serock.



Wykonawca przebudowy drogi zdążył zakończyć prace przed załamaniem pogody

**P**rzebudowa w Woli Kiełpińskiej zakończyła się w terminie. Według umowy zamawiający dokona na początku grudnia odbioru technicznego.

W ramach inwestycji wybudowano parking położony przy cmentarzu oraz wykonano chodnik z kostki betonowej. Oczywiście przebudowano również jezdnię m.in. poprzez położenie warstwy wyrównawczej z mieszanki mineralno-asfaltowej i wykonanie jednolitej warstwy ścieralnej z mieszanki mineralno-asfaltowej na całej szerokości jezdni, a także wykonano pobocza z kruszywa. Dzięki inwestycji przebudowano odcinek o długości 1,5 km.

Budżet inwestycji zamknął się kwotą

ponad 1 mln 74 tys. zł. Główne koszty pokrył Powiat Legionowski przy udziale finansowym Miasta i Gminy Serock w wysokości 350 tys. zł.

Dobiega końca również remont ul. Szkolnej w Izabelinie. Zakres robót jest podobny, jak w przypadku Woli Kiełpińskiej - przebudowywany jest chodnik, kładzioną nową nawierzchnią jezdni na długości 826 m. Głównym inwestorem tego przedsięwzięcia jest Powiat Legionowski przy wsparciu finansowym gminy Nieporęt w wysokości 300 tys. zł. Całkowity budżet inwestycji zamyka się w kwocie ponad 994 tys. zł.

MK

## Konkurs na nabór wniosków w LGDZZ

**L**okalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński informuje, że od 18 listopada do 9 grudnia br. będzie prowadzony nabór wniosków w zakresie podejmowania i rozwijania działalności gospodarczej oraz zachowania materialnego i niematerialnego dziedzictwa lokalnego - poddziałanie 19.2 „Wsparcie na

wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Nabór jest organizowany w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Więcej informacji znajdują Państwo na stronie internetowej [www.lgdzz.pl](http://www.lgdzz.pl).



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014 – 2020 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Ogłoszenie opracowane przez Lokalną Grupę Działania Zalew Zegrzyński. Ogłoszenie jest współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” – poddziałania „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” objętego PROW na lata 2014–2020.

# 600 lat miasta Serock

Jubileusz 600-lecia nadania praw miejskich Serockowi został zainaugurowany konferencją naukową „Serock i Mazowsze na przestrzeni wieków”, którą zorganizowano na wniosek władz miasta i gminy Serock.



Prestiżowa konferencja naukowa jest ważnym akcentem obliczonego na cały rok jubileuszowy serockiego święta

Wykładowcy nawiązali do początków polskiego osadnictwa na terenie obecnego powiatu legionowskiego sięgających pierwszych Piastów. Omówiono dokument z 1047 r. wymieniający 19 grodów mazowieckich

- w tym Serock. Przedstawiono również okres szczególnej świetności Serocka. Miasto w pełni wykorzystywało wtedy swoje doskonałe położenie geograficzne - na szlaku łączącym kraje zachodnie z Rusią. W czasach nowożytnych Serock był

przymierzany do roli bastionu strzegącego środkowej części Mazowsza w trójkącie tworzoną z fortami Modlińska i Warszawy. Na początku XIX w. Napoleon nakazał wybudowanie dzieł fortyfikacyjnych, które miały zabezpieczyć jego

## Tu działa się historia

23 listopada br. oficjalnie zaprezentowano najnowsze wydawnictwo Starostwa Powiatowego w Legionowie. Autorami książki pt.: „Bitwa Warszawska 1920 r. Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew” są Krzysztof Klimaszewski i Mirosław Pakuła.



Dzięki książce „Bitwa Warszawska 1920 r. Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew” czytelnicy dowiadują się, że marsz Armii Czerwonej został zatrzymany i odepchnięty w wyniku walk, które toczyły się na terenie dzisiejszego powiatu legionowskiego. Na zdjęciu autorzy książki Krzysztof Klimaszewski i Mirosław Pakuła

Spotkanie promocyjne zorganizowane w pawilonie Muzeum Historycznego w Legionowie zgromadziło miłośników historii i książek oraz osoby zainteresowane sytuacją i przebiegiem działań zbrojnych na terenie naszego powiatu po I wojnie światowej. Książka jest próbą kompleksowego przedstawienia przygotowań do batalii oraz samych walk w sierpniu 1920 r. na terenach dzisiejszych gmin Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock i Wieliszew. Dotychczas w literaturze historycznej, opisującej wydarzenia tamtego okresu, głównie skupiano się na relacjach z wydarzeń, które miały miejsce w okolicach Radzymina, zwłaszcza dotyczących przełomowej bitwy

o Wólkę Radzymańską. Niewiele opracowań dostarcza informacji o obronie Nieporętu i ciężkich walkach na linii Serock-Dęba. „Bitwa Warszawska 1920 r. Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew” powstała z potrzeby uzupełnienia tych luk w historiografii. - Wydanie tej publikacji było możliwe dzięki współpracy starostwa ze wszystkimi gminami naszego powiatu. W tej kwestii przemówiliśmy jednym głosem dostrzegając konieczność realizacji takiego przedsięwzięcia i jego wartość. - powiedział starosta Robert Wróbel.

