



Powiat Legionowski

Powiatowy Program Promocji Zdrowia 2012

Prozdrowotne i społeczne akcje prowadzone
w roku 2012



Świadczenia realizowane w ramach Programu:

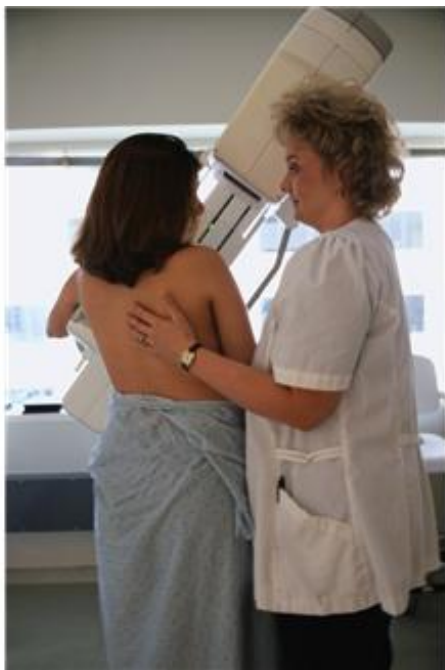
- profilaktyka nowotworowa dzieci i dorosłych
- profilaktyka chorób kardiologicznych
- profilaktyka cukrzycy
- prewencja otyłości osób starszych cierpiących na choroby przewlekłe
- poprawa opieki okołoporodowej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem - "szkoła rodzenia"
- edukacja dzieci i młodzieży w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia



Dni walki z rakiem piersi

MAMMOGRAFIA

kobiety w wieku 40-49 lat



42 wykonane badania
(100%)

Wykryto:
26 pacjentkom
zlecono dodatkowe
badanie USG piersi

USG PIERSI

kobiety w wieku 25 - 39 lat



72 wykonane badania
(120%)

Wykryto:
6 nieprawidłowości
3 osoby skierowano
do natychmiastowej
dalszej diagnostyki
(biopsja)



Dni dla serca

dla mieszkańców powyżej 45 r.ż.



ETAP I

pomiar ciśnienia i cholesterolu

180 pacjentów (100%)

ETAP II

konsultacja kardiologiczna dla pacjentów
ze złymi wynikami badań etapu I

24 wykonane badania (100%)
u 3 osób zdiagnozowano chorobę serca



Dni walki z cukrzycą

dla mieszkańców powyżej 20 r.ż.

ETAP I

pomiar poziomu cukru

150 wykonanych badań (300%)
20 osób miało nieprawidłowe wyniki badań

ETAP II

konsultacja diabetologiczna dla pacjentów
ze złymi wynikami badań etapu I

8 pacjentów zgłosiło się na konsultację
u diabetologa





NIE nowo tworo m u dzieci

dla dzieci w wieku 9 miesięcy - 6 lat

204 (102%) przebadanych dzieci

U 34 dzieci wykryto zmiany patologiczne:

(zwiększoną ilość płynu w worku mosznym, jądra w kanale pachwinowym, mała nerka, powiększone kielichy, zwapnienia w pęcherzyku, powiększone węzły chłonne, zmiany ogniskowe tarczycy, powiększona śledziona, zmiany hiperchogeniczne w śledzionie, zdwojenie nerki, jądra w kanale pachwinowym)



badania ultrasonograficzne brzucha, szyi oraz u chłopców - moszny wykonywane w ambulansie medycznym Fundacji Ronalda McDonalda ustawionym na terenie Wieliszewa, Nieporętu i Serocka



Aktywność w każdym wieku

Program sportowy dla osób cierpiących na choroby przewlekłe (tj. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, otyłość, choroba wieńcowa, zwyrodnienie stawów)

Dwumiesięczne treningi (2 razy w tygodniu) pod nadzorem trenera.

