

23 września 2009 r.

REGULAMIN KONKURSU „AKTYWNI DLA SERCA”

1. Konkurs organizowany jest przez Starostwo Powiatowe w Legionowie w ramach Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w zakresie Prewencji Chorób Nowotworowych, Kardiologicznych i Otyłości w 2009 r.
2. Głównym celem konkursu jest pogłębienie świadomości mieszkańców na temat roli jaką odgrywa styl życia w rozwoju chorób układu krążenia (np. niewłaściwe odżywianie się, mała aktywność ruchowa, palenie papierosów, picie alkoholu, stres, nadwaga i otyłość, podwyższenie stężenia cholesterolu we krwi, upośledzona tolerancja glukozy, obciążenia genetyczne - choroby układu krążenia w rodzinie).
3. Konkurs został podzielony na dwie kategorie:
 - a) wykonanie zdjęcia pokazującego aktywny styl życia;
 - b) wykonanie projektu plakatu, kolażu itp. promującego aktywny tryb życia, przy użyciu zdjęć oraz innych form graficznych
4. Konkurs adresowany jest do mieszkańców Powiatu Legionowskiego.
5. Udział w konkursie jest bezpłatny i całkowicie dobrowolny.
6. W konkursie mogą brać udział prace wykonane przez jednego autora.
7. Do konkursu mogą zostać zgłoszone:
 - a) zdjęcia w formie tradycyjnej bądź w formie cyfrowej (na nośniku elektronicznym w formacie JPG). Minimalna wielkość zdjęcia w formie tradycyjnej to format 10x15 cm, maksymalna 15x21 cm. Prace w formacie JPG muszą mieć rozmiar minimum 3508 x 2480 pikseli i rozdzielczość 300 dpi.
 - b) plakat, kolaż itp. wyłącznie w formie cyfrowej, na nośniku elektronicznym w formacie pdf wraz z plikiem źródłowym (otwartym).
8. Każdy z autorów może nadesłać do 3 prac.
9. Technika wykonania prac jest dowolna.
10. Prace, na których znajdować się będą jakiegokolwiek znaki, cyfry (np. daty) będą dyskwalifikowane.

11. Prace wraz z formularzem zgłoszeniowym należy nadesłać pocztą lub złożyć osobiście w zaklejonej kopercie na adres:

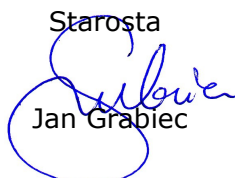
**Wydział Promocji i Rozwoju Społecznego
Starostwo Powiatowe w Legionowie
ul. Sikorskiego 11,
05-119 Legionowo
z dopiskiem: Konkurs „Aktywni dla Serca”**

lub

**„Biuro Paszportowe Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego”
Urząd Miasta Legionowo
ul. Piłsudskiego 41
z dopiskiem: „AKTYWNI DLA SERCA”**

12. Do każdej pracy należy dołączyć formularz zgłoszeniowy do konkursu oraz, w razie korzystania z wizerunku innych osób niż autor zdjęcia, zgodę wskazaną w pkt. 26. Formularz ten stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
13. Przesłane prace nie będą zwracane.
14. Prace należy przesyłać w terminie od 23 września 2009 r. do 29 listopada 2009 r.
15. Spośród nadesłanych prac Komisja Konkursowa w składzie
- Jan Grabiec – Starosta Legionowski
 - Mirosław Pachulski – Naczelnik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego
 - Jolanta Grzybowska – Pracownik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego
 - Marta Żmijewska – Pracownik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego
- wyłoni po 5 najciekawszych zdaniem Komisji prac z każdej z dwóch kategorii. Następnie prace te zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej powiatu www.powiat-legionowski.pl do 7 grudnia 2009 r. Wyłonienie zwycięskich prac w każdej z kategorii nastąpi w drodze głosowania w formie ankiety wypełnionej na wymienionej stronie przez gości odwiedzających portal.
16. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
17. Ankieta w sprawie wyłonienia zwycięzców dostępna będzie na portalu powiatowym w terminie od 7 grudnia 2009 r. do 21 grudnia 2009 r. godz. 9.00. Głosy oddane po tym czasie nie będą brane pod uwagę.
18. Wyniki konkursu i nazwiska zwycięzców zostaną opublikowane na portalu internetowym powiatu legionowskiego.