W trakcie spotkania przedstawiono sylwetki autorów, którzy przybliżyli zgromadzonemu kulisy powstania książki. Krzysztof Klimaszewski i Mirosław

Pakuła podziękowali staroście legionowskiemu, burmistrzowi miasta i gminy Serock, wójtom gmin Jabłonna, Nieporęt i Wieliszew za pomoc w wydaniu książki oraz innym osobom i instytucjom za udzielone wsparcie. Prezentacja medialna, dotycząca najważniejszych zagadnień poruszonych w publikacji i opatrzona komentarzem autorów, była dopełnieniem wystąpienia. Głos zabrał także jeden z recenzentów dr. hab. Jacek Emil Szczepański. Każdy z obecnych gości otrzymał egzemplarz książki, chętni ustawili się w kolejce po podpisy. Wieczór zakończył się wspólnymi rozmowami i wymianą uwag przy słodkim poczęstunku.

KALINA BABECKA

### Artur Borkowski przewodniczący rady miasta i gminy Serock



W roku 1050-lecia Chrztu Polski, utożsamianego z początkiem naszej państwowości, inaugurujemy obchody 600-lecia odnowienia praw miejskich Serocka, jednego z najstarszych ośrodków na Mazowszu, wzmiankowanego w źródłach pisanych na 1065 r.

Poczucie wspólnoty z przodkami, którzy ustanowili w tym miejscu ośrodek swojej życiowej działalności, przez wieki dbali o jego pomyślność i rozwój, napawa mnie szacunkiem i dumą. Patrząc z dzisiejszej perspektywy na tę zbyt mało wyeksponowaną przeszłość, która stanowi przecież fundament naszych teraźniejszych poczyną, pozostaję w niezachwianym przekonaniu, że lata swej największej świetności miasto i gmina mają jednak przed sobą, a historyczna retrospekcja powinna stanowić źródło siły do działania dla obecnego i kolejnych pokoleń.

ekspansję na Rosję. Jednym z nich miała być twierdza Serock.

Najgorszym czasem dla Serocka był koniec XIX w., kiedy został on przez carskiego zaborcę - w wyniku powstania styczniowego - zdegradowany do pozycji osady. Miasto odradzało się

systematycznie po odzyskaniu niepodległości. Odegrało ważną rolę w wojnie polsko-bolszewickiej 1920 r.

Ciekawym akcentem konferencji był wykład Jacka Szczepańskiego będący prezentacją Serocka w dawnej pocztówce. MK

## Dużo wiedzą o Legionach

Mamy wyniki XVIII edycji Ogólnopowiatowego Konkursu Historycznego „Legiony a niepodległość Polski w latach 1914-18. Rola Józefa Piłsudskiego.”

Został rozstrzygnięty skierowany do uczniów szkół z terenu powiatu legionowskiego XVIII OKH „Legiony a niepodległość Polski w latach 1914-18. Rola Józefa Piłsudskiego.” Celem głównym wydarzenia jest popularyzacja wiedzy o wydarzeniach związanych z odzyskaniem przez Polskę niepodległości w 1918 r. Organizatorzy nie kryją również, że zależy im na budowaniu postaw patriotycznych w młodych pokoleniach Polaków.

Tegoroczny konkurs odbywał się w kontekście 100. rocznicy największej bitwy, w jakiej uczestniczyły Legiony podczas I wojny światowej. W lipcu 1916 r. krwawe i długotrwałe

działania pozycyjne pod Kostiuchnówką (obecnie na terenie Białorusi) pośrednio spowodowały założenie żołnierskiej osady nazwanej przez jej mieszkańców Legionowem.

Konkurs ma dwa etapy: szkolny i powiatowy. Zwycięzcy musieli wykazać się olbrzymią wiedzą, nie tylko o Legionach i ich dowódcy - Józefie Piłsudskim. Pytania konkursowe dotyczyły również obecności tej jednostki militarnej w sztuce. Ponadto trzeba było wiedzieć, co łączy Legionowo z postacią Bolesława Roi. MK

### Henryk Matuszewski pomysłodawca i główny organizator konkursu wiedzy o Legionach i marsz. J. Piłsudskim



W tym roku minęło bowiem w lipcu równe 100 lat od tej przełomowej dla naszej niepodległości bitwy pod Kostiuchnówką. Wojenna osada Legionowo na Wołyniu znajdowała się w bezpośredniej odległości od niej. Aby spopularyzować i przybliżyć tę bitwę może warto nazywać ją „bitwa pod Kostiuchnówką koło Legionowa na Wołyniu”.

#### WYNIKI

##### Szkoły podstawowe

- 1 Jan Chojnacki – Szkoła Podstawowa nr 2 w Legionowie
- 2 Tomasz Błaszczak – Szkoła Podstawowa nr 2 w Legionowie
- 3 Aleksander Banach – Szkoła Podstawowa nr 2 w Legionowie

##### Gimnazja

- 1 Grzegorz Śnieżko – Gimnazjum nr 6 w Legionowie
- 2 Łukasz Pacocha – Gimnazjum nr 2 w Legionowie
- 3 Michał Suchożebrski – Gimnazjum nr 5 w Legionowie

##### Szkoły ponadgimnazjalne

1. Ewa Szypliska – Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie
2. Adrianna Machaj – Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie
3. Maria Wysocka – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Legionowie

Laureaci otrzymali tablety, czytniki e-buków i książki.

##### Nagrody ufundowały:

Powiat Legionowski, Miasto Legionowo, Sklep sportowy w Błękitnym Centrum, Apteka na Skarpie.

## Kobiety góraj!

Zasady autoprezentacji, biznesowego dress-code'u i makijażu oraz biznesowy coaching to tylko niektóre z zagadnień uwzględnionych w programie bezpłatnego szkolenia „Kobieta w biznesie”, które odbyło się 19 listopada w Legionowie. Uczestniczyło w nim blisko 100 pań z terenu powiatu.



