

Chwila Wytchnienia

Składniki:

- ½ truskawek
- 400ml jogurtu naturalnego
- 2 łyżeczki cukru
- opakowanie śmietany 36%

Sposób przygotowania:

Umyte truskawki zmiksować, Dodać do nich jogurt i cukier, ponownie zmiksować. Śmietanę kremówkę ubić aż do otrzymania konsystencji bitej śmietany. Truskawki przelać do szklanki. Udekorować bitą śmietaną.