19. Organizator przewiduje wyłącznie po jednej nagrodzie głównej w każdej z kategorii – rower treningowy stacjonarny. Nagrody główne zostaną przekazane zwycięzcy na koszt organizatora w terminie 14 dni od zakończenia konkursu.
20. Dodatkowo, wszyscy autorzy nadesłanych prac otrzymają drobne upominki, które zostaną przesłane na koszt organizatora po zakończeniu konkursu.
21. Nadesłanie prac oznacza akceptację regulaminu konkursu. Ostateczna interpretacja regulaminu zależy od jury konkursu.
22. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, przerwania lub odwołania konkursu bez podania przyczyny.
23. Udział w konkursie jest jednoznaczny z udzieleniem organizatorowi prawa do nieodpłatnego wykorzystania prac w następujących formach: druku w dowolnej liczbie publikacji i w dowolnym nakładzie, publikacji ich na oficjalnej witrynie internetowej oraz w innych formach utrważeń, a także innych w ramach działań promocyjnych Starostwa Powiatowego w Legionowie. Z chwilą nadesłania fotografie przechodzą na własność Powiatu Legionowskiego, który przejmuje autorskie prawa majątkowe do nadesłanych prac na polach ekspozycji wskazanych w zdaniu poprzednim.
24. Udział w konkursie jest równoznaczny z oświadczeniem autora pracy, iż praca zgłoszona na konkurs jest jego autorstwa.
25. Autor pracy jest zobowiązany uzyskać zgodę na wykorzystanie wizerunku ewentualnych osób widniejących na zdjęciu. Z chwilą zgłoszenia pracy konkursowej prawa do wykorzystania wizerunku tych osób (wyłącznie w formie wykorzystania zdjęcia konkursowego) przechodzą nieodpłatnie na Organizatora.
26. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych na potrzeby konkursu. Osoby uczestniczące w konkursie potwierdzają swoją zgodę na powyższe w formie przesłania do organizatora oświadczenia zgodnie z załącznikiem do niniejszego regulaminu.

Starosta

Jan Grabiec

26. października 2009

INFORMACJA W SPRAWIE ZMIANY REGULAMINU KONKURSU „AKTYWNI DLA SERCA”

W związku z dużym zainteresowaniem konkursem „Aktywni dla serca” w regulaminie konkursu z dnia 23 września 2009 r. zmianie ulegają następujące punkty:

14. Prace należy przysyłać w terminie od 23 września 2009 r. do **29 listopada 2009r.**

15. Spośród nadesłanych prac Komisja Konkursowa w składzie

- Jan Grabiec – Starosta Legionowski
- Mirosław Pachulski – Naczelnik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego
- Jolanta Grzybowska – Pracownik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego
- Marta Żmijewska – Pracownik Wydziału Promocji i Rozwoju Społecznego

Wyłoni po 5 najciekawszych zdaniem Komisji prac z każdej z dwóch kategorii. Następnie prace te zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej powiatu www.powiat-legionowski.pl do **7 grudnia 2009 r.** Wyłonienie zwycięskich prac w każdej z kategorii nastąpi w drodze głosowania w formie ankiety wypełnionej na wymienionej stronie przez gości odwiedzających portal.

17. Ankieta w sprawie wyłonienia zwycięzców dostępna będzie na portalu powiatowym w terminie od **7 grudnia 2009 r. do 21 grudnia 2009 r.** godz. 9.00. Głosy oddane po tym czasie nie będą brane pod uwagę.

22. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, przerwania lub odwołania konkursu bez podania przyczyny.

STAROSTA

Jan Grabiec