Sesja networkingowa w trakcie szkolenia była dla Pań doskonałą okazją do dyskusji i nawiązania kontaktów biznesowych, które być może zaowocują w przyszłości wspólnymi przedsięwzięciami

**W**zdominowanym przez mężczyzn świecie biznesu kobiety wciąż stanowią niewielki odsetek. Powoli jednak ten trend ulega zmianie. Panie coraz chętniej i śmiało wkraczają na terytoria jeszcze niedawno

zarezerwowane wyłącznie dla panów. Szkolenie rozpoczęło motywującym przemówieniem dotyczącym rozwijania własnego biznesu. W trakcie kolejnych paneli poruszano kwestie dotyczące konieczności zdobycia funduszy,

podjęcia ryzykownych decyzji, odpowiedniej promocji i radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi. W myśl zasady „jak cię widzą, tak cię piszą” omówiono podstawowe zasady autoprezentacji i wizerunku współczesnej

### Marlena Rębelska-Dyguda radca prawny, właścicielka kancelarii Avancer w Stanisławowie Pierwszym



Spinka Biznesu to świetny pomysł na poznanie przedsiębiorczych koleżanek z najbliższej okolicy. Szkolenie pozwoliło nam dowiedzieć się o sobie nawzajem. Prelekcje, które odbyły się podczas spotkania były treściwe, merytoryczne i fachowe a prelegenci to ludzie z pasją i zaangażowaniem, którzy pomagają w naszych biznesach. Mam nadzieję, że Spinka Biznesu będzie cyklem spotkań przedsiębiorczych Pań z naszego powiatu i na stałe wpisze się w nasze kalendarze.

business woman z uwzględnieniem odpowiedniego stroju i makijażu. Odnieśliśmy także do ogromnego znaczenia obecności przedsiębiorstwa w social mediach i wynikających z niej możliwościach działań marketingowych. Na sesji networkingowej uczestniczki dowiedziały się jak nawiązać znajomość, przykuć uwagę, dać się zapamiętać i zapoczątkować relację. Organizatorzy szkolenia wiedzą, że kobieta sukcesu jest nie tylko mądra i zaradna, ale także zdrowa. Paniom przekazano wiedzę dotyczącą zasad zdrowego odżywiania i podejmowania aktywności fizycznej.

Podczas szkolenia nie zabrakło miłych niespodzianek. Odbyły się sesja zdjęciowa, koncert jazzowy oraz losowanie nagród przekazanych przez Starostwo Powiatowe w Legionowie i Urząd Miasta Legionowo. Był także czas na nawiązanie znajomości, wymianę doświadczeń i wizytówek.

Szkolenie zorganizowane zostało przez Fundację Rozwoju Przedsiębiorczości i Aktywności Lokalnej oraz Stowarzyszenie InQbator w ramach projektu „Spinka Biznesu”. Wydarzeniu patronował starosta legionowski.

KALINA BABECKA

## Amazonki uczą w szkołach

W gimnazjach i szkołach średnich na terenie powiatu trwają warsztaty edukacyjne prowadzone przez Amazonki w ramach kampanii przeciw nowotworom piersi, która jest częścią Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” na 2016 rok. Łącznie szkoleniami objętych zostanie ponad 800 uczniów.



Fantom zakupiony przez starostwo powiatowe jest praktyczną pomocą w nauce samodzielnego wykonywania badania piersi

**R**ak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet. Rocznie w Polsce odnotowuje się ponad 10000 nowych przypadków. Coraz częściej chorują kobiety przed 30. rokiem życia oraz mężczyźni. Choroba wykryta we wczesnym stadium rozwoju jest całkowicie uleczalna, dlatego tak ważna jest regularna diagnostyka. Poza wykonywaniem badań profilaktycznych niezwykle istotna jest umiejętność samobadania piersi. Wiele zachorowań zostaje potwierdzonych po wcześniejszym zgłoszeniu lekarzowi zmian w budowie gruczołu piersiowego, ujawnionych w samodzielnie wykonanym

przez kobietę badaniu palpacyjnym. Uczestnicy zajęć edukacyjnych prowadzonych przez Amazonki zapoznani są z podstawową wiedzą na temat nowotworu sutka, czynnikami ryzyka i możliwościami terapeutycznymi oraz przechodzą kurs praktyczny z zakresu samobadania piersi z wykorzystaniem specjalistycznego fantomu, zakupionego przez starostwo powiatowe w Legionowie. Szkoleniem objęci zostali uczniowie ostatnich klas gimnazjów i szkół średnich zlokalizowanych w naszym powiecie. Jego celem jest podniesienie świadomości i przekazanie wiedzy dotyczącej promocji zdrowia i profilaktyki raka piersi.

Jednocześnie przypominamy, że w ramach tej samej kampanii wciąż można wykonać bezpłatne badanie usg piersi. Oferta skierowana jest do kobiet w wieku 25-49 lat. Badania wykonywane są w Mazowieckim Szpitalu Onkologicznym w Wieliszewie. Zapisy pod nr tel. (22) 766 15 00 w. 1. Akcja trwa do 16 grudnia br.

KALINA BABECKA



### Laura Wasilewska uczennica Publicznego Gimnazjum w Chotomowie

Wzięłam udział w warsztatach, gdyż uważam, że to bardzo ważna i potrzebna inicjatywa. Dużo służy się o raku, nie tylko piersi, ale ja i moi rówieśnicy nie mamy tak naprawdę wystarczającej wiedzy na ten temat. Byłam zaskoczona, gdy na zajęciach z Amazonkami dowiedziałam się, że chorują także bardzo młode kobiety, a nawet mężczyźni. Tym bardziej cieszę się, że już wiem jak samodzielnie wykonać badanie piersi i co zrobić, jeśli coś mnie zaniepokoi.