Kwalifikacja uczestników na podstawie badań laboratoryjnych, próby wysiłkowej i wywiadu medycznego



28 uczestników

Efekty:

- spadek ciśnienia tętniczego (skurczowe ogółem - o 7,08%; rozkurczowe ogółem - o 7,98%)
- spadek średniej wyjściowej masy ciała (z 88,2 kg do 84,6 kg);
- spadek średniego BMI początkowego (z 31,8 kg/m² do 30,4 kg/m² na końcu);
- spadek wyjściowej ilości tkanki tłuszczowej (z 31,8 kg do 27 kg)





Szkoła Rodzenia

Kurs 10 zajęć przygotowujących rodziców do porodu i wychowania małego dziecka

Spotkania z pediatrami, położnymi, rehabilitantami, instruktorem ruchu drogowego.



48 par (130%) wzięło udział w kursie
dofinansowanym w 30% z Programu

4 pary - klienci Ośrodków Pomocy Społecznej
otrzymały 100 % dofinansowanie z Programu





Pierwsza pomoc

szkolenia z podstaw udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Z instruktażów skorzystać mogli uczestnicy świąt poszczególnych gmin odbywających się na terenie powiatu.

Przeszkolono około 300 osób





Zdrowie w bajce

IV Edycja konkursu polegającego na przygotowaniu scenariusza i prezentacji artystycznej o tematyce prozdrowotnej.

Hasło przewodnie to : SPORT TO ZDROWIE

Wstąpiło 27 zespołów
- 270 małych artystów



Kategorie:

- * przedszkolaki (3-4 lata)
- * przedszkolne klasy "0"
- * szkolne klasy "0"
- * klasy I-III SP

We współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Legionowie oraz Niepublicznym Przedszkolem "Przy Lesie"



Dbam o zdrowie

Edukacja dzieci w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia połączona z nauką mycia zębów

Adresaci:

najmłodsze grupy przedszkolaków z publicznych przedszkoli na terenie powiatu legionowskiego

Edukacją zostało objętych 745 przedszkolaków





Inne działania

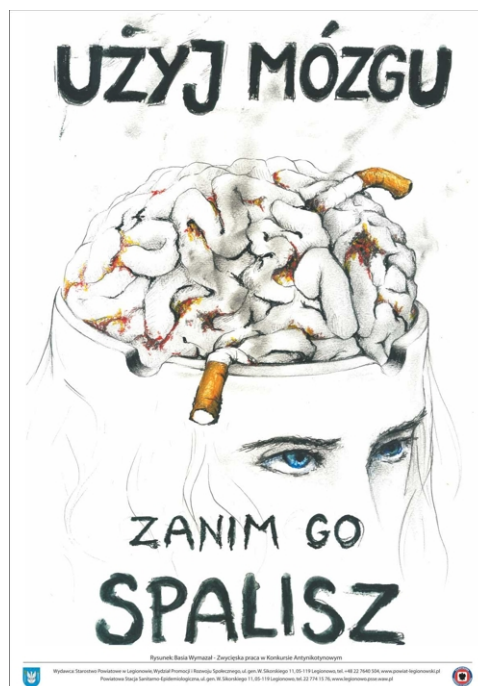
Współpraca
z Firmą FADO



Mammobusy na terenie
Wieliszewa, Łajsk,
Legionowa i Nieporętu

1392 przebadane kobiety

Konkurs na plakat
i hasło antynikotynowe
54 uczestników



Współpraca
z Powiatową Stacją
Sanitarno Epidemiologiczną
w Legionowie

Współpraca
z NZOZ "Legionowo" Sp. z o.o.



Wizyty Ratowników
Medycznych
w Przedszkolach
cel: zapoznanie
dzieci z nr alarmowym 999
ok... 600 dzieci



Inne działania cd.

Wyposażenie karetek
Ratownictwa Medycznego
w misie dla chorych dzieci



Współpraca
z NZOZ "Legionowo" Sp. z o.o.

Wsparcie akcji na rzecz
ucznia chorego na cukrzycę
"Oswoić cukrzycę"



Współpraca
z Zespołem Szkół nr 3 w Legionowie



PROMOCJA PROGRAMU

- PLAKATY
- OGŁOSZENIA W PRASIE LOKALNEJ
- BILLBOARDY
- PARAFIE
- INFORMACJE NA STRONACH INTERNETOWYCH POWIATU, GMIN ORAZ PORTALACH SPŁECZNOŚCIOWYCH





Dziękuję za uwagę.