## Powiatowe Dni Honorowego Krwiodawstwa

Podczas powiatowych obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa starostwo otrzymało wyróżnienie, a wicestarosta Jerzy Zaborowski – odznaczenie „Serce Legionu”.



Wicestarosta Jerzy Zaborowski (drugi od lewej) odbierał nagrody, ale również w imieniu powiatu je wręczał

**U**roczystości związane z powiatowymi obchodami Dni Honorowego Krwiodawstwa odbyły się 22 listopada br, w sali widowiskowej legionowskiego ratusza. Uczestniczyli w nich przedstawiciele władz samorządowych, służb mundurowych, dyrektorzy szkół wraz z nauczycielami i młodzieżą. Krajową Radę HK PCK reprezentował jej przewodniczący Sławomir Kaczyński.

Dni Honorowego Krwiodawstwa są okazją do wyróżnienia tych, którzy szczególnie angażują się we wspieranie działań HDK Polskiego Czerwonego Krzyża. Specjalne podziękowania otrzymało m.in. starostwo, natomiast nagrodę indywidualną – odznaczenie „Serce Legionu”

– odebrał wicestarosta Jerzy Zaborowski. Rozstrzygnięto konkurs na najaktywniejszego honorowego dawcę krwi w powiecie legionowskim – został nim Marek Olszewski. Odznaki honorowe PCK wszystkich stopni otrzymało 8 osób - 4 nauczycielki i 4 krwiodawców. Podczas uroczystości wyróżniono również młodzież biorącą udział w konkursach literackich i plastycznych zorganizowanych przez Oddział Rejonowy PCK w Legionowie.

Uroczystość uświetnił występ laureatki Konkursu Pieśni Patriotycznych w Legionowie Karoliny Kram, której akompaniował jej tata – Mariusz Kram.

MK

# Co z tą demokracją?

O zaletach i wadach demokracji dyskutowali uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu powiatu legionowskiego, przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Legionowo oraz gazety międzyszkolnej „Młody Lider” w ramach debaty „O demokracji”.



Uczniowie wspólnie zastanawiali się, jakie są granice demokracji, co jej sprzyja, a co zagraża

## Przedszkolak staje się uczniem

Rozpoczęcie edukacji to wyzwanie dla dziecka i jego rodziców. Wspólnie powinni mu sprostać tak, by maluch mógł spokojnie i cierpliwie nabywać kolejne umiejętności. Warto podkreślić, że rolą rodziców jest wspierać dziecko w radzeniu sobie w nowej sytuacji życiowej, pomagać w przezwyciężaniu trudności, ale nie wyręczać.



Wspierający rodzic zachowując odpowiedni dystans, pozostawia swojemu dziecku przestrzeń na własne doświadczenia związane z nauką szkolną, które pozwolą mu rozwijać się w roli ucznia.

Na początku zastanówmy się, jak opowiadamy dziecku o nauce i nauczycielach. Czy przedstawiamy szkołę jako przyjazne miejsce i ciekawe doświadczenie, czy raczej wzbudzamy obawy, mówimy o problemach, przestrzegamy przed niepowodzeniami? Na co warto zwrócić szczególną uwagę w obliczu rozpoczęcia nauki przez dziecko? W pierwszej kolejności starajmy się rozbudzać zainteresowanie szkołą. Rodzice mogą dzielić się własnymi

wspomnieniami, rozmawiać o tym, co wydarzyło się w szkole zadając konkretne pytania np. „co było dziś najciekawszego?”, „które zajęcia były najbardziej interesujące i dlaczego?”, „z którym kolegą czy koleżanką najlepiej ci się rozmawiało?”. Warto zachęcać do opowiadania o rówieśnikach. Ważne, żeby ta rozmowa była chwilą tylko dla dziecka, unikajmy pytań „jak było w szkole?”, bo najczęściej usłyszymy „dobrze”, a niewiele z tego wynika. Początek szkoły to dobry moment na rozbudzanie pasji czytania i pokazywanie dziecku cudownej krainy, do której przenoszą nas czytane książki. Warto stopniowo wycofywać pomoc, adekwatnie do nabywanych przez dziecko umiejętności w tym

zakresie. Bardzo ważne jest też wdrażanie malucha do większej samodzielności i zaradności poprzez np. samodzielne pakowanie plecaka. W myśl zasady pomagamy, ale nie wyręczamy, kontrolujemy efekt, wspieramy proces, ale nie wykonujemy działania za dziecko. Uczymy dbałości o zeszyty i książki, pokazujemy jak dbać o porządek w miejscu pracy, pilnujemy jego utrzymywania, ale nic poza tym.

Ważną i potrzebną w szkole umiejętnością jest też radzenie sobie z porażkami, które są doświadczeniem każdego człowieka. Dlatego nie powinniśmy zapewniać dziecka, że ze wszystkim sobie poradzi najlepiej, że na pewno wygra zawody, bo to nie zależy od nas, a w przypadku niepowodzenia, maluch może się poczuć oszukany i stracić motywację. Wspaniale jest wierzyć w dziecko, ale warto pokazywać mu rzeczywistość opartą na prawdzie i w razie problemów zachęcać do pracy nad trudnością, chwalić za próby, a nie skupiać się wyłącznie na efekcie końcowym. W procesie edukacyjnym duże znaczenie ma samokontrola, czyli umiejętność kontrolowania swoich emocji i zachowań. Jej rozwijaniu służą zbierane doświadczenia. Dziecko potrzebuje umieć radzić sobie z frustracją, z czekaniem na swoją kolej, bo to pozwala mu nauczyć się odsuwania w czasie realizacji swoich życzeń.

LUIZA MATABLEWSKA  
PSYCHOLOG PPP

Debatę poprzedziły warsztaty mające na celu dostarczenie refleksji na temat istoty demokracji i zasad ustroju demokratycznego. W trakcie właściwej dyskusji żywo rozprawiano na temat zakresu posiadanej przez rządzących i obywateli władzy w ustroju demokratycznym, zaletach oraz wadach rządów liberalnych i konserwatywnych. Uczestnicy próbowali określić optymalny poziom swobód w różnych sferach życia obywateli, który nie będzie skutkował zagrożeniami dla ustroju demokratycznego, konfliktami i łamaniem praw człowieka. Pojawiały się opinie, że państwo powinno stać na straży demokracji, aktywnie wsłuchiwać się w wolę obywateli i realizować postulaty większości, gdyż demokracja z nazwy jest władzą ludu.

To już kolejny panel zorganizowany przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie i Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Legionowie mający na celu umożliwienie młodym ludziom swobodnej wymiany poglądów i argumentów. Podczas wcześniejszych spotkań młodzież dyskutowała o niepodległości, patriotyzmie, samorządności i wielokulturowości.

Temat debaty, która odbyła się 16 listopada br. czerwca w legionowskim ratuszu, został wybrany nieprzypadkowo. Obecnie w wielu państwach Europy toczy się gorąca dyskusja dotycząca przestrzegania zasad demokracji. Według niektórych środowisk demokracja jest zagrożona, choćby z powodu napływu imigrantów z rejonu Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej, gdzie panują ustroje odmienne od demokratycznych.

Dyskusja nie przyniosła żadnych ostatecznych rozstrzygnięć, nie wyłoniła zwycięzców ani nie uznała wyższości jednej racji nad innymi. Nie taki zresztą był jej cel. Chodziło jedynie o bliższe przyjrzenie się zagadnieniu demokracji i analizie jej definicji. Najważniejsze, że młodzież nie pozostaje obojętna na problemy współczesnego świata i żywo się nimi interesuje oraz chętnie formułuje swoje poglądy w konkretnej sprawie. – W demokracji najistotniejszym elementem jest wolność. To ona pozwala ludziom w sposób nieskrępowany zaplanować ścieżkę życiową oraz umożliwić swobodne wyrażanie poglądów. – stwierdził uczestniczący w debacie wicestarosta Jerzy Zaborowski.

Spotkanie patronatem objął Starosta Legionowski.

KALINA BABECKA

## Trampolina dla kadry

40 proc. polskich przedsiębiorców deklaruje, że ma problem ze znalezieniem pracowników i uważa, że to duża bariera w rozwoju firmy. Chcemy to zmienić.

Miasto Legionowo wspólnie z Powiatem Legionowskim i Stowarzyszeniem Amicus prowadzi projekt pod nazwą „Edukacja zawodowa w szkołach trampoliną do zrównoważonego rozwoju kadry na legionowskim rynku pracy”. 29 listopada 2016 odbyło się drugie spotkanie, zorganizowane w ramach projektu, adresowane do przedsiębiorców, którzy chcą rozwijać swoją firmę korzystając z talentów i umiejętności legionowskiej młodzieży, chcą ją wspierać swoją wiedzą i doświadczeniem.

Partnerzy projektu chcą wspólnie z nauczycielami, pracodawcami i rodzicami współtworzyć legionowski

rynek pracy i kariery, gdzie lokalne firmy znajdują pracowników, mikroprzedsiębiorcy zlecenia, młodzież pomoc w dokonaniu trafnych wyborów zawodowych, a nauczyciele i rodzice stają się przewodnikami w wyborze drogi zawodowej. Podczas spotkania w legionowskim ratuszu przedsiębiorcy mogli wymienić doświadczenia ze stroną samorządową i pozarządową, a także zdobyć kontakty biznesowe i współtworzyć środowisko pracodawców przyjaznych szkole.

Więcej o projekcie [www.LegionowoEdukacjaPraca.pl](http://www.LegionowoEdukacjaPraca.pl) oraz na Facebooku: <https://www.facebook.com/legionowoedukacjaPraca/>

Projekt „Edukacja zawodowa w szkołach trampoliną do zrównoważonego rozwoju kadry na legionowskim rynku pracy” współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020

# XVI Festiwal Pieśni i Tańców Polskich

10 listopada, w Wieliszewie odbył się XVI Festiwal Pieśni i Tańców Polskich im. Stanisława Moniuszki. Gościem specjalnym imprezy był Zespół Pieśni i Tańca Uniwersytetu Jagiellońskiego „Słowianki”.



Pieśni i tańce ludowe należą do niematerialnego dziedzictwa kulturowego. Będąc wyrazem regionalnych tradycji i wartości są kultywowane oraz chronione przed zapomnieniem

Festiwal Pieśni i Tańców Polskich rokrocznie odbywa się w wigilię Narodowego Święta Niepodległości przypominając o kulturowym dziedzictwie w postaci sztuki ludowej. Ma formułę przeglądu, który za każdym razem koncentruje się na tradycjach innego regionu etnograficznego.

Hasłem przewodnim tegorocznej edycji festiwalu było zawołanie „Hej, Słowianie!”, a sama impreza była okazją

do zaprezentowania ciekawych elementów polskiego folkloru oraz jego korzeni, sięgających czasów słowiańskich. Dzięki gościnnemu występowi Zespołu Pieśni i Tańca Uniwersytetu Jagiellońskiego „Słowianki”, publiczność miała szansę podziwiać nie tylko folklor polski, ale również bułgarski, macedoński, serbski i ukraiński. W podzielonym na dwa bloki programie uwzględniono 23 kompozycje ludowe. W ciągu dwóch

godzin zaprezentowano tańce, pieśni i utwory instrumentalne w wykonaniu blisko 200 artystów.

W trakcie festiwalu wręczono wyróżnienia i stypendia artystyczne osobom utalentowanym oraz wyróżniającym się w pracy społecznej. Z rąk wójta gminy Pawła Kownackiego, przewodniczącego rady gminy Marcina Fabisiaka oraz dyrektora gminnej oświaty Jacka Banaszka stypendia odebrali Zuzanna

Szmyt, Paulina Barabasz, Milena Ignaciuk, Julia Kowalik, Dominika Bisalska, Marcin Kańkowski, Kamil Kańkowski, Kamil Szymański, Damian Trzaskoma, Eryk Grudzień oraz Karol Dyttus.

Wydarzenie swoją obecnością uświetniła Elżbieta Janowska-Moniuszka – prawniczka Stanisława Moniuszki, patrona festiwalu. W swoim wystąpieniu podziękowała organizatorom imprezy za pielęgnowanie polskich tradycji ludowych oraz dorobku słynnego kompozytora.

Zespół Pieśni i Tańca „Słowianki” powstał w 1959 r. przy katedrze Filologii Słowiańskiej Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od początku działalności kultywuje pieśni i tańce południowo-wschodniosłowiańskie oraz folklor Polski. Współpracuje z choreografami z Bułgarii, Chorwacji, Macedonii i Słowenii występując w oryginalnych strojach pochodzących z tych państw. Oprawę muzyczną koncertów zapewnia własna kapela zespołu.

Współorganizatorem festiwalu był Powiat Legionowski.

KALINA BABECKA



## Dariusz Skrzydlewski kierownik Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”

Podczas Festiwalu zaprezentowały się wszystkie grupy zespołowe, łącznie około 140 osób. Impreza łączy się z historią „Promyków”. Zespół powstał w 1998 roku, a już od 2000 roku jako gospodarz brał udział w każdej edycji Festiwalu. Nasza działalność – kultywowanie polskiego dziedzictwa narodowego – doskonale wpisuje się w formułę imprezy. W tym roku obchodzimy „pełnoletność”. Dokładnie 18 lat temu zacząłem prowadzić zajęcia dla małej grupy osób, które zgłosiły się na pierwszą próbę w Szkole Podstawowej w Wieliszewie. Powoli przygotowujemy się do jubileuszu 20-lecia. Z tej okazji planujemy zaprezentowanie nowych układów tanecznych.

## Wernisaż wystawy „Po prostu Migawki”

4 listopada br. w Galerii Ratusz odbył się wernisaż siódmej wystawy Grupy Fotograficznej Migawki. Obecnie ekspozycję można obejrzeć w legionowskiej Pocztylni. Patronat nad wystawą objął Starosta Legionowski.

Grupa Fotograficzna Migawki to 21 osób o różnych osobowościach, charakterach i zawodach, które łączy wrażliwość w postrzeganiu świata i miłość do fotografii. Spotykają się od 2009 roku. Od 5 lat zbierają się raz w miesiącu na Migawkowych Spotkaniach, które są okazją do zaprezentowania zdjęć, przyjacielskich pogawędek przy kawie oraz rozmów o fotografii i celach grupy. Członkowie grupy organizują także, często spontanicznie, plenery, ogniska, wyjazdy do skansenów na wystawy fotograficzne i koncerty. W tym roku byli w skansenach w Sierpcu i Olsztynku. W Olsztynie obejrzeli wspólnie wystawę ambrotypów Rafała Kazimierczaka. Często można ich spotkać nad Jeziorkiem Wieliszewskim, gdzie mają doskonałe warunki do wykonywania zdjęć przyrodniczych, a także większość Migawek lubi najbardziej.

Wystawy grupowe wspierają finansowo Starostwo Powiatowe w Legionowie, które wydało folder wystawy, Urząd Miasta Legionowo i Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, z którą ściśle od lat współpracują. Grupę wspiera także Miejski Ośrodek Kultury, udostępniając galerię, pomagając w nagłośnieniu i organizacji wystaw i legionowska Poczta – udostępniając na spotkania



Wśród zdjęć, które znalazły się na wystawie można podziwiać klimatyczne portrety, zachwycające krajobrazy, zdjęcia przyrodnicze oraz martwej natury

nowocześnie wyposażoną salę medialną. Członkowie Migawek wszystkim bardzo serdecznie dziękują, a w szczególności gościom, którzy zechcieli spędzić z nimi wernisażowy wieczór.

Członkowie Grupy Fotograficznej Migawki, których prace można zobaczyć na wystawie:

Anna Bęczkowska, Anna Glińska, Artur Nowacki, Artur Świerczewski,

Danuta Witkowska, Darek Janczewski, Dorota Milerowicz, Jacek Biegajski, Katarzyna Leszczyńska, Katarzyna Maryniak, Katarzyna Ziółkowska-Neuburger, Małgorzata Piekutowska, Marcin Gliński, Marek Stor, Mariusz Mazewski, Michał Janczewski, Monika Bartnik, Paweł Horąży, Piotr Ślusarz, Sebastian Szala, Stanisław Załączny.

KL

## POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

**30.11** – Warsztaty „Przygotuj się na zmiany” w Legionowie, Centrum Komunikacyjne  
**2.12** – Musical „Manhu” w Legionowie, sala widowiskowa w ratuszu  
**2.12** – Mikołajki w Serocku, sala widowiskowa CKiCz przy ul. Pułtuskiej 35  
**2.12** – Spektakl „Wesołe Bałwanki” w Zegrzu Południowym, Filia GOK w Zegrzu Południowym  
**2.12** – Powiatowe Targi Pracy w Legionowie, Centrum Komunikacyjne  
**3.12** – Wernisaż wystawy Agnieszki i Anny Rusin „Energia” w Legionowie, Galeria Sztuki „Ratusz”  
**3.12** – Mecz Legionovia Legionowo vs ŁKS Commercecon Łódź, Arena Legionowo  
**3.12** – Koncert zespołu Tercet egzotyczny w Legionowie, sala widowiskowa w ratuszu  
**3.12** – Warsztaty świąteczne „Cuda Mikołajkowe na Targowej”, Filia MOK przy ul. Targowej 65  
**3.12** – Rodzinne warsztaty świąteczne w Nieporęcie, GOK przy ul. Dworcowej 9a  
**3.12** – Warsztaty „Jak rozwijać maluchy” w Legionowie, Spektrum Sportu przy ul. Narutowicza 96  
**3.12** – Turniej szachowy w Jabłonie, GCKiS przy ul. Modlińskiej 102  
**3.12** – Parkrun Jabłonna, Zespół parkowo – pałacowy w Jabłonie  
**3.12** – Memoriał Tenisa Stołowego im. Małgorzaty Kowalskiej, hala sportowa w Jabłonie przy ul. Szkolnej 2  
**3-4.12** – VI Festiwal Muzyczny im. Bogny Sokorskiej w Jabłonie, Pałac w Jabłonie  
**4.12** – Mikołajki miejskie w Legionowie,

sala widowiskowa w ratuszu  
**7.12** – PGNiG Superliga Mężczyzn: KPR RC Legionowo – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, Arena Legionowo  
**8.12** – Spotkanie z Piotrem Mackowiakiem w Serocku, sala widowiskowa CKiCz przy ul. Pułtuskiej 35  
**8.12** – Warsztaty edukacji prawnej w Legionowie, sala konferencyjna w ratuszu  
**9.12** – Spotkanie z poetą Janem Pawłem Dunalem w Legionowie, MOK przy ul. Norwida 10  
**9.12** – Jubileusz 60-lecia Gminnej Biblioteki Publicznej w Wieliszewie, sala widowiskowa im. K. Klenczona w Wieliszewie  
**10.12** – Mikołajki w GOK Nieporęt, ul. Dworcowa 9a  
**10.12** – Bieg terenowy za Mikołajem w Jabłonie, Parking za blokami na ul. Akademijnej  
**10.12** – Przedstawienie teatralne „Królowa Śniegu” w Jabłonie i Chotomowie, GCKiS w Jabłonie i GCKiS w Chotomowie  
**10.12** – XXXII Biegi Przelajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo  
**10.12** – Mecz KPR RC Legionowo vs Zagłębie Lublin, Arena Legionowo  
**11.12** – Recital fortepianowy Wojciecha Pycia w Legionowie, Filia MOK przy ul. Targowej 65  
**11.12** – Mikołajkowy turniej szachowy w Legionowie, Arena Legionowo  
**16.12** – Koncert Shandy&Eva w Legionowie, MOK przy ul. Norwida 10  
**18.12** – Jarmark świąteczny w Serocku, rynek miejski w Serocku

# Niepodległościowe biegi

Na terenie powiatu legionowskiego odbyło się kilka imprez sportowych nawiązujących do Święta Niepodległości.



Podczas pierwszego nieporęckiego biegu niepodległości nie mogło zabraknąć symboli narodowych. Wielu zawodników manifestowało swoje przywiązanie do tradycji patriotycznych

Mieszkańcy powiatu legionowskiego coraz chętniej czczą Święto Niepodległości „na sportowo”. Największą popularność zdobyły długodystansowe biegi, które są barwnym uzupełnieniem obchodów oficjalnych.

## Po raz pierwszy

Gmina Nieporęt postanowiła w tym roku dołączyć do grona samorządów, które z okazji 11 listopada organizują Biegi Niepodległości. Pomysłodawcami wydarzenia byli wójt Maciej Mazur

i ks. Tomasz Osiadacz, proboszcz parafii Stanisławów Pierwszy, w której znajdował się start zawodów.

W nieporęckim biegu ścigało się prawie 200 osób. Na starcie uczestników powitali pomysłodawcy wydarzenia i starosta Robert Wróbel. Przed rozpoczęciem biegu wszyscy pomodlili się za poległych w obronie ojczyzny. Delegacje złożyły kwiaty pod tablicą pamiątkową w stanisławowskim kościele.

Trasa liczyła prawie 5 km. Odcinek ten najszybciej przebiegł Piotr

Łobodziński z Bielska Podlaskiego, mistrz świata z 2015 r. w bieganiu po schodach. Wśród kobiet triumfowała Kinga Reda z Wieliszewa. Zawodnicy chwalili organizację biegu oraz zaangażowanie mieszkańców w doping i przygotowanie smacznego poczęstunku. Duża frekwencja zawodników oraz liczny udział miejscowych wolontariuszy pozwalają przypuszczać, że to nie ostatni Bieg Niepodległości w gminie Nieporęt. Organizatorzy już zapraszają na imprezę przyszłoroczną.

## Maraton Mariusza

Mariusz Wronowski wygrał maraton w Wenecji. Startował w kategorii osób poruszających się na wózkach. Serdecznie gratulujemy!

Trasa przebiegała przez malownicze miasto, a kibice głośno dopinowali. Każdy z niepełnosprawnych zawodników dostawał do pomocy wolontariusza na rowerze, który pomagał przy podawaniu wody. Wjazd do Wenecji przez most, gdzie końca nie było widać. Na mostkach weneckich położone kładki do podjazdu i zjazdu bardzo ciężkie do pokonania dla mnie.

### Gratuluje sukcesu...

42 km przejechane! Radość, euforia, a zmęczenie takie, że po przejechaniu ludzie pomagają pchać ciebie z wózkiem, bo nie masz siły ruszyć rękoma. Wenecja podbita, udało się z wielkim wysiłkiem wygrać podwójnie. Jestem szczęśliwy i dumny, że walczyłem z samym sobą i słabościami.

*Bez wsparcia pewnie byłoby jeszcze ciężiej...*

Udało się wyjechać na ten maraton dzięki sponsorom: PWK Legionowo

i PEC Legionowo oraz Stowarzyszeniu Paczka Pomysłów. Jestem im bardzo wdzięczny.

ROZMAWIAŁ: MARIUSZ KRASZEWSKI



Mariusz Wronowski w Wenecji

## Agnieszka Powata radna powiatu legionowskiego



I bieg Niepodległości w gminie Nieporęt to wspaniała inicjatywa zaproponowana przez wójta Macieja Mazura. Trzeba przyznać, że impreza była zorganizowana na wysokim poziomie i dostarczyła zarówno uczestnikom, jak i organizatorom dużo radości i satysfakcji. Według mnie wyznaczona trasa była malownicza i bardzo dobrze zabezpieczona przez Policję i strażaków. Pozytywnie zaskoczyli mnie mieszkańcy Stanisławowa Pierwszego, którzy zapewnili prawdziwy sportowy doping i wsparcie dla biegaczy na całej trasie.

## Zwieńczenie w Janówku

Gmina Wieliszew świętowała niepodległościowo 3 dni. Ostatnim akcentem obchodów były wydarzenia zorganizowane 13 listopada przez sołectwo Janówek Pierwszy i Uczniowski Klub Sportowy „Darex”. Do najważniejszych należał II Bieg Niepodległości, na którym stawiło się ponad 200 zawodników. Wydarzenie podzielono na kategorie. Zaczęło się symbolicznie – od liczącego 1918 metrów Biegu Rodzinnego. W swoich grupach wiekowych zwyciężyli: Magdalena Orlińska i Bartosz Życzyński (7-9 lat), Natalia Życzyńska i Piotr Kleczewski (10-12 lat), Anna Ptaszek i Jakub Zabijak (13-15 lat). Wyróżniono również najszybszego rodzica z dzieckiem poniżej 7 lat – Annę Bijóś.

W Biegu Głównym, który rozegrano na dystansie 5 km, triumfował wielokrotny medalista Rafał Szymborski. Pierwszą kobietą odnotowaną na mecie była Dagmara Dominiak.

Po zakończonym biegu uczestnicy mogli zjeść gorące posiłki przygotowane przez Sołectwo Janówek Pierwszy oraz firmę Darex. Kolejną atrakcją był konkurs historyczny, związany z tematyką odzyskania Niepodległości. Przybyłym gościom podobała się trasa, konkurs, pamiątkowe medale, ale najbardziej wspominali dobrą, rodzinną atmosferę.

## Serocka tradycja

Najbardziej bogatą tradycję Biegów Niepodległości ma miasto i gmina Serock, który to wydarzenie zorganizował po raz 14. W tegorocznej edycji, 30 października wystartowało we wszystkich kategoriach wiekowych ponad 700 zawodników. Start ustanowiono na serockim rynku.

Najmłodsi pobiegli na dystansach od 500 do 1500 m, ale najwięcej sportowych emocji wywołały zmagania na 5 km i 10 km. Ciekawostką był start zawodników uprawiających nordic walking. Mimo kapryśnej pogody uczestnicy wydarzenia postanowili

wykorzystać Święto Niepodległości do dobrej zabawy. Oczekującym na mecie kibicom czas umilały występy dziewcząt z Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku. Dodatkowo dla najmłodszych zawodników organizatorzy przygotowali gorącą czekoladę, dorośli zadowolili się grochówką.

Atrakcje kulinarne były jedynie uzupełnieniem emocji sportowych. A tych nie brakowało. Dość powiedzieć, że w odbywającym się jednocześnie biegu na 5 km i 10 km zwycięzca dłuższego dystansu przybiegł na metę najwcześniej. Tym bohaterem okazał się wielokrotny triumfator „serockich dych” – Przemysław Dąbrowski z Ostrołęki. Wśród pań, które przebiegły 10 km trasę, na mecie pierwsza zameldowała się pochodząca z Ukrainy Walentyna Kiliarska. W biegu na 5 km zwyciężył Piotr Sadłowski z Suska Nowego, natomiast palmę pierwszeństwa wśród kobiet wywalczyła Joanna Tekień z Warszawy.

## A w Jabłonie parkrun

Również Jabłonna ma długą tradycję biegów niepodległościowych, a to za sprawą parkrunów. W tym roku, 12 listopada odbyła się 12. impreza z tego cyklu. Biegacze pokonali 5-kilometrową trasę na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Jabłonie. Po raz pierwszy wydarzeniu towarzyszyła ujemna temperatura powietrza.

Wśród mężczyzn najszybciej dotarł do mety reprezentujący Wieliszew Heron Team Hubert Gronowski. Najlepszą panią tego dnia była Agnieszka Turska z F3Team.

MK

**10 grudnia serdecznie zapraszamy na XXXII Biegi Przelajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo. Miejsce: polana leśna, ul. Zakopiańska. Start: kategorie dziecięce – od godz. 9.50; kategorie open – godz. 12.00.**

Więcej na [www.arenalegionowo.pl](http://www.arenalegionowo.